



Infojournal der
Unternehmergemeinschaft
für alle Bürger des Marktes

Unser Markt Schwaben 2030 e. V. Ihre Unternehmen vor Ort



Ausgabe 2 // Juli 2019

Herzsport

// 9

Ausbildungs- projekt in Rumänien

// 18

Junge Marktkapelle

// 30

Regionale Stellen- angebote

// 36



Foto: Camera-CLub Markt Schwaben

Unser Markt Schwaben

Kalender // 4

Agile Unternehmer und Vereine



Wir haben den Schlüssel für IHRE Immobilie – seit 1997 im Herzen von Markt Schwaben

Seit 1997 befindet sich in Markt Schwaben, Alte Bräuhausgasse 5, die vom Inhaber Thomas Schlappinger geführte Firma Schlappinger Immobilien & Finanzierungen. Auch wenn mehr und mehr die Digitalisierung gleichsam in der Immobilienbranche Einzug hält, wird der persönliche Kontakt bei uns ganz groß geschrieben und steht an erster Stelle. Ein persönliches Gespräch oder Telefonat ersetzt viele Mails.

Unsere Zielsetzungen für Sie und Ihre Immobilie:

- absolute Professionalität und uneingeschränkte Diskretion

Unsere Dienstleistungen für Sie und Ihre Immobilie:

- marktgerechte, realistische Bewertung und Einschätzung
- Verkauf und Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien
- Finanzierungsberatung und -vermittlung
- fachliche und kompetente Beratung bei Erstellung von Kauf- und Mietverträgen
- Betreuung vor, während und nach Abwicklung der Verträge
- Unterstützung und Beratung in allen Immobilienangelegenheiten bzw. -fragen
- Beratung und Mitwirkung bei Realisierung neuer Bauvorhaben von Bauträgern und Privatpersonen

Gerne sind wir Ihnen bei der Lösung Ihrer Immobilienwünsche behilflich – vom Erstgespräch, bis zur Schlüsselübergabe und selbstverständlich auch danach.

Hierzu sind wir Ihr Partner und freuen uns auf Ihren Besuch in unserem Büro oder auf ein Telefonat.

Ihr
Thomas Schlappinger

****seit 1997****

Schlappinger

Immobilien & Finanzierungen

www.schlappinger-immobilien.de



Alte Bräuhausgasse 5 · 85570 MARKT SCHWABEN
Telefon 081 21/43 71 49 · info@schlappinger-immobilien.de





Vorfreude auf den Sommermarkt

Mit Aktion der Unternehmer
von Markt Schwaben 2030

Auf einen herrlichen Tag zum Bummeln, Flanieren, Speisen, Ratschen und vieles mehr dürfen sich die Markt Schwabener am Sonntag, 14. Juli, freuen:

Mit dem Sommermarkt steht ein besonderes Event im Herzen Markt Schwabens auf dem Programm. Kunst, Kunsthandwerk und Kulinarisches gibt es von 10 bis 18 Uhr, mit vielen Aktionen und Attraktionen. Und als Sahnehäubchen öffnen von 13 bis 17 Uhr auch die Markt Schwabener Geschäfte und halten viele Überraschungen für die Besucher parat.

Für Kinder ist das Bedrucken von Baumwolltaschen mittels Kartoffeldruck als eine Aktion der Unternehmer vorgesehen. Die selbst verzierten Taschen dürfen dann mit nach Hause genommen werden. So können Kinder Mamas Einkaufstasche individuell gestalten und leisten gleichzeitig einen wertvollen Beitrag für die Umwelt, denn der Kauf einer Plastiktüte ist dann nicht mehr notwendig. Ein Schlendern durch die Fachgeschäfte lohnt sich immer. Das zeigt auch, wie gut die Läden bei den vergangenen Märkten frequentiert wurden. Die Unternehmer von Markt Schwaben 2030 freuen sich auf viele Sonntagsgäste! Bei den kleinen

Besuchern wird natürlich die Hüpfburg der **Towasan Karate-Schule** hoch im Kurs stehen. 75 Aussteller haben sich angemeldet – das ist Rekord. Und besonders freut sich Marktorganisator Uwe Ritschel, dass 20 von ihnen aus Markt Schwaben sind. Hobbykünstler, die die Vielfalt ihrer Schaffenskraft präsentieren, sowie Schmankerl und Delikatessen gibt es auf dem Sommermarkt. Neu sind heuer indonesisches Kunsthandwerk, gedrechselte Schalen und Figuren aus Olivenholz, Bernstein-schmuck in modernem Design sowie besondere Dekorationen aus Schwemmholz.

Schmuck, der aus altem Silberbesteck gefertigt wurde, ausgefallene Holzschnitzereien und Kindersachen, die vor Ort mit Namen oder einem Motiv individuell bestickt werden können, sind drei Besonderheiten, die sich schon großer Beliebtheit erfreuten. Und wer noch die passenden Accessoires fürs nächste Volksfest oder die Wiesen sucht, findet Charivari-Schmuck, Trachtengürtel sowie dazu abgestimmten Schmuck, Schals und Tücher. Hungrig und durstig muss natürlich auch niemand bleiben.

Zwei Markt Schwabener Foodtrucks verwöhnen mit bayrischen Low-Carb-Gerichten sowie bio-zertifizierten Speisen und Getränken. Aber auch zahlreiche weitere deftige und süße Schmankerl werden angeboten. Am Marktplatz sowie an der Fläche bei der Sparkasse werden heuer Biertischgarnituren aufgestellt, die zum Essen, Trinken und Verweilen einladen.

Ein buntes Aktionsprogramm darf beim Sommermarkt natürlich nicht fehlen. Die Aktion Stadtradeln startet um 10 Uhr, 12 Uhr und 14 Uhr mit Start und Ziel an der Gschmeidmachergasse. Um 14 Uhr tanzt die türkische Folkloregruppe aus Erding. Ihr Können zeigen um 15 Uhr die Kindertanzgruppen Tanzsternchen und die Dance-Kids aus Markt Schwaben und um 16.30 Uhr die Kindertanzgruppe des TV Markt Schwaben. Diese Aktionen finden vor der Sparkasse statt.

Zudem gibt es den ganzen Tag über das Bungee-Trampolin an der Ebersberger Straße, bei dem sich Wagemutige – natürlich gesichert – sportlich-luftig austoben können, sowie einen Filzworkshop für Kinder.

DO ➔

offset-digitaldruck

brummer

Ihr Spezialist für

Geschäftsausstattungen • Werbedrucksachen

Broschüren / Bücher • Prospekte / Flyer

Banner • Leinwanddruck • Poster

Hochzeits- und Trauerkarten

Diplomarbeiten • Mailings

Personalisierungen und vieles mehr!

NEU!

FOTOKOPIEN

Fotokopien s/w, auf DIN A4	0,10 €
Fotokopien farbig, auf DIN A4	0,70 €
Fotokopien s/w, auf DIN A3	0,15 €
Fotokopien farbig, auf DIN A3	1,50 €

Bahnhofstr. 11 • 85570 Markt Schwaben
 Tel. 08121 / 2237-3 • Fax 08121 / 46877
 E-Mail: satz@brummer-druck.de

www.brunner-druck.de

Find us on Facebook

INHALTSVERZEICHNIS

Sommermarkt	3	Feuerwehr	24
Unser Kalender	4	Alpenverein	26
Unternehmerinterview	6	Tauschbörse	28
Herzhaft sporteln	9	Mehrwerthof	29
Weiher Spiele	11	Marktkapelle	30
Kinderkleidertausch- zentrale	13	Spielplatzerneuerung	32
Seniorenarbeit	15	FCF-Bandenwerbung	34
Vernissage	16	Stellenangebote	36
Stadtmöbel	17	Rezept	37
Rumänien-Projekt	18	Weißes Dinner	38
Mitgliederliste	20	Impressum	38
Kindertag	22	Buchsbaumzünsler	39



Durch das Jahr 2020 mit „Unser Markt Schwaben 2030 e.V.“

„Unser Markt Schwaben 2030 e.V.“ gestaltet seinen ersten Kalender für seine Kundinnen und Kunden.

Ist Ihnen das schon einmal aufgefallen? Viele von uns organisieren sich inzwischen zu einem Großteil elektronisch und nutzen hierzu neben vielen anderen Tools auch elektronische Kalender. Dennoch findet man ihn in beinahe jedem Haushalt – meist im Flur oder in der Küche: den Wandkalender.

Und erstaunlicherweise dient dieser meist nicht nur der Dekoration, sondern unterstützt nach

wie vor in der Organisation des Alltags. Gemeinsame Termine werden eingetragen, Geburtstage markiert oder – ganz profan – Abfallentsorgungstermine für alle Mitbewohner oder Familienmitglieder gut sichtbar hervorgehoben.

„Warum also nicht einen Kalender mit Motiven aus der Marktgemeinde machen?“, dachte sich Ende des vergangenen Jahres Alois Rupprich und setzte sich alsbald mit Thomas Schlappinger, Günther Keil und einigen Fotografen des Camera-Clubs Markt Schwaben zusammen.

Bereits im Januar 2019 wurden die ersten Bilder aufgenommen. Insgesamt sollen dreizehn Motive Markt Schwaben von seiner schönsten Seite zeigen, realitätsnah und aus ausgewählten Blickwinkeln.

Im Moment steht ein grober Ent-

wurf des Kalenders. Die Druckerei „Offsetdruck Brummer“ wird das Layout der Kalenderblätter gestalten, dann geht der Kalender in Druck. Ab Oktober können die Unternehmen, die Mitglied im Verein „Unser Markt Schwaben 2030 e.V.“ sind, die Kalender an ihre Kundinnen und Kunden weitergeben.

„Wir möchten aktuell sein und einen attraktiven Kalender mit einer Mischung aus Gebäuden und Menschen abbilden. Selbstverständlich werden auch Highlights dabei sein, die typisch für Markt Schwaben sind“, sagt Günther Keil vom Markt Schwabener Camera-Club. Für die Titelseite haben sie eine Collage vorgesehen. Auch das Titelblatt dieses Magazins wird es im Kalender zu sehen geben. Für den April wurde ein Ostermotiv gewählt und für den November haben die Mitwirkenden eine äußerst stimmungsvolle Aufnahme der Wittach ausgesucht. Aber wir wollen nicht zu viel verraten und Ihnen die Überraschung nehmen: holen Sie sich ab Oktober einfach Ihr ganz persönliches Exemplar bei einem Mitgliedsunternehmen Ihrer Wahl und sehen Sie selbst – es lohnt sich wirklich! SV ➤



Neuer Name

Nach den ersten Jahren des Zusammenwachsens hat die Unternehmervereinigung „Markt Schwaben 2030 e.V.“ nun ihren Namen um das Gemeinschaftselement ergänzt und heißt nun „Unser Markt Schwaben 2030 e.V.“. Das Wir-Gefühl innerhalb des Vereins und der Zusammenhalt mit den Bürgern in der Marktgemeinde ist den Mitgliedern Grundbedürfnis und Motivation zugleich.



+++Sommer Special+++ Alle Herren aufgepaßt!

Lust auf eine neue Frisur, aber keine Ahnung, was gerade angesagt ist? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Unser Sommer Angebot

Waschen,
Schneiden,
Styling

ab
27,50 €

+++Sommer Special+++

Schöne Augen Sommer-Special

Schöne Augen in Sommer?
Dann auf zu SP Frisur – einfach ohne Termin

- Augenbrauen in form bringen
- Wimpern färben

Nur
15 €

Waschen Schneiden and GO

...oder doch mit mehr Aufwand?

Sommerzeit ist die Zeit der Feste. Und wer feiert nicht gern? Der richtige Look ist ein Teil des Wohlbefindens und trägt zu einer guten Stimmung bei. Ob Volksfest, Hochzeit, Konzert, Abschlussball und viele weitere Events – bei SP Frisur geht man auf Ihre Wünsche ein. Passend zum Anlass und zum Outfit berät Sie das Team und stylt gekonnt sowie mit Sinn für Ästhetik.

Wir sind gut vorbereitet auf Ihre Vorstellungen. Ob eine besondere Lockenpracht, die aufwändige Flechtfrisur oder das perfekt hochgesteckte Haar, feiertauglich fixiert, aber dennoch angenehm tragbar. Kommen Sie zu uns, wir freuen uns auf Ihre Wünsche.

+++ Schöne Füße +++

FLIP-FLOP SOMMER-SPECIALS

Gönnen Sie Ihren Füßen Pflege und Ästhetik

FLIP-FLOP PURE

- Klassische Fußpflege
- entspannendes Fußbad mit Fußbadsalzen
- Fußnägellackieren

Nur
37 €

FLIP-FLOP SPECIAL

- Klassische Fußpflege
- entspannendes Fußbad mit Fußbadsalzen
- Gel (Fuß)

Nur
42 €



Steckfrisuren

Flechtfrisur ab 15 €
Hochsteckfrisur ab 30 €

+++Gesichtsbehandlung+++ Sommer Special

SIE SIND GESTRESST?

Dann lassen Sie sich doch bei uns verwöhnen! Bei der Sommer-Special-Gesichtsbehandlung wird ausschließlich mit der Produktlinie N°1 von Alcina gearbeitet. Mit der innovativen Rezeptur aus Defensil und Q10 steigert den Feuchtigkeitsgehalt der Haut. Sie mildert feine Linien und beugt lichtbedingter Fältchenbildung vor.

Für strahlende schöne Haut und Augen. Diese beinhaltet:

Reinigung mit Reinigungsmousse N°1, tonisieren, Microdermabrasion, Augenbraun formen, Augen-Collagen-Pads mit Augencreme N°1, Maske, Handmassage mit Handcreme N°1, zum Abschluss Gesichtscrème N°1

Nur
50 €



Ihre Adresse für Schönheit und Pflege



Besuchen Sie uns!

Bahnhofallee 1
85570 Markt Schwaben
Telefon 08121- 3869

www.sp-frisur.de

Öffnungszeiten:

Mo. 13:00 Uhr – 19:00 Uhr Männertag
Di. 9:00 Uhr – 18:00 Uhr Kids & Studis
Mi. 9:00 Uhr – 18:00 Uhr
Do. 9:00 Uhr – 20:00 Uhr
Fr. 9:00 Uhr – 18:00 Uhr
Sa. 8:00 Uhr – 13:00 Uhr
mit und ohne Terminvereinbarung!



Wir stellen Ihnen die Menschen vor, die in Markt Schwaben das Geschäftsleben bereichern. Das gibt dem Unternehmen ein Gesicht und Persönlichkeit.

Unternehmer-Interview

Max und Manfred Brummer

Geschäftsführer der Offsetdruckerei Brummer GmbH

Wie lange sind Sie, Manfred und Max Brummer schon Ortsansässig und wieviele Generationen haben sich der schwarzen Kunst verschrieben?

Wir sind beide in München geboren und in Markt Schwaben aufgewachsen. Unser Familienunternehmen wird bereits in der dritten Generation weitergeführt. Max sen. und Thekla Brummer gründeten das Familienunternehmen 1964 in der Garage ihres Familienhauses in Markt Schwaben. Das Unternehmen wuchs in den nächsten Jahrzehnten stetig an und wurde immer weiter vergrößert und modernisiert.

Welche Ausbildungen haben Sie absolviert? Fanden die Ausbildungen im elterlichen Betrieb statt? (an Manfred gerichtet)

Ich bin gelernter Offsetdrucker und absolvierte bei der Firma Carl Gerber GmbH in München eine zweieinhalb jährige Ausbildung. 1980 stieg ich als Geselle in den elterlichen Familienbetrieb ein. Max Brummer jun. hat seine Ausbildung zum Offsetdrucker

von 1983–1986 im elterlichen Betrieb absolviert. 1990 wurde die Druckerei in die Offsetdruck Brummer GmbH umgewandelt, Max jun. und ich übernahmen die Geschäftsführung.

Dann ist das also ein echtes Familienunternehmen? Wächst man da von jeher hinein oder hatten Sie andere Pläne nach der Schule? (beide)

Wir sind ein reines Familienunternehmen und, ja, man wächst mit der Zeit hinein. Der Funke für unseren Betrieb sprang schon früh über, da wir großes Interesse und Verständnis für die Druckbranche entwickelten, ebenso wie die Begeisterung für die vielen technischen und grafischen Möglichkeiten. Wir ziehen an einem Strang, ergänzen uns, bauten im Laufe der Jahre gemeinsam einen Kundenstamm auf, der stetig wächst. Ein Konkurrenzdenken in der Familie wäre da schwierig.

Wir haben pro Familie zwei Kinder und leben mit unseren Familien in Markt Schwaben. Lisa Brummer, die Ehefrau von Max



Max Brummer sen. an der Druckmaschine

Brummer jun. arbeitet ebenso in unserer Druckerei.

Haben Ihre Kinder auch das Interesse, in die Druckerei mit einzusteigen? (Manfred).

In dritter Generation arbeiten meine Kinder Andrea und Manfred jun., im Betrieb mit.

Wie soll die Zukunft aussehen? Welche Visionen haben Sie?

Aktuelle Themen liegen uns besonders am Herzen: Umweltfreundlichkeit. Fast alle unsere Mitarbeiter erreichen CO2-frei ihren Arbeitsplatz (lacht). Der technische Fortschritt im digitalen Zeitalter ist ein spannendes Thema. Dieser Herausforderung stellen wir uns mit großem Interesse. Innovation, Flexibilität und Qualität sind uns sehr wichtig.

Welchen Leidenschaften gehen Sie in Ihrer Freizeit nach? Haben Sie Hobbies (Max jun.)?

Auch privat gibt es Schnittpunkte. Wir sind motorsportbegeistert und auch die Musik macht uns große Freude.

Können Sie uns eine Anekdote erzählen, eine lustige Begegnung oder eine kuriose Situation? (Manfred)

Oh ja,. Vor Jahrzehnten kam ein Künstler mit dem Fahrrad zu uns und kratzte aus den fast leeren Farbdosen die letzten Farbreste heraus, um sie für seine Gemälde zu verwenden. Zum Dank überreichte er uns ein kleines Kunstwerk.

Was schätzen Sie besonders am Ort.

Es ist das Vertrauen und die Treue vieler Markt Schwabener Kunden. Hierfür bedanken wir uns herzlich.

Vielen Dank, dass Sie sich die Zeit für das Interview genommen haben.

SD ➤





FS Physio

Praxis für Physiotherapie & Osteopathie

Unser Team freut sich auf Ihren Besuch

Praxis für Physiotherapie & Osteopathie
Franziska Schmitzberger
Dr.-Hartlaub-Ring 3
85570 Markt Schwaben
Tel.: 08121/ 40 42 0
Fax: 08121/ 98 65 89

E-Mail:
kontakt@fsphysio.de
www.fsphysio.de

Öffnungszeiten
Mo - Do 8.00 - 19.00 Uhr
Fr 7.30 - 13.00 Uhr

Besuchen Sie unsere neue Homepage



der EDV-Händler in Ihrer Nähe!

EINFACH MEHR SERVICE!

Marktplatz 16 · 85570 Markt Schwaben
Telefon 0 81 21/43 78 18
www.ebc-computer.de • info@ebc-computer.de

Vertrauen ist kein Zauberwort! Vertrauen ist eine Qualität des Zusammenlebens, die man im Laufe der Jahre mit kontinuierlicher Ehrlichkeit und gewachsenen Werten erwirbt.

1984 gründete sich TAGWERK als Genossenschaft aus engagierten Verbrauchern und Erzeugern in der Region. Von der ersten Stunde an vertraten alle gemeinsam nachhaltige und soziale Werte, die sich bis heute weiterentwickelt haben. Deshalb genießt TAGWERK das Vertrauen seiner Kunden, aber auch der vielen Menschen, die sich für ein gesellschaftlich und ökologisch ausgewogenes Miteinander einsetzen.

Diese Werte lebt auch der TAGWERK Bioladen in Markt Schwaben. In den Regalen des Geschäfts verbinden sich mit jedem Lebensmittel Genuss, Qualität und Verantwortung. Das Besondere: man kennt die

Bio, regional, fair – TAGWERK Bioladen geht den konsequenten Genussweg

Erzeuger und Verarbeiter!

Die TAGWERK Region umfasst einen Radius von 100 km rund um Erding. Hinter jedem TAGWERK Produkt stehen Menschen, die ein Ergebnis ihrer Arbeit anbieten wollen, das sie stolz macht. Sie setzen die streng kontrollierten Richtlinien der Bio- Anbauverbände um und wirtschaften aus Überzeugung ebenso ökologisch wie regional.

Täglich frisch angeliefert finden die Kunden im TAGWERK Biomarkt Markt Schwaben ein reichhaltiges Gemüsesortiment, an der Frischetheke eine große Auswahl an Käse sowie Fleisch und Wurst aus der TAGWERK Biometzgerei. TAGWERK-Milchprodukte und viele andere regionale TAGWERK-Biolebensmittel, bereichern das tägliche Leben genussvoll. Das weitere Angebot reicht von Nudeln,

Getreiden, Mehlen, Honig, Saft, Eintöpfe über bis hin zu Wasch- und Putzmitteln. Im Vollsortiment ergänzen ausgewählte nationale und internationale Produkte das TAGWERK Angebot und bietet so alles, was das Kundenherz begehrt. Freundliches, fachkundiges Personal hilft bei der richtigen Wahl und informiert auf Wunsch vertiefend. Ein kleines, charmantes Bistro mit schöner Terrasse lädt zur Pause nach dem Einkauf. Im TAGWERK Bioladen macht Einkaufen Spaß!

„Wir sind ein tolles Team im Laden! Mein Ziel ist es, dass sich die Kunden wohlfühlen und gerne oft herkommen.“



Kristin Reckardt,
Marktleiterin



Frische aus der Region

Unsere Verantwortung – Ihr unbeschwerter Einkauf

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8:00–19:00 Uhr • Sa. 8:00–15:00 Uhr

Wiegenfeldring 7 (Zufahrt über Geltinger Straße) • 85570 Markt Schwaben • Tel. 08121 46 78 3



Save the date

Am 26. Juli 2019 ab 14:00 Uhr im Studio

Wir möchten unsere Kunden gerne zum Anstoßen
auf unser 1-jähriges Jubiläum einladen.

Das Team freut sich auf Sie!

Schönheit ist ein gutes Gefühl



Seit fast einem Jahr ist aus dem Studio „Beauty & Wellness“ am Marktplatz 31 unter neuem Namen und neuer Leitung das „Be Do Cosmetic Studio“ erfolgreich eingeführt.

Neues und Bewährtes

In frisch und freundlich gestalteten Räumen werden neben dem bewährten Spektrum auch neue Anwendungen, wie Lymphdrainage und Cellulitebehandlung, mit angeboten. Langjährige Stammkunden und viele neue Kundinnen und

Kunden freuen sich über das professionelle und dynamische Team, zu dem auch zwei neue Mitarbeiterinnen, Sandra Weber und Larissa Schmidt, zählen. Beide Damen sind fachlich und menschlich eine wertvolle Ergänzung und Unterstützung für die Geschäftsinhaberin Betija Dobis.

Sie sagt: „wenn ich heute zurückblicke, war mir schon klar, dass es viel Arbeit – neben unseren vier Kindern und dem gleichzeitigen Hausbau – geben wird. Jedoch eine derartig

hervorragende Gelegenheit für die Übernahmen des so gut aufgebauten Geschäftes sowie die hervorragende Geschäftsübergabe passiert einem nur einmal im Leben. Sehr dankbar und erfreut über die neue Freundschaft zur vorherigen Geschäftsinhaberin Ingrid Petschinka blicke ich zuversichtlich in die Zukunft.“

Neue Biokosmetika werden angeboten und auch neue Behandlungen runden das Angebot im Sinne der Schönheit ab.

Ihre Betija Dobis

BE DO Cosmetic Studio
Marktplatz 31
85570 Markt Schwaben
Telefon 08121-3205

BD SD ➔



www.be-do-cosmetic.de



Haut und Seele

BE DO
COSMETIC STUDIO

Wir lieben es, wenn sich Menschen bei uns wohlfühlen, sich entspannen und den Alltag hinter sich lassen, denn das liegt uns am Herzen. BE DO steht für die Verbundenheit zur Natur, mit Liebe zur Schönheit, im Fluss der Zeit das Bestmögliche für den Menschen und mit Achtsamkeit für unsere Erde aus dem Herzen zu schöpfen.

Aus diesem Grund verwenden wir ausschließlich hochwertige Kosmetik, die nicht an Tieren getestet wird.

Was Ihre Haut berührt, wird auch ein Teil von Ihnen.



KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN

GESICHT:

LYMPHDRAINAGE
MANUELLES FACELIFTING
CLEAN AND CLEAR
MAN POWER LIFTING

GANZHEITLICH:

MASSAGEN
MANIKÜRE UND FUSSPFLEGE
MIT LACK ODER SHELLAC
CELLULITEBEHANDLUNG
DEPILATION

MEDICAL BEAUTY:

MICRODERMABRASION
MICRONEEDLING
RADIOFREQUENZ
ULTRASCHALL
MESOTHERAPIE



BE DO Cosmetic Studio · Marktplatz 31 · 85570 Markt Schwaben
Telefon 08121-3205 · www.be-do-cosmetic.de · be.do.cosmetic@gmail.com



Turnverein von 1895 Markt Schwaben e.V.



Offiziell nennt sich die Gruppe „Koronargruppe“. Doch was genau verbirgt sich hinter diesem Begriff?

Die Landes-Arbeitsgemeinschaft für Kardiologische Prävention und Rehabilitation besteht seit 1979 in Höhenried am Starnberger See. Das Angebot des Turnverein Markt Schwaben richtet sich an Menschen mit chronischen Herz-Kreislaufkrankungen, die eine Reha erfolgreich hinter sich gebracht haben. Jeden Montag abend (außer zur Ferienzeit) treffen sich zwei Gruppen in der Turnhalle der Real- schule. Derzeit sind in beiden Gruppen 40 Personen gemeldet. Zwischen zehn und fünf- zehn Personen nehmen i.d.R. jeweils an den Gruppen teil. Während der gesamten Zeit sind pro Gruppe ein Übungs- leiter und ein Arzt anwesend. Die Teilnehmerinnen und Teil- nehmer messen vor der Stun- de zunächst vor Ort Puls und Blutdruck mit bereit gestellten Messgeräten. Hierfür erschei- nen die Teilnehmer etwas vor der Stunde, damit pünktlich begonnen werden kann. Sind die Werte in Ordnung, darf ge- sportelt werden.

Für Patienten, die frisch von der Reha zur Gruppe stoßen, sind leichtere Übungen vor- gesehen, die zweite Grup- pe mit Patienten, die schon länger dabei sind, darf mit schwierigeren Übungen (Gym- nastik, Ausdauer und Spiel) trainieren. Alles findet unter Anleitung statt, damit auch

kasse übernommen, sofern diese im Anschluss an eine Reha ärztlich verordnet wer- den konnte. Sobald der Pati- ent beim Belastungs-EKG eine Leistung von 60 Watt erbrin- gen kann, darf er am Koronar- sport teilnehmen.

Die Krankenkassen genehmi- gen zunächst 90 Stunden. Der

le Ausbildung haben, die alle zwei Jahre auf den neu- esten Stand gebracht werden muss.

Sporteln mit Gleichgesinnten

Die Koronargruppe dient nicht nur der Verbesserung der kör- perlichen Konstitution, son- dern ist auch Balsam für die Seele. Unter Gleichgesinnten findet immer wieder ein ver- ständnisvoller Austausch statt, da alle Teilnehmer dasselbe Problem zu bewältigen haben und sich gegenseitig mit Hil- fe des betreuenden Teams zu Impulsen und Tipps für einen herzgesunden Lebensstil ver- helfen. Daher bleiben auch öfters Sportler bei der Grup- pe, auch wenn die ambulante Reha längst abgeschlossen ist. Denn der Koronarsport ver- bessert die Vitalität, steigert das Wohlbefinden und sorgt damit für mehr Lebensquali- tät.

Weitere Infos erhalten Sie unter www.tvms.de/koronarsport.html

SV ➤

Der Turnverein Markt Schwaben bietet Herzsportgruppe an

Herzhaft sporteln

der bestmögliche Erfolg erzielt werden kann. Ergänzt wird der Sport durch Entspannungs- übungen. Nach einer halben Stunde wird der Blutdruck er- neut gemessen und es kann entweder weitergemacht wer- den oder der Patient ruht sich etwas auf der Bank aus. Fühlt sich ein Patient unwohl, über- prüft selbstverständlich ein anwesender Arzt jederzeit den Gesundheitszustand.

Sport auf Rezept

Die Kosten für Herzsportgrup- pe werden von der Kranken-

Sportler ist hierdurch auch versichert und muss nicht Mitglied im Turnverein Markt Schwaben werden. Wenn das Training Erfolg zeigt, wird auf Antrag um ein Jahr für 45 Stunden verlängert. Wenn der Sportler dann weiterhin mitmachen möchte, muss er Vereinsmitglied werden und die zusätzliche Unkostenpau- schale von € 45,- bezahlen. So kann der Verein seine Un- kosten decken, da schließlich über die gesamte Sportzeit ein Arzt anwesend ist und auch die Übungsleiter eine speziel-



Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
5–22 Uhr
Sa/So und Feiertag
6–22 Uhr
Hier können
Sie von 6–22 Uhr
LOTTO und TOTO
spielen.



ESSO Station Markt Schwaben
Wolfgang Jenuwein

Ebersberger Str. 46, 85570 Markt Schwaben
Telefon: 08121 60 39



Schreibwaren Schiegl
Bürobedarf – Lotto – Toto

Inh. Iris Reim

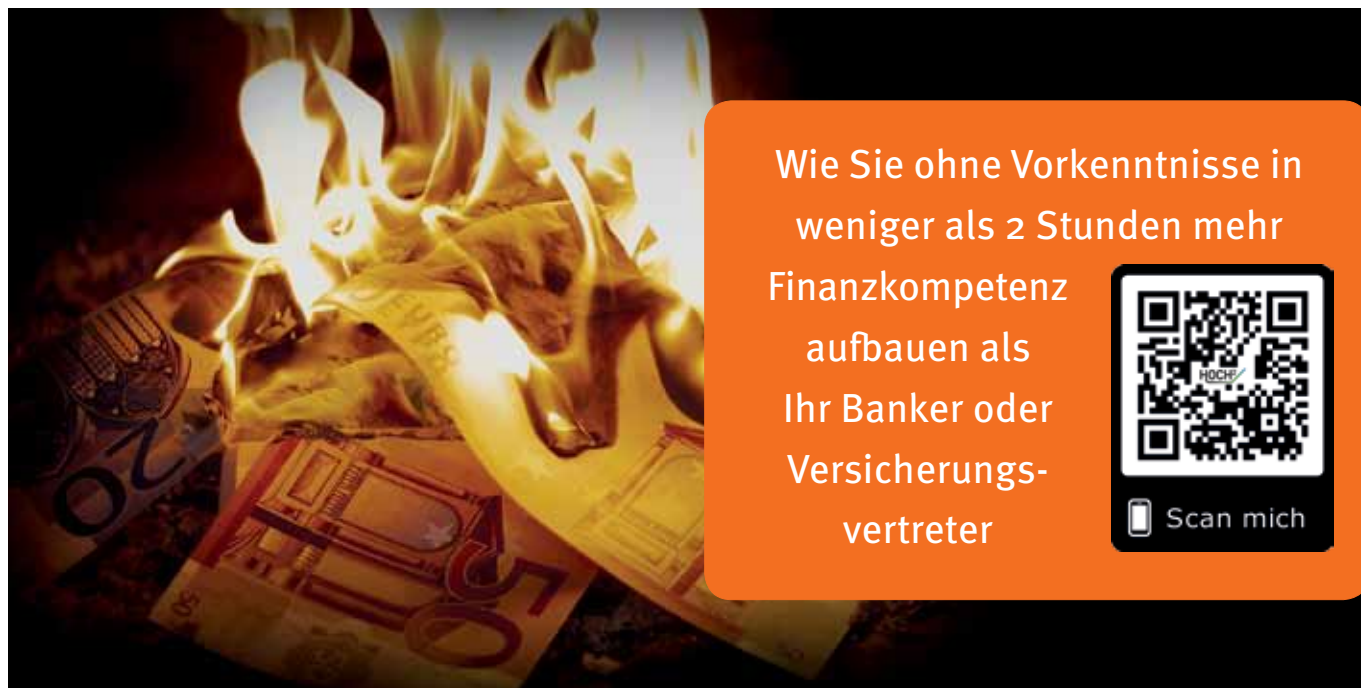
Marktplatz 9
85570 Markt Schwaben

Tel. 0 81 21 / 66 31
Fax 0 81 21 / 4 96 42

schreibwaren-schiegl@t-online.de



Schluss mit teuren Verträgen



Wie Sie ohne Vorkenntnisse in weniger als 2 Stunden mehr Finanzkompetenz aufbauen als Ihr Banker oder Versicherungsvertreter



Scan mich

Jeder Mensch kann Wissen über Finanzen brauchen, weil Geld und Finanzen Lebensthemen sind. Aber: Geldwissen für das tägliche Leben wird an keiner Schule und an keiner Universität praxisnah gelehrt. Unsere Vision als Finanzberater ist es, zusammen mit der FinTechWorld, allen Menschen Finanzkompetenz zu vermitteln.

FinTechWorld ist die Lösung für alle, die ab sofort bessere Geldentscheidungen treffen wollen. Auch für komplette Neueinsteiger. Ganz einfach und auf den Punkt: Wir möchten, dass jeder

Mensch souverän, sicher und unabhängig seine finanziellen Entscheidungen trifft. Warum ist das so wichtig? Weil auch jeder Mensch für sich alleine die Auswirkungen seiner Geldentscheidungen tragen muss.

Verbrennen Sie nie wieder Geld mit teuren Fehlentscheidungen

Das Herzstück von FinTechWorld ist der Online-Video-Kurs. Mit dem Kurs bekommen Sie Zugang zu einem cleveren und einfachen Online-Finanzrechner. Damit können Sie Schritt für

Schritt und in wenigen Minuten Sparpläne berechnen, Renten, Finanzierungen, Kredite, Renditen, Zinsen und vieles mehr. Das bedeutet: **100% eigene, unabhängige Finanzkompetenz.**

So einfach kann Finanzrechnen sein. Erlauben Sie sich ab sofort bessere Geldentscheidungen.

Es funktioniert. Das können wir garantieren. Weil es schon viele tausend Anwender erfolgreich tun.

Ihre Investition für dieses Wissen: 10,00 €. Nur 10,00 €? Warum so günstig? Weil wir wollen, dass sich jeder diesen Kurs leisten kann! Auch von seinem Taschen-

geld. Also darf der Preis kein Hindernis sein. Daher: 10,00 Euro. **Und das Beste:** Wenn Sie den Kurs erfolgreich absolviert haben, erstatten wir Ihnen Ihre 10 €. Kommen Sie einfach mit dem FinTechWorld Zertifikat bei uns vorbei.

Wenn auch Sie Ihre Finanzkompetenz verbessern wollen, scannen Sie einfach den nebenstehenden QR Code ein oder gehen Sie direkt auf

<https://finteachworld.com/de/hoch2/>

Herzlichst, Ihr
Team von Hoch²

HOCH²

Versicherungen & Kapitalanlagen

HOCH²

Versicherungsmakler OHG

Marktplatz 23

85570 Markt Schwaben

Telefon: 08121 792298-0

E-Mail: info@hoch2.bayern

www.hoch2.bayern

Weiherspiele 2019

Auftakt für das Open-Air Theater



Viele helfende Hände sind notwendig, um ein Theaterspektakel wie die Weiherspiele auf die Bühne zu bringen.

Zahlreiche ehrenamtliche Helfer sind seit Monaten im Einsatz, um für die Premiere von „Ein Sommernachts Trauma“ am Donnerstag, 4. Juli, die Kulissen und den Kirchweiher in Markt Schwaben fit zu machen, für die kulinarische Versorgung der Gäste zu sorgen und natürlich mit bestem Schauspiel die Besucher zu unterhalten.

Wenn es endlich losgeht, sind also im Vorfeld schon viele Arbeiten erledigt worden. Auch die Unternehmer von Markt Schwaben 2030 greifen dem Theaterverein gerne unter die Arme, wenn ihre Unterstützung gefragt ist. Die Privatbrauerei Schweiger hat den Theaterverein durch ein kleines Sponsoring unterstützt. Markt-Schwaben-2030-Vorsitzender Alois Rupprich rückte außerdem mit seinem Fuhrpark an, nahm selbst auf dem Stapler Platz und half tatkräftig beim Aufbau mit. Im Gegenzug versucht natürlich auch der Theaterverein, das lokale Gewerbe einzubinden, beispielsweise durch die Vergabe aller Druckaufträge an



© Daschner

die Druckerei Brummer oder die diesjährige Bewirtungsvergabe an das Schweiger Brauhaus und dessen Cateringdienst.

Aber auch als Team hält die Unternehmergemeinschaft zusammen. So wird eine Gruppe gemeinsam eine Aufführung des Sommernachts Trauma besuchen.

Apropos Aufführung: Gespielt wird die Komödie in der eigenen, ganz speziellen Fassung von William Shakespeares „Sommernachts Traum“ von 4. Juli bis 3. August und zwar jeweils donnerstags, freitags und samstags. Beginn ist um 20.15 Uhr.

Darum geht's dieses Mal

Die Vorbereitungen für die herzogliche Hochzeit laufen auf Hochtouren. Doch nicht für alle

läuft es so gut wie für Theseus, den Herzog von Athen, der Hippolyta, die besiegte Amazonenkönigin, ehelichen will. Da ist nämlich noch Helena, die in Demetrius verliebt ist. Der will aber von ihr nichts wissen, sondern verzehrt sich nach der schönen Hermia. Diese wiederum hat aber nur Augen für ihren Geliebten, Lysander. Weil Hermias Vater aber seine Tochter bereits Demetrius zur Frau versprochen hat, flieht sie mit zusammen mit Lysander in den Wald vor der Stadt. Demetrius eilt den beiden nach, Helena folgt ihm.

Im Wald streitet derweil der eifersüchtige Elfenkönig Oberon mit seiner Frau Titania und will ihr mit einem Zauber eine Lektion erteilen. Als er zufällig der unglücklich verliebten Helena

begegnet, hat er Mitleid mit ihr und befiehlt seinem Diener Puck, Demetrius auch zu verzaubern. Puck verwechselt jedoch Demetrius mit Lysander. Als dann schließlich noch eine ungewöhnliche Schauspieltruppe im Wald auftaucht und Titania einem Esel schöne Augen macht, ist das Liebeschaos perfekt.

Robin Hood

Theater für Kinder

Die Nachwuchsschauspieler zeigen an den Samstagen 13. und 20. Juli „Robin Hood“.

Die lustige Fassung von Eva Toffol startet jeweils um 16:00 Uhr. Tickets kosten acht Euro für Kinder und elf Euro für Erwachsene. Karten gibt es ebenso online und im Alten Rathaus.

DO ➔



Tipp: Gutscheine einlösen in den teilnehmenden Gastrobetrieben.



Tickets

gibt es im Vorverkauf für 27 Euro (Abendkasse 29 Euro), online unter www.theater-marktschwaben.de oder im Alten Rathaus Markt Schwaben zu den bekannten Vorverkaufszeiten.

Schlappis Frauenzimmer

Constanze Schlappinger

Telefon 08121 / 2574219

Erdinger Str. 12, 85570 Markt Schwaben

Unsere Öffnungszeiten

Mo–Fr 9.30–12.30 Uhr
14.30–18.00 Uhr

Sa 10.00–12.30 Uhr

Mode | Taschen | Deko | Schmuck | Geschenke & mehr





Verstehen Sie Ihren Fernsehton auch so schlecht?

Möglichkeiten der Tonverbesserung an Fernsehgeräten

In den vergangenen Jahren sind die Fernseher immer größer geworden, die Gehäuse der Geräte wurden jedoch immer schmaler. In diesen schmalen Gehäusen ist der Einbau von guten und somit entsprechend großen Lautsprechern nicht mehr möglich. Viele Hersteller sparen auch noch an diesen kleinen Lautsprechern und somit ist die Klangqualität oft sehr mangelhaft. In diesem Beitrag werden die Alternativen vorgestellt.

1. Anschluß einer Soundbar

Viele Hersteller bieten verschiedene Soundbars zum Anschluß an den Fernseher an. Diese gibt

es in verschiedenen Größen und Bauformen. Schmale Exemplare kann man einfach vor den Fernseher stellen oder an die Wand hängen. Die Klangqualitätsunterschiede der Geräte sind jedoch sehr groß, daher immer Probehören!

2. Anschluß eines Kopfhörers

Kopfhörer gibt es mit und ohne Kabel, kabellose Varianten funktionieren mit Infrarot oder mit Funk oder mit Bluetooth. Es gibt Kopfhörer die am Ohr aufliegen, solche die das Ohr umschließen und sog. Kinnbügelkopfhörer, welche durch den Kinnbügel besonders leicht zu bedienen sind.

3. Anschluß des Fernsehers an die Stereoanlage

Wenn eine Stereoanlage in der Nähe des Fernsehers steht, ist dies die einfachste und kostengünstigste Lösung.

4. Anschluß eines Heimkinoreceivers mit hochwertigem Kinolautsprechersystem

Das ist die Lösung für den perfekten Film- und Konzertgenuss. Eine solche Lösung soll gut geplant und realisiert sein, damit alle akustischen und auch die optischen Gesichtspunkte berücksichtigt sind. Es soll ja nicht nur gut klingen, sondern auch

gut aussehen und einfach zu bedienen sein.

5. TV-Geräte mit eingebauten hochwertigen Lautsprechern

Einige wenige Hersteller versehen Ihre Fernsehgeräte bereits ab Werk mit hochwertigen Tonmodulen (z.B. Loewe und Metz), welche oft über eine Schaltung zur Verbesserung der Sprachverständlichkeit verfügen (eine sehr gute Lösung heißt „MIMI“ von Loewe).

6. Anschluß eines separaten Bluetooth-Lautsprechers in Sitznähe

Wenn der Fernseher über Bluetooth verfügt, kann man einen höherwertigen externen Bluetoothlautsprecher anschließen und in Sitznähe platzieren.

Viel Spaß beim Ausprobieren, bei technischen Fragen und Anregungen helfe ich gerne!

Ihr Oliver Götze



media@home Götze

Marktplatz 8 – 85570 Markt Schwaben
Tel. 08121/43410 – www.mediaathome-goetze.de

Second-Hand-Mode und gebrauchte Spielsachen für Kinder

Kinderkleidertauschzentrale Markt Schwaben (KKTZ)

Eine tolle Sache und ein Erfolgsmodell im alten Rathaus. Hier kann man seit nahezu zwei Generationen günstig gut erhaltene Kleidung kaufen. Für besondere Anlässe wie der Erstkommunion oder für den Fasching findet man hier das Richtige, und auch schöne Trachten sind im Angebot. Aber nicht nur Kinderkleidung findet man hier. Abgerundet wird das Sortiment in der KKTZ mit Schuhen, Babyartikeln und Spielsachen für Kinder. Zum Verkauf angenommen wird gebrauchte Kleidung ab Größe 50 bis 176 sowie gutes Spielzeug – ausser Plüschtiere. Gegen eine „Bearbeitungsgebühr“ von 50 ct je Stück werden die Waren durch die KKTZ im Auftrag unserer Kunden verkauft.

Seit 44 Jahren eine feste Einrichtung in Markt Schwaben

Dank der Initiatoren Georg Adelberger, Josef Blasi und Günther Plenker existiert seit dem 13. Mai 1975 die KKTZ Markt Schwaben. Das erste Domizil wurde in der in der Jägersvilla bezogen, worauf man im Jahre 1976 den Standort in die Räume im Keller des neu-



Das eingespielte Team der Kinderkleidertauschzentrale



en Gymnasiums verlegte. 1979 ging es nochmals zurück in die Jägersvilla, um anschließend in die von der Gemeinde kostenlos zur Verfügung gestellten Räume im alten Rathaus einzuziehen, wo sich die KKTZ bis heute befindet.

Bis 2001 hatte die Schwabener CSU die Schirmherrschaft inne, anschließend konnte die Tauschzentrale unter dem Dach der Kolpingsfamilie Markt Schwaben weiter geführt werden.

Rundum eine gute Sache

Eine Vielzahl gut erhaltener Kleidung und Spielsachen wandert häufig – wenn sie nicht mehr benötigt wird – in den Kleidercontainer oder gar in

den Abfall. Das ist nicht nur aus Umweltgesichtspunkten fatal. Viele Kunden sind froh, wenn sie gut erhaltene Markenkleidung für wenig Geld erwerben können. Die Kleidertauschzentrale bringt beide Gruppen zusammen. Es resultiert eine Win-Win-Situation, aus der alle profitieren: Die Verkäufer erhalten den Verkaufspreis 1:1 und die Käufer freuen sich über ein Schnäppchen. Letztlich spendet die Kinderkleidertauschzentrale den 50 ct-Einsatz für abgegebene Kleidung an soziale Einrichtungen für Kinderprojekte wie beispielsweise ein Klettergerüst für den Spielplatz, Bücher für die Grundschule, Spielgeräte für Krippen, die Mittagsbetreu-

ung oder für Tischleindeck-dich. Ware, die nach dem Sommer- und Winterchlussverkauf nicht verkauft ist, erhalten der Verein „Hilfe für Kinder aus der Gegend von Tschernobyl e.V.“ in Anzing, Tischleindeck-dich und Kinderheime.

Soziales Engagement

Den An- und Verkauf organisieren elf Damen aus der Gemeinde. Sie alle verrichten ihre Arbeit – oft seit vielen Jahren – ehrenamtlich, wodurch aus dem Erlös des 50 ct-Einsatzes und vom Verkäufer nicht abgeholten Ertrag des Verkaufs in all den Jahren ein nicht unerheblicher Spendenbeitrag für Markt Schwabener Einrichtungen zusammengekommen ist. Dieses Engagement wurde anlässlich des Neujahrsempfangs der Gemeinde 2007 vom damaligen Bürgermeister Bernhard Winter mit einem der heiligen drei Könige geehrt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

red ➤

Unsere Öffnungszeiten:

Di: 14:30 – 16:30 Uhr
An- und Verkauf

Do: 10:00 – 12:00 Uhr
nur Verkauf (letzter Donnerstag im Monat geschlossen)

Schlussverkauf
vom 02. – 23.07.2019
(50 % Nachlass auf den Verkaufspreis)

Die Winter-Saison beginnt am 10.09.2019





Die kleinen Freuden zwischendurch

Sie finden bei uns viele schöne Deko-Ideen, die Sie sich und anderen gönnen können. Und Sie finden bei uns schöne Ideen, Ihr eigenes Wohnumfeld ganz individuell zu gestalten.

Wohnberatung

Sie möchten einen Raum oder einen bestimmten Bereich in Ihrem Zuhause grundlegend überdenken, renovieren oder umgestalten. Aber noch fehlt Ihnen das klare Konzept, die passenden Produktideen und vielleicht auch das nötige Vorstellungsvermögen, wie das Ganze später aussehen könnte. Das lässt sich ändern. Mit einer Wohnberatung von Rupprich.

Musterwohnung

Ganz aktuell bauen wir Musterwohnungen in unseren Geschäftsräumen. Ab September können Sie sich von aktuellen Trends inspirieren lassen.

Haben Sie noch einen Citygutschein zuhause?



Dann schauen Sie doch bei uns vorbei und holen sich eine kleine Freude für zwischendurch.

Zum Beispiel:
mit 3 Gutscheinen den eigenen Wohlfühlraum mit coolen Sommerfarben auffrischen (3 x 10 Euro)



Oder mit einem Gutschein leuchtende Sommerabende genießen:
Kerzen im Gutschein-Bundle mit neuen Düften und (Überraschung) mit Knistergeräuschen wie am Lagerfeuer



RUPPRICH

DAS WOHNWERK

**Handwerksbetrieb und
Fachmarkt in einem**
Malerei, Raumausstattung,
Stoffe, Farben, Sonnenschutz,
Bodenbeläge, Möbel



Rupprich Das Wohnwerk
Ebersberger Str. 8
85570 Markt Schwaben
Tel. 08121 9314-0
www.rupprich-wohnwerk.de

Öffnungszeiten
Mo. bis Fr. 9 – 18 Uhr
Sa. 9 – 13 Uhr

In Markt Schwaben gibt es einen Seniorenbeirat, dessen wertvolle Arbeit sich um die Belange der Menschen ab 60 kümmert.

Informationsarbeit

Um auch im Alter selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden leben zu können, bedarf es einiger Informationen.

Damit auch die richtigen Ansprechpartner zusammenfinden können fand, am 11. April 2019 der Runde Tisch „Seniorenarbeit in Markt Schwaben“ mit Vertretern des Rathauses, des Seniorenbeirats sowie Vertretern der Verbände, Vereine und Organisationen statt, die sich mit Seniorenarbeit befassen. Der Einladung des Bürgermeisters und des Seniorenbeirats waren 24 Teilnehmer gefolgt.

Rolf Jorga, Vorsitzender des Seniorenbeirats in Markt Schwaben, übernahm die Moderation. Wichtige Punkte wie die Freizeitaktivitäten und das soziale Leben, zu dem auch Kommunikationsorte zählen, sowie Hilfen im Alter, Gesundheit, Vorsorge und Pflege, Klinikaufenthalte, Kurzzeitpflege und auch die Palliativversorgung wurden angeschnitten. Eines der wichtigsten Themen aber waren das seniorengerechte und bezahlbare Wohnen sowie die soziale Sicherheit. Früh schon sollen die Weichen für das Alter gestellt

Seniorenarbeit in Markt Schwaben

Wir informieren künftig über die Arbeit des Seniorenbeirates

Aktuelles Thema: „Zuhause daheim“



Der Runde Tisch vom 11.4.2019 mit Vertretern von Organisationen, Verbänden und Vereinen im Rathaus Foto: Markt Markt Schwaben

Informationen „Wohnen im Alter“:

www.afa-sozialplanung.de
www.wohnen-alter-bayern.de
www.stmas.bayern.de/wohnen-im-alter

Vorsitzender Seniorenbeirat: Rolf Jorga
Rathaus: Angela Freise, Tel.: 08121 418-139
 E-Mail: seniorenbeirat@markt-schwaben.de



Am Aktionsstand am 23. Mai 2019
 v.l. Rolf Jorga, ein Bürger, Erich Siegert und Alfred Massi

Foto: privat

werden, wenn bereits bei der Bauplanung Barrierefreiheit und seniorengerechte Infrastruktur berücksichtigt werden. Auch ein gutes soziales Umfeld ist hilfreich und notwendig.

Wohnen im Alter

Am 23. Mai befand sich zum zweiten Mal im Rahmen einer Aktionswoche auf Initiative des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales ein Informationsstand des Schwabener Seniorenbeirats am Marktplatz.

Umfangreiche Broschüren wurden sehr interessiert angenommen und es ergaben sich nach erstem Zögern angeregte und auch sehr persönliche Gespräche anhand der eigenen Situationen und des angebotenen Materials mit einer Menge Aufklärungsarbeit durch das Standpersonal. Der Bedarf ist da und die Möglichkeiten, die ausgeschöpft werden können, müssen aufgezeigt und erklärt werden. Auch Konzepte wurden thematisiert, ebenso wie Visionen von Wohnmodellen.

Bei Fragen ist der Seniorenbeirat für Sie da. Die Kontakte finden Sie im Kasten.

SD ➔





Gerd Virgens

Landschaftsbau GmbH

Neuanlagen • Pflege • Teichbau • Pflasterungen • Holzterrassen • Pflanzungen



**Ihr Meisterbetrieb für
Garten & Landschaft**

Landschaftsbau GmbH • Markt Schwaben

finsinger au 4
85570 markt schwaben

www.virgens.info
mail@virgens.info

089 - 903 86 45
 08121 - 25 92 55



Nachlese Indoor ZENgarden

Ein hängender Stuhl, verkohltes
Holz und tanzende Tusche



Sven Idek mail@sven-idek.de

Im Eingang der Praxisgemeinschaft Herzog-Ludwig-Str. 9 baumelt ein Stuhl von der Decke. Beine und Lehne glänzen pechschwarz, aus der verschlissenen Sitzfläche sprießt eine Pflanze. Die dritte Kunstausstellung in den Räumen der Heilpraktikerin Sabine Roseburg und des Anwalts Sven Idek ist sicher die kontrastreichste und spannendste bisher geworden.

Rund 80 Besucherinnen und Besucher flanierten am Abend des 24.5. durch den „Indoor ZENgarden“, wie die Ausstellung heuer betitelt war und staunten über die Arbeiten der Künstlerin und Diplom Sportlehrerin Susanne Dressler und des Künstlers, Schreiners und Ökonomen Dr. Martin Wachinger.

So kontrastierten schwere Hol-

zobjekte, die Wachinger nach der japanischen Methode „Shou Sugi Ban“ mit Feuer und besonderem Öl bearbeitet hatte, mit Dresslers zarten Tuschegemälden und spannten einen Bogen zwischen Schwarz und Weiß, zwischen Schwere und Leichtigkeit, sowie Dauer und Vergänglichkeit auf.

Susanne Dressler möchte mit ihrer Serie „TanZEN“ die flüchtigen Tanzbewegungen festhalten. Hierfür eignet sich die, von ihr verwendete, asiatische „Sumi e“ Technik besonders gut, bei der ein Bild aus wenigen, schnell gemalten Pinselschwüngen ent-



Sabine Roseburg
sabine.roseburg@gmx.de

steht. „Für die Tanzbilder habe ich die entsprechende Musik gehört und die Bewegungseigenart studiert. Nach einer meditativen Phase beginnt dann der intuitive Malprozess“, so die Künstlerin.

Wachingers Holzarbeiten mit dem Titel „HolZEN“ werden durch die spezielle Behandlung extrem dauerhaft. In Japan wird „Shou Sugi Ban“ traditionell zur Konservierung von Holz im Außenbereich, z.B. zur Außenverschalung von Häusern verwendet. Auch in Europa experimentieren bereits einige Designer und Architekten mit dieser Holzveredelungskunst.

Wieder ist es Roseburg und Idek

gelingen, einen inspirierenden Raum voller Lebendigkeit zu schaffen. „Durch unsere Ausstellungen sind wir von kunstinteressierten Laien zu einer Art Kuratoren geworden“, freut sich die Heilpraktikerin über ihr Projekt. Ursprünglich ging es darum, die kahlen Praxisräume zu verschönern und ihr Netzwerk durch regelmäßige Einladungen zu pflegen.

„Diese dritte Vernissage hat unseren Gästen und uns sehr viel Anlass zur Diskussion gegeben und uns sehr bereichert“, so Rechtsanwalt Sven Idek. „Vieles hätte man selbst ganz anders gemacht. Doch die Kunst ist ja auch dafür da, die Grenzen im eigenen Kopf zu sprengen.“

Der Indoor ZENgarden kann noch bis 30.9. besucht werden. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, nach Absprache mit den Veranstaltern, die Ausstellung zu besichtigen.



- ✿ Blumen für jeden Anlaß
- ✿ Hochzeits- und Trauerschmuck
- ✿ jetzt „NEU“ wechselnde Workshops
- ✿ Marktsonntag geöffnet!

www.Floraldikum.de
Telefon 08121-2506900
Ebersberger Str. 8
85570 Markt Schwaben
info@floraldikum.de

FLEUROPE



Metzgerei Gantner

Familienbetrieb seit 1959

Markt Schwaben • Bahnhofstraße 7
Telefon 0 81 21/37 66 • www.metzgereigantner.de

Neu! 24 Stunden feinste Wurst- und Fleischwaren in unserem neuen Verkaufsautomaten.

Produktion aus eigener Wurstküche
PARTY-SERVICE • MENÜESSEN • SPANFERKELEXPRESS

Markt Schwaben „macht sich“

Möbliierungsaktion für die Marktgemeinde

150 Architekturstudenten der TU München bauen praktische Stadtmöbel aus wiederverwerteten Materialien.

Im Foyer der Grundschule, dem Atrium der Mittelschule und dem Vorraum zur Mensa im Gymnasium stehen sie schon: die neuen Stadtmöbel, die im Rahmen der Aktion „Büchertausch“ sowie der Möbliierungsaktion „Markt Schwaben macht sich“ entstanden sind, einer Initiative des Gemeinschaftsprojektes Mehrwerthof Markt Schwaben und der Hans-Sauer-Stiftung sowie der technischen Universität München.

Nach vier Wochen Planungszeit machten sich 150 Architektur-Studenten aus dem Bereich „Entwerfen und Holzbau“ am 14. und 15. Mai 2019 im Schlosspark in Markt Schwaben ans Werk. Im Vorfeld wurden ihnen für diese Bachelorarbeit in Gruppen von

jeweils sechs Personen bestimmtes Material zugewiesen.

Das Besondere: die Möbel bestehen zu 100% aus Holz und recycelten Materialien, die vom Wertstoffhof Markt Schwaben und der Initiative „treibgut“ zur Verfügung gestellt wurden.

„treibgut“ bezeichnet sich selbst als „Umschlagplatz“ für Materialien, bei der nicht mehr benötigte Rohstoffe abgegeben werden können. Die Initiative führt diese Materialien Künstlern oder Projekten wie den Markt Schwabener Stadtmöbeln zu und schafft auf diese Weise eine Art „Kreislauf“ der Rohstoffe, siehe <http://www.treibgut-lager.de>

Entstanden sind 24 Stadtmöbel-Entwürfe, genauer gesagt Sitzelemente mit Regalelementen, in denen Bücher für die Aktion „Büchertausch“ untergebracht werden können. Diese Entwürfe wurden gleich am 16. Mai in der

Bürgerversammlung interessierten Bürgerinnen und Bürgern vorgestellt. Am darauffolgenden Wochenende konnten die Markt Schwabener aus den 24 Entwürfen sechs Sieger küren und ihre Stimme zu den zukünftigen Standorten der Siegerentwürfe abgeben.

Die Studentinnen und Studenten stellen den vielen interessierten Markt Schwabenern ihre Entwürfe vor und erklärten Funktionalität, Design und Bauweise. Auf einer Karte der Marktgemeinde konnten die Bürgerinnen und Bürger sodann ihren Wunschort für die Möbelstücke

eintragen. Und so werden in den kommenden Wochen weitere Möbel im Mehrwerthof, dem Jugendzentrum, im und vor dem Rathaus sowie bei den Sponsoren Münchner Bank und Sparkasse einziehen und die Bürger zum Sitzen, Entspannen und als Treffpunkt einladen. Oder man bringt ein gelesenes Buch mit, das man in den Regalelementen einstellen und sich dafür ein vorhandenes ertauschen kann.

Ein doppelter, wertvoller Kreislauf also – die Wiederverwertung von Baumaterialien und der Austausch ausgelesener Bücher.

SV



Fotos: privat, Hans-Sauer-Stiftung

FENSTERTAUSCH,

jetzt schon an den nächsten Winter denken.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Beheizte
Parkett/Laminat
Fliesen
Giebelbau

GERMAN
WINDOWS

AKZEPTANZSTELLE
CITY-
GUTSCHEIN





Jedes Jahr fährt im Frühling eine Gruppe von rund 45 bayerischen Lehrlingen aus den verschiedensten Gewerben nach Rumänien, um dort Kirchenburgen zu renovieren.

Unter den Auszubildenden befinden sich Dachdecker, Stuckateure, Maler, Straßenbauer, Zimmerer, Metalller und Glasbautechniker, die unter der Anleitung von bis zu 10 Ausbildern, darunter Alois Rupprich von „Rupprich Farbe und Raum“, gewerkübergreifend arbeiten – eine einzigartige Erfahrung. Mit von der Partie sind auch zwei bis drei erfahrene Elektriker, die sich nicht nur um die Verlegung neuer Leitung kümmern, sondern ganz nebenbei auch die eine oder andere Handwerksmaschine wieder zum Laufen bringen. Organisiert und finanziert wird das Projekt von Erasmus+ und der Handwerkskammer Bayern. Unter den Unterstützern finden sich neben Alois Rupprich auch das Marmeladenherz, Erich Schweiger sowie die Offsetdruckerei Brummer. Siebenbürgen ist weltberühmt für seine über 160 Kirchen-

burgen. Im Mittelalter war Siebenbürgen ein hart umkämpftes Grenzgebiet. Ihre Kirchen befestigten die Bürger durch Wehranlagen, die im Ernstfall als Schutz- und Zufluchtsräume dienten. Einzigartig ist die Dichte und Vielfalt der Kirchenburgen in diesem Gebiet. Viele der Kirchenburgen aus dem Mittelalter sind bis heute erhalten und wurden zu Kulturdenkmälern erklärt, allerdings sind sie stark renovierungsbedürftig.

Im vergangenen Jahr wurde im Rahmen des Projekts an zwei Kirchenburgen in Mardisch und Martinsdorf weiter gearbeitet. Zunächst durften die Auszubildenden zur Inspiration bereits renovierte Objekte besichtigen, um zu sehen, wohin die handwerkliche Reise gehen soll. Nach einer Besichtigungstour und dem Kennenlernen von Land, Leute und typisch rumänischem Essen ging es auch schon ans Werk. Besonderes Augenmerk wird stets darauf gelenkt, die originale Substanz zu erhalten oder nachzuahmen, wenn eine Erneuerung notwendig ist. Für die Dachdecker bedeutet das, dass sie spezielle Dachziegel verwenden, die durch ihre unterschiedlichen Brenntemperaturen eine unterschiedliche Farbe erhalten, so genannte Biberschwänzchen. Durch das Aneinanderlegen der verschiedenfarbigen Ziegel entsteht der Eindruck historischer Dachziegel.

Für die Auszubildenden ist die Arbeit in Rumänien ein großes Abenteuer und eine wertvolle handwerkliche Erfahrung. So lernen sie nicht nur ein fremdes Land kennen und arbeiten zwischen den Gewerken übergreifend und Hand in Hand, sondern in bestimmten Situationen ist auch Improvisation gefragt, wenn beispielsweise ein Dachgiebel ohne Kran errichtet wer-

den soll. Die Bilder zeigen nur einen Bruchteil dessen, was die Jugendlichen in diesem Frühjahr geleistet haben.

Die Redaktion „Unser Markt Schwaben 2030 e.V.“ wünscht diesem wertvollen Projekt weiterhin viel Erfolg. SV

AKZEPTANZSTELLE
CITY-
GUTSCHEIN

info@hubsie.de

WOLLEN SIE
ANDERS SEIN!?

Exclusive bei:



flexibel | service | innovativ

 **CORPORATE PROFILE**
www.litz.at





Sanierung von Kirchenburgen
in Mardisch und Martinsdorf/Rumänien

Ein grenz- und gewerk- übergreifendes Ausbildungsprojekt



- ✿ Schnittblumen
- ✿ Topfpflanzen
- ✿ Trauerfloristik
- ✿ Aktuelle Floristik
- ✿ Kranzbinderei
- ✿ Fleurop Lieferservice
- ✿ Dekorationen für jeden Anlass

*Blumen-**frick***

Marktplatz 28 • 85570 Markt Schwaben
Tel. 08121 3870 Fax 08121 49618
www.blumen-frick.info



OFEN

HAUS Scheuerecker

Kachelöfen
Heizkamine
Kaminöfen
Öfen-Herde

Benedikt Scheuerecker, Ofensetzermeister
Färbergasse 25, 85570 Markt Schwaben
Telefon 0 81 21 / 34 05, www.ofenhaus-scheuerecker.de



Eine aktuelle Liste aller Mitglieds-
Unternehmen des Vereins

„Markt Schwaben 2030 e.V.“

Den Citygutschein erhalten Sie
bei den Verkaufstellen (VK),
können ihn einlösen bei den
markierten Akzeptanzstellen.

VK

Alle Mitgliedsunternehmen stellen sich
auch vor unter www.marktschwaben2030.de.

Altea Versicherungsmakler e.K.,
Rainer Wehner

Andrea Kiermaier, Vitalcoach
[Seite 39](#)

Architekturbüro Hache GmbH,
Markus Mittermaier

A. u. B. Treuhand Steuerbera-
tungs GmbH, Elisabeth Wörndl

Autohaus Amato, Gary Amato
[Seite 34](#)

Autohaus Bäuerle,
Elisabeth Herzog-Willeitner

Bauzentrum Heinrich Schmitt
GmbH, [Seite 17](#)

Bavaria Werkschutz GmbH,
Marcus Adomat

BE DO Cosmetic Studio,
Betija Dobis, [Seite 8](#)

Blumen Frick,
Natalie Frick, [Seite 19](#)

Brummer Offsetdruck GmbH,
Manfred Brummer, [Seite 3](#)

BSH Automobile Fürmetz
GmbH & Co. KG,
Johann Fürmetz

Buchhalterin,
Ilona Waldecker

bueny.de Mediengestaltung,
Bünyamin Aksoy

Der gepflegte Fuß,
Martina Maier, [Seite 32](#)

DEMARTER Inszenierte
Kommunikation,
Otmar Demharter

EBC-Computer GmbH,
Norbert Obermaier, [Seite 6](#)

Ehrmann Fit & Vital,
Dagmar Ehrmann

Esso Station, Wolfgang Jenuwein
[Seite 9](#)

Floraldikum,
Christine Zipfel, [Seite 16](#)

Foto Daschner,
Walter Daschner

Friseursalon Schrank,
Brigitte Glas

FS Physio - Praxis für Physio-
therapie & Osteopathie, Fran-
ziska Schmitzberger, [Seite 6](#)

Gästehaus am Turm,
Hans Brand, [Seite 21](#)

GANZ NEU!

Goabel
Urbayrisch guad

Schweiger
Privatbrauerei

Schweiger ist Gold.



Gerd Virgens Landschaftsbau
GmbH, Andreas Stolze,
Seite 15

Gesundheitszentrum Markt
Schwaben, Ansgar Spörlein,
Seite 26

Gienger München KG,
Martin Kübelsbeck, *Seite 40*

Haarstudio Elisabeth,
Elisabeth Fodermeier, *Seite 30*

Heilpraxis Roseburg,
Sabine Roseburg, *Seite 35*

Hoch 2 Versicherungsmakler
OHG, Harald Johannsen,
Seite 10

HUBSIE – Hygiene und Arbeits-
schutz, Siegfried Huber, *Seite 18*

INJOY Markt Schwaben,
Maik Lungwitz

INTERSPORT Kipfelsberger GmbH,
Magnus Kipfelsberger, *Seite 29*

Kreissparkasse
München Starnberg Ebersberg,
Matthias Frick

Mannsbuid – Männermode &
Geschenkartikel,
Andreas Shokoui

Marmeladenherz,
Ursula Emmerich,
Seite 27

Marmor-Granit-Eisl
Reinhard Eisl – Steinmetz-
meister, *Seite 28*

Media@home Fernseh Götze
GmbH, Oliver Götze, *Seite 12*

Metzgerei Gantner,
Manfred Gantner, *Seite 16*

Münchner Bank eG,
Michael Schild und
Theresia Berger

Munich-Pixels GmbH,
Bernhard Müller, *Seite 25*

Ofenhaus Scheuerecker,
Benedikt Scheuerecker, *Seite 19*

Overnext Nail & Kosmetics,
Kristin Kaiser, *Seite 28*

Praxis für Psychotherapie
und Lebensberatung,
Bernhard Winter

Privatbrauerei Schweiger GmbH,
Erich & Ludwig Schweiger,
Seite 20

Produktfotografie, Jörg Egerer

PS Finanzberatung GmbH,
Thomas Pfleger

Pustebume – Kindermode und
Spielwaren, Jeanette Heinz und
Agnes Adlberger, *Seite 22*

Sabine Popp Friseure
GmbH, *Seite 5*

Rechtsanwalt
Sven Idek

Rupprich Das Wohnwerk,
Sophia Lauton, *Seite 14*

SCHLAPPINGER
Immobilien & Finanzierungen,
Thomas Schlappinger, *Seite 2*

Schlappis Frauenzimmer,
Constanze Schlappinger,
Seite 11

Schmitt-Beton GmbH & Co. KG,
Herbert Schmitt

Schnitzelgaudi,
Andreas Keipp

Schreibwaren Schiegl,
Iris Reim, *Seite 9*

Schweiger Brauhaus,
Alexander Hoyer, *Seite 21*

sportsisters,
Nicole Stolzenburg

Süper Market, Gökhan Kirik,
Seite 24

Tagwerk Naturkost GmbH,
Manfred Schüchter, *Seite 7*

Taxi- & Chauffeurservice Niklas
GbR, Adrian Niklas

TOWASAN Karate Schule
Markt Schwaben, Tobias Warzel,
Seite 33

TUI TRAVELStar RT-Reisen,
Robert Franke

Uhren-Schmuck-Augenoptik
Piller, Martin Piller, *Seite 23*

Wandinger Hof Hotel und
Gaststätten Betriebs GmbH

Wäsche am Marktplatz,
Sylvia Götze, *Seite 31*

Weinblattl, Anshie Förg

Weindl Landtechnik,
Max Weindl

Wirtshaus im Oberbräu,
Raphael Brandes

X³ Architekten GmbH,
Markus Steffelbauer

zebraherz,
Henrike Kromer

ZUHAUSE Zuverlässige Haus-
meister- und Serviceleistungen,
Alexander Sedlmair



- zentral gelegen, ruhige Seitenstraße, eigene Parkplätze
 - Gemütliche Zimmer laden zum Verweilen ein.
 - Alle Zimmer mit Dusche/WC, Haartrockner, Farbfernseher
 - Transfer zu Bahnhof, Messe und Flughafen auf Anfrage
- Ihre Familie Brand*

Gschmeidmachergasse 2 – 4, 85570 Markt Schwaben
Telefon 0 81 21 / 4 52 19, Fax 0 81 21 / 92 37 92

E-Mail: info@hotel-am-turm.com, www.hotel-am-turm.com

Schweiger
BRAUHAUS

TESTE UNSEREN
EVENT-
KONFIGURATOR

Öffnungszeiten

Mo-Fr: 11-24 Uhr

Sa-So: 10-24 Uhr

durchgehend
warme Küche bis 22 Uhr

Ebersberger Str. 26

Markt Schwaben

0 81 21 / 22 18 15

www.schweiger-brauhaus.de



Internationales Fest der Kinder

Eines ist sicher: Für Kinder gibt es am Samstag, den 06. Juli kein schöneres Ziel als den Sportpark in Markt Schwaben. Denn dort, auf der grünen Wiese am Badeweiher, ist von 14 bis 18 Uhr Action für den Nachwuchs angesagt.

Bereits zum siebten Mal lädt die Gemeinde zu ihrem Kinderfest ein. Zum „Internationalen Fest der Kinder“, denn in der Marktgemeinde mit Herz fühlen sich große und kleine Menschen aus über 40 Nationen zuhause. Was liegt da näher, als die hoffentlich zahlreichen Besucher auf „Eine Reise rund um die Welt“ mitzunehmen.

An die 30 Vereine und Institutionen bereiten sich auf den Ansturm der jungen Mitbürger vor. In den Kindergärten wird gebastelt und gebacken, der türkische Förderkreis kocht, motivierte Tänzer sind im HipHop und Ballett-Fieber und Musikschüler und Marktkapelle proben für ihren Bühnenauftritt. Die Bühnenauftritte stehen heuer unter dem Motto: „Wir sind Europa“
Gerichtet sind Pavillon, Sonnenschirme, Spiele, Rätsel und die bunten Länderflaggen, die darauf hinweisen, welches Land der jeweilige Stand vertritt.

**Samstag, den 06.07.2019,
Sportpark Markt Schwaben
14:00 - 18:00 Uhr**

- Eine lustige Reise um die Welt
- Familien-Aktionen mit Spiel, Spaß und Bewegung
- Informationen und Speisen aus vielen Ländern
- Buntbes Bühnenprogramm – unter dem Thema:



Die Reise ist erschwinglich. Für (bitte passende) 3,50 Euro gibt es einen „Reisepass“. Und dann geht die Abenteuerreise los. Jeder Stand vertritt ein Land oder ein Phantasieland. Dort erwarten

den kleinen Touristen Aufgaben, vom Rollyparcour übers Rätseln bis zum Riesenjenga, wofür er einen Stempel in seinen Pass erhält. Am Ende gibt es Preise für die gesammelten

Stempel. Und weil Exkursionen durstig machen, sind im Reisepass auch Gutscheine für ein Getränk und einen Kuchen enthalten. Für die mitreisenden Erwachsenen ist ebenfalls viel geboten. Wer sich für die vielfältigen Möglichkeiten der Gemeinde für Kinder interessiert, findet hier Ansprechpartner und Informationen. Für den kulinarischen Genuss sorgen in der Vergangenheit vor allem die landestypischen Speisen der fremdländischen Mitbürger. Auch bei Kaffee und feinem Kuchen kann man sich stärken. Auf jeden Fall gilt es, die Zeit gut einzuteilen und die Bühne im Blick zu behalten. Dort gibt es zum Ausklang um 18 Uhr den traditionellen Ausklang und ein kleines fulminantes Finale.

red ➤



pustebblume

Kindermode
Spielwaren

Jubiläumsangebot

30%

auf T-Shirts, Shorts
und U-Wäsche

Bekleidung Gr. 50-176

s. Oliver, Jack&Jones, name it, Salt&Pepper, Isar Trachten, Topo, Schiesser, Sanetta ...

Spielwaren

Lego, Ravensburger, Sigikid, Nici, Playmobil, Sterntaler, Neu Tonies, ...

Schoppelwolle

Vorratssortiment und Bestellservice zum Filzen, Stricken, Häkeln

Marktplatz 26, T. 08121-46982

geöffnet: Montag bis Freitag

9:00-12:30 u. 15:00-18:00

Samstag 9:00-13:00 Uhr

pustebblume-marktschwaben.de

Bei XENOX nehmen uns die Schmuck-Trends im Sommer mit auf eine modische Reise mit ganz viel Leuchtkraft im Gepäck. Flaniert wird mit klassisch-eleganten Pieces in Gliederketten-Optik, die in ihrer Raffinesse und Eleganz an Paris erinnern. Zarte Glanzstücke machen die Runde und glitzern als coole Earcuffs oder Halsketten mit der Stadt der Lichter um die Wette. Auf Entdeckungstour geht es mit Schmuckstücken im angesagten Bambus-Stil, die in Gold oder Silber am Handgelenk klimpern und wie die Sommersonne über den Dächern Roms glänzen. Accessoires in strahlenden Farben sorgen für buntes Treiben und flackern wie das schillernde Straßenbild Londons, während feine Allroundstars kuschelige Looks schmücken und uns in die Berge mitnehmen. So schön hat der Sommer noch nie gefunktelt!



Stilbewusst auf Glamour-Reise

Leuchtkraft gibt's bei bei

Piller
Optik | Schmuck | Uhren

– Ihrem Fachgeschäft für Uhren und Schmuck



Piller
Optik | Schmuck | Uhren

XENOX
SILVER

Einmal ein bisschen Feuerwehrmann/frau sein...

... die freiwillige Feuerwehr Markt Schwaben macht's möglich.

Feuerwehr zum Ansehen, Stauen und Anfassen. Bei manch einem Erwachsenen wird ein Kindheitstraum wahr und die Kinderaugen leuchten schon beim Anblick der roten Feuerwehrautos. Beim Tag der offenen Türe am 13.07.2019 ist für Groß und Klein allerhand geboten.

Um 11 Uhr findet die feierliche Segnung der neuen Fahrzeuge statt – schließlich sollen die

wichtigen Helferinnen und Helfer bei ihren Einsätzen auch unter dem Schutz von „ganz oben“ stehen. Ab 10 Uhr stellt die Feuerwehr interessierten Bürgerinnen und Bürger ihre wertvolle Arbeit und ihre Fahrzeuge und Gerätschaften vor, führen Fett- und Sprydosenexplosionen vor und stellen sich den Fragen der Erwachsenen und Kinder. Für letztere steht auch eine riesige Hüpfburg zum Spielen bereit. Auch für das leibliche Wohl wird mit Speisen vom Grill, Kaffee und Kuchen gesorgt sein.



**TAG DER
OFFENEN TÜR
13. JULI 2019
AB 10 UHR**

Die Freiwillige Feuerwehr Markt Schwaben freut sich über zahlreiche Besucherinnen und Besucher. Weitere Informationen über die Arbeit der Feuerwehr finden Sie unter www.ffwmarktschwaben.de

SV 

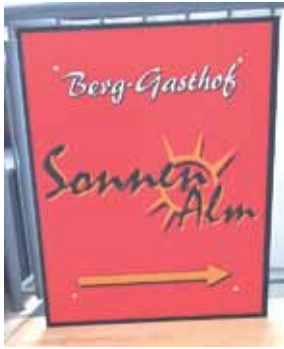


INTERKULTURSTEIER
CITY-
GUTSCHEIN



Marktplatz 23, Markt Schwaben
Telefon: 0171 / 527 69 12

E-Mail: gkirik18@web.de
www.facebook.de/SueperMarket



WIR BEKLEBEN UND BEDRUCKEN ALLES



Seit 7 Jahren in Markt Schwaben
„Zeit und Veränderungen“

7 ganze Jahre sind wir jetzt schon in Markt Schwaben und haben es nie bereut.

6 Sylvester feierten wir in dieser Gemeinde, die unsere neue Basis zum Leben und Arbeiten wurde.

5 Lehrlinge durften wir in der Zeit ausbilden und begleiten. Wir gratulieren Julian Hansel zur bestandenen Gesellen-Prüfung im Januar (...mit einem Notenschnitt von 2,2).

4 Jahre Munich-Pixels GmbH seit der Gründung & Umfirmierung.

3 sind aller guten Dinge - munich-pixels, munich-car-tattoos und munich-shirt-tattoos.

2 Jahre sind wir bereits im Laden in der Ebersberger Straße 19.

1 bleibt noch, die Vor-Freude auf den Umzug im August in die neuen Räumlichkeiten im Ort!

Wir bedanken uns bei Allen für das entgegen gebrachte Vertrauen und freuen uns auf die nächsten Jahre.



munich-pixels GmbH

WERBETECHNIK

Grafik & Design & Drucken & Plotten

08121 / 760 54 46 | 85570 Markt Schwaben | www.munichpixels.de



Wiedereröffnung der Kletteranlage



Im letzten Jahr feierte die Sektion Markt Schwaben bei ihrem Sommerfest am Kletterturm ihr 10jähriges Bestehen mit Livemusik, Grillspezialitäten, Schnupperklettern und Slacklinen. Mit Touren und Kursangeboten zum Klettern, Wandern, Bergsteigen, Radsport und vielen weiteren Veranstaltungen bereichert der Verein die sportliche und kulturelle Vielfalt Markt Schwabens, sogar über die Gemeindegrenze hinaus. Ein breites Wintersportprogramm mit Ski- und Schneeschuhtouren, Eisklettern, Winterwanderungen, Ski-Ausflügen, Skikursen, Rodeln und Langlauf rundet das Angebot ab.

Die Sektion Markt Schwaben e.V. blickt auf eine bewegte Geschichte zurück. Sie entstand aus dem TAK München (Turner-Alpen-Kränzchen). Das TAK München war bereits 1872 gegründet worden aus einer kleinen Gruppe von bergbegeister-

ten Turnern. 1953 gründeten 2 Mitglieder aus Markt Schwaben eine eigene Ortsgruppe, da sie aufgrund der Entfernung zum Wohnort nur selten am Vereinsleben in München teilhaben konnten. Die Ortsgruppe Markt Schwaben wuchs, entwickelte ihr eigenes Profil und entschloss sich deshalb zur Verselbständigung.

Im Jahr 2008 war es soweit und es gründete sich mit etwa 600 Mitgliedern die neue Sektion Markt Schwaben des Deutschen Alpenvereins. Den Kontakt zur Muttersektion will sie auch weiterhin halten und sieht sich in der Tradition des TAK als eine familiäre Sektion im DAV. Inzwischen ist die Sektion auf fast 1700 Mitglieder angewachsen und eine lebendige und bunte Alpenvereinsfamilie geworden. Viele Mitglieder der Markt Schwabener DAV-Sektion sind sehr aktiv und haben mit ihrem Engagement in und um den Kletterturm und das Vereinsgebäude ein „kleines Paradies“ und ein wichtiges Zentrum der Begegnung geschaffen. Mit ihren vielseitigen Kinder-, Jugend-, Erwachsenen- und Seniorengruppen hat der Verein Markt Schwaben ein ganzes Stück lebenswerter



für den Verein: das gesamte Vereinsgebäude und die Kletter- und Boulderanlagen wurden gesperrt. Auch die Lena-Christ-Realschule von Markt Schwaben war davon betroffen, denn montags fand der Schulsport im Kletterzentrum statt. Nach vielen Protesten insbesondere von Eltern und Kindern sowie Gesprächen mit der Gemeinde und dem Landratsamt Ebersberg wurden die Kletteranlagen von einem Sachverständigen auf Sicherheit überprüft. Seit wenigen Wochen sind das Vereinsgebäude und die Kletterbereiche wieder freigegeben. Und das freut nicht nur die Kletterer des Vereins.

gemacht.

Die Alpenvereinssektion will mit ihren Sportangeboten aber nicht nur die Umgebung Markt Schwabens und die Berge nutzen, sondern versteht sich auch als Naturschützer. So wurden rund um das Vereinsgelände Anpflanzungen durchgeführt, Blumenwiesen angelegt und ein großes Insektenhotel gebaut. Im März dieses Jahres gab es jedoch einen großen Schock



Und so konnte auch in diesem Jahr der lustige Boulderwettbewerb im Rahmen des großen Sommerfestes mit Grillen, Kaffee und Kuchen sowie einem Riesenplanschbecken fast schon traditionell bereits zum vierten Mal stattfinden. SV



Gesundheitszentrum Markt Schwaben
und Känguru Fitness
Ebersberger Str. 3-5, Markt Schwaben
08121 - 220 844, www.mehrleben.biz



Schnell & lecker Rezepte zum Grillabend!

Kulinarische Highlights à la Marmeladenherz

Das Wetter wird toll und Sie haben spontan ihre Freunde zum Grillen eingeladen. Auf die Vorfriede folgt schnell der Stress. Was bereite ich als Beilage, Aperitif und Nachspeise vor? Wir stellen Ihnen hier schnelle und dennoch ausgefallene Rezepte vor, mit denen Sie bestens auf einen entspannten Grillabend vorbereitet sind und ihre Gäste begeistern werden!

Unten finden Sie das Rezept zum **fruchtigen Joghurt Eis**. Dieses ist auch für unsere kleinen Schleckermäulchen bestens geeignet, da das Eis nur

durch die Süße der Marmelade gesüßt wird. Für das Eis kann man die verschiedensten Marmeladenherz Marmeladen verwenden. Egal ob eher klassisch mit Erdbeere Limette, oder ausgefallen mit einer Pina Colada Marmelade, der Fantasie sind hier keine Grenzen gesetzt.

Auch beim unten stehenden Rezept für einen **Salsa Nudelsalat** kann die Marmeladenherz Grillsauce variiert werden. Von Whisky BBQ über ein Caribbean Ketchup bis hin zur Bärlauch Sauce ist hier alles passend! Zudem

kann die Sauce natürlich auch zum Grillgut serviert werden. Generell finden Sie im Marmeladenherz allerhand eigens handwerklich produzierte Produkte wie Sirupe und Suppen, sowie einige andere tolle Köstlichkeiten! Am kommenden Sommermarkt in Markt Schwaben haben auch wir von 13.00 – 17.00 Uhr geöffnet und werden wieder einige unserer Marmeladen sowie Grillsaucen zum Probieren anbieten. Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich selbst! Folgen Sie uns auf Instagram „das_marmeladenherz“! UE

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do, Fr
10:00 – 18:00 Uhr

Mi: 10:00 – 14:00 Uhr
Sa: 10:00 – 12:30 Uhr

Besuchen Sie uns im
Marmeladenherz

Marktplatz 8
85570 Markt Schwaben
Telefon: 08121/9775800

und im Internet:
www.marmeladenherz.de

Wir freuen uns auf Sie!



Schnelle & leckere Rezepte zum Grillabend!



SALSA NUDELSALAT

Zutaten:

- 250g Nudeln
- 1 Zucchini
- 2 Paprika
- 100g Mozzarella-Kugeln
- 1 Flasche MARMELEDENHERZ Salsa Ketchup

Das Gemüse klein schneiden und in der Pfanne anbraten, mit Salz & Pfeffer würzen. Nudeln kochen und mit gebratenem Gemüse vermengen. Mozzarella & Salsa Ketchup nach Geschmack hinzugeben und etwas ziehen lassen.



FRUCHTIGES JOGHURT EIS

Zutaten:

- 200g Sahne
- 400g Joghurt
- 1 Glas MARMELEDENHERZ Marmelade (z.B. Heidelbeere Thymian oder Aprikose Guave)

Die Sahne schlagen und vorsichtig unter den Joghurt rühren. Sahne-Joghurt Mischung abwechselnd mit der Marmelade in eine Eisform füllen. Mit einem Holzstab die Schichten etwas verrühren. Mehrere Stunden gefrieren lassen.



Markt² Schwaben teilt & *tauscht*!



Ein Tauschkreis für Markt Schwaben

In Zeiten des Wegwerfens und der zunehmenden Umweltprobleme gewinnt ein Begriff mehr und mehr an Bedeutung: **Mehrwert**. Unsere geistigen und materiellen Ressourcen sind mehr wert, so dass wir sie

nachhaltig nutzen, im besten Fall wiederverwenden müssen. Im Zusammenhang mit der Entwicklung eines neuen Mehrwerthofes (wir berichten auf Seite 29) hat die Hans Sauer Stiftung das Thema „Teilen

und Tauschen“ ins Gespräch gebracht. Entstanden ist das Gemeinschaftsprojekt **„Mehrwertthof Markt² Schwaben“**, in dem die Stiftung gemeinsam mit der Marktgemeinde Markt Schwaben das Projekt eines Tauschkreises für Markt Schwaben weiter voran treiben möchte.

„Tausche Turnschuhe gegen Nachhilfe“

Auf den Werbeplakaten für die Informationsveranstaltung vom 02. Juli 2019 sind drei Hände zu sehen: eine bietet einen Schuh, eine andere eine Hilfestellung, eine dritte Hand zwei Nachhilfestunden pro Woche an. Und genau so funktioniert das System der so genannten „Tauschkreise“. Es werden nicht nur Gegenstände, sondern auch Hilfestellungen oder Fertigkeiten miteinander getauscht und damit auch

der persönliche Kontakt untereinander gefördert. Bereits am 15.06.2019 veranstaltete „Der Talentetatsch – Region Grafting“ gemeinsam mit dem Gemeinschaftsprojekt „Mehrwertthof Markt² Schwaben“ eine Kleideraustauschparty im Jugendzentrum „Blues“ in Markt Schwaben.

Nun konnten sich interessierte Bürgerinnen und Bürger am 02. Juli 2019 genauer über den Ablauf informieren und eigene Ideen zur Organisation eines Markt Schwabener Tauschkreises mit einzubringen. Der Ort für die Tauschaktionen wird bekanntgegeben. Weitere Informationen bietet auch die Internetseite der Hans Sauer Stiftung.

SV ➤



www.hanssauerstiftung.de



Fachstudio
Catherine

Overnext Nails & Kosmetics Kristin Kaiser
Seifensiedergasse 4, Markt Schwaben
T. 08121- 47 60 370
www.overnext-nagelstudio.de

Bei uns gehen Sie über den roten Teppich.



Reinhard
EISL

Steinmetzmeister
Marmor – Granit

**GRABSTEINE
Inschriften
Restaurierungen**

Anzinger Straße 25
85570 Markt Schwaben
Tel. 0 81 21/25 16 20
Fax 0 81 21/4 32 16

www.steinmetz-eisl.de





Upcycling statt Recycling

Der Mehrwerthof neben dem Wertstoffhof

Nachhaltigkeit ist das Zauberwort. Wiederverwerten statt wegschmeißen, Upcycling statt Recycling, Ressourcen und auch den Geldbeutel schonen, teilen und tauschen und sich damit auch gegenseitig helfen: Von dem neuen Mehrwerthof, der gerade in Planung ist, sollen Mensch und Umwelt profitieren. Die Marktgemeinde Markt Schwaben stellt für den Mehrwerthof ein Grundstück neben dem Wertstoffhof zur Verfügung. Braucht's das überhaupt? Warum können gut erhaltene Dinge, die zu schade für die Tonne sind, nicht auch am Wertstoffhof abgegeben oder getauscht werden? Das ist rechtlich nicht

möglich. Denn alle Dinge, die am Wertstoffhof abgegeben werden, gehen in das Eigentum des Landkreises Ebersberg über und dürfen nicht mehr weitergeleitet werden. Deshalb also der Mehrwerthof, der zu einem bunten Tauschort avancieren könnte. Stark macht sich dabei die gemeinnützige Hans Sauer Stiftung aus München, die für den Markt Schwabener Mehrwerthof ein spezielles Konzept entwickelt hat. „Ein besonderes Augenmerk liegt dabei auf der Integration und Ermächtigung sozial benachteiligter Menschen. Der Mehrwerthof als Knotenpunkt für Nachhaltigkeit soll Motor für gesellschaftliche Veränderung

sein, der Diskussionen anstößt, Wissen vermittelt und zum Engagement anregt“, heißt es. Mit der Modernisierung des Markt Schwabener Wertstoffhofes (Start im Juni vergangenen Jahres) fiel auch der Startschuss für die Initiierung des Projekts, das von der Hans Sauer Stiftung und der anderwerk GmbH getragen wird. Das Münchner Unternehmen wird den Mehrwerthof in Zukunft unter Beschäftigung von Menschen, die sich in Langzeitarbeitslosigkeit befinden, betreiben. Operativ und finanziell wird die Hans Sauer Stiftung das Projekt unterstützen. Von Projektbeginn an ist natürlich die Marktgemeinde Markt

Schwaben mit im Boot. Das betrifft natürlich den Bürgermeister, den Gemeinderat sowie Mitarbeiter aus Verwaltung, Ordnungsamt, Bauhof und Abfallwirtschaft sowie Vertreter der Sozialwirtschaft.

Gut angenommen wurde in der Bevölkerung der **Reparaturtag**, der die erste öffentliche Veranstaltung des Projekts war. Alten Dingen wird mit ein bisschen Geschick und Kunst wieder neues Leben eingehaucht. Die nächsten sogenannten Repair-Cafés finden am **27. Juli** und **19. Oktober** statt. Uhrzeit und Ort werden noch bekannt gegeben unter: <https://social-design.de/markt-schwaben-repariert/>
Mehr Infos gibt es unter <https://www.hanssauerstiftung.de/projekt/mehrwerthof-markt-schwaben/>

DO ➤

AKZEPTANZSTELLE
CITY-
GUTSCHEIN



FIT IN DEN SOMMER
MIT TOLLEN MARKEN
UND SUPER ANGEBOTEN

MARKT SCHWABEN · Marktplatz 11
www.intersport-kipfelsberger.de

INTERSPORT®
KIPFELSBERGER



Flower Power in Markt Schwaben

Die „verjüngte“ Marktkapelle Markt Schwaben begeistert bei ihrem Frühjahrskonzert

Das Frühjahrskonzert ist immer DAS Highlight der Marktkapelle Markt Schwaben. In diesem Jahr zeigte die Marktkapelle unter dem Motto „Flower-Power“ ihr Können und konnte einen Besucher-Rekord verbuchen. Die begeisterten Zuhörerinnen und Zuhörer durften sich unter dem sicheren Dirigat von Bernhard Schramm über eine bunte Mischung aus bekannten Ohrwürmern, die zum Mitschwingen einladen, und anspruchsvolleren Stücken freuen.

Verstärkt wurde die Gruppe durch das „Jugendblasorchester Nord der Musikschule“ (unter der Leitung von Waldtraut Krauner), mit der sie drei Stücke gemeinsam zum Besten gab.

Über mehrere Wochen waren die Bläser der VHS bei den gemeinsamen Proben dabei. Einige sind auch über das gemeinsame Projekt hinaus geblieben und kommen weiterhin gerne zu den Proben der Marktkapelle.

Aufschwung durch Generationenmix

Mit Sicherheit ist der Erfolg der Marktkapelle auch auf die Mischung der 25 Musiker zurück zu führen. Darunter finden sich neben zunehmend jungen Mitgliedern auch noch einige Gründungsmitglieder, die ihre jüngeren Kollegen mit ihrer Routine und Erfahrung unterstützen.

Gleichzeitig inspiriert „die Jugend“ zum einen oder anderen Experiment.

Andreas Gammel, der 2018 als 1. Vorstand die Vereinsgeschäfte übernommen hat, gehört ebenso wie der Dirigent Bernhard Schramm selbst zur „Jugend“ und freut sich über den Erfolg seiner Kapelle, die bei ihrem Frühjahrskonzert gezeigt hat, dass sie nicht „nur“ volkstümlich „kann“.

Nach dem Konzert ist vor dem Konzert

Das Frühjahrskonzert nimmt viel Vorbereitungszeit in Anspruch. Denn gleichzeitig spielt die Musikkapelle ja zu den verschiedensten kirchlichen und gesellschaftlichen Anlässen auf. Ab Herbst beginnt die Kapelle die ersten Stücke für das nächste Konzert zu proben und nimmt immer ein weiteres Stück dazu, bis das Repertoire steht. Deshalb ist der Herbst immer die beste Gelegenheit, neu einzusteigen. Die Kapelle freut sich immer über neue Instrumentalisten und ruft aktiv zum Mitmachen auf: „Wenn Du ein Blasinstrument

spielt und in einem Orchester mitspielen möchtest, komm doch einfach bei uns vorbei. Wir proben jeden Donnerstag von



19:30 Uhr bis 21:30 Uhr im 2. Obergeschoss des Unterbräu in Markt Schwaben.“ SV ➡

Weitere Informationen erhalten Sie unter

<http://www.marktkapelle-markt-schwaben.de/wir-ueber-uns.html>



ELISABETH
HAARSTUDIO



DR.-HARTLAUB-RING 3 • 85570 MARKT SCHWABEN • 0 81 21 / 4 02 21
Info@haarstudio-elisabeth.com • www.haarstudio-elisabeth.com

WÄSCHEGEFLÜSTER

So bleibt Ihre Bademode länger schön

Waschen Sie Ihren Badeanzug und Bikini nach jedem Tragen von Hand oder in der Waschmaschine bei maximal 30 Grad aus.

Verwenden Sie dabei Feinwaschmittel für farbige oder empfindliche Kleidung. Nach dem Waschen gut ausspülen und leicht auswringen.

Verwenden Sie nach der Badesaison am besten ein hochwertiges Reinigungsmittel, um Rückstände von Sonnencreme, Ölen, Chlor und Salz gründlich zu entfernen.



Sonnencremes und -öle, Meerwasser, chlorhaltiges Wasser in Swimmingpools, Schweiß und grobe Oberflächen können das Material beschädigen und die Farben verblassen lassen.

Falten Sie nasse Bademode nie zusammen. Wenn es nicht anders geht, wickeln Sie sie sanft in ein trockenes Handtuch.

Bikinis und Co. sollten an der Luft getrocknet werden. Stecken Sie sie also besser nicht in Plastiktüten. Die Softschalen dürfen nicht zusammengedrückt werden.

Formen Sie sie lieber zurecht und legen sie getrocknet ineinander, sollten sie mal die Form verlieren.



Zu starke Sonnenstrahlen können die leuchtenden Farben ausbleichen.



AKZEPTANZSTELLE
CITY-
GUTSCHEIN

**Wäsche am
Marktplatz**

**Tel: 08121-3154
goetze.sylvi@gmx.de**



**Marktplatz 7
85570 Markt Schwaben**

Sommer – Sonne – Spielplatz

Markt Schwaben lässt
in puncto Spielplätze keinen
Wunsch offen

Liebe Leserinnen und Leser,
erschrecken Sie bitte nicht, wenn
Sie quengelnde Kinder hören,
die ihre Eltern anbetteln, in den
„Krokodilsumpf“ oder den „Dra-
chenfels“ gehen zu dürfen. Auch
für ein „Elefantenwasserloch“
oder die „Zebrastepp“ müssen
die vermeintlich armen Eltern
keine Reise nach Afrika auf sich
nehmen. Die Rede ist von den
19 Spielplätzen und einer Skater-
Anlage, die immer wieder erneu-
ert werden und auf spielfreudige
Kinder und Jugendliche warten.
Ganz aktuell gibt es nun auch



wieder ein Klettergerüst in der
besagten „Zebrastepp“ in der
Paul-Klee-Straße. Denn aus Si-
cherheitsgründen mussten die
alten Geräte, die regelmäßig
vom TÜV kontrolliert werden,

abgebaut werden. Ende Juli wird
dieser Spielplatz mit einer Schau-
kel komplettiert werden. Dann
steht auch hier dem Ferienspaß
zu Hause nichts mehr im Wege.
Denn die Spielplätze, die im
ganzen Gemeindegebiet verteilt
sind, bieten Daheimgebliebenen
eine schöne Alternative zum Ba-
desee – für die Kinder wie für die
Aufsichtspersonen ein schöner
Treffpunkt und die Gelegenheit,
einige entspannte Stunden zu
verbringen.

Finanziert wird die Erneue-
rung der Spielplätze durch die
Gemeinde, die damit die Spiel-
plätze nach und nach auf den
neuesten Stand bringt und in
Sachen Spielplatz-Variation für
jede Altersklasse keinen Wunsch
offen lässt. Denn während bei-
spielsweise der „Schneckenberg“
mit einem Sandkasten, einer
Hangrutsche und Federspiel-
geräten für Kinder bis zu sechs
Jahren geeignet ist, bietet der
„Maulwurfhügel“ Kindern bis zu
zehn Jahren anspruchsvollere
Kletter-Elemente an. Für ältere
Kinder steht die Skater-Anlage
oder der Jahn-Sportplatz zur Ver-



fügung. Vielleicht unternehmen
Sie ja mit Ihren Kindern einmal
einen Spaziergang durch Markt
Schwaben und suchen sich den
für Sie ansprechendsten Platz
aus. Oder Sie informieren Sie vor-
her im „Spielplatz-Atlas“, den Sie
sich kostenfrei in der Gemeinde
abholen oder unter folgender
Internetseite einsehen können:
<https://www.markt-schwaben.de/de/lebenswert-vielfaeltig/Kinder-Jugend/Spielplaetze>
Wir wünschen Ihren Kindern viel
Freude beim Sandburgen Bauen,
Klettern, Rutschen, Balancieren
und Schaukeln und den Eltern
oder Begleitpersonen viele schö-
ne Treffen und Begegnungen mit
Gleichgesinnten.


Der gepflegte Fuß

Martina Maier | Fachfußpflege

Burgerfeld 69
85570 Markt Schwaben
Mobil: 0174 / 31 60 667
kontakt@DerGepflegteFuss.de

www.DerGepflegteFuss.de



5 Jahre ausgezeichnete Kampfkunst in Markt Schwaben

Die TOWASAN Karate Schule steht für wertorientierte Kampfkunst auf höchstem Niveau und feiert in diesem Jahr ihr 5-jähriges Bestehen in Markt Schwaben.

Am Anfang des Jahres 2014 wurde aus der ehemaligen Schlecker-Filiale am Marktplatz, der dritte Standort der TOWASAN Karate Schulen. Nach einem aufwändigen Umbau wurde aus dem ehemaligen Drogeriemarkt eine der modernsten Kampfkunstschulen der Region. Seitdem ist die Privatschule für Karate und Kickboxen ständig gewachsen und zählt inzwischen knapp 250 Schüler und Schülerinnen in den verschiedensten Kursen.

Begonnen wird dabei schon mit den Kleinsten. Mit dem erfolgreichen Lil' Dragons Programm wird bereits Vor- und Grundschulkin-

dern ab 3 Jahren eine „Ja, das schaffe ich!“ – Einstellung vermittelt. Es wird ein natürliches und einfaches Lernsystem mit den Grundlagen der Kampfkunst unterrichtet, das auf der einen Seite sehr viel Spaß macht, aber auch immer wieder wichtige Werte wie Aufmerksamkeit, Respekt, Disziplin, Fokus und Selbstbewusstsein fördert.

Das Programm ist darauf ausgelegt, die feinmotorischen Fähigkeiten der Kinder zu verbessern und ihnen dabei zu helfen, selbstbewusste junge Menschen in allen Bereichen ihres Lebens zu werden. Der Fokus liegt dabei aber stets auf dem Spaß an der Sache, ohne jedoch die Disziplin zu vernachlässigen.

Da die traditionellen Lehrweisen der Kampfkunst für diese Altersgruppe meist noch schwer nach-

vollziehbar sind, bietet das natürliche Lernsystem mehr Raum für spielerische Aktivitäten und vermittelt jedem Kind die Grundlagen der Kampfkunst auf spannende und unterhaltsame Weise. Die meisten der Lil' Dragons wechseln nach dem fünften Lebensjahr direkt in die Kinderkarate-Kurse, in denen man immer weiter fortschreitet in die faszinierende Welt der traditionellen japanischen Kampfkunst.

Die TOWASAN Karate Schule begleitet ihre Schüler über das Jugendalter hinaus bis hin zum Erwachsenen-Karate auf ihrem Weg zum Schwarzen Gürtel. Aber natürlich kann man in jedem Alter in das Training einsteigen. Informieren Sie sich gern unter www.karate-markt-schwaben.de über das Kursangebot oder besuchen Sie einfach das Dojo und lassen Sie sich beraten. Sie können auch jederzeit einen Termin für ein kostenloses und unverbindliches Probetraining unter **08121 99 99 638** vereinbaren.

Für all Diejenigen denen der Sinn nach etwas mehr Action steht und die auf der Suche nach einem wirklich coolen, motivierenden und fordernden Workout sind, sind die **Fitness-Kickboxen-Kurse** genau das Richtige. Egal ob Teenager oder Erwachsenen, es gibt für jeden den passenden Kurs, um einmal jeglichen Alltagsstress zu vergessen und sich richtig auszupowern.

Informieren Sie sich jetzt!



TOWASAN Karate Schule Markt Schwaben

- starkes Selbstbewusstsein
- mehr Aufmerksamkeit
- mehr Disziplin
- bessere Noten



Jetzt gratis
Probetraining sichern



Karate ab 3 Jahren!



Marktplatz 17/19 - Tel.: 08121/99 99 638 - www.karate-markt-schwaben.de



Bandenwerbung für einheimische Firmen

Kostengünstig werben und Gutes tun

Viel Platz für Ihren Werbeauftritt

Fotos: Gertrud Eichinger

Auszeichnung für Qualität und Service.

Unser Qualitätsversprechen an jeden Kunden wurde durch TÜV Süd im Werkstatt-Test 2019 ausgezeichnet!

Überzeugen auch Sie sich von unserer Leistung und unserem kundenorientierten Service!



Ergebnis:
„Gut“



FÜR ALLE FABRIKATE

CITROËN

Auto Amato e.K.

Geltinger Straße 9 | 85570 Markt Schwaben
Tel. 08121 6377 | www.autoamato.de



Eine tolle Möglichkeit, sein Unternehmen zu präsentieren, ist eine Bandenwerbung. Im Markt Schwabener Stadion im Sportpark haben jetzt einheimische Firmen die Gelegenheit, sich diese wertvollen Werbeflächen kostengünstig zu sichern und gleichzeitig etwas Gutes zu tun.

Die Einnahmen aus dem Mietzins kommen der Jugendarbeit der SpVgg Markt Schwabener Au zugute – und zwar komplett, denn es gibt keine „Zwischenhändler“.

Etliche Unternehmen nutzen die Möglichkeit der Bandenwerbung schon. Noch gibt es **95 freie Werbetafeln** mit einer Größe von je 270 Zentimeter x 85 Zentimeter. Ziel ist es natürlich, alle Tafeln zu „verkaufen“. Das ergibt zum einen ein tolles Bild und zum anderen einen schönen Beitrag für die Jugendkasse. Denn mit dem Mietzins werden Förder- und Torhütertrainings sowie Trainings-equipment finanziert. Das gilt für alle SpVgg-Mannschaften.

Und so geht's:

Es wird ein Vertrag für die Bandenwerbung im Stadion abgeschlossen. Die Laufzeit beträgt drei Jahre. Sollte sich aber etwas ändern, wird flexibel agiert, verspricht Organisator Sigi Huber. Die Werbetafel kostet 390 Euro netto. Das ist ein Komplettpreis inklusive der Anbringung durch die Firma Munich Pixels, die auch die Abwicklung übernimmt. Hinzu kommt eine Monatsmiete von 15 Euro netto, über die sich die Nachwuchsfußballer freuen. Ab Versand der Unterlagen gilt der Vertrag. Es wird am Anfang des Vertrages die Jahresgebühr fällig. Die Werbetafel wird durch Munich-Pixels berechnet. Die Werbetafel wird beidseitig bedruckt (von allen Seiten lesbar). Auch darum kümmert sich das Markt Schwabener Unternehmen Munich Pixels. Nach Anbringung der Werbetafel wird ein Bild erstellt. Bild und Vertragskopie werden den Unternehmern zugesandt.

Ansprechpartner ist Sigi Huber. Bei Interesse kann man sich an: shuber@markt-schwabener-au.de wenden.

Anpfiff ist bald noch für eine weitere Aktion

Eine Flutlichtanlage soll über Crowdfunding (über die Plattform der Münchner Bank) finanziert werden. Benötigt werden dafür 20 000 Euro.

DO



Die schwarzen Rollen sind mittlerweile in jedem Fitness-Studio und in vielen Haushalten angekommen. Doch viele Menschen wissen nicht genau, wie sie ihre Faszien damit rollen und pflegen können.

ROLFING®
Bringen Sie Ihren Körper ins Lot



Seit elf Jahren hilft Sabine Roseburg Menschen durch manuelle Behandlung ihre Verspannungen zu lösen und Schmerzen zu lindern. Als Rolfing Faszientherapeutin kennt sie die inneren Strukturen des Körpers sehr gut und weiß, wo sie ansetzen muss, um eine Verbesserung zu erzielen.



Bereits seit vier Jahren gibt sie ihr Wissen in Form von Faszientrainings auch an Gruppen weiter. Mit speziellen Übungen und ausgiebigem Rollen mit den verschiedenen Faszienrollen lockert sie den Körper. So werden Spannungen abgebaut, der Druck auf die Gelenke verringert und die Bewegungen wieder leicht

ter und geschmeidiger. Die Teilnehmer sind sehr begeistert und können allein durch die Kurse viele kleine und größere Zipperlein verbessern. Gleichzeitig lernen sie, wie sie auch im Alltag und zu Hause ihren Faszien etwas Gutes tun können.

Training auch im Studio

Seit Juni gibt es den Faszienkurs jetzt auch im Känguru Fitness-Studio, immer freitags von 9.30 – 10.30 Uhr. Für Mitglieder ist die Teilnahme kostenlos, Nichtmitglieder können eine Zehnerkarte erwerben.



*Heilende Hände
für einen gesunden Körper,
für Ihr Wohlbefinden!*

Sabine Roseburg · Heilpraktikerin

ROLFING® Faszientherapie · Cranio-Sacrale Osteopathie

- bei Schmerzen im Kopf, der Wirbelsäule oder den Gelenken
- nach Unfällen, Stürzen oder Schleudertraumen
- bei eingeschränkter Beweglichkeit
- bei mangelnder Vitalität
- bei körperlicher oder seelischer Überlastung

Ich freue mich, Sie kennenzulernen!

Telefon: 08121-25 80 357 · Mobil: 0160-70 70 935

E-Mail: sabine.roseburg@gmx.de





Aktuelle Stellenangebote für Jobsuchende

A&B Treuhand

Steuerberatungsgesellschaft mbH

- Steuerfachassistenten m/w/d
- Steuerfachangestellten m/w/d

Tel.: 08121/93080

E-Mail info@aub-treuhand.de

<https://aub-treuhand.de/stellenangebot/>

Bavaria Werkschutz

Alarmempfangsstelle GmbH

- Callcenter Agenten (m/w/d) / Vollzeit und Teilzeit
- Leitstellenmitarbeiter (m/w/d)
- Mitarbeiter Vertrieb (m/w/d)

Lilienthalstraße 2

85570 Markt Schwaben

Tel: +49 8121 4750 -380

bewerbung@alarmempfangsstelle.de

FS Physio

- Physiotherapeut/in
in Voll-, Teilzeit und auf 450 Euro Basis
in Markt Schwaben gesucht!
- Reinigungskraft der Praxisräume
ab sofort

Tel.: 08121/ 40420

Email: kontakt@fsphysio.de

Gesundheitszentrum Markt Schwaben

zum 01.07./01.08.2019

- Physiotherapeut (m/w/d)

info@mehrleben.biz

- Auszubildende/n als Sport- und Fitnesskaufmann/-frau
- Gymnastiklehrer/in in Teilzeit

fitness@mehrleben.biz

Metzgerei Gantner

- Freundliche Metzgereifachverkäufer m/w/d
auf 450 €-Basis, in Teil- oder Vollzeit

- Küchenhilfe (m/w) auf 450€-Basis

manfred@metzgereigantner.de

Tel.: 0 81 21-37 66

Handy: 0171-4262946

Gienger

- ABEX-Mitarbeiter (m/w/d) Verkauf
- Vertriebsaußendienstmitarbeiter (m/w/d)
- Vertriebsinnendienstmitarbeiter (m/w/d)
- Ausstellungsleiter (w/m/d)
- Badverkäufer (w/m/d)
- Kundenbetreuer (m/w/d) Technischer Vertriebsinnendienst /
Haustechnik Pumpen
- Vertriebsinnendienstmitarbeiter (m/w/d) TVK Heizung
- Mitarbeiter (m/w/d) im technischen Außendienst
- Mitarbeiter (m/w/d) für den Bereich Werkzeug in der SHK-Branche

Herr Werner Schöppner

Haupthaus Markt Schwaben

Tel.: 08121-44 411, Fax: 08121-44 417

E-Mail: personal.gienger@gc-gruppe.de

Rupprich Das Wohnwerk

- Maler-, Lackierer- oder Stukkateur-Meister und -Gesellen (m/w/d)
- Raumausstatter, alternativ Boden- oder Parkettleger (m/w/d)
- Allroundhandwerker (m/w/d)

- Raumausstatter / Meister (m/w/d)*
- Auszubildender Raumausstatter (m/w/d)*

*Schwerpunkt Boden

- Maler und Lackierer / Meister (m/w/d)

- Lagerist (m/w/d)

Ansprechpartner Frau Lauton

info@rupprich-wohnwerk.de

Tel.: 08121 - 93140

Wirtshaus im Oberbräu

- Mitarbeiter (m/w/d)

Teilzeit / 450,00 EUR oder als Werkstudent

Arbeitszeit: ab ca. 17 / 18:00 Uhr

oder nach Vereinbarung

ca. 1-2 Tage / Woche

info@wirtshaus-im-oberbraeu.de

oder 08121- 9955858

Steinmetzbetrieb Eisl

- Steinmetzgesellen/in in Vollzeit 39 Std/Woche,
- Helfer auf 450,00 EUR Basis.

Reinhard Eisl

Tel. 08121/251620

Sommer- Veggie-Tag

Leicht und ganz ohne Fleisch.
Der kulinarische Abschluß nach
einem sonnigen Tag.

Jeweils für 4 Personen

BAUERN Salat MIT SCHAFSKÄSE

- 4 Tomaten
- 2 rote Zwiebeln
- 1 Salatgurke
- 1 grüne Paprikaschote
- 3 Stengel Oregano
- 6 EL Zitronensaft
- je 1 Prise Salz, Pfeffer, Zucker
- 7 EL gutes Olivenöl
- 200 g Schafskäse



LAUCHTARTE MIT KIRSCHTOMATEN

- 200 g Mehl
- 1 Prise Salz
- 6 Eier
- 120 g kalte Butter
- 1 TL Butter zum Einfetten der Form
- 400 g Lauch
- 200 g Kirschtomaten
- 100 g Zucchini
- 250 g Crème fraîche
- 1 Prise Pfeffer
- 1 Prise geriebene Muskatnuss
- getrocknete Chiliflocken

HIMBEERSORBET

- 750 g Himbeeren, TK aufgetaut oder frisch
- 150 g Zucker
- 3 EL Zitronensaft



BAUERN Salat MIT SCHAFSKÄSE

Arbeitszeit: ca. 20 Min. · Schwierigkeitsgrad: simpel

Die Zwiebeln schälen und in kleine Würfel schneiden, die Tomaten waschen, entkernen und in Spalten schneiden. Salatgurke waschen, in der Länge vierteln sowie in Scheiben schneiden. Paprikaschoten waschen, entkernen und in Streifen schneiden. Alles in eine Salatschüssel geben.

Oregano waschen und zerpfücken. Für das Dressing Zitronensaft, Salz, Pfeffer und Zucker verrühren. Das Öl darunter rühren. Salatzutaten und Dressing miteinander vorsichtig vermengen. Den Schafskäse in kleine Würfel schneiden und darübergeben und mit den Oreganoblättern, Oliven und Zitronenspalten garniert servieren.

LAUCHTARTE MIT KIRSCHTOMATEN

Arbeitszeit: ca. 90 Min. · Schwierigkeitsgrad: mittel

Den Backofen auf 180° vorheizen und eine Tarteform (28 cm Ø) einfetten. Das Mehl mit ½ TL Salz vermengen und auf einer Arbeitsfläche aufhäufen. In die Mitte des Mehls eine Mulde bilden und 1 Ei hineingeben. Butter in kleine Flöckchen schneiden, am Rand rundum verteilen. Die Teigzutaten mit einem Messer zuerst durchhacken, anschließend mit den Händen durchkneten.

Den Teig anschließend mit einem Nudelholz ausrollen und in der Form auslegen und auch am Rand hochdrücken. Im unteren Drittel des Ofens die Form auf den Rost schieben und so den Teig 10 Min. vorbacken. Kurz abkühlen lassen.

Den Lauch längs einschneiden, waschen und putzen sowie in dünne Streifen schneiden. Ebenso die Zucchini waschen und putzen, in der Länge halbieren sowie in feine Scheiben schneiden. Die gewaschenen Kirschtomaten halbieren.

Lauch und Zucchinistücke auf dem Teigboden verteilen. Anschließend Crème fraîche und restliche Eier miteinander verquirlen, mit Salz, Pfeffer, Chili und Muskat würzen. Die Mischung über das Gemüse geben und die Tomatenhälften mit der Schnittfläche nach oben darauf verteilen. Abschließend wird die Tarte für weitere 40 Min. im Ofen fertig backen.



HIMBEERSORBET

Arbeitszeit: ca. 15 Min. · Schwierigkeitsgrad: simpel

100 ml Wasser mit dem Zucker aufkochen und 5 Minuten köcheln lassen, danach abkühlen lassen.

Die Himbeeren mit dem Zitronensaft pürieren und anschließend durch ein Sieb passieren. Unter das Himbeerpüree den Zuckersirup rühren. Für mindestens 4 Stunden in den Gefrierschrank geben. Wichtig ist, dass das Sorbet nach jeweils 60 Minuten mit einer Gabel durchgerührt wird.

EINLADUNG

zum

Weißes Dinner 2019

Ein Fest für die ganze Familie

Mittwoch, 14. August 2019, 19:00 – 24:00 Uhr im Schloßpark Markt Schwaben

Das Weiße Dinner kann wieder stattfinden. Und weiß ist das Motto des Abends. Von der Kleidung bis zur Deko. Wir treffen uns zum Essen und Feiern.

Bringen Sie alles mit, was Ihr Herz begehrt:
Tische, Stühle, Dekoration, Speisen und Getränke.
Bei Regen entfällt das Fest.

Wir wünschen uns schönes Wetter und gut gelaunte Gäste.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Auf ein Wiedersehen im romantischen Schloßpark.

Kontakt:

Maria Jorga · Neusatzter Straße 4
Tel.: 08121-4 87 18

Impressum

Herausgeber:

Markt Schwaben 2030 e.V., markt-schwaben2030@gmx.de

Vorstand (V.i.S.d.P.):

Alois Rupprich Sen., Hauptstraße 20, 85464 Neufinsing

Redaktion: journal@marktschwaben2030.de: Sabine Drexler, Gertrud Eichinger, Daniela Oldach, Sandra Vogt

Auflage: 6.700

Druck: Offsetdruck Brummer GmbH, Bahnhofstr. 11, 85570 Markt Schwaben

Das Infojournal „Markt Schwaben 2030“ wird kostenfrei an alle Haushalte im Marktgemeindegebiet Markt Schwaben verteilt. Die nächste Ausgabe erscheint Ende September 2018.

© 2016-2019 Design für Kommunikation, Finsing

Dieses Journal wurde mit Sorgfalt erstellt. Dessen ungeachtet kann für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte keine Gewähr übernommen werden. Alle Angebote und Preisangaben sind freibleibend und unverbindlich. Die inhaltliche Verantwortung der Texte liegt beim jeweiligen Autor. Der Einsender von Texten und Fotos stellt sicher, dass die Urheberrechte vorhanden sind bzw. eine Einwilligung zur Verwendung vorliegt. Markt Schwaben 2030 e.V. übernimmt keine Haftung für Verstöße der Einsender gegen das Urheberrecht. Reproduktionen, auch auszugsweise, sind nur mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion und Quellenangabe gestattet. Hinweise und Anregungen werden für kommende Ausgaben gerne entgegengenommen.

IN EIGENER SACHE

AUSTRÄGER GESUCHT

Der Gewerbeverein Markt Schwaben 2030 sucht ab sofort einen zuverlässigen Austräger m/w/d. Das Journal erscheint drei Mal im Jahr.

Bei Interesse bitte Gertrud Eichinger kontaktieren.
Tel.: 08121-988996, Mail: gertrud@designkomm.de
oder per Mail an: markt-schwaben2030@gmx.de

BITTE VORMERKEN!

Vereinssitzung Markt Schwaben 2030

Unsere nächste
Vereinssitzung findet am

Do, 8. August

im Schweizer Brauhaus statt.

Wir freuen uns auf Euer zahlreiches Erscheinen!

Die nächste Vereinssitzung findet am 8.08.2019 im Schweizer Brauhaus statt.

Der Buchsbaumzünsler

Ein Albtraum für Gartenfreunde

„Der Buchsbaumzünsler ist ein ostasiatischer Kleinschmetterling aus der Familie der Crambidae, der zu Beginn des 21. Jahrhunderts nach Mitteleuropa eingeschleppt wurde und sich heute zur invasiven Spezies entwickelt hat. Die Raupen können Schäden durch Kahlfraß am Buchsbaum verursachen“ erklärt Wikipedia.



Das sattgrüne Laub und ein akkurater Schnitt sind vielfach der Stolz eines Buchsbaumheckenbesitzers. Lange kannte man den Buchsbaumzünsler nur aus Büchern und Schadensmeldungen benachbarter Bundesländer und Gemeinen. Jetzt hat er Markt Schwaben auch erreicht.

Gefräßig vernichtet er reihenweise Buchsbäume aus den Gärten, öffentlichen Anlagen und Friedhöfen. Dem ist beinahe kein Einhalt zu gebieten.

Ein kleiner Schmetterling

So niedlich wie er aussieht ist der Falter keinesfalls.

Bevor er dieses Stadium erreicht, frisst er sich als Raupe mit all seinen Artgleichen durch die Gärten, vernichtet das so beliebte Blattlaub der Büsche und richtet immensen Schaden an.

Als Falter hat er nur noch ein Ziel – sich fortzupflanzen, da es genügend Nahrung gibt.

Die Lebenszeit der Falter ist etwa 8 Tage. Die Weibchen legen ihre Eier meist an den äußeren Blättern der Buchsbäume ab. Nun wandern die jungen Raupen ins Innere der Pflanze. Als Raupen durchleben sie sechs Stadien bis zur Verpuppung. Bei ca. 15°C dauert dies etwa 10 Wochen.

Steigen die Temperaturen auf ca. 30°C, beträgt die Entwicklungszeit nur noch etwa 3 Wochen. Eine Raupe frisst gut und gerne 40 Blätter. Mit einer Länge von ca. 5 cm sind die Raupen ausgewachsen und verpuppen sich in tausenden dünnen Fäden zumeist im Inneren der Buchsbäume. Als Raupe im etwa vierten Stadium überwintert der Zünsler. Zwischen den Blättern spinnt er sich hierzu einen lockeren Kokon, um sich im Frühjahr ab 7°C wieder über die Blätter des Buchses herzumachen.

Der Buchsbaumzünsler hatte in unseren Breiten kaum natürliche Fressfeinde. Dennoch wird beobachtet, dass manche heimische Vögel langsam Geschmack an den Raupen finden und sie scheinen ihnen zu bekommen, trotzdem der Zünsler die Giftstoffe des Buchses aufnimmt, was bisher potentielle Fressfeinde vom Verzehr abhielt.

Erste Hilfe

Viel lässt sich auf dem ökologischen Wege nicht nachhaltig ge-

gen ihn unternehmen. Das hilft oft nur der radikale Zuschchnitt. Sogar die Entsorgung des Schnitts bedeutet eine weitere Aufgabe. Kleine Mengen an geschädigtem Buchsschnitt kann

in verschlossenen Kunststofftüten in den Restmüll gegeben werden oder bis zur Eröffnung des neuen Wertstoffhofes zum bisherigen Standort. Größere Mengen befallener Buchspflanzen müssen in gut verschlossenen Kunststoffsäcken zu Sammelstellen gebracht werden. Bitte informieren Sie sich im Rathaus über den aktuellen Stand zur Entsorgung.

SD ➔





Gönn' dir 9 Tage Reset!

C9

- Besserer Schlaf und strahlende Haut
- Mehr Energie durch Körper-Reinigung
- Wunschwiese 2-5 kg weniger
- Gesünder leben in nur neun Tagen!
- Facebook-Gruppe für die Teilnehmer



FMG GLOBAL



Andrea Kiermaier
 Mobil 0173 39 46 294
 Mail: kiermaier@forever-med.com
 OnlineShop: Artikel Nr. 475 und 476
www.be-forever.de/vital24



PARTNER DES FACHHANDWERKS TOP ARBEITGEBER UND AUSBILDUNGSBETRIEB

Als Mitglied der GC Gruppe gehört Gienger zu den marktführenden Großhändlern im Bereich Haustechnik, Tiefbau und Industrietechnik in Deutschland. Der Standort Markt Schwaben bietet Dienstleistungen und Produkte aus einer Hand für die gesamte Haustechnik aus den Bereichen Sanitär, Heizung, Klima/Lüftung, Elektro, Installation, Dachtechnik sowie Hoch- und Tiefbau. Als Partner des Fachhandwerks setzt

die GC GRUPPE auf den 3-stufigen Vertriebsweg und verkauft Produkte ausschließlich darüber. Mehrfach ausgezeichnet als TOP Arbeitgeber und Ausbildungsbetrieb bietet GIENGER sichere Arbeitsplätze in der Region.

AUSBILDUNG

- Kaufmann|-frau im Groß- und Außenhandel
- Duales Studium zum Bachelor of Arts
- Fachkraft für Lagerlogistik
- Kaufmann/-frau für Spedition und Logistkdienstleistungen
- Berufskraftfahrer|-in

KARRIERE

Unser Anspruch ist, mit Abstand, der Beste in unserer Branche zu sein. Weitere Expansion wollen wir auch zukünftig nur mit eigenen Mitteln schaffen und uns unsere Unabhängigkeit bewahren.

Genau deshalb brauchen wir immer engagierte Menschen mit der Leidenschaft etwas zu bewegen und dem Willen, die Zukunft des Unternehmens aktiv mit zu gestalten.

GIENGER

Poinger Straße 4 | 85570 Markt Schwaben
Telefon 08121.44-0 | www.gc-gruppe.de | www.gc-azubi.de
Offene Stellen finden Sie auch bei LOCALJOB.DE unter Gienger

