



Infojournal der
Unternehmergemeinschaft
für alle Bürger des Marktes

Unser Markt Schwaben 2030 e. V. Ihre Unternehmen vor Ort



Ausgabe 3 // November 2019

Perchten: Im Auftrag des Guten unterwegs

// 7

Bewahrung der Schöp- fung braucht Ausdauer

// 19

Und, was möchtest Du einmal werden?

// 8



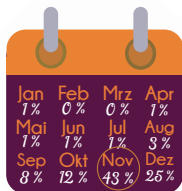
Foto: Günther Keil

Advent in der Region

Adventsmärkte // 4 Rauhnacht // 7 Kalender // 22



Weihnachtsfakten



43% der Deutschen kaufen ihre Weihnachtsgeschenke bereits im November

38% verschenken am liebsten Lebensmittel. Vorzugsweise süße Leckereien.



100% freuen sich über Geschenke aus dem Marmeladenherz.

„Was schenkt man jemandem, der bereits alles hat?“

Jedes Jahr, wenn die Temperaturen niedriger werden, stellen sich viele diese Frage

Die Antwort darauf ist einfach: süße & herzhafte Leckereien! Naschen mag doch jeder, oder? Im Marmeladenherz findet man genau das. Von Pralinen über Lebkuchen, Tee & Liköre gibt es dort jedoch vor allem selbstgekochte Marmeladen. Diese findet man in allen Variationen. Ob winterliche Sorten wie Zwetschge·Glühwein·Zimt,

Kirsche·Apfel·Spekulatius oder Bratapfel·Orangenpunsch bis hin zu ganz ausgefallenen Sorten wie dem Goaßmaß-Aufstrich der Blutorange·Whisky. Diejenigen, die es lieber deftig mögen, finden dort unsere legendäre Whisky BBQ Sauce, einen Himbeerpfeffer oder den Bacon Jam – ein Aufstrich aus Zwiebeln, Speck & Whisky.

www.marmeladenherz.de



MARMELADENHERZ
Marktplatz 8
85570 Markt Schwaben

Der Marmeladenherz

Egal, ob 1 oder 1000 Stück

Personalisierte Etiketten

Firmen- & Vereinsgeschenke

Bestellung im Laden, per Email oder über Whatsapp

Egal, ob Firmengeschenk, für Ihre Vereinsfeier oder einfach für Sie privat – wir haben das Geschenk. Stellen Sie sich individuelle Geschenke zusammen oder nutzen Sie unseren Geschenkekatalog, in dem wir einige tolle Präsente für Sie zusammengestellt haben. Sie haben zudem die Möglichkeit, unsere Produkte mit einem individuellen Etikett zu versehen. Wie wäre es mit dem Firmenlogo und einem persönlichen Weihnachtsgruß auf dem Etikett?

So können Sie bestellen:

- persönlich in unserem Laden
- per Whatsapp: 0173 4153325
- per Email: geschenke@marmeladenherz.de

Whatsapp

0173 4153325

Jetzt neu:

Bestellen Sie über Whatsapp! Hier werden Sie durch den Bestellprozess geleitet und finden, bequem von der Couch aus, immer das passende Geschenk!



Jahreskalender von „Unser Markt Schwaben“

Exklusiv

In Zusammenarbeit mit dem Camera-Club Markt Schwaben hat die Unternehmervereinigung einen Jahreskalender aufgelegt. Die Auflage von 370 Exemplaren geht exklusiv nur an die Mitgliedsbetriebe und in den Verkauf durch den Verein am Weihnachtsmarkt, bei dem je Kalender 2 Euro in den Spendentopf des Vereins fließen. Die unverbindliche Preisempfehlung liegt bei 16,95 Euro.



Unser Markt Schwaben 2020



Der Camera-Club Markt Schwaben schließt sein Fotojahr mit der Jahresausstellung FOTO 2019 ab. 22 Autorinnen und Autoren waren auch heuer wieder mit offenen Sinnen unterwegs. Die Motive reichen von klassischen Themen bis hin zur experimentellen Fotografie.

INHALTSVERZEICHNIS

Jahreskalender	3	Podiumsdiskussion	
Foto-Jahresausstellung	3	Bürgermeisterwahl	18
Schönste Adventsmärkte der Region	4	Grüner Gockel	19
Moosweihnacht	4	Vielfältiger Kirchenchor	20
Hüttengaudi und Weihnachtsmarkt	5	Adventskalender	22
Rauhnacht	7	Wirtschaftsförderin	24
Berufsmesse	8	Alkohol oder Cannabis?	26
100. Sonntagsbegegnungen	9	Unsere Mitglieder	28
MarktSchwaben-App	11	Seniorenbeirat	30
Projekttag		Feine Menü-Rezepte	34
Nachhaltigkeit	12	Blutspenden	36
25 Jahre Mittagsbetreuung	15	Prämierte Braugersten	38
Neue Flutlicht-Anlage	16	Stellenangebote	40
		Fasching mit Falkonia	42
		Austräger gesucht	42
		Impressum	42

offset- digitaldruck
brummer

Ihr Spezialist für

Geschäftsausstattungen • Werbedrucksachen
Broschüren / Bücher • Prospekte / Flyer
Banner • Leinwanddruck • Poster
Hochzeits- und Trauerkarten
Diplomarbeiten • Mailings
Personalisierungen und vieles mehr!

NEU!

FOTOKOPIEN

Fotokopien s/w, auf DIN A4	0,10 €
Fotokopien farbig, auf DIN A4	0,70 €
Fotokopien s/w, auf DIN A3	0,15 €
Fotokopien farbig, auf DIN A3	1,50 €

Bahnhofstr. 11 • 85570 Markt Schwaben
Tel. 08121 / 2237-3 • Fax 08121 / 46877
E-Mail: satz@brummer-druck.de

www.brummer-druck.de





„Die 10 schönsten Adventsmärkte in Erding & Ebersberg“

Die Vorstände von Unser Markt Schwaben 2030 e.V.
gehen gerne auf schöne Advents- und Weihnachtsmärkte in der Region. Hier ihre Favoriten:

22.-24.11.

Neufarner Weihnachtsmarkt

Fr. 17-24 Uhr, Sa. 16-24 Uhr
So. 12-20 Uhr
Hof des Hotels Gutsgasthof
Stangl in Neufarn

24.11.

Moosweihnacht, 13-19 Uhr,
Schachtlhof, Hubertusstr. 8,
Markt Schwaben
HOAMATnarrisch



narrisch e.V.

29.11.-23.12.

Eiszeit und Christkindlmarkt Erding

Schrankenplatz und Kleiner
Markt. Die Eisbahn ist täglich
von 11-20 Uhr geöffnet, der
Christkindlmarkt 11-21 Uhr

Ab 29.11.

1.-4. Adventswochenenden
Ayingen Christkindlmarkt
Fr. 17-20 Uhr, Sa. 14-20 Uhr
So. 12-19 Uhr
Biergarten des Bräustüberls
Münchener Straße 2

30.11.-1.12.

Christkindlmarkt Poing
Sa. 14-22 Uhr, So. 14-19 Uhr
am Marktplatz

30.11.-1.12.

Adventsmarkt Finsing
14-20 Uhr
Rathausplatz Neufinsing

7.-8.12.

Neuching
Sa. 17-22 Uhr, So. 13-20 Uhr,
Mesnerhof in Niederneuching

7.-8.12.

**„Advent im Schloss“
Taufkirchen / Vils**
Sa. 15-20, So. 14-20 Uhr

7.-8.12.

**Herrmannsdorfer
Weihnachtsmarkt**
10-18 Uhr
in den Herrmannsdorfer
Landwerkstätten in Glonn
kostenloser Shuttle-Bus ab/zu
S-Bahnhof Grafing

14.12.

Hüttengaudi
17-22 Uhr
Markt Schwaben, Marktplatz
Aktionsgemeinschaft
Schwabener Unternehmer

15.12.

Weihnachtszauber
12-19 Uhr,
Markt Schwaben
Marktplatz
Aktionsgemeinschaft
Schwabener Unternehmer

13.-15.12.

**Waldweihnachtsmarkt in
Mooslern**
Fr. 17-22 Uhr, Sa. 16-22 Uhr
So. 12-20 Uhr

Moosweihnacht im Schachtlhof

Viele traditionelle Bräuche
gibt es in der Vorweihnachts-
zeit. Der Verein „HOAMAT-
narrisch“ e.V. ist zwar erst seit
gut vier Jahren gegründet,
aber veranstaltet schon regel-
mäßig Feste in der Marktge-
meinde. Heuer lädt der Verein
am letzten Sonntag, vor dem
ersten Advent, zur zweiten

Moosweihnacht am Schachtl-
hof in die Hubertusstraße am
24.11.2019 ein. Geöffnet ist
der kleine, besinnliche Weih-
nachtsmarkt von 13 bis 19 Uhr.
Unabhängig vom Wetter er-
warten die Gäste Marktstände,
Zelte sowie ein kleines Lager-
feuer im Außenbereich. Für
das leibliche Wohl ist bestens





OFEN
HAUS

Scheuerecker

Kachelöfen
Heizkamine
Kaminöfen
Öfen-Herde

Benedikt Scheuerecker, Ofensetzermeister
Färbergasse 25, 85570 Markt Schwaben
Telefon 0 81 21 / 34 05, www.ofenhaus-scheuerecker.de

gesorgt, zum Beispiel mit den
Köstlichkeiten der Metzgerei
Gantner und der Privatbrau-
erei Schweiger. Das Angebot
wird dieses Jahr durch örtliche
Unternehmen und Organisati-
onen ergänzt.

Viele Attraktionen

Christine Zipfel und ihr Team
des Floraldikums bieten einen
Workshop zum Adventskränze
binden an.
Die Markt Schwabener Bastel-

feen und das Marmeladenherz
werden mit je einem eigenen
Stand vertreten sein. Die Ein-
nahmen aus der Christbaum-
versteigerung werden einem
örtlichen Kindergarten zu Gute
kommen. Das heurige Thema
zum 40-jährigen Jubiläum un-
ter dem Motto „Rauhnächte“
wird auch bei der Moosweih-
nacht 2019 behandelt werden.
Der Verein HOAMATnarrisch
zeigt Einblicke zur Herkunft
und Bedeutung der Rauh-
nächte



Rückblick zum Jubiläum 40 Jahre aktive Unternehmer für die Bürger

Zum 40ten Mal organisieren aktive Markt Schwabener Unternehmer den Weihnachtsmarkt. Ein stolzes und nicht selbstverständliches Jubiläum. Den Unternehmer Herbert Thurner trieb 1973 die Idee um, etwas für seine Heimatgemeinde zu tun. Seine Motivation war ein Dankeschön an die Bevölkerung. So initiierte er 1974 einen Flohmarkt der Markt Schwabener Unternehmer. Auf diese Weise konnten vielfältige und damit anonyme Spenden gebündelt werden und Unternehmer sich selbst besser darstellen. Die Flohmärkte waren schon damals geprägt durch den persönlichen Einsatz der Geschäftsleute. Der Erlös wurde jedes Mal unter ein bestimmtes Motto gestellt. Das erste Projekt im Jahr 1973: Geldspenden und Arbeitsleistung für den Spielplatz an der Staudhammer Straße.

Bis 1991 organisierte Herbert Thurner, tatkräftig durch seine Frau unterstützt, 11 Flohmärkte und 17 Weihnachtsmärkte. In dieser Zeit kamen 115.000 DM an Spendengeldern zusammen.

Danach übernahm Herr Hege- mann (damaliger Geschäftsführer von BDW Thurner) das Organisieren.

Erich Schweiger von der Privatbrauerei Schweiger stieg im Jahr 2000 in die Funktion des Sprechers & Organisators der Aktion Markt Schwabener Unternehmer ein.

Marktplatz beleben

Unternehmer und Gemeinde hatten sich 2012 zum Ziel ge-

setzt, den Marktplatz wieder zu beleben und den Geschäften zu ermöglichen am Sonntag zu öffnen. Ergänzend am Samstag initiierte die Marktgemeinde gemeinsam mit Bürgern das „Wintermärchen“. Seit 2014 findet Weihnachtsmarkt & Hüttenzauber nun am Marktplatz statt. Viele Geschäfte hatten am Samstagabend und am Sonntag bis 17.00 Uhr geöffnet. Die Samstagsveranstaltung steht unter dem Motto „Hüttenzauber“ und ist musikalisch „fetziger“ als der Weihnachtszauber.

Finanzielle Unterstützung

Seit 1974 sind insgesamt 136.773 Euro an Spendengeldern gesammelt worden. Bis 1991 Flohmärkte und Weihnachtsmärkte, ab 1992 jährliche Weihnachtsmärkte am Schlossgraben oder später am Marktplatz. In den 4 Jahrzehnten sind große Summen aber auch viele kleine ausgezahlt worden: Unterstützung für Brunnen, Scheinwerfer, Weihnachtsbeleuchtung, Geschirrspülmobil oder ans Heimatmuseum. Die Feuerwehr konnte durch solche Finanzspritzen eine Rettungsschere und später ein mechanisches Reanimationsgerät anschaffen.

Jedes Jahr kommen verschiedenste Organisationen auf den Sprecher Erich Schweiger zu, die für ein Projekt oder eine Familie Unterstützung brauchen. Die Unternehmer versuchen hier zu helfen. Das können auch mal Beträge von wenigen 100 Euro sein.

RED ➤

Hütten- Gaudi

Sa. 14.12.
17 - 22 Uhr

auf dem Marktplatz
mit den
„Frisinga Fratzen“
und der
Regensburger Perchten
„Doana-Gsindl“



Weihnachts- Zauber

So. 15.12.
12 - 19 Uhr

auf dem
Marktplatz

★ musikalische Unterhaltung

★ Aktionen für Kinder

★ der Nikolaus kommt

★ Marktspezialitäten in unserer Schmankerlgasse ★

Jubiläum

Markt der Markt Schwabener Unternehmer
zum 40. Mal für soziale Zwecke

Programm
zum 3. Adventswochenende

Zum 40ten Mal!!!

Hüttengaudi

14.12.2019
17:00 – 22:00 Uhr

Zum Jubiläum feiert die Aktion Markt Schwabener Unternehmer eine regelrechte Rauhacht.

Um 18:00 Uhr kommen die Regensburger Perchten „Doana-Gsindl“ und um 20 Uhr treten die „Frisinga Fratzen“ auf (siehe Bericht S. 7).



Weihnachtsmarkt

15.12.2019
12:00 – 18:00 Uhr

Die Eberberger Straße wird gesperrt sein. Auf der dortigen kleinen Bühne und dem Marktplatz kommen für Sie:

- Ebersberger Jagdhornbläser
- Marktkapelle Markt Schwaben
- Chorgemeinschaft Die FinSingers
- Blechbläser der Musikschule
- Theaterverein Markt Schwaben
- Märchentante liest Geschichten
- der Nikolaus kommt
- lebende Krippe mit Tieren



Schlappis Frauenzimmer



Mode | Taschen | Deko | Schmuck | Geschenke & mehr



Ab sofort in meinem Laden erhältlich die schönen Kollektionen von

RABE

— 1920 —

Fast jeden Monat können Sie neue Farben und Muster entdecken. Bei mir sind die meisten Artikel in den Größen 38 - 46 erhältlich. Auf Wunsch können Artikel auch bis Größe 52 bestellt werden.



Auch in diesem Herbst/Winter erhältlich die bunten Socken, Kniestrümpfe und Strumpfhosen von "C.C.Crönert", die beliebten Blusen von "Emily van den Bergh", Schmuck von "ADI" und "HCA", die tollen Schafsmilchseifen von Florex" und vieles mehr.

Schauen Sie doch einfach vorbei. Ich freue mich auf Ihren Besuch.

Ihre Constanze Schlappinger

Di.-Fr. 9.30-12.30 Uhr / 14.30-18.00 Uhr
Sa. 10.00-12.30 Uhr (Mo geschlossen)

Erdinger Straße 12, 85570 Markt Schwaben
Telefon: 08121/2574219

Perchten

Im Auftrag des Guten unterwegs

Nun beginnt sie wieder, die **stade Zeit**. Aber halt! Es treiben sich auch allerhand laute und dunkle Gestalten herum – böser wie guter Natur. Der Krampus durfte schon in der Weihnachtsausgabe des Journals im vergangenen Jahr sein Unwesen treiben. Heuer kann man im Rahmen des Adventskalenders der Markt Schwabener Unternehmer (Seite 22) zwei waschechten Perchten begegnen. Damit sich Groß und Klein dort auch hintraut, stellen wir die gruseligen Gestalten schon einmal vor.

Wenn die Nächte länger werden

Perchten trifft man in der Regel in den Rauh Nächten um den Jahreswechsel herum, der Zeit der klirrenden Kälte. Zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag herrscht zudem eine Endzeitstimmung, da der Jahreskreislauf seinen Tiefpunkt erreicht hat und die Seelen der Toten die Lebenden aufsuchen. Dies war zumindest die Vorstellung in der römischen und germanischen Zeit, in der die

Rauh Nächte ihren Ursprung haben. Die Menschen stellten sich vor, dass in der kalten und stürmischen Jahreszeit die Welt von Hexen und böse Geistern beherrscht würde, die den Menschen Unheil zufügen wollten. Unterstützung in dieser bedrohlichen Situation boten die Perchten, die mit gruseligen Masken und lautem Glockengeläut den Winter und damit die bösen Gestalten verjagen sollten.

Der Name „Percht“ wird gemeinhin auf die Sagengestalt „Perchta“ zurückgeführt, einer Frau, die Sünden bestraft und Fleiß und gute Taten belohnt. Wo diese Figur genau herkommt und wann sie zum ersten Mal in Erscheinung tritt, darüber strei-

ten Experten noch heute. Belegt ist jedoch das Erscheinungsbild dieser Frau.

Percht oder Krampus

In den Überlieferungen hat sie meist eine große Nase und trägt ein Beil sowie Ketten mit sich. Auf ihrem Haupt wachsen vier Hörner – im Übrigen das einfachste Kriterium, einen Percht von einem Krampus zu unterscheiden. Die Maske eines Krampus, der nur bis zum 6. Dezember unterwegs ist, zie-

Am 14.12.2019
kommen die Perchten

Zum 40ten Jubiläum der Hüttengaudi hat die Unternehmervereinigung für ein einmaliges Rauh nachtsfest zwei Perchten-Vereine eingeladen.

Start der Rauh nachts-
feste am 8. 12.2019

beim Adventskalender des
Marmeladenherz

ren zwei Hörner. Heutzutage sind Krampus und Percht sowie die gleichnamigen Krampus- und Perchtenläufe aus der Vorweihnachtszeit und der Zeit um den Jahreswechsel nicht wegzudenken und ziehen stets viele Zuschauer an.

Manchmal treten sie auch gemeinsam auf wie beim jährlichen Perchten- und Krampuslauf in München. Rein historisch gesehen eigentlich nicht korrekt, aber seien wir nicht allzu kleinlich: als Allianz gegen das Schlechte dürfen sie sich für einen Tag auch mal zusammentun. GE/SV ➤



Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
5–22 Uhr
Sa/So und Feiertag
6–22 Uhr
Hier können
Sie von 6–22 Uhr
LOTTO und TOTO
spielen.



ESSO Station Markt Schwaben
Wolfgang Jenuwein

Ebersberger Str. 46, 85570 Markt Schwaben
Telefon: 08121 60 39

AKZEPTANZSTELLE
CITY-
GUTSCHEIN

Ansgar Spörlein & Team

REHA Markt Schwaben

KÄNGURU Med. Fitness

www.mehrleben.biz

**Gesundheitszentrum Markt Schwaben
und Känguru Fitness**
Ebersberger Str. 3-5, Markt Schwaben
08121 - 220 844, www.mehrleben.biz

AKZEPTANZSTELLE
CITY-
GUTSCHEIN



Zum siebten Mal fand die von der
Diakonie federführend organisierte
Berufsmesse statt.



„Und, was möchtest du einmal werden?“

Nach „Du bist aber groß geworden“ ist dies wohl die beliebteste Frage, die Erwachsene den Kleinsten stellen. Und einige Jahre später ist sie dann wieder da, die Frage nach der beruflichen Zukunft. Die Entscheidung, die gefällt werden muss, sollte im Optimalfall eine endgültige sein, jedoch sind die anfänglichen Berufswünsche oft auch einer Unsicherheit ob der großen Angebotspalette gewichen.

Um diesen Jugendlichen der 8., 9. und 10. Jahrgangsstufe der Schulen in Markt Schwaben und Poing, die sich schon in ihrem letzten Schuljahr nach einer pas-

senden Praktikums- oder Lehrstelle umschauen müssen, unter die Arme zu greifen, organisiert Lidija Sturman von der Diakonie seit nunmehr sieben Jahren die Berufsmesse, die abwechselnd in Poing und Markt Schwaben stattfindet. Heuer durften sich die jungen Erwachsenen der Mittel- und Realschulen sowie der



Lidija Sturman mitten
im Messegetümmel.

Seerosenschule Poing und des Gymnasiums in der Sporthalle in Markt Schwaben umschauen, informieren und schon ganz konkrete Kontakte knüpfen.

Die Jugendlichen, die sich selbst noch mit der Orientierung schwer tun, bekommen von ihren Lehrern oft auch ganz konkrete Aufgaben mit auf den Weg, um sich aktiv mit der Messe und den Firmen auseinanderzusetzen. Und das Angebot ist groß: 61, vor allem örtliche Betriebe, aber auch Firmen aus München stellten ihr Berufsfeld den potentiellen Erziehern, Kaufleuten, Versicherungsfachangestellten,

Zimmerern, Köchen, Gärtnern, Metzgern, Altenpflegern oder Mechanikern vor. Auch die Kommunen waren vertreten und erklärten ausführlich, welche Möglichkeiten in der Verwaltung warten.

Nachdem die Schülerinnen und Schüler jeweils eine Schulstunde an den Ständen verbringen durften, verließen sie die Messe wieder in Gruppen oder im Klassenverband – sicherlich mit dem einen oder anderen neuen Berufswunsch im Kopf und den entsprechenden Materialien und Visitenkarten in der Tasche.

GE/SV ➤



PRIVATBRAUEREI

Schweiger

FERRUM

TIEFDUNKLES BOCKBIER TRIFFT
AUF GLÜHENDES EISEN.



„Habe die Ehre“

Gerhard Polt und Franz Hohler bei der 100. Sonntagsbegegnung von Bernhard Winter



Sonntags lässt man es für gewöhnlich ruhig angehen. Man schläft aus, lässt sich das Frühstück auf der Zunge zergehen, schaltet dabei das Radiogerät oder den Fernseher ein. Spätestens dann stolpert man über ein „Sonntagsgespräch“, eine „-frage“ oder die „Sonntagsbegegnung“. In Markt Schwaben geht man seit 1992 zu den Markt Schwabener Sonntagsbegegnungen, die von Bernhard Winter initiiert und bis heute organisiert werden. Viele hochrangige Persönlichkeiten aus allen Sparten hat das Mitglied des Vereins „Unser Markt Schwaben 2030 e.V.“ schon für diese Reihe, die mehrfach im Jahr stattfindet, gewinnen können, darunter auch Personen wie Dr. Hans-Jochen Vogel, Alois

Glück, Gerhard Schröder, Thomas Hitzlsperger, Prof. Horst Teltschik, Sandra Maischberger, Prof. Heiner Keupp, Christa Stewens, Rita Süßmuth, Gregor Gysi, Ursula Heller, Günther Beckstein, Dr. Bärbel Wardetzki.

Prominenz zum 100. Sonntagsgespräch

Am 19. Januar 2020 werden einige der Genannten aller Voraussicht nach wieder aufeinandertreffen und einem besonderen Schmankerl lauschen. Zum 100. Gespräch hat Bernhard Winter die bekannten Kabarettisten Gerhard Polt und Franz Hohler eingeladen, die sich zum Thema „Wort, Witz und Wahrheit“ austauschen werden.

Am Vorabend ab 19:00 Uhr wird es ein Jubiläumsfest mit Musik und Poesie geben, literarisch umrahmt von Franz Hohler, Hellmuth Opitz und Bernhard Winter selbst. Auch für Musik wird gesorgt sein. Künstler und Bands der Musikschule Markt Schwaben werden die Sonntagsbegegnungen auch musikalisch hochleben lassen.



Die Sonntagsbegegnung am 19.01.2020 war zu Redaktionsschluss schon ausgebucht, für die Jubiläumsfeier am Vorabend gibt es noch freie Plätze.

Anmeldung online unter www.winternetz.net/sob/unterstuetzung-und-anmeldung

Aktuelle Lesereise

Mit seinem aktuellen Buch „Kurz und glücklich. Vierzig Mantras für ein gutes Leben“ ist Bernhard Winter bald auf Lesereise in ganz Deutschland unterwegs: am 6. November in München, ab Dezember dann in mehreren Städten an der Nordsee, im Januar beim Poesieabend in Markt Schwaben, danach kreuz und quer vom Bodensee über Erding und Würzburg bis Thüringen.

Der Verein „Unser Markt Schwaben 2030 e.V.“ gratuliert herzlich seinem Mitglied zum Jubiläum dieser außergewöhnlichen Veranstaltungsreihe.

SV ➤

„Kurz und glücklich“ ist nicht nur stark im Inhalt – es überzeugt auch durch sein ansprechendes Äußeres und die wunderschönen Farbbilder.





**Reinhard
EISL**

**GRABSTEINE
Inschriften
Restaurierungen**

Anzinger Straße 25
85570 Markt Schwaben
Tel. 0 81 21/25 16 20
Fax 0 81 21/4 32 16

Steinmetzmeister
Marmor – Granit

www.steinmetz-eisl.de



**SUPER
MARKET**

Türkischer Feinkostladen

Gökhan Kirik

Türkische Spezialitäten,
Obst, Gemüse, Feinkost

täglich geöffnet: Mo – Sa 8:00 – 18:00 Uhr

Marktplatz 23, Markt Schwaben
Telefon: 0171 / 527 69 12

E-Mail: gkirik18@web.de
www.facebook.de/SueperMarket



Besser leben durch Automatisierung?

Gewinnen Sie mehr Zeit für die wirklich wichtigen Dinge im Leben

Haben Sie schon mal zur Mittagszeit versucht, einen Zahnarzttermin zu vereinbaren? Ist Ihnen an einem entspannten Wochenende schon mal eingefallen, dass Sie noch dringend den nächsten Vorsorgetermin beim Hausarzt ausmachen sollten? Und wie war das mit dem Reifenwechsel? Müssen Sie den Termin auch noch vereinbaren? Aber wie???

Wie schön wäre es dann, wenn die Arztpraxis oder das Geschäft ihres Vertrauens auch bezogen auf sein Marketing auf der Höhe der Zeit wäre und Sie die Möglichkeit hätten, ganz einfach online Ihren Wunschtermin zu vereinbaren? Egal, wann Ihnen die Idee kommt?

Das ist nur eines von vielen Beispielen für Automatisierung, die zeigen, wie sehr beide Seiten profitieren.

Sie als Kunde können Ihren Termin schnell buchen und müssen dafür nicht zu bestimmten Uhrzeiten anrufen, um dann ggf. noch lange in der Warteschleife zu verweilen oder mehrfach anzurufen, weil besetzt ist. Der Unternehmer profitiert davon, dass seine Kunden bei ihm Termine buchen können, ohne dass sein Personal dafür benötigt wird. Das hat jetzt wieder mehr Zeit für seine Kunden und Patienten, was denen wieder zu Gute kommt.

Zusätzlich steht dieser Termin nun automatisch in Ihrem Kalender und Sie werden per E-Mail oder SMS auch noch rechtzeitig daran erinnert, so dass Sie keinen Termin mehr vergessen können.

Mit Automatisierung können kleine und mittelständische Unternehmer ihren Kunden eine gute

Dienstleistung bieten und gleichzeitig Kosten und Zeit zu sparen.

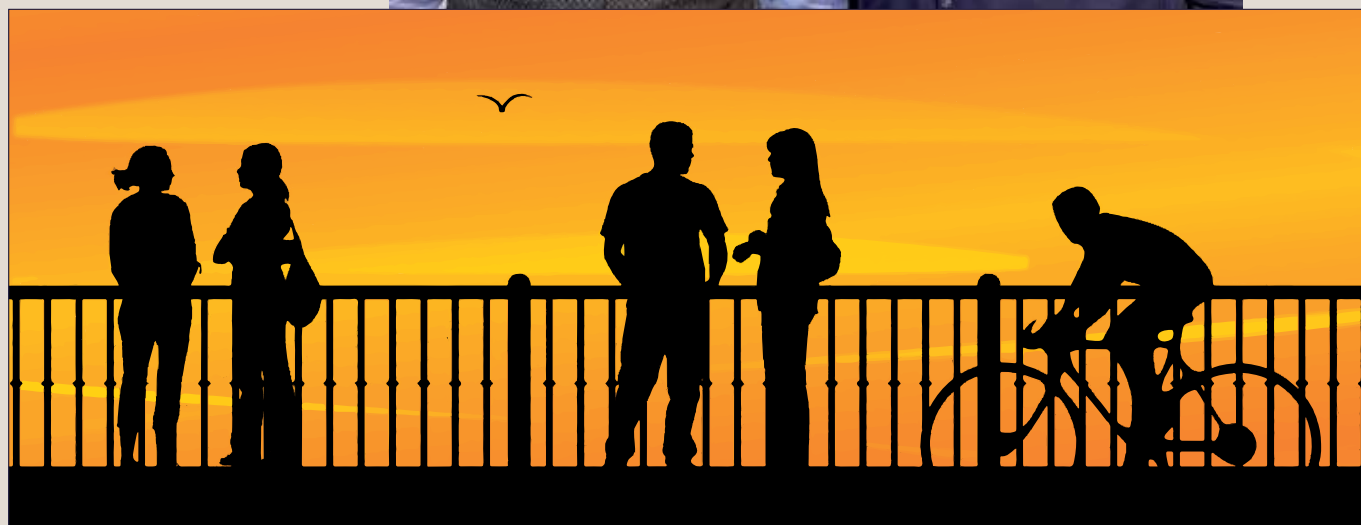
Weil das bislang nur sehr wenig Unternehmer so umgesetzt haben, haben Harald Johanssen und Niels Kakies ein eigenständiges Unternehmen gegründet, um kleine und mittelständische Unternehmen zu entlasten und Ihnen dabei behilflich zu sein, wieder mehr Zeit zu haben, für das, für was Sie eigentlich ange treten sind.

Ihr Niels Kakies & Harald Johanssen



Wenn Sie Fragen zu diesem Thema haben, melden Sie sich einfach bei uns. Gerne auch über unseren Online-Termin kalender:

<https://unternehmer-konzepte.de/#contact-1>



**UNTERNEHMER-
KONZEPTE GMBH**

Marktplatz 23, 85570 Markt Schwaben, Tel. +49 8121/792298-0
info@unternehmer-konzepte.de | www.unternehmer-konzepte.de

Kennen Sie die App der Markt-gemeinde Markt Schwaben schon? Dann gehören Sie vermutlich zu den 1.620 Menschen, die diese App bereits auf ihrem Handy haben. Die Applikation kommt bei iOS-Nutzern und Besitzern von Android-Geräten gleichermaßen gut an, was die Anzahl der Installationen zeigt. Der Großteil der Nutzer (66%) hat sich die App ganz bewusst über die Suche im App-Store oder über den QR-Code heruntergeladen. 32 % der Nutzer sind über eine Verlinkung auf das Angebot gestoßen, die übrigen Nutzer haben die App beim Browsen im App-Store gefunden.

Beliebtes Infowerkzeug

Wer nun aber glaubt, die App würde nur von den ganz jungen Markt Schwabenern genutzt, liegt falsch. Unter den Nutzern sind alle Altersgruppen vertreten und viele jung gebliebene Senioren, die vielleicht inzwischen weniger mobil sind oder keine Tageszeitung erhalten, nutzen die App vor allen Dingen, um sich über wichtige Themen im Ort zu informieren. Die App spiegelt die neue, beliebte und übersichtliche Homepage der Gemeinde www.markt-schwaben.de wieder. Sie wird in vielen Bereichen automatisch und zeitgleich synchronisiert, sobald es auf der Internetseite Änderungen oder neue Themen gibt. Eines der neun

Suchst du noch oder „appst“ du schon? Neuigkeiten zur MarktSchwaben-App

Seit Mitte September 2018 gibt es die Markt Schwaben App.
Die Redaktion „Unser Markt Schwaben 2030 e.V.“ hat nachgefragt, was sich seither getan hat.



Nähere Informationen zu Login-Daten und Hilfe beim Anlegen des Unternehmerprofils sind erhältlich bei Fr. Biertz (Stabsstelle Kommunikation und neue Medien, Markt Markt Schwaben), Tel. 08121 / 418 - 196,
E-Mail: sabrina.biertz@markt-schwaben.de

Kernthemen der Seite bzw. der App dreht sich rund um „Handel & Handwerk“. Hier sind aktuell 32 Unternehmen aus Markt Schwaben gelistet – alphabetisch und nach Branche. Das Branchenverzeichnis wurde neu sortiert: es ist um den Bereich „Gastronomie“ ergänzt worden. Die Unternehmen können hier ihr eigenes Profil anlegen und dieses selbstständig pflegen – mit eigenem Login. Für Gastronomen beispielsweise gibt es die Möglichkeit, ihre Mittagskarten tagesaktuell online anzubieten. Weitere Aktionen und Veranstaltungen der Unternehmer wären denkbar und werden sich mit der Zeit mit Sicherheit etablieren. Die Gemeinde möchte das gesamte Unternehmerangebot in der kommenden Zeit gerne ausbauen, sobald sich weitere Unternehmen nach ihrer kostenfreien Registrierung auf der Homepage und der App präsentieren möchten.

Immer up to date

Testen Sie die App, die noch viele weitere Themen bereithält, doch einfach selbst: nehmen Sie bei Ihrem nächsten Besuch in einem der teilnehmenden Geschäfte einen der Werbe-Aufkleber oder Flyer mit dem QR-Code mit oder laden Sie sich die App über den App-Store herunter. Tagesaktuell können Sie eigentlich kaum über Ihre Gemeinde informiert werden. SV ➔

HAARVERLÄNGERUNG • BALAYAGE • OMBRE • PAINTING • HAARVERDICHTUNG





www.bellezzadellacoiffeur.de

Termine unter:
Tel.: 0176 57711244

Dr. Hartlaub - Ring 3
85570 Markt Schwaben



HAARVERLÄNGERUNG • BALAYAGE • OMBRE • PAINTING • HAARVERDICHTUNG



Nachhaltigkeit fängt im eigenen Kopf an

Erkenntnisse der Schülerinnen und Schüler des Franz-Marc-Gymnasiums bei ihren Projekttagen zum Thema „Nachhaltigkeit“



Weltweit gehen Schülerinnen und Schüler freitags demonstrieren, um sich für die Umwelt stark zu machen. Das Franz-Marc-Gymnasium hat, wie viele andere Schulen in Bayern, seinen eigenen Weg gewählt, mit dem Thema umzugehen: So durften sich die Schülerinnen und Schüler Ende Juli bei den jährlich stattfindenden Projekttagen mit dem Thema „Nachhaltigkeit“ auseinander setzen. Geplant war, am ersten Tag des Projektes Müll zu sammeln, um aus diesem am

zweiten Tag etwas Neues herzustellen – Upcycling also. Die Erkenntnisse, die die Schülerinnen und Schüler der Klassen 7a und 7f dabei machten, waren vielfältig:

„Dass wir Müll wie Zigarettenskippen oder Kronkorken finden würden, hatte ich schon erwartet. Überrascht haben mich aber die Musikboxen, die jemand einfach ins Gebüsch geschmissen hatte.“

„In der Sempt haben wir sogar einen Roller gefunden. Wahnsinn, was die Leute so unacht-

sam in die Natur werfen. Ich würde ja gerne öfter mithelfen, die Umwelt sauber zu machen, aber dafür bräuchte es noch viel mehr Helfer.“

Einig waren sich die Schülerinnen und Schüler auch darin, dass Umweltbewusstsein vor allem im eigenen Kopf beginnt: *„Wenn jeder von uns nachhaltiger leben würde, wäre schon viel geholfen.“*

Eine Schülerin brachte den Wunsch vieler Teilnehmer des Projektes auf den Punkt: *„Ich hoffe, dass es in Zukunft mehr solcher Umweltaktionen an der Schule gibt. Wir als Menschen haben eine Verpflichtung gegenüber der Natur und diese zu ignorieren ist keine Option. Sie gibt uns alles, was wir zum*

Leben brauchen und so sollen auch wir ihr das Leben ermöglichen, indem wir sie nicht zerstören.“

Die Projekttag schlossen nach dem Upcycling-Tag mit einem „nachhaltigen Sommerfest“, bei dem die Ergebnisse der Projekttag präsentiert wurden. Hunger und Durst konnte man neben selbst gebackenen Brot-Häppchen unter anderem auch mit Smoothies stillen. Für letztere verwendeten die Schülerinnen und Schüler Obst, das im Normalfall entsorgt worden wäre und das ein ansässiger Supermarkt zur Verfügung gestellt hatte. So wurde das Thema der Projekttag auch gleich weitergedacht und in die Tat umgesetzt. SV ➤

Nicht nur die Schülerinnen und Schüler der Mittel- und Unterstufe waren in Sachen Umweltschutz unterwegs: im Rahmen der Projekttag gab es viele verschiedene Projekte der gesamten Schulfamilie, darunter eine Gruppe, die die Markt Schwabener Unternehmer zu ihrer Nachhaltigkeit befragt haben. Aber auch im normalen Schulalltag setzt sich das FMG für den Umweltschutz ein. So hat die Schule auch eine Umweltgruppe und einen Kleiderbasar, mit dessen Erlös ein Baum gepflanzt werden soll, wird folgen. In diesem Jahr wurde zudem eine ganze Woche der Nachhaltigkeit veranstaltet. Daumen hoch für so viel Engagement!



pustebume
Kindermoden
Spielwaren

Marktplatz 26,
T. 08121-46982

geöffnet:

Montag bis Freitag, 9:00-12:30 u. 15:00-18:00

Samstag 9:00-13:00 Uhr

pustebume-marktschwaben.de

**Funktionelle Ski- und
Outdoor-Bekleidung**

Sabine Roseburg · Heilpraktikerin

ROLFING® Faszientherapie
Cranio-Sacrale Osteopathie

Herzog-Ludwig-Str. 9
85570 Markt Schwaben

Telefon (08121) 25 80 357

E-Mail: sabine.roseburg@gmx.de

www.heilpraxis-roseburg.de



Besser geht Genuss nicht!

Bio, fair und nah im TAGWERK Bioladen

Vertrauen kommt nicht von ungefähr! Es wächst aus der Verbindung von verlässlichen Partnern. Seit mehr als 35 Jahren setzt TAGWERK diesen Anspruch konsequent um. Daraus ist ein Bündnis gewachsen, das allen nutzt: Erzeugern, Verarbeitern und Verbrauchern! TAGWERK genießt das Vertrauen seiner Kunden und derer, die sich für ein gesellschaftlich und ökologisch ausgewogenes Miteinander einsetzen.

Gelebte Nähe zu seinen Partnern

Ob Landwirt, Käser, Imker oder Metzger – das Ergebnis sind regionale (bis maximal 100 km um Erding), qualitativ hochwertige Bio-Lebensmittel. Die Partner-

betriebe stellen mit Stolz TAGWERK Produkte her. Sie setzen gewissenhaft die streng kontrollierten Richtlinien der Bio-Anbauverbände um.

Zu diesem Bündnis zählt selbstverständlich auch der TAGWERK Bioladen in Markt Schwaben, der den bis heute gültigen Grundsatz vertritt, nachhaltig, verantwortungsvoll und sozial zu handeln. Die Kunden freuen sich über das vielfältige Sortiment. Fleisch und Wurst stammen aus der TAGWERK Biometzgerei. Das regionale TAGWERK-Sortiment reicht von Nudeln, Getreide, Mehlen, Honigen, Säften bis hin zu Eintöpfen. Wasch-, Körperpflege- und Putzmitteln ergänzen die Produktpalette. Außerdem bietet der Markt Hochgenuss für Käse-



liebhaber an der Frischetheke. Dabei liegt dem TAGWERK-Biomarkt Team Markt Schwaben natürlich die Regionalität besonders am Herzen! Zu den Partnern zählen z.B. die Käserei Stadler aus dem nahegelegenen Glonn, sowie der Summererhof in Baiern. Sie erzeugen jeweils Käse nach höchsten Ansprüchen.

Worte ersetzen nicht die persönliche Erfahrung

Deshalb lädt der TAGWERK Biomarkt Markt Schwaben zu einem ganztägigen herbstlichen



Kristin Reckardt und ihr Team freuen sich auf Sie!



Genießertreffen am Freitag, den 22. November 2019 ein. Im kulinarischen Mittelpunkt stehen Käse und Wein. Der Summererhof beantwortet an diesem Tag alle Fragen rund um ihre Käseherstellung. Man erfährt beispielsweise, dass der Weg der hofeigenen Biomilch zur eigenen Käserei gerade mal 50 Meter beträgt. Auch eine ausführliche Weinberatung ist geboten, mit vielen Kostproben an Wein und Käse. Wem es schmeckt, darf sich beim Einkauf über einen 10 Prozent Rabatt auf Wein und Käse freuen.



Frische aus der Region

Unsere Verantwortung – Ihr unbeschwerter Einkauf

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8:00–19:00 Uhr • Sa. 8:00–15:00 Uhr

Wiegenfeldring 7 (Zufahrt über Geltinger Straße) • 85570 Markt Schwaben • Tel. 08121 46 78 3



Weihnachten steht vor der Tür und Sie benötigen noch ein Geschenk?

Bei uns finden Sie die Lösung!
Und auch schön verpackt.

Cashmere-Gesichtsbehandlung

Diese Cashmere-Gesichtsbehandlung ist eine Luxuspflege. Sie glättet die trockene, strapazierte Haut im Winter. Die Behandlung mit edlem Cashmere-Extrakt verwöhnt, pflegt und entspannt. Kalte Tage können der Haut ab jetzt nichts mehr anhaben. Diese beinhaltet: Reinigung mit Reinigungsmilch, tonisieren, Microdermabrasion, Augenbrauen formen, Feuchtigkeits-Serum mit Ultraschall einarbeiten, Maske, Handmassage mit Cashmere-Handbalsam und zum Abschluss Cashmere-Gesichtscreme.

Statt 65 € für nur **55€**

Neuer Augenaufschlag

Augenbrauen färben
Augenbrauen formen
Wimpern färben

Statt 29 € für
nur **15€**

Wimpernwellen

Das Wimpern-Lifting ist eine optimale Methode, Ihren Natur-Wimpern den perfekten Schwung zu verleihen.

+ gratis Wimpern färben
nur **30 €**

Achtung NEU!

Jetzt auch Terminvereinbarung online möglich

www.sp-friseure.de

Kennenlern- *Gutschein*^{*} für Neukunden

Schneiden Sie diesen Gutschein aus und bringen ihn bei Ihrem Besuch in unserem Hause mit.

* ausschließlich auf Dienstleistung
– keine Produkte und Angebote

15%

AKZEPTANZSTELLE
CITY-
GUTSCHEIN



Ihre Adresse für Schönheit und Pflege



Besuchen Sie uns!

Bahnhofallee 1
85570 Markt Schwaben
Telefon 08121- 3869

www.sp-friseure.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. 13:00 Uhr – 19:00 Uhr Männertag
Di. 9:00 Uhr – 18:00 Uhr Kids & Studis
Mi. 9:00 Uhr – 18:00 Uhr
Do. 9:00 Uhr – 20:00 Uhr
Fr. 9:00 Uhr – 18:00 Uhr
Sa. 8:00 Uhr – 13:00 Uhr
mit und ohne Terminvereinbarung!



Viel Freude mit den Kindern

Die Mittagsbetreuung der Grundschule Markt Schwaben feiert ihr 25-jähriges Jubiläum

Fotos: Sabrina Biertz

Was 1994 von Marianne Kiermeier und einigen Mitstreiterinnen ins Leben gerufen wurde und mit zwölf Kindern, einem Kassettenrekorder, ein paar Hundert Euro für Anschaffungen und ausrangierten Schulmöbeln begann, hat sich in den letzten 25 Jahren gewaltig entwickelt. Derzeit besuchen 256 Kinder die Mittagsbetreuung. Knapp die Hälfte davon lässt sich auch gerne bei den Hausaufgaben unterstützen, einem extra Angebot, das nicht automatisch in der Mittagsbetreuung enthalten ist. Auch hat man sich sehr an die Bedürfnisse der Eltern angepasst und bietet inzwischen ein flexibles Baukastensystem an: die Kinder besuchen die Mittagsbetreuung entweder bis 14 oder bis 16 Uhr. Auch eine Betreuung bis um 17 Uhr ist möglich.

Von den 256 Kindern gehen über 200 Kinder an allen fünf Wochentagen gerne in die Mittagsbetreuung, in der sich die 35 Betreuerinnen, die sichtlich Freude an ihrer Arbeit haben, mit Herzblut um die Kinder kümmern. Das Besondere: es werden sieben verschiedene Arten von Räumen angeboten: Kreativräume, eine Ruheoase, eine Baustelle, ein Kicker- und Billard-Raum, ein Bastelraum, ein Sinnesraum und eine Puppenstube. Jede der Betreuerinnen bringt sich dort ein, wo sie sich wohl fühlt und was sie gut kann. Das merken auch die Kinder, die sogar gerne in den Ferien die Betreuung besuchen, weil sie für sie ein zweites Zuhause geworden ist.

Angeboten wird auch eine Outdoorgruppe und jedes Kind darf jeden Tag selbst entscheiden, zu welcher Gruppe es gehen möchte. Damit die Betreuerinnen

den Überblick behalten, wo sich welches Kind gerade aufhält, müssen die Kinder nur zu Beginn in dem jeweiligen Raum zugeordnetes, farbiges Magnet-Figürchen neben ihren Namen pinnen. Ist eine Gruppe voll, sucht sich das Kind eine andere Gruppe aus.

Auf den steigenden Bedarf haben Schule und Kommune reagiert, so dass der Mittagsbetreuung nun elf Räume zur Verfügung stehen. Weiterhin dürfen am Nachmittag oder in den Ferien

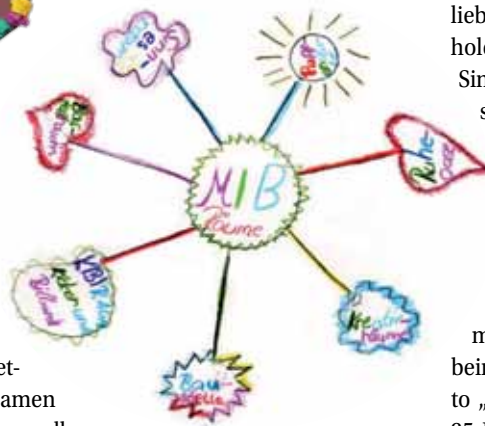
weitere Räume in der Mittelschule genutzt werden.

Schule, Hausaufgabe und Spielen macht hungrig. Und so liefert das Catering Köstlich & Co. aus Poing täglich frisches Essen für die Kinder. Und auch hier setzt man erfolgreich auf die freie Ent-

scheidung der Heranwachsenden: die Kinder dürfen, sooft sie wollen, Nachschlag holen. Ziel ist, respektvoll mit den Lebensmitteln umzugehen und sich lieber zunächst nicht zu viel zu holen, was später im Müll landet. Sind die Kinder satt, räumen sie ihren Platz anschließend selbstständig auf.

Marianne Kiermeier ist bis heute dabei und feiert ihren Erfolg zusammen mit ihren Mitstreiterinnen, Partner, Gönnern und ehemaligen Mitarbeiter/-innen beim Jubiläum. Unter dem Motto „So stelle ich mir die MiB in 25 Jahre vor“ bot sich den Teilnehmern nach dem offiziellen Teil ein buntes Programm von Kreativität bis hin zu sportlicher Betätigung – getreu dem bunten Angebot, das die Kinder tagtäglich in der Mittagsbetreuung nutzen dürfen.

GE/SV ➔



Sport needs body care !

Basische Aloe vera-Körperpflege beugt Übersäuerung vor!

- Deo, Zahncrème, Spray, Körpercremes uvm.
- Heat Lotion - Massagecreme zur Muskellockerung
- MSM-Gel - reines Aloe-Gel mit Schwefel - perfektes Sportgel.

Kluge Nahrungsergänzungen.....

- Supergreens - die Extraportion Gemüse und Obst
- L-Argi+: Arginin Power-Booster - schnellere Regeneration - Laktatminderung
- Ultra Shake - 23 g Eiweiß im vegetarischen Proteinshake
- Active HA - Hyaluronsäurekapseln mit Kurkuma & Ingwer

Andrea Kiermaier
Mobil: 0173 39 46 294 - Onlineshop: www.be-forever.de/vital24





Neue Flutlichtanlage am Sportplatz in der Finsinger Straße

Die Markt Schwabener Au sucht Sponsoren via Crowdfunding

In Markt Schwaben soll bald ein neues Licht aufgehen. Dazu hat sich die Spielvereinigung Markt Schwabener Au mit der Münchner Bank eG zusammengetan, damit die rund 500 Fußballerinnen und Fußballer bald wieder vor Ort trainieren können.

Der Jahnsporplatz ist seit Jahrzehnten ein beliebter Treffpunkt im Herzen von Markt Schwaben. Insbesondere die ortsansässigen Schu-

len und Sportvereine nutzen den Fußballplatz für ihren sportlichen Bildungsauftrag: Jede Woche trainieren dort die meisten Nachwuchsfußballer der Spielvereinigung Markt Schwaben. Weil auf dieser Fläche aber ab Februar 2020 der Abriss des vorhandenen Gebäudes und Fußballfeldes (anschließend Bau der neuen Grund- und Mittelschule) beginnt, sucht SpVgg-Präsident Sigi Huber zusammen mit der

Gemeindeverwaltung nach einem alternativen Trainingsplatz.

„Unser Sportpark hat seine Kapazitätsgrenze bereits erreicht“, weiß Huber, der seit 2012 den Vorsitz der Markt Schwabener Nachwuchsfußballer innehat. Der Sportplatz an der Finsinger Straße wäre eine Alternative. „Allerdings ist das dortige Flutlicht veraltet und leuchtet nicht die komplette Spielfläche aus“, so Huber.

Weil seitens der Marktgemeinde die finanziellen Mittel fehlen, hat sich Huber auf die Suche nach Unterstützern vor Ort gemacht. „Michael Schild, Filialdirektor der Münchner Bank eG in Markt Schwaben, hat nicht gezögert und sofort seine Hilfe zugesagt.“

Crowd funding

Michael Schild erklärt: „Leider erleben wir häufig, dass wichtige Projekte in Vereinen oder gemeinnützigen Organisationen nicht realisiert werden können. Hier helfen wir mit unserer Crowdfunding-Plattform im Internet. Dort können sich Gleichgesinnte zusammenschließen und in unserem starken genossenschaftlichen Netzwerk um Unterstützung durch Spenden werben. So können

wir gute Ideen gemeinsam und schnell umsetzen.

Über die Crowdfunding-Plattform der Münchner Bank eG stellte Huber das Flutlicht-Projekt vor: Zum Start brauchte es zunächst 100 Fans. „Die hatten wir in kürzester Zeit zusammen“, freut sich Huber, der zusammen mit seinen Vorstandskollegen auf dem Herbstmarkt vor wenigen Wochen die Werbetrommel rührte. Mit diesen 100 Fans ging das Projekt vor wenigen Tagen in die heiße Phase: Das heißt, dass Huber und seine Mitstreiter bis 17. Dezember 20.000 Euro über die Crowdfunding-Plattform sammeln müssen.

„Für uns ist das Projekt eine ganz wichtige Sache“, betont Huber. „Nur mit diesem neuen Flutlicht können wir sicherstellen, dass wir unserem Nachwuchs auch zukünftig ein ordentliches Training anbieten können.“ Bislang haben 27 Unterstützer bereits 3.470 Euro gespendet. Jede Spende ab fünf Euro stockt die Münchner Bank eG um weitere 10 Euro auf. „Wir sind guter Dinge, dass wir den erforderlichen Betrag zusammenbekommen“, so Huber. Er fordert Vereinsmitglieder, ortsansässige Firmen und Privatleute auf: „Bitte helft uns dabei, unsere Kinder zu bewegen!“

RED ➤

AKZEPTANZSTELLE
CITY-
GUTSCHEIN

info@hubsie.de

**WOLLEN SIE
ANDERS SEIN?**

Exclusive bei:

HUBSIE
SIEGFRIED HUBER
HUBSIE

LITZ
individual workwear

flexibel | seriös | innovativ

CORPORATE PROFILE
www.litz.at

Münchner Bank eG

Mitmachen können alle Interessierten über die
Plattform unter:

muenchner-bank.viele-schaffen-mehr.de



WIR BEKLEBEN UND BEDRUCKEN ALLES



in neuen Räumlichkeiten in Markt Schwaben und bei Ihnen vor Ort!

Unglaublich, aber wahr,

unser Umzug in die Geltinger Str. 7b
ist endlich vollbracht!

In der Geltinger Str. 7b drucken wir
brillante Digitaldrucke auf den
unterschiedlichsten Medien.

In der Geltinger Str. 7b plotten wir
geschnitten scharfe Beschriftungen
aus den verschiedensten Folien.

In der Geltinger Str. 7b bedrucken
wir Textilien und Caps aller Art.

In der Geltinger Str. 7b bedrucken
wir dauerhaft haltbar Tassen.

In der Geltinger Str. 7b fertigen wir
Schilder in allen Größen und aus den
entsprechenden Materialien.

In der Geltinger Str. 7b besticken wir
in höchster Qualität auf Textilien,
Caps, Decken und Stoffen.

In der Geltinger Str. 7b drucken wir
Bilder mit und ohne Rahmen.

In der Geltinger Str. 7b ...



munich-pixels GmbH

WERBETECHNIK

Grafik & Design & Drucken & Plotten

0152 / 28 59 72 93 | Geltinger Str. 7b | www.munichpixels.de



Ja ist denn schon wieder (Kommunal-)Wahl?

Vier Bürgermeisterkandidaten für Markt Schwaben



Frank Eichner



Sascha Hertel



Raphael Brandes



Michael Stolze

Vier Kandidaten bewerben sich im kommenden Jahr um das Amt des scheidenden Bürgermeisters: Frank Eichner steigt für die CSU in den Ring, Michael Stolze ist der Kandidat der SPD gemeinsam mit den Freien Wählern, für das Bündnis 90/Die Grünen tritt Raphael Brandes an

und Sascha Hertel möchte für „Zukunft Markt Schwaben“ auf dem Bürgermeister-Sessel Platz nehmen.

**Podiumsdiskussion
am 02.02.2020, 11 Uhr**

In der von der Kolpingsfamilie Markt Schwaben veranstalteten

Diskussion stellen sie sich den Fragen der Moderation. Ob auch Fragen aus dem Publikum zugelassen werden, stand zu Redaktionsschluss noch nicht fest. Bezüglich der Örtlichkeit wird demnächst eine endgültige Wahl getroffen. Der Saal im Kolpinghaus wird vielleicht nicht alle In-

teressierten fassen, so ist derzeit die Theaterhalle im Bürgerfeld im Gespräch – mit Platz für 250 und 300 Zuhörerinnen und Zuhörer. Diese können bei der Podiumsdiskussion die Kandidaten live ganz genau beobachten: Wie geben sie sich vor großem Publikum, welche Schwerpunkte setzen sie für ihre Arbeit als Bürgermeister, wie gehen sie auf die Fragen der Moderation ein? Der Unternehmerverband „Unser Markt Schwaben 2030 e.V.“ wird sich mit einem Fragenkatalog in die Diskussion einbringen. Dieser wurde bei ihrem Mitgliedertreffen am 07.11.2019 initiiert und derzeit mit ihren Mitgliedern erarbeitet.

„Unser Markt Schwaben 2030 e.V.“ wünschen dem Veranstalter viel Erfolg für die Podiumsdiskussion und allen Kandidaten einen fairen Wahlkampf.

GE/SV ➤



**FIT IN DEN WINTER
MIT TOLLEN MARKEN
UND SUPER ANGEBOTEN**

MARKT SCHWABEN · Marktplatz 11
www.intersport-kipfelsberger.de

INTERSPORT®
KIPFELSBERGER

Bewahrung der Schöpfung braucht Ausdauer

Die evangelische Kirchengemeinde hat am 14. Juli 2017 durch die Landeskirche das Zertifikat „Grüner Gockel“ erhalten.



»Durch den ›Grünen Gockel‹ kann die Gemeinde ihr umweltbewusstes Handeln zeigen und über die eigenen Bauten hinaus zur Bewahrung der Schöpfung einladen.«

Karl-Heinz Fuchs, Pfarrer



Ein-satz zum Vor-bereiten der Erde

Aktion im Rahmen des „Grünen Gockels“ für die Bienen

Vorausgegangen ist diesem Bescheid: Beim Neubau des Gemeindezentrums spielte von der Planung an der Umweltgedanke eine wesentliche Rolle. So hat der Umweltbeauftragte Dieter Müller schon vor der Einweihung im November 2016 sich dafür eingesetzt, dass die Kirchengemeinde sich um das Zertifikat des Grünen Gockels kümmert.

Vielen Dank an Andi Fischer aus Aufhausen für das Fräsen der Blühstreifen



Dieter Müller hat um sich herum das Team gebildet, das die nötigen Schritte durchgeführt hat. Dem Ausschuss gehören an: Martin Beike, Hans-Joachim Huber, André le Coutre und Andre Kosak. Das Team hat die nötigen Zahlen besorgt, die geforderten Papiere erarbeitet und auch die Schöpfungsleitlinien verfasst, die am 31. März 2017 vom Kirchenvorstand beschlossen wurden, im November 2017 eine Pflanzaktion vor der Kirche durchgeführt und im September 2018 einen Schöpfungsgottesdienst gefeiert.

Der dramatische Insekten-schwund und vor allem das Verschwinden der Wildbienen hat viele Menschen wachgerüttelt: Unser Lieblingsinsekt findet keinen Lebensraum mehr und verhungert förmlich. Das muss jeden berühren und so wurde die Initiative „Rettet die Bienen!“ im Frühjahr dieses Jahres ein wirklicher Überraschungserfolg. Seit dem 1. August 2019 hat Bayern ein deutlich verbessertes Naturschutzgesetz, das vor allem die Landwirte in die Pflicht nimmt. Schön, und nun? Dieses einmalige Aufbegehren reicht nicht aus, nachhaltiger Umweltschutz braucht ein beständiges Engagement von uns allen. Als Christen geht uns die Bewahrung der Schöpfung besonders an. Jeder Gartenbesitzer ist eingeladen, gegen Flächenversiegelung, gekieste Gärten und golfplatzartige Rasen etwas zu tun. Auch wir als Kirchengemeinde sind gefragt! Und so haben engagierte Gemeindemitglieder auf der Wiese hinter unserem neuen Gemeindezentrum Blühstreifen angelegt. Während unseres Ge-

meindestes im Mai brachten dort viele große und kleine Hände Wildblumensamen aus, den uns der Markt Schwabener Aktivkreis Umwelt gespendet hatte. Inzwischen mutet die Blütenpracht schon etwas herbstlich an, doch hoffentlich wird die Wiese im nächsten Frühjahr viele Blüten hervorbringen. Man kann skeptisch bleiben und sagen, dass die Bemühungen ja nur ein Tropfen auf den heißen Stein und Symbolpolitik seien – doch es ist ein Anfang.

Stefanie Böhlke, Kirchenvorsteherin

Blühstreifen hinter dem Gemeindezentrum im September – Dank dem Markt Schwabener Aktivkreis Umwelt für die Spende des Blumen-samens



Wintercheck vom 01.11.-31.12.2019 für 19,90€

Auszeichnung für Qualität und Service.

TUV SÜD
Ergebnis: „Gut“

CITROËN
Überzeugen auch Sie sich von unserer Leistung und unserem kundenorientierten Service

Auto Amato e.K.
Geltinger Straße 9
85570 Markt Schwaben
Telefon: 08121 6377
www.autoamato.de

RENTFAHRZEUG GEWERBE
Meisterbetrieb der Kfz-Innung



„Ohne Musik
wäre das Leben
ein Irrtum“

Friedrich Nietzsche



Altbekanntes und neue Klänge beim Kirchenchor St. Margaret in Markt Schwaben

Musik verbindet die Menschen und hilft ihnen, schöne wie schwierige Momente zu verarbeiten und Gefühlen Ausdruck zu verleihen. Singen ist daher auch seit jeher fester Bestandteil der kirchlichen Liturgie, dient es doch dazu, Worten eine noch tiefgründigere Bedeutung zu geben. Und so treffen sich die derzeit rund 50 Sängerinnen und Sänger des Kirchenchores St. Margaret jeden Freitag von 20 bis 21.45 Uhr und kommen dem Auftrag nach, der schon in der Bibel festgehalten ist: „Singet dem Herrn ein neues Lied.“ (Ps. 98). Und neues findet sich neben Bekanntem tatsächlich immer wieder im Programm des Kirchenchores: Neben Spirituals, Werken von bekannten Komponisten wie W.A. Mozart oder Joseph Haydn führte der Chor bei-



Wer auch einmal mitsingen möchte, ist herzlich zu einer unverbindlichen „Offenen Chorprobe“ am 17.01.2020, um 20 Uhr eingeladen. Aber auch zu den regulären Proben darf man gerne vorbei kommen. Die Sängerinnen und Sänger freuen sich immer über neue Gesichter. Sie proben derzeit in der Grundschule in Markt Schwaben. Ab Februar/März des kommenden Jahres sollen die Proben wieder im Pfarrhaus in der Webergasse stattfinden. Wer sich im Vorfeld informieren möchte, kann sich gerne beim Chorleiter, dem Kirchenmusiker Stefan Krischke, melden (Tel.: 08121/437118).

spielsweise unlängst die „Mass of the children“ des zeitgenössischen Komponisten John Rutter

auf. Aber auch der breiten Masse unbekanntere Komponisten wie Jean Langlais oder Christopher

Tambling kommen zu Gehör. Abwechslung ist also Programm und für Jeden immer wieder etwas dabei. Die herausragende Akustik des Kirchenschiffes der Markt Schwabener Kirche tut ihr Übriges und so springt die Begeisterung der Sängerinnen und Sänger für das vielfältige Musikangebot problemlos auf die Zuhörerinnen und Zuhörer über. Der Chor gestaltet jedoch nicht nur die (Fest-) Gottesdienste, sondern bringt in regelmäßigen Abständen größere Chorwerke konzertant zur Aufführung. Bereits drei Mal war der Kirchenchor der Hauptorganisator der „Nacht der Musik“ in Markt Schwaben. Das nächste Mal ist für 2022 geplant. In diesem Jahr wird die Pfarrkirche St. Margaret ihr 350. Jubiläum feiern – unter anderem mit viel Musik. SV ➤



FS Physio

Praxis für Physiotherapie & Osteopathie

Unser Team freut sich auf Ihren Besuch

Praxis für Physiotherapie
& Osteopathie
Franziska Schmitzberger

Dr.-Hartlaub-Ring 3
85570 Markt Schwaben

Tel.: 08121/ 40 42 0

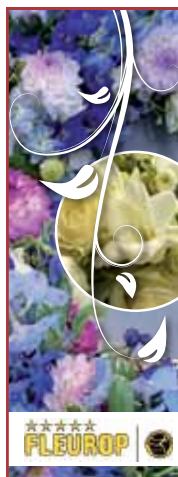
Fax: 08121/ 98 65 89

E-Mail:
kontakt@fsphysio.de
www.fsphysio.de

Öffnungszeiten

Mo - Do 8.00 - 19.00 Uhr

Fr 7.30 - 13.00 Uhr



Floraldikum

- ✿ Blumen für jeden Anlaß
- ✿ Hochzeits- und Trauerschmuck
- ✿ jetzt „NEU“ wechselnde Workshops
- ✿ Marktsonntag geöffnet!



www.Floraldikum.de
Telefon 08121-2506900
Ebersberger Str. 8
85570 Markt Schwaben
info@floraldikum.de



Smaragdgrüner karibischer Bernstein

Leuchtkraft bei Piller – Fachgeschäft für Uhren und Schmuck

Der Bernstein aus der Karibik entstand vor 2 bis 10 Millionen Jahren in riesigen tropischen Wäldern.

Es sind Fundorte wie z. B. Mexico, die Dominikanische Republik, Nicaragua, Kolumbien oder Ecuador mit kleinen Bernstein-Minen, in denen dieser außergewöhnliche karibische Rohbernstein abgebaut wird. In Handarbeit wird dann das Rohmaterial sortiert und zur weiteren Bearbeitung vorbereitet. Erst nach dem Entfernen der Rinde vom unscheinbaren Rohbernstein kommt die Farbvielfalt des karibischen Bernsteins zum Vorschein.

Sämtliche Farbnuancen, die im karibischen Bernstein vorzufinden sind, haben ihren Ursprung in den verschiedenen Lagerstätten. Die Farben reichen von nahezu klar wie Wasser über grüne Farbnuancen, sämtliche Braunfärbungen bis hin zu sehr dunklen oder fast schwarzen Farbtönen.

Der grünliche Farbton im karibischen Bernstein ist vermutlich durch den direkten Kontakt mit pyrithaltigem Sedimentgestein oder durch Glaukonit entstanden. Auch Pflanzenreste könnten dazu beigetragen haben, dass dieses Harz eine grüne Verfärbung erhalten hat.

Aus der Vielzahl unterschiedlichster Rohsteine suchen Profis die schönsten Exemplare heraus und bevorzugen die Steine mit dem grünlich schimmernden Farbton.

Durch eine spezielle Bearbeitung des Rohmaterials wird der smaragdgrüne Farbton besonders intensiv. Aufwendige Schleiftechniken und Polierverfahren bringen die Schönheit und Brillanz des karibischen Bernsteins zum Vorschein.

Diese außergewöhnlichen Steine werden dann in der Manufaktur Günther Herrling mit viel Sorgfalt zu einem einzigartigen Schmuckstück verarbeitet.



SCHÄTZE DER KARIBIK
in großer Auswahl bei

Piller
Optik | Schmuck | Uhren

Marktplatz 9 · 85570 Markt Schwaben · Tel. 08121/3810 · www.piller-uhren-optik.de



Der
Markt Schwaben 2030 e.V.
Adventskalender

24 Tage · 24 Unternehmen · 24 Events



„Kasperltheater“

Rupprich - Das Wohnwerk
Ebersberger Str. 8
14.00 - 16.00 Uhr



**„Kostenloser Fitness -
Check - mit Termin“**

Känguru Markt Schwaben
Ebersberger Str. 3-5
ganztags



**„Märchenstunde mit
Gitarrenmusik“**

Uhren/Schmuck Piller, Marktplatz 9
ab 16.00 Uhr



**„Adventsplausch + Quiz
& 2 jähriges Jubiläum“**

FS Physio, Dr. - Hartlaubring 3
16.00 - 18.00 Uhr



**„Face-Time: Haut-
gesundheit vs. Ästhetik“**

Overnext Nails & Kosmetics
Seifensiedergasse 4
16.00 - 20:00 Uhr



**„Aloe Vera - Lifting für zarte
Hände mit Termin / 10 € “**

Andrea Kiermaier, Habererweg 40
13.00 - 17.00 Uhr



**„Live Musik mit Ariane Roth &
Michael Tuff, AZA'S LOUNGE“**

Floraldikum, Ebersbergerstr. 8
vormittags



**„Die Rauh Nächte - Spannende
Geschichten am Feuer erzählt
für Jung & Alt“**

Marmeladenherz, Marktplatz 8
17:00 - 19.00 Uhr



**„Glühweinausschank bei
Plätzchen & Lebkuchen“**

Bavaria Gebäudedienste, Bahnhofstr. 9
13.00 - 18.00 Uhr



**„Sinnlichkeit für die Ohren
bei einem Glas Wein“**

Media@home Götze, Marktplatz 8
ab 17:00 Uhr



**„Sparschweine bemalen &
Kinderkino“**

Münchner Bank, Marktplatz 29
14.00 - 17.00 Uhr



**„Glühwein & Bratwürste
vom Chef“**

Bauzentrum Schmitt, Finsinger Str. 10
ab 16:00 Uhr



13

**„Kostenlose Brauereiführung
+ Stachelbier“**

Brauerei Schweiger, Ebersberger Str. 26
17.00 - 19.00 Uhr

14

„Weihnachtliches Basteln + kleine Überraschung für jedes Kind“

Pustebblume, Marktplatz 26
10.00 - 12.00 Uhr

15

**„Schmuckstücke aus Perlen
für Kids, Mamas & Omas“**

Praxisgemeinschaft HL9
Herzog Ludwig Str. 9
14.00 - 16.00 Uhr

16

**„Plätzchen, Glühwein,
Kinderpunsch“**

Autohaus Bäuerle, Geltinger Str. 2
ganztags

17

**„Upcycling - Basteln mit
Kindern aus Alt mach Neu“**

Tagwerk, Wiegenfeldring 7
ab 15:00 Uhr

18

**„Sachsens Spezialitäten &
Ziehung Gewinnspiel aus
Journal“**

Wäsche am Markt, Marktplatz 7
ab 17:00 Uhr

19

„Tag der offenen Tür“

TOWASAN Karate Schule
Marktplatz 17-19
14.00 Uhr - 21.00 Uhr

20

**„Adventliche Musik mit
Glühweinverkostung &
Schleckereien“**

Wirtshaus im Oberbräu, Marktplatz 25
17.00 - 18.30 Uhr

21

**„Bei einem Einkauf ab 40€ gibt
es einen Baumkuchen“**

Schlappis Frauenzimmer, Erdinger Str. 12
10.00 - 12.00 Uhr

22

**„Kinder verzieren
Plätzchen“**

Schweiger Brauhaus, Ebersberger Str. 26
14.00 - 17.00 Uhr

23

**„Gepflege Hände zum Fest -
gratis Handpackung**

BeDo Cosmetic Studio, Marktplatz 31
11:30 - 13:00 Uhr

24

**„Blumige Überraschung
Kennwort: Adventskalender“**

Blumen Frick, Marktplatz 28
8:00 - 12:00 Uhr



Neu im Rathaus: Melanie Lanzinger

Seit Oktober bekleidet Melanie Lanzinger die Stabsstelle für Wirtschaftsförderung in der Marktgemeinde. Das Journal „Unser Markt Schwaben 2030 e.V.“ stellt den Neuzugang vor.

Melanie Lanzinger ist nach einer langen beruflichen Reise wieder in ihrer Heimatregion angekommen. Ihr Weg führte die gebürtige Walpertskirchenerin als Marketing- und Sales Managerin im elterlichen Betrieb in Florida nach ihrer Elternzeit nach Nordrhein-Westfalen, wo sie zunächst als Assistenz, dann als Leitung des Profitcenters schwerpunktmäßig im Vertrieb für einen schwedischen Konzern in der Abdichtungsindustrie arbeitete. Nach einer Aufstiegsweiterbildung zur Wirtschaftsfachwirtin war sie für eine Unternehmensberatung tätig, wo sie sich für sechs Unternehmen in der Gummi/Silikon/Kunststoffbranche verantwortlich zeichnete. Eines der Unternehmen organisierte sie aufgrund starken Umsatzrückganges vor allem in puncto Vertrieb und Personal-

komplett um und wurde dort schließlich in die Geschäftsführung berufen.

An Erfahrung mangelt es der Mutter nicht. Doch welche Pläne hat sie für die Marktgemeinde?

„Zunächst einmal möchte ich mir einen Überblick über den Standort Markt Schwaben verschaffen. Hierfür suche ich gerade den Dialog zu allen Stakeholdern, zu denen die Unternehmen, Verbände und auch das Rathaus gehören. Aus diesen Informationen und Erfahrungen möchte ich mir dann erschließen, wo ich für die Unternehmen und vor allem auch für die Bürgerinnen und Bürger ansetzen muss.“

Melanie Lanzinger möchte einen guten Mittelweg zwischen Bestandspflege und neuen Möglichkeiten finden. Wichtig ist ihr dabei ein hohes Maß an



Kommunikation und Transparenz. Das zeigt auch eine ganz konkrete Idee, die sie derzeit schon vorbereitet: in monatlichen Gesprächsrunden möchte sie die Zusammenarbeit mit allen Akteuren der Gemeinde ausbauen und intensivieren. Unter dem Arbeitstitel „Unser Markt Schwaben im Dialog“ sollen Unternehmer, Verbände und Bürger eingeladen werden. Diese Runden möchte sie jeweils unter einem bestimmten Thema führen: „Ich stelle mir vor, dass

sich beispielsweise das Rathaus vorstellt. Dass man aufzeigt, was ein Bauamt oder ein Ordnungssamt leistet und sich dann über mögliche Ideen unterhält.“ Aber auch Themen wie die Digitalisierung „Marktplatz“ mit Mehrwert sind hier gut platziert. Ein weiteres Gesprächsformat könnte sein, ein Unternehmensforum zu etablieren: „Unternehmen als Gastgeber“.

Als Motivation zu diesen Gesprächsrunden sieht die Wirtschaftsförderin für alle Beteiligten, gegenseitiges Verständnis zu schaffen und gemeinsam Ziele und Lösungswege zu finden. Der Unternehmerverband „Unser Markt Schwaben 2030 e.V.“ wünscht Frau Lanzinger einen guten Start an ihrer neuen Stelle und viel Freude, Engagement und Kraft für ihre verantwortungsvolle Aufgabe. SV



der EDV-Händler in Ihrer Nähe!

EINFACH MEHR SERVICE!

Marktplatz 16 · 85570 Markt Schwaben
Telefon 0 81 21/43 78 18

www.ebc-computer.de • info@ebc-computer.de



**Gästehaus
am Turm**

- zentral gelegen, ruhige Seitenstraße, eigene Parkplätze
- Gemütliche Zimmer laden zum Verweilen ein.
- Alle Zimmer mit Dusche/WC, Haartrockner, Farbfernseher
- Transfer zu Bahnhof, Messe und Flughafen auf Anfrage

Ihre Familie Brand

Gschmeidmachergasse 2 – 4, 85570 Markt Schwaben
Telefon 0 81 21 / 4 52 19, Fax 0 81 21 / 92 37 92

E-Mail: info@hotel-am-turm.com, www.hotel-am-turm.com

Mit Kompetenz und Leidenschaft

Lebi Optik in Markt Schwaben sorgt für perfektes Sehen

Wer einen erfahrenen Ansprechpartner für bestes Sehen sucht, ist bei Lebi Optik in Markt Schwaben seit über 40 Jahren in guten Händen.

Als Zentrum für Sehberatung in Markt Schwaben kümmert man sich bei Lebi Optik mit modernster Technik und viel Leidenschaft um alle Fragen des guten Sehens. So erhalten Sie hier nicht nur einen klassischen Sehtest



sondern auch eine ausführliche Komfort-Sehberatung inklusive moderner Augen- glasbestimmung mit 3D-Technologie und verschiedenen weiteren Messungen.

Seit Florian Gahbauer das Geschäft in Markt Schwaben übernommen hat, wurde das Leistungsspektrum im Bereich Sehberatung sogar noch erweitert und bietet jetzt auch eine Wellenfrontmessung mit dem Visionix VX120.

„Mit diesem innovativen, vollautomatischen Wellenfront-Messgerät können wir Ihre Augen jetzt präziser als je zuvor analysieren und ein detailliertes Profil Ihrer Sehleistung erstellen“, erklärt Florian Gahbauer.

Zusätzlich erhalten Sie bei Lebi Optik Markt Schwaben jetzt auch eine Vorsorge-Sehberatung mit verschiedenen Vorsorge-Screenings. So kann z.B. eine Augennendruckmessung durchgeführt werden, um Hinweise auf Grünen Star (Glaukom) frühzeitig erkennen zu können. Bei einem Katarakt-Screening kann überprüft werden, ob erste Anzeichen



Ihr Lebi Optik Team in Markt Schwaben: v.l. Maria Gahbauer, Dominique Schwarz, Inhaber Florian Gahbauer, Andreas Fischer, Sabine Reisinger

einer Eintrübung der Augenlinse (Katarakt/Grauer Star) zu erkennen sind. Diese Screenings ersetzen zwar keine umfassende ärztliche Untersuchung können jedoch Hinweise auf Risikofaktoren geben.

Mit derselben Leidenschaft, mit der man bei Lebi Optik Ihre Sehleistung überprüft und das passende Brillen-

glas ermittelt, kümmern sich die stilbewussten Mitarbeiter übrigens auch um die modische Seite der Brille. Dank einer großen Auswahl modischer Brillenfassungen internationaler Designer, findet bei Lebi Optik wohl jeder die perfekte Brille.

Sie sehen, ein Besuch bei Familie Gahbauer und ihrem Team lohnt sich.



Lebi Optik · Inh. Florian Gahbauer e.K. · Marktplatz 31 · 85570 Markt Schwaben
Tel. 0 81 21/4 67 77 · info@lebioptik-ms.de · www.lebioptik-ms.de
Mo - Mi, Fr 9.00 - 18.00 Uhr · Do 9.00 - 19.00 Uhr · Sa 9.00 - 13.00 Uhr

Zentrum für
Sehberatung



LEBIOPTIK
Nicht nur ein Optiker



Joint oder Shots? Alkohol oder Cannabis?

Wer kennt es nicht? Jetzt, da die Tage wieder gemütlicher werden, gönnt man sich doch hin und wieder gerne mal ein oder auch zwei Gläschen Wein oder Glühwein. Vor allem als Teenager spielt Alkohol eine große Rolle. Ob beim Feiern oder einfach nur mit Freunden abhängen: oft ist die Spirituose ein wichtiger Begleiter, um die Stimmung zu heben.

Doch nicht nur Flüssiges konsumieren die Jugendlichen heutzutage, um sich in Feierlaune zu bringen. Immer mehr junge Menschen wählen Cannabis als Mittel, um sich zu entspannen und dem Alltag zu entfliehen. Es gibt zahlreiche, verschiedene Sorten von Cannabis, die alle unterschiedliche Wirkungen hervorrufen. Eine Sorte puschelt dich auf, die andere bringt dich zum

Lachen und wiederum eine anderen hilft einem zu relaxen.

Doch was fügt dem jugendlichen Körper nun mehr Schaden zu? Nun, den Fakten zufolge sterben 70.000 Menschen allein in Deutschland wegen übermäßigen Alkoholkonsums. Ein Todesfall, der in direkter Verbindung mit der grünen Pflanze steht, ist nicht bekannt. Auch ist klar, dass Alkohol unsere Sinne stark beeinträchtigt. Man fängt an zu wanken, unscharf zu sehen und auch Sprachverlust ist eine der Erscheinungen. Marihuana ist dafür verantwortlich, dass die Reaktionszeit nachlässt und in seltenen Fällen Halluzinationen entstehen. Ein weiterer Unterschied besteht in der Form der Abhängigkeit: Cannabis macht mit Gegensatz zu Alkohol nicht körperlich süchtig, sondern zieht

eine psychische Abhängigkeit nach sich. Derzeit geht man davon aus, dass fünf bis zehn Prozent der Konsumenten von Cannabis psychisch abhängig sind. Diese Zahl klingt zwar gering, doch darf man nicht vergessen, dass eine psychische Abhängigkeit lebenslang andauern kann, während eine körperliche Abhängigkeit in vergleichsweise kurzer Zeit überwunden werden kann. Beide Suchtmittel können gravierende Spätfolgen mit sich bringen, wobei auch hier die langfristigen Nebenwirkungen bei Gras eher psychisch sind (z.B. Panikattacken oder Depressionen) und die von Alkohol hauptsächlich den Körper betreffen (z.B. Leberzirrhose).

Doch ein weiterer Gegensatz der beiden sollte eigentlich den meisten von ihnen klar sein: Al-

kohol ist ab einem bestimmten Mindestalter legal im Gegensatz zu Cannabis, das nur unter ärztlicher Aufsicht konsumiert werden darf, um Schmerzen bei z. B. Krebspatienten zu lindern. Somit stellt sich natürlich die Frage, ob es berechtigt ist, dass Alkohol legal ist und Gras illegal.

Meiner Meinung nach hat alles seine Nachteile: ob man die Drogen allerdings trotzdem zu sich nehmen möchte, sollte jeder für sich selbst entscheiden, solange einem die Nebenwirkungen bewusst sind. Grundsätzlich sollte man meinen, dass wir alle so gut aufgeklärt sind, dass wir verantwortungsvoll damit umgehen.

Genießen Sie also die stude Zeit doch mal „ohne Drogen“, um als gutes Beispiel voranzugehen!

Selina ➔



der EDV-Händler in Ihrer Nähe!

EINFACH MEHR SERVICE!

Marktplatz 16 · 85570 Markt Schwaben
Telefon 0 81 21/43 78 18

www.ebc-computer.de • info@ebc-computer.de



Schreibwaren Schiegl
Bürobedarf – Lotto – Toto

Inh. Iris Reim

Marktplatz 9
85570 Markt Schwaben

Tel. 0 81 21 / 66 31
Fax 0 81 21 / 4 96 42

schreibwaren-schiegl@t-online.de

„Darf ich vorstellen: unser erstes Elektroauto. Unser Beitrag für die Umwelt!“, präsentiert Geschäftsführerin Sophia Lauton stolz das neue Gefährt. Rupprich Das Wohnwerk hat sich sein erstes Elektroauto angeschafft – eine konsequente Weiterführung

Anpacken statt nur fordern

Der Familienbetrieb Rupprich Das Wohnwerk lebt Regionalität und Nachhaltigkeit



zur eigenen Photovoltaik-Anlage, daher nahezu emissionsfrei. „Für uns ist der neue Transporter ideal für die kurzen Strecken in der Region“, freut sich auch Alois Rupprich junior. Der Familienbetrieb folgt einmal mehr den Zeichen der Zeit und geht mit gutem Beispiel voran. Denn Rupprich Das Wohnwerk

lebt Nachhaltigkeit und Regionalität in den verschiedensten Bereichen. Die Geschäftsleitung ging von einer Generation zu nächsten über, inzwischen die dritte. Die Mitarbeiter leben im Umkreis, haben daher einen kurzen Arbeitsweg. Die verwendeten Materialien und Arbeitsweisen werden unter dem



Gesichtspunkt Nachhaltigkeit gewählt. Die Kunden wissen das zu schätzen. Denn gerade das direkte Gespräch mit einem Fachberater gleich in der Nähe lässt sich durch keinen Online-Shop ersetzen. Die Profis von Rupprich Das Wohnwerk stehen vor, während und auch nach einem Projekt dem Kunden mit Rat und Tat zur Seite.

Frisch aufgepolstert und mit neuen Kissen und Vorhängen: zeitgemäß modern.



RUPPRICH

DAS WOHNWERK

Handwerksbetrieb und Fachmarkt in einem
Malerei, Raumausstattung,
Stoffe, Farben, Sonnenschutz,
Bodenbeläge, Möbel



Rupprich Das Wohnwerk
Ebersberger Str. 8
85570 Markt Schwaben
Tel. 08121 9314-0
www.rupprich-wohnwerk.de

Öffnungszeiten
Mo. bis Fr. 9 – 18 Uhr
Sa. 9 – 13 Uhr



Ihre Unternehmen vor Ort

Eine aktuelle Liste aller Mitgliedsunternehmen
des Vereins „Unser Markt Schwaben 2030 e.V.“

Alle Angaben ohne Gewähr, Stand November 2019

Den beliebten Citygutschein erhalten Sie bei
den vier Verkaufsstellen in Markt Schwaben
(mit einem orangen VK-Kreis markiert),

VK

Eingelöst werden kann er in 32 Akzeptanzstellen,
die hier blau unterlegt sind.

Altea Versicherungsmakler e.K.,
Rainer Wehner

Andrea Kiermaier, Vitalcoach
[Seite 15](#)

Architekturbüro Hache GmbH,
Markus Mittermaier

A. u. B. Treuhand Steuerbera-
tungs GmbH, Elisabeth Wörndl

Autohaus Amato, Gary Amato
[Seite 19](#)

Autohaus Bäuerle,
Elisabeth Herzog-Willeitner
[Seite 29](#)

Bauzentrum Heinrich Schmitt
GmbH, [Seite 38](#)

Bavaria Werkschutz GmbH,
Marcus Adomat

BE DO Cosmetic Studio,
Betija Dobis, [Seite 39](#)

Bellezza della Coiffeur, Natlie
Müller, [Seite 11](#)

Blumen Frick,
Natalie Frick, [Seite 30](#)

Brummer Offsetdruck GmbH,
Manfred Brummer, [Seite 3](#)

BSH Automobile Fürmetz
GmbH & Co. KG,
Johann Fürmetz

Buchhalterin,
Ilona Waldecker

bueny.de Mediengestaltung,
Bünjamin Aksoy

DEMARTER Inszenierte
Kommunikation,
Otmar Demharter

Der gepflegte Fuß,
Martina Maier, [Seite 30](#)

EBC-Computer GmbH,
Norbert Obermaier, [Seite 24](#)

Ehrmann Fit & Vital,
Dagmar Ehrmann

Esso Station, Wolfgang Jenuwein
[Seite 7](#)

Floraldikum,
Christine Zipfel, [Seite 20](#)

Foto Daschner,
Walter Daschner

Friseursalon Schrank,
Brigitte Glas

FS Physio – Praxis für Physio-
therapie & Osteopathie, Fran-
ziska Schmitzberger, [Seite 20](#)

Gästehaus am Turm,
Hans Brand, [Seite 24](#)

Gerd Virgens Landschaftsbau
GmbH, Andreas Stolze,
[Seite 40](#)

Gesundheitszentrum Markt
Schwaben, Ansgar Spörlein,
[Seite 7](#)

Gienger München KG,
Martin Kübelsbeck, [Seite 32](#)

Haarstudio Elisabeth,
Elisabeth Fodermeier, [Seite 41](#)

Heilpraxis Roseburg,
Sabine Roseburg, [Seite 12](#)

Hoch 2 Versicherungsmakler
OHG, Harald Johanssen,
[Seite 10](#)

HUBSIE – Hygiene und Arbeits-
schutz, Siegfried Huber, [Seite 169](#)

INJOY Markt Schwaben,
Maik Lungwitz

INTERSPORT Kipfelsberger GmbH,
Magnus Kipfelsberger, [Seite 18](#)

Kreissparkasse
München Starnberg Ebersberg,
Matthias Frick

Lebi Optik, Florian Gahbauer,
[Seite 25](#)

Mannsbuid – Männermode &
Geschenkartikel,
Andreas Shokoui

Marmeladenherz,
Ursula Emmerich,
[Seite 2](#)

Marmor-Granit-Eisl
Reinhard Eisl – Steinmetz-
meister, [Seite 9](#)

Media@home Fernseh Götze
GmbH, Oliver Götze, [Seite 35](#)

Media on Fire,
Markus Lindner

Metzgerei Gantner,
Manfred Gantner, [Seite 34](#)

Münchner Bank eG,
Michael Schild und
Theresia Berger

Munich-Pixels GmbH,
Bernhard Müller, [Seite 17](#)

Ofenhaus Scheuerecker,
Benedikt Scheuerecker, [Seite 4](#)

Overnext Nail & Kosmetics,
Kristin Kaiser, [Seite 33](#)

Praxis für Psychotherapie
und Lebensberatung,
Bernhard Winter, [Seite 28](#)

Suchen Sie gerade ein passendes Geschenk?

Mit dem Bestseller von
Bernhard Winter
Glück verschenken.
Starke Texte,
wunderschöne Bilder,
gefälliges Äußeres

€ 18,00,
überall erhältlich, auch in
der Markt Schwabener
Buchhandlung am Markt





Privatbrauerei Schweiger GmbH,
Erich & Ludwig Schweiger,
[Seite 8](#)

Produktfotografie, Jörg Egerer

PS Finanzberatung GmbH,
Thomas Pfleger

Pustebume – Kindermode und
Spielwaren, Jeanette Heinz und
Agnes Adlberger, [Seite 12](#)

Rechtsanwalt
Sven Idek

Rechtsanwälte Weilandt &
Fischer Partnerschaft mbH,
Matthias Weilandt,
Holger Fischer

Rupprich Das Wohnwerk,
Sophia Lauton, [Seite 27](#)

Sabine Popp Friseur
GmbH, [Seite 14](#)

Schlappis Frauenzimmer,
Constanze Schlappinger,
[Seite 6](#)

SCHLAPPINGER
Immobilien & Finanzierungen,
Thomas Schlappinger, [Seite 43, 44](#)

Schmitt-Beton GmbH & Co. KG,
Herbert Schmitt

Schnitzelgaudi,
Andreas Keipp, [Seite 33](#)

Schreibwaren Schiegl,
Iris Reim, [Seite 26](#)

Schweiger Brauhaus,
Alexander Hoyer, [Seite 26](#)

sportsisters,
Nicole Stolzenburg

Süper Market, Gökhan Kirik,
[Seite 9](#)

Tagwerk Naturkost GmbH,
Manfred Schüchter, [Seite 13](#)

Taxi- & Chauffeurservice Niklas
GbR, Adrian Niklas

TOWASAN Karate Schule
Markt Schwaben, Tobias Warzel,
[Seite 37](#)

TUI TRAVELStar RT-Reisen,
Robert Franke

Uhren-Schmuck-Augenoptik
Piller, Martin Piller, [Seite 21](#)

Wandinger Hof Hotel und
Gaststätten Betriebs GmbH

Wäsche am Marktplatz,
Sylvia Götz, [Seite 31](#)

Weinblattl, Anshie Förg

Weindl Landtechnik,
Max Weindl

Wirtshaus im Oberbräu,
Raphael Brandes

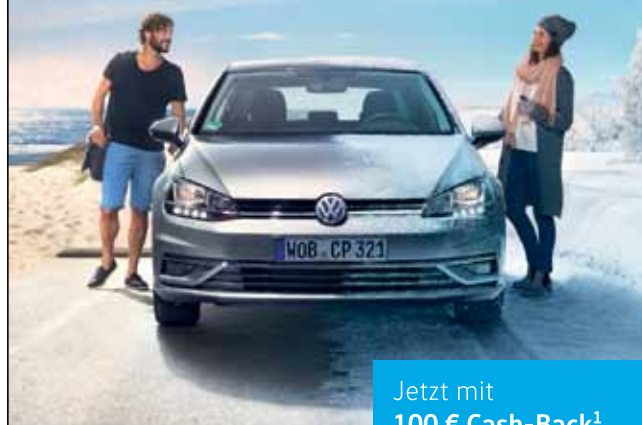
X³ Architekten GmbH,
Markus Steffebauer

zebraherz,
Henrike Kromer

ZUHAUSE Zuverlässige Haus-
meister- und Serviceleistungen,
Alexander Sedlmair

Alle Mitgliedsunternehmen stellen sich
auch vor unter www.marktschwaben2030.de.

Sorgt das ganze Jahr für gutes Klima



Jetzt mit
100 € Cash-Back¹

Die Volkswagen Zubehör Standheizung

Damit wird jede Fahrt noch komfortabler: Denn die Volkswagen Zubehör Standheizung sorgt im Winter für Wärme und im Sommer für angenehmes Klima bereits beim Einsteigen. Zudem erhalten Sie beim Kauf inklusive Einbau einer Volkswagen Zubehör Standheizung auch noch 100 € Cash-Back!¹ Kurzum: Sie zahlen einmalig und profitieren ganzjährig – lassen Sie sich dieses Angebot nicht entgehen!

¹ Beim Kauf inklusive Einbau einer Volkswagen Zubehör Standheizung mit Bedieneinheit im Aktionszeitraum vom 01.10.2019 bis 28.02.2020 erhalten Sie nach Registrierung 100 € Cash-Back. Dieses Angebot gilt für ausgewählte Pkw-Modelle. Eine Registrierung für den Cash-Back ist auf volkswagen.de/cashback bis zum 15.03.2020 möglich. Aufgrund der hohen Nachfrage kann die Auszahlung des Cash-Back Betrags bis zu 4 Wochen dauern. Alle Details unter volkswagen-standheizung.de und bei uns.



Bei Ihrem

Autohaus Bäuerle e. K. Inh. Gabriele Herzog

Geltinger Straße 2, 85570 Markt Schwaben
Tel. 08121/476845-0, <http://www.autohausbaeuerle.de>



Neuer Seniorenbeirat für Markt Schwaben

Nach dreijähriger Amtszeit wurde am 14. November 2019
satzungsgemäß ein neuer Seniorenbeirat für Markt Schwaben gewählt.

Gastbeitrag von Rolf Jorga

Auch in Markt Schwaben ist der demografische Wandel spürbare Realität geworden. Die Personengruppe der Bürgerinnen und Bürger, die 60 Jahre und älter sind, ist vom 01.01.2011 bis zum 01.07.2019 um 562 Personen (22%) auf 3.237 angewachsen. Bis zum Jahr 2031 wird jeder dritte Bürger über 60 Jahre alt sein. Wir werden viel mehr ältere, noch bis ins hohe Alter sehr rüstige, aber auch mehr vereinsamte, hilfsbedürftige und insbesondere pflegebedürftige Mitbürgerinnen und Mitbürger haben. Diese Menschen bringen viel Erfahrungen und Potentiale mit, die sie sinnvoll für das Gemeindeleben einsetzen können. Sie erwarten aber auch, dass das gemeindliche Zusammenleben mit der wachsenden Bevölkerungsgruppe vermehrt neue Bedarfe an die Gemeinde heranträgt.

Daraus ergeben sich viele Handlungsfelder, die auch durch das seniorenpolitische Gesamtkonzept und das daraus entwickelte Demografiekonzept für den Landkreis Ebersberg mit Zielen und Maßnahmen vorge-



Seniorenbeirat und Gemeindevertreter planen barrierefreien Zugang zum Marktplatz.

geben sind. Über starke Netzwerkkontakte sollen vergleichbare Strukturen in allen Gemeinden geschaffen werden.

Bedarf einer kommunalen Kontaktstelle

Aber auch lokal gesehen wird es erforderlich werden, eigene Ideen umzusetzen – zum Beispiel mit einem gemeindlichen Konzept zur Verhinderung von Alleinsein und Einsamkeit älterer Mitbürger. Dies wird auch viele persönliche, periodische Kontakte zur Folge haben. Die Notwendigkeit einer kommunalen Kontaktstelle für Seniorenfragen in der Gemeinde zeichnet sich ab.

Bei Handel, Dienstleistung

und Hotellerie gewinnen die Einflüsse und Wünsche der älteren Generation immer mehr an Bedeutung.

Unterstützer gesucht

Um nicht nur die anskizzierten Themen zu bearbeiten, braucht Markt Schwaben einen starken Seniorenbeirat und ehrenamtliche Unterstützer. Er ist auf die ehrenamtliche Mithilfe der Markt Schwabener Seniorinnen und Senioren angewiesen. Der Seniorenbeirat will helfen, mit den Bürgern und der Gemeinde aktuelle Themen zu bearbeiten, künftige Entwicklungen vorzubereiten sowie Mittel und Wege zu finden, um das Wissen und die Erfahrung-

gen der Älteren zum Wohle aller einzusetzen.

Grundlage für die Arbeit des Seniorenbeirats ist die vom Gemeinderat verabschiedete Satzung. Sie legt fest, dass der Seniorenbeirat ein ehrenamtliches, unabhängiges, überparteiliches und konfessionell nicht gebundenes Gremium ist. Wahlberechtigt sind alle Bürgerinnen und Bürger, die das kommunale Wahlrecht für Markt Schwaben haben und älter als 60 Jahre sind.

In der seniorenbezogenen Informationsveranstaltung am 14. November 2019 wurde im Unterbräusaal der Seniorenbeirat aus der Kandidatenversammlung gewählt. Das Ergebnis der Wahl lag bei Druck noch nicht vor.

Zur Einstimmung und als Gastrednerin berichtete Frau Angela Prommersperger, Seniorenbeauftragte für den Landkreis Ebersberg, über die „Seniorenarbeit im Landkreis Ebersberg“. Hierzu eingeladen waren alle Markt Schwabener Bürgerinnen und Bürger.

RJ ➤



- Schnittblumen
- Topfpflanzen
- Trauerfloristik
- Aktuelle Floristik
- Kranzbinderei
- Fleurop Lieferservice
- Dekorationen für jeden Anlass

Marktplatz 28 • 85570 Markt Schwaben
Tel. 08121 3870 Fax 08121 49618
www.blumen-frick.info



Martina Maler | Fachfußpflege

Bürgerfeld 69
85570 Markt Schwaben
Mobil: 0174 / 31 60 667
kontakt@DerGepflegteFuss.de
www.DerGepflegteFuss.de

Baumwolle, Modal, Polyamid – wer steigt denn da noch durch? Wir sagen Ihnen, worauf Sie beim Kauf von Pyjama, Unterhemd oder BH achten sollten und welches Material für Sie das Richtige ist.

Baumwolle oder Modal?

Baumwolle ist eine natürliche Faser und für ihre weiche Struktur, Pflegeleichtigkeit und Hautverträglichkeit bekannt. Sie kann bis zu 65 % ihres Eigengewichtes an Feuchtigkeit speichern ohne zu tropfen. Mit ihren Eigenschaften ist sie für Unter- und Nachtwäsche perfekt. Aber wussten Sie, dass auch Modal aus natürlichen Materialien hergestellt wird und ähnliche Eigenschaften wie die Baumwolle hat? Zwar werden Viskose und Modal einem chemischen Verfahren für die Fasergewinnung unterzogen, doch die Basis von Modal ist Holz, in der Regel Bu-

chenholz aus dem mitteleuropäischen Raum. Modal ist saugfähig, atmungsaktiv und weich. Beide Fasern sind also für Allergiker sehr gut geeignet.

Angora-Seiden-Mix

Eine sehr luxuriöse und gleichzeitig super angenehme Mischung für die Haut ist der Angora-Seiden-Mix. Seide wirkt kühlend und zugleich warmhaltend. Die feinen Gewebe liegen glatt auf der Haut. Wegen ihrer Feinheit und Weichheit ist Seide sehr hautfreundlich und trägt sich angenehm auf der Haut. Angorahaare sind sehr fein und leicht und neh-



men Feuchtigkeit sehr gut auf. Eine Mischung der beiden exklusiven Materialien verspricht also eine Unterwäsche, die sich wie eine zweite Haut anfühlt – perfekt für Unterhemden.

Und was ist mit synthetischen Stoffen?

Die beliebteste Faser im Wäschebereich ist Polyamid. Die Chemiefaser hat viele positive Eigenschaften, die sie für den Einsatz bei BHs, Hemdchen und Co. so populär macht. Polyamid ist nämlich super strapazierfähig: Eine sehr hohe Reiß- und Scheuerfestigkeit, sehr elastisch und

knittert kaum. Ideal also für den Einsatz im Sport-Bereich.

Die Spitze am BH

Semitransparente BHs und BHs mit Spitzen-Applikation können aus verschiedenen Materialien gefertigt sein. Häufig kommen hier Polyamid, Polyester und Elasthan zum Einsatz, um die glänzende Optik, den anschmiegsamen Sitz und die Strapazierfähigkeit zu gewährleisten. Kleine Spitzen-Bordüren können auch mal aus Baumwolle hergestellt werden. Für alle BHs gilt aber: Waschen bitte nur im Wäsche-Netz und im Schonwaschgang. Nur so behält das gute Stück seine Elastizität, und die Struktur wird nicht angegriffen.

Besuchen Sie uns – wir zeigen Ihnen gern live, welches Material am besten zu Ihrer Nacht- oder Unterwäsche passt. Wir freuen uns auf Sie!



Gewinnen Sie ein Wäsche Set von Liscal!
Gewinn-Coupon:
 Name: _____
 Tel. _____
 Glückslos bei uns im
 Laden abgeben.
 Die Auslosung findet
 am 18.12.19
 ab 17 Uhr statt



GIENGER KG



PARTNER DES FACHHANDWERKS TOP ARBEITGEBER UND AUSBILDUNGSBETRIEB

Als Mitglied der GC Gruppe gehört Gienger zu den marktführenden Großhändlern im Bereich Haustechnik, Tiefbau und Industrietechnik in Deutschland. Der Standort Markt Schwaben bietet Dienstleistungen und Produkte aus einer Hand für die gesamte Haustechnik aus den Bereichen Sanitär, Heizung, Klima/Lüftung, Elektro, Installation, Dachtechnik sowie Hoch- und Tiefbau. Als Partner des Fachhandwerks setzt

die GC GRUPPE auf den 3-stufigen Vertriebsweg und verkauft Produkte ausschließlich darüber. Mehrfach ausgezeichnet als TOP Arbeitgeber und Ausbildungsbetrieb bietet GIENGER sichere Arbeitsplätze in der Region.

AUSBILDUNG

- Kaufmann|-frau im Groß- und Außenhandel
- Duales Studium zum Bachelor of Arts
- Fachkraft für Lagerlogistik
- Kaufmann/-frau für Spedition und Logistikdienstleistungen
- Berufskraftfahrer|-in

KARRIERE

Unser Anspruch ist, mit Abstand der Beste in unserer Branche zu sein. Weitere Expansion wollen wir auch zukünftig nur mit eigenen Mitteln schaffen und uns unsere Unabhängigkeit bewahren.

Genau deshalb brauchen wir immer engagierte Menschen mit der Leidenschaft etwas zu bewegen und dem Willen, die Zukunft des Unternehmens aktiv mit zu gestalten.

GIENGER

Poinger Straße 4 | 85570 Markt Schwaben
Telefon 08121.44-0 | www.gc-gruppe.de | www.gc-azubi.de
Offene Stellen finden Sie auch bei LOCALJOB.DE unter Gienger





Wir stellen Ihnen die Menschen vor, die in Markt Schwaben das Geschäftsleben bereichern. Das gibt dem Unternehmen ein Gesicht und Persönlichkeit.

Unternehmer-Interview



Sabine Popp

Inhaberin des Salons SP Friseure

Sie sind sicherlich eine der jüngsten Unternehmerinnen am Ort.

Seit wann sind Sie Inhaberin der SP Friseure und wie kam es dazu?

Die Ärmel hochzukrempeln, das habe ich früh gelernt und auch in meiner Familie nicht anders gesehen. So gut mir unsere Landwirtschaft in Finsing gefällt, wollte ich schon als Kind leidenschaftlich Friseurin werden. Im vorigen Jahr bot sich die Gelegenheit, den Friseursalon Rixinger als neue Inhaberin zu übernehmen. Ich hatte keine Zweifel und erfüllte mir den Wunsch nach einem eigenen Geschäft. Da war ich 23 Jahre alt.

War es eine lange Durststrecke bis zur Eröffnung am 1. August 2018 nach der Übernahme?

Das war eine sehr turbulente Zeit. Es musste ja alles schnell gehen. Glücklicherweise hatte ich aus meinem großen Familien- und Freundeskreis ganz viele helfende Hände, die kräftig mit zugepackt haben. Es war eine Freude, wie das Geschäft Gestalt annahm. Und das innerhalb einer Woche. Ich bin ihnen unendlich dankbar dafür.

Am 1. August 2018 stieg dann die grandiose Eröffnungsfeier mit 250 Gästen. 16 Modelle präsentierten in Tracht spektakuläre Steckfrisuren. Ein wunderbares Fest.

Ihre Ausbildung muss in einem straffen Zeitraum absolviert worden sein. Sie sind ja bereits Friseurmeisterin.

Schon während meiner Schulzeit wollte ich viel bewegen. Als Schülersprecherin und Landkreissprecherin habe ich gelernt, mit Menschen zu kommunizieren, zu vermitteln sowie Ziele zu verfolgen. Das half mir bei meiner Entwicklung und Werdegang. Zielstrebig durchlebte ich meine Lehrzeit. Anfänglich besuchte ich die Friseurakademie, um anschließend bereits mit Vorkenntnissen meine Ausbildung bei Rixinger zu absolvieren. Hier konnte ich mich in der Zwischenprüfung als Innungsbeste behaupten. Das hat mich schon sehr bestärkt. Nach einer kurzen Gesellenzeit wollte ich den begehrten Meisterbrief besitzen. So zog ich für drei Monate nach Weiden, um in dieser ver-

kürzten Zeit die Meisterprüfung zu absolvieren, was hier möglich ist. Mit 22 Jahren hielt ich meine Urkunde in den Händen.

Bilden Sie auch aus?

Natürlich macht es viel Freude, mit meinem engagierten Team jungen motivierten Menschen die Ausbildung zu ermöglichen. Derzeit lernen zwei Azubis bei SP Friseure und auch im Prüfungsausschuß engagiere ich mich ehrenamtlich als Prüferin, denn so bekomme ich immer Neuerungen im Berufsbild gleich mit geliefert. Wir sind derzeit sieben Fachkräfte und im kommenden Ausbildungsjahr könnten zwei weitere Auszubildende bei SP Friseure anfangen. Auch eine Vollzeitkraft könnte unser Team noch verstärken.

Was finden Sie besonders fesselnd in Ihrem Beruf?

Wenn beispielsweise am Hochzeitstag aus einer Frau eine Braut wird. Das fasziniert mich immer wieder. Steckfrisuren sind mein besonderes Fachgebiet.

Welche lustigen Begebenheiten oder Anekdoten können Sie berichten?

(lacht) Oh ja, da gibt es tatsächlich eine sich wiederholende lustige Begebenheit seitens der Feuerwehrmänner, die sich bei uns die Haare schneiden lassen. Es kommt vor, dass während unserer Arbeit ein Alarm die Feuerwehrmänner zum sofortigen Einsatz zusammenruft. Sie springen auf, verlassen dann eiligst, mit halb geschnittener Frisur oder angefangenem Bartschnitt sowie nassen Haaren den Salon. Nach beendetem Einsatz kommen sie wieder zurück und wir vollenden unser Werk.

Um den Ehrenamtlichen die gebührende Anerkennung etwas zu zeigen, erhalten die Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehr, des THW und des Roten Kreuzes bei uns 10% Rabatt auf unsere Dienstleistungen.

Welchen Wunsch verraten Sie uns?

Ich möchte noch viele Brautleute kennenlernen und mit unserer Arbeit ein Teil ihres schönsten Tages werden.

Vielen Dank, dass Sie sich die Zeit für das Interview genommen haben. Alles Gute für Sie.

SD ➤



Familien Happy Hour

Mittwoch bis Sonntag

15 bis 18 Uhr

jedes Kinderessen € 3,-

jedes Kindergetränk 1/4l € 1,-

Durchgehend warme Küche!



Schnitzelgaudi im Sonnblick

Neusatzer Strasse 2, Markt Schwaben

www.schnitzelgaudi.de



Fachstudio
Catherine

Overnext Nails & Kosmetics Kristin Kaiser

Seifensiedergasse 4, Markt Schwaben

T. 08121- 47 60 370

www.overnext-nagelstudio.de

Bei uns gehen Sie über den roten Teppich.

Gemütlich mit Freunden speisen

Raffinierte Zutaten zaubern Abwechslung auf den Teller. Für gesellige Abende.

Jeweils für 4 Personen

MUSCHELSUPPE MIT SAHNE

- 1,5 kg Miesmuscheln
- 400 g Lauch
- 1-2 Knoblauchzehen
- 1-2 EL Butter/ Margarine
- 300 ml Weißwein
- 2 EL Gemüsebrühe (Instant)
- 200 g Schlagsahne
- 2 Pck. Krebs-Suppen-Paste (je 50 g)
- 1 Prise Salz, weißer Pfeffer
- 1 EL Zitronensaft
- etwas Petersilie und Zitrone



MUSCHELSUPPE MIT SAHNE

Arbeitszeit: ca. 45 Min. · Schwierigkeitsgrad: einfach

Muscheln waschen, abbürsten und evtl. die Bartfäden entfernen. Bereits geöffnete Muscheln aussortieren. Lauch putzen, waschen und in feine Ringe schneiden. Knoblauch schälen und hacken.

Fett erhitzen. Knoblauch und Porree darin andünsten. Mit 1,5 l Wasser und Wein ablöschen. Aufkochen, Brühe einrühren. Muscheln darin 5-10 Minuten garen, bis sich die Schalen öffnen. Muscheln herausnehmen, geschlossene aussortieren, Sahne in den Sud gießen, aufkochen. Suppen-Paste einrühren und alles ca. 5 Minuten köcheln lassen. Mit Salz, Pfeffer und Zitronensaft abschmecken. Muscheln in der Suppe erhitzen. Mit Petersilie und Zitrone garnieren. Dazu schmeckt Knoblauchbutter-Baguette.

PASTA MIT TRÜFFEL

Arbeitszeit: ca. 30 Min. · Schwierigkeitsgrad: mittel

PASTA MIT TRÜFFEL

- 500 g Linguine
- 100 g Parmesan
- 150 g Butter
- 60 g frische schwarze Trüffel (Saison Anfang Dezember)

Salz, Pfeffer



Pasta in einem großen Topf Salzwasser nach Anweisung al dente kochen. Inzwischen die Butter in einer großen Pfanne erwärmen, bis sie flüssig ist. Vor dem Abgießen der Nudeln etwas Kochwasser aufbewahren.

Die gekochten Nudeln in die Pfanne geben und in der Butter schwenken. Den geriebenen Käse und etwas Kochwasser bis zur gewünschten Sämigkeit hinzugeben und vermengen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Vor dem Servieren die Trüffel dünn hobeln und über die Nudeln streuen. Dazu Blattsalat reichen.

CREME FLAN

Arbeitszeit: ca. 60 Min. · Schwierigkeitsgrad: etwas anspruchsvoller

CREME FLAN

- 500 ml Vollmilch oder je 250 ml Sahne und Vollmilch
- 75 g Zucker
- 2 TL Speisestärke
- 1 Vanilleschote oder 1 Beutel Vanillezucker
- 3 Eier
- 4 - 6 ofenfeste Förmchen bereitstellen.

Zucker für die Karamellsoße in einem mind. 1l fassenden Topf erhitzen, bis er schmilzt und anfängt zu karamellisieren. Bis zum ersten leichten Bräunen möglichst nicht rühren, sonst bilden sich Klumpen. Vorsichtig rühren und vermeiden, dass der Zucker verbrennt. Den Karamell in ofenfeste Förmchen gießen. **Achtung: heißer Zucker ist gefährlich.**

Die Speisestärke mit 2 EL der Milch anrühren. Restliche Milch/Sahne, Vanilleschote (oder -zucker) und Zucker für die Creme in den Topf geben, in dem der Karamell hergestellt wurde, und erhitzen. Sobald die Milch im Topf heiß wird, löst sie die Karamellreste im Topf. Wenn sie anfängt zu kochen, die angerührte Speisestärke hinzugeben und unterrühren.

Die Milch ca. 1 Min. unter Rühren köcheln lassen, während sie etwas dicker wird. Anschließend vom Herd nehmen.

In einer großen Rührschüssel 3 Eier schaumig schlagen. Vanilleschote entfernen, Milch zu den Eiern geben und dabei mit dem Rührgerät weiter schlagen.

Alles durch ein feinmaschiges Sieb (z.B. ein Teesieb) in die ofenfeste Förmchen gießen und in die Fettpfanne des Backofens oder in ein tiefes Backblech stellen. Etwa 1l Wasser in die Fettpfanne füllen und in den Backofen schieben und bei ca. 175°C bei Heißluft etwa 45 Min. im Ofen garen lassen.

Wichtig: Nach etwa 20 Min. mit einem Stück Alufolie abdecken, damit die Creme an der Oberfläche nicht zu dunkel wird. Herausnehmen und die Creme vollständig erkalten lassen.

Nach dem Auskühlen mit einem kleinen Messer am Rand ringsum von den Förmchen lösen und auf einen flachen Teller stürzen.



MG Metzgerei Gantner
Familienbetrieb seit 1959

Markt Schwaben • Bahnhofstraße 7
Telefon 0 81 21/37 66 • www.metzgereigantner.de



Neu! 24 Stunden feinste Wurst- und Fleischwaren in unserem neuen Verkaufsautomaten.

Produktion aus eigener Wurstküche

PARTY-SERVICE • MENÜESSEN • SPANFERKELEXPRESS

TV-Erlebnis-Einkauf bei uns

Sylvia und
Oliver Götze



Um Ihnen den Fernsehkauf so realistisch wie möglich zu gestalten, haben wir in unserem Verkaufsraum und Showroom exklusive Wohnwelten für Sie erschaffen. Vom schicken Spectral-Möbel mit raffinierter Kabel- und Aufbewahrungslösung über tolle Sound-Komplettlösungen von Revox, Block oder Yamaha bis hin zum neusten TV können Sie bei uns in perfekt aufeinander abgestimmte Wohnzimmer-Atmosphären eintauchen.

Der Richtige für Sie

Gerade bei der Anschaffung eines neuen TVs gibt es einiges zu beachten: Wie groß darf der Fernseher sein? Sollte die Bedienung besonders einfach und selbsterklärend sein? Möchten Sie Serien, Filme und Co. auch

aufnehmen? Wünschen Sie ein extra Soundsystem oder sollte der TV schon mit einer erstklassigen Sound-Anlage ausgestattet sein? Unsere Empfehlung gilt hier aktuell den Panasonic OLED TVs: Die Serie GZN1508 liefert nämlich nicht nur Detailschärfe und leuchtende Farben, sondern auch einen einmaligen Ton – bereits integriert im Gerät.

Eindrucksvolle Bilder dank OLED

Dieser Fernseher ist was für echte Heimkino-Fans: Mit den OLED-TVs TX65GZN1508 und TX55GZN1508 holen Sie sich den Kinosaal ganz einfach nach Hause. Erleben Sie Filme als wären Sie mitten drin! Dafür sorgen die gestochen scharfen Bilder der 4K Ultra-HD OLED-TVs von

Panasonic – für ein überwältigendes Seherlebnis, einmaligen Detailreichtum und Präzision.

Direkt aus Hollywood zu Ihnen nach Hause

Apropos Hollywood: Wussten Sie, dass Panasonic TVs auch in der Traumfabrik der Star sind?

„Wir wollen die Visionen der großen Filmemacher möglichst originalgetreu in Bild und Ton für den Zuschauer erlebbar machen. Und uns ist es gelungen, genau diesen Anspruch zu erfüllen. Denn: Panasonic OLED Fernseher werden in Hollywood als Referenzmonitore genutzt“, erklärt Michael Langbehn, Head of PR, Media und Sponsoring bei Panasonic Deutschland. Auch der

GZN1508 (den Sie auch jederzeit bei uns im Showroom erleben können), überzeugt mit den neuesten Wiedergabetechnologien.

Ein echtes Klangwunder

Erst der passende Ton macht das Heimkino-Erlebnis perfekt. Die Panasonic OLED-TV-Serie GZN1508 ist mit dem Dolby Atmos Soundsystem und dem Reference Surround Pro ausgestattet. Diese Kombination sorgt für einen kräftigen, dynamischen Klang von Filmen, Serien und Co. – ganz wie im Kinosaal.

Besuchen Sie uns jederzeit in unserem Showroom und überzeugen Sie sich selbst von den neusten Heimkino-Stars. **Wir freuen uns auf Sie!**



Unglaubliche
Bilder mit den
Panasonic
OLEDs



media@home Götze

Marktplatz 8 - 85570 Markt Schwaben
Tel. 08121/43410 - www.mediaathome-goetze.de



Einmal Lebensretter sein

Blut spenden in Markt Schwaben

Gedanken einer Erstspenderin



Als mich eine Kollegin auf eine Blutspendeaktion unseres Arbeitgebers anspricht und mich bittet, sie zu begleiten, fühle ich mich erst einmal phänomenal. Zehn Minuten meiner Lebenszeit, ein halber Liter Blut, den mein Körper angeblich leicht ausgleichen kann, und ich kann einem anderen Menschen helfen – und das auch noch kostenlos. Ich bin Feuer und Flamme und beginne zu recherchieren.

Wussten Sie, dass der größte Anteil an Blutkonserven nicht etwa für Blutverlust durch Verletzungen benötigt wird? Den größten

Teil brauchen Patienten, die an einer Krebserkrankung leiden (beinahe 20% der Blutspenden), gefolgt von Herz- (16%), Magen und Darmkrankheiten (16%). Den Blutaussgleich für Verletzungen finde ich „erst“ an vierter Stelle der Auflistung (12%). Als ich diese Zahlen lese, bekomme ich erst ein Gefühl für die Menge an Blut, die vermutlich tagtäglich benötigt wird.

Blut ist ein Multitalent

Es transportiert Sauerstoff und Nährstoffe im Körper und führt Abfallstoffe wie Kohlendioxid

und Sauerstoff von den Organen weg. Weiterhin hilft es bei der Abwehr von Krankheitserregern, wenn sie in den Körper eingedrungen sind, und unterstützt den Körper bei der Regulation unserer Körpertemperatur. Dass wir ohne Blut nicht überleben können, ist uns klar. Gleichzeitig kommen bei mir als Erstspenderin Zweifel auf. Ich lese, dass der menschliche Körper durchschnittlich fünf bis sechs Liter in sich trägt. Davon soll ich etwa einen halben Liter abgeben? Was, wenn mein Kreislauf das nicht verträgt?

Ist mein Blut überhaupt geeignet?

In Deutschland gelten für Blutspender sehr strenge Regularien – zum Schutz der Spender und der Empfänger von Blutspenden. Jeder Spender, der mindestens 18 Jahre alt sein und ein Mindestkörpergewicht und 50 kg haben soll, muss sich vor seiner Blutspende einem „Spender-Check“ unterziehen. Dieser besteht im Ausfüllen eines Fragebogens, durch den gesundheitliche Risiken ausgeschlossen werden sollen. Es folgt ein Gespräch mit einem Arzt, der den Blutdruck und Fieber misst und eine kleine Blutprobe nimmt, um in einem Schnelltest beispielsweise Eisenmangel oder Krankheiten wie HIV auszuschließen. Fällt dieser Check positiv aus, darf man auch schon auf der Liege Platz nehmen. Ich persönlich habe den Check als sehr positiv erlebt. Zum Einen war ich froh, dass die Zweifel an meiner eigenen gesundheitlichen Eignung

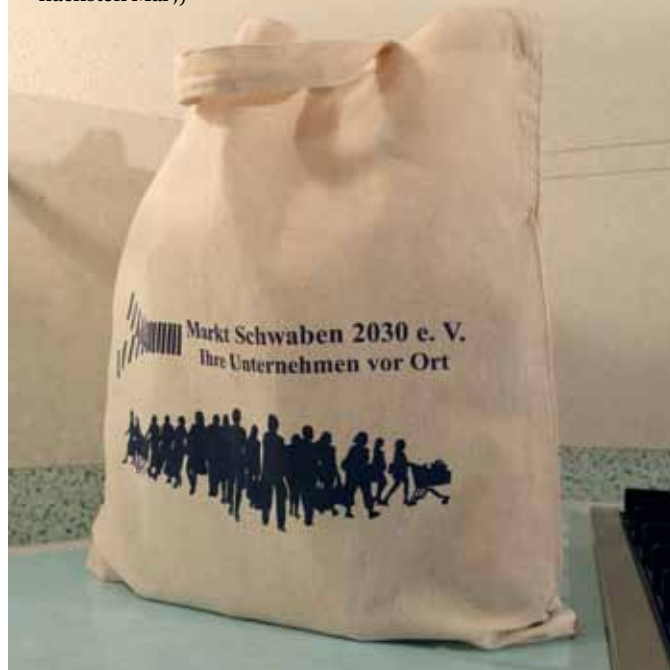
ausgeschlossen werden konnten. Zum anderen bin ich darauf angewiesen, dass gespendetes Blut nicht verunreinigt ist. Es wird nach der Spende zwar noch auf Verunreinigungen untersucht, jedoch können die Kosten hierfür eingespart werden, wenn Risikofaktoren schon im Vorfeld ausgeschlossen werden können.

Was ich auch lerne: gute Vorbereitung ist Alles

Einen halben Liter soll ich vor der Blutspende trinken und ausreichend essen. Ich trinke sicherheitshalber dreimal so viel – sehr zum Amüsement meiner Kollegin, die mich sonst immer zum Wassertrinken animieren muss. Und es zahlt sich aus: ich spüre trotz der Hitze, die an diesem Sommertag herrscht, nichts von der Blutabnahme. Seither bin ich regelmäßige Blutspenderin. Was nicht als Ausrede gelten darf: der Weg zum Blutspenden. Der Blutspendedienst des BRK macht regelmäßig auch in Markt Schwaben in der Mittelschule am Gerstlacherweg halt. Die Termine für 2020 lagen zu Redaktionsschluss noch nicht vor. Aber mit Sicherheit wird Ihnen der große rot-weiße Banner ins Auge stechen, wenn es soweit ist. Oder Sie informieren sich unter <https://www.blutspendedienst.com/blutspendetermine/> über die nächsten Termine für dieses Jahr im Umkreis. Einmal Lebensretter sein? Nein, mehrfach Lebensretter sein! SV

Tragende Rolle

Man sieht sie immer öfter: die Tragetaschen von „Markt Schwaben 2030 e.V.“. Wer sie verwendet, hilft der Umwelt. Aufgrund der guten Qualität von Stoff und Verarbeitung kann sie hundertfach eingesetzt werden. Aus 100 % Baumwolle, zertifiziert nach STANDARD 100 bei OEKO-TEX®. Wir sehen uns beim nächsten Mal ;)



Werte lieben Lernen und selbstbewusst durchs Leben gehen



**Die TOWASAN
Karate Schule
Markt Schwaben
steht für werteorien-
tierte Kampfkunst auf
höchstem Niveau. Damit
beginnen wir schon bei
unseren Kleinsten.**

Mit unserem erfolgreichen Lil'-Dragons Programm vermitteln wir Vor- und Grundschulkindern eine „Ja, das schaffe ich!“-Einstellung. Dieses Programm bieten wir mit großem Erfolg seit mehr als 12 Jahren an und entwickeln es ständig weiter, damit wir aus unseren Karatekids das Bestmögliche herausholen können. Es wird ein einfaches, individuelles Lernsystem unterrichtet, bei dem wir den Kindern spielerisch wichtige Werte wie Aufmerksamkeit, Disziplin, Fokus und Selbstbewusstsein schulen. Doch die Wertevermittlung ist nur ein Teil unseres Programmes, denn auch die grob- und feinmotorischen Fähigkeiten spielen eine große Rolle bei den Lil'Dragons. Mit Spielen, Übungen und Aufga-

ben werden die motorischen Fähigkeiten gefördert, verbessert, und wir verhelfen ihnen dabei, selbstbewusste junge Menschen in allen Bereichen ihres Lebens zu werden. Der Fokus liegt dabei aber stets auf dem Spaß an der Sache, ohne jedoch die Disziplin zu vernachlässigen.

Da die traditionellen Lehrweisen der Kampfkunst für diese Altersgruppe meist noch schwer nachvollziehbar sind, bietet unser altersgerechtes Lernsystem mehr Raum für spielerische Aktivitäten und vermitteln Ihrem Kind die Grundlagen der Kampfkunst auf spannende, unterhaltsame Weise.

Die meisten unserer Lil'Dragons wechseln nach dem fünften Lebensjahr direkt in unsere Kinder-

karate-Kurse. Hier geht die Reise in die faszinierende Welt der traditionellen japanischen Kampfkunst weiter und die individuelle Weiterbildung geht ins nächste Level.

Wir begleiten unsere Schüler über das Jugendalter hinaus zum Erwachsenen-Karate bis hin zum Schwarzgurt. Natürlich kann man bei uns in jedem Alter in das Training einsteigen.

Informieren Sie sich gerne unter www.karate-markt-schwaben.de über unser Kursangebot oder besuchen Sie unsere Facebook-Seite, um mehr Einblicke in unsere Arbeit zu gewinnen.

Gerne könne Sie auch einfach in unserem Dojo vorbeischaun, um sich dort beraten zu lassen.

Sie haben auch jederzeit die Möglichkeit, einen Termin für ein kostenloses und unverbindliches Probetraining unter Tel. 08121 99 99 638 zu vereinbaren. Für all diejenigen, die auf mehr Action stehen und auf der Suche nach einem coolen, motivierenden, fordernden Workout sind, empfehlen wir unsere Fitness-Kickbox-Kurse! Egal ob Anfänger, Fortgeschrittene/r, Teenager oder Erwachsener, wir haben für jeden den passenden Kurs. Kickboxen ist optimal, um den Alltagsstress zu vergessen oder sich einfach mal richtig auszupowern! Informieren Sie sich jetzt!

AKZEPTANZSTELLE
CITY-
GUTSCHEIN



TOWASAN Karate Schule Markt Schwaben

- *starkes Selbstbewusstsein*
- *mehr Aufmerksamkeit*
- *mehr Disziplin*
- *bessere Noten*



Jetzt gratis
Probetraining sichern



Karate ab 3 Jahren!



Marktplatz 17/19 - Tel.: 08121/99 99 638 - www.karate-markt-schwaben.de



Stolz auf ihre Braugersten

Mit Erfahrung und Ansporn zu hoher Leistung



Gratulantenschar: (v.r.) stv. Landrätin Magdalena Föstl, Martin Stockmayr jun., Bierkönigin Theresa Ecker, Franz Eberhart, Helmut Stocker und Josef Bauer-Eberhart.

Seit vielen Jahren schicken die Brüder Franz Eberhart und Josef Bauer-Eberhart eine Probe ihrer Ernte an die Gerstenschau in Moosburg in der Hallertau – mit regelmäßigem Erfolg. 2019 waren sie wieder bei den zehn prämierten Teilnehmern aus dem Landkreis Ebersberg dabei. Die Hopfen- und Gerstenschau richtet der Gerstenbauverband Moosburg e.V. aus, dem an einer verbesserten Qualität von Gerste und Hopfen gelegen ist.

Über 100 Proben aus 17 Landkreisen werden jedes Jahr bewertet. Neun Kriterien definieren die Qualität. Eines der wesentlichen ist der Eiweißgehalt. Bis 11,5 % ist für die Mälzer ein geeigneter

Wert, darüber wird die Gerste als Futtergerste eingestuft, was einen deutlich geringeren Verkaufspreis bringt. Vollgerste beschreibt den Anteil der Körner mit einer Mindestgröße. In der Form soll das Korn bauchig, besser noch voll ausgebildet sein. Je feiner die Spelzen sind, desto besser die Gesamtqualität. Der Extrakt(gehalt) beschreibt den Anteil des Mehlkörpers gegenüber der Kornhülle, aus dem letztendlich der Malzextrakt gewonnen wird. Weitere Kriterien sind der Auswuchs – wenn das Korn vorzeitig keimt –, der Geruch sowie Verunreinigungen und Verletzungen bei der Ernte. Was ab Mitte März ausgesät wur-

de, wird circa ab dem 20. Juli geerntet. Da kommt es oft auf wenige Tage an, dass die Körner einerseits gut ausreifen, andererseits abtrocknen können, dass kein Sturm die Halme mit den schweren Ähren knickt oder zu starke Wetterkapriolen die Körner platzen und schimmeln lassen. „Die Sorte „Grace“ hat gezeigt, dass sie mit der Hitze der letzten Jahre auf unseren Böden bestens zurechtkommt“ berichtet Josef Bauer-Eberhart, dessen Sohn Florian diesen Sommer den elterlichen Betrieb übernommen hat. Der Senior arbeitet seit nahezu zehn Jahren mit dieser Sorte, sein Bruder Franz mit „Marthe“.

Im nahegelegenen Lagerhausbetrieb oder bei der Erzeugergemeinschaft wird der edle Rohstoff Gerste abgeliefert. Dort werden Proben von jedem Anhänger auf ihre Qualität geprüft. Der Wassergehalt spielt eine große Rolle, da zu feuchte Körner in den Lagerhäusern aufwändig getrocknet werden müssen. Für ihre Kunden, Mälzereien oder selbst mälzende Brauereien, verringert eine Feuchtigkeit über 14,5 % die Extraktausbeute und reduziert die Lagerfähigkeit.

Doch die hiesigen Landwirte liefern ausgesprochen gute Qualität. Allein in der Gemeinde Pliening hatten dieses Jahr acht Landwirte bei der Gerstenschau erste und zweite Plätze belegt. Das fördert den Ansporn, auch weiterhin richtig gute Qualität zu produzieren. Die Eberhart-Brüder können schließlich mit Erfahrung aus rund vier Jahrzehnten aufwarten. Ein besonderer Höhepunkt war für Josef Bauer-Eberhart, als er 2015 nicht nur Landkreis-Sieger, sondern Gesamtsieger wurde – bei 103 Proben aus 15 Landkreisen. Solch Ehrgeiz ist die Basis für das beste Ergebnis – sehr zur Freude aller Bierfreunde. GE



Wir sind Ihr Partner
rund um Ihr Zuhause
Auch bei Fliesen
im Wohnzimmer



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

(Foto: Porcelanlangres GmbH)



UNS IST WICHTIG,
DASS SIE SICH WOHLFÜHLEN



WWW.BE-DO-COSMETIC.DE

Dass sich die Kosmetikbranche verändert hat, ist keine Neuigkeit. Aber es liegt nicht unbedingt daran, dass der Kunde anspruchsvoller geworden ist – vielmehr sind es die Möglichkeiten der sich ständig weiterentwickelnden Kosmetikbranche, auf die die Kunden reagieren.

Kundenbedürfnisse verstehen ist unser Anspruch

Viele unserer Kundinnen hetzen im Alltag von Termin zu Termin. Sie versuchen erfolg-

reich, Partner, Kind, Hund und Karriere unter einen Hut zu bringen. Ein solch hektischer Lebenswandel wirkt sich nicht gerade positiv auf die Jugendlichkeit und Beschaffenheit der Haut aus. Daran orientiert sich in der heutigen Zeit das Verhalten und der Anspruch unserer Kundinnen. Denn viele suchen daher als Ausgleich zum meist voll gepackten Alltag nach der besonderen „Auszeit“ und möchten sich etwas Gutes tun. Genau da setzen wir an. Wir kümmern uns um Sie und Ihre Bedürfnisse. Ob es eine schöne

Fußpflege, eine wohltuende Gesichtsbildung oder eine entspannende Massage sein soll, wir verwöhnen Sie gerne!

Ihre Betija Dobis

BE DO Cosmetic Studio
Marktplatz 31
85570 Markt Schwaben
Telefon 08121-3205



BEAUTY GUN



BE DO
COSMETIC STUDIO

Unser Kennenlernangebot
1 x CoolLifting BEHANDLUNG

statt 119,00€ **jetzt nur 89,00 €**

CoolLifting

Die neueste CoolLifting Technologie ist derzeit die effektivste Methode einer dauerhaften Hautverjüngung, dank ihrer non-invasiven Methode. Noch nie war es so einfach, eine pralle, faltenfreie, ebenmäßige und strahlende Haut zu bekommen. In Rekordzeit!

Erstklassiger Erfolg bereits nach der ersten Anwendung sichtbar. Ihre Haut wird bereits nach einer einzigen Sitzung von nur 5 Minuten um Jahre jünger aussehen. Bereits innerhalb dieser kurzen Anwendungszeit erzielen Sie mithilfe der Behandlung eine unmittelbare Wirkung: eine Glättung der Haut (Lifting), die selbst tiefe Falten reduziert und eine dauerhaft verjüngende Wirkung entfaltet.

Die Beauty Gun - Wirkstoff (Weizenproteine, Hyaluronsäure usw.) und pures CO₂ - bewirken eine spontane Verbesserung des Aussehens. Die Kombination - CO₂ Druck - Kälte und Wirkstoff, direkt eingebracht unter die Haut, sorgt für eine straffere Haut und Falten werden sichtbar reduziert. Die straffende Gesichtsbildung mit dem CoolLifting ist schmerzfrei.



Neues Jahr – neuer Start – neuer Job?

Ein Großteil der europäischen Arbeitnehmer nimmt sich regelmäßig einen Jobwechsel zum Neujahrsvorsatz.

Möchten auch Sie beruflich neu durchstarten?

Dann ist ja vielleicht bei den Stellenangeboten Ihrer Unternehmer vor Ort etwas dabei.

Die Unternehmervereinigung „Unser Markt Schwaben 2030 e.V.“ wünscht Ihnen viel Erfolg bei der Suche und eine hoffentlich erfolgreiche Bewerbung. **Nach eigener Recherche und ohne Gewähr. Alle Gesuche m/w/d**

A&B Treuhand

Steuerberatungsgesellschaft mbH

– Steuerfachwirt m/w/d

– Steuerfachangestellten m/w/d

in Teil- oder Vollzeit

Tel.: 08121 - 93080

E-Mail info@aub-treuhand.de

<https://aub-treuhand.de/stellenangebot/>

Bavaria Werkschutz

Alarmempfangsstelle GmbH

– Leitstellenmitarbeiter (m/w/d)

– Mitarbeiter Vertrieb (m/w/d)

Lilienthalstraße 2

85570 Markt Schwaben

Tel.: +49 8121 - 4750 -380

bewerbung@alarmempfangsstelle.de

FS Physio

– Physiotherapeut/in

in Voll-, Teilzeit und auf 450 € Basis

in Markt Schwaben gesucht!

Tel.: 08121 - 40420

Email: kontakt@fsphysio.de

Gesundheitszentrum

Markt Schwaben

zum 01.10.2019

– Physiotherapeut (m/w/d)

info@mehrleben.biz

– Auszubildende/n als Sport- und Fitness-
kaufmann/-frau

– Gymnastiklehrer/in in Teilzeit

fitness@mehrleben.biz

Gienger

– ABEX-Mitarbeiter (m/w/d) Verkauf

– Vertriebsaußendienstmitarbeiter (m/w/d)

– Vertriebsinnendienstmitarbeiter (m/w/d)

– Ausstellungsleiter (w/m/d)

– Badverkäufer (w/m/d)

– Mitarbeiter (m/w/d) im technischen

Außendienst

– Aussendienstmitarbeiter (m/w) für den
Bereich Dachtechnik

– Mitarbeiter (w/m/d) für den Bereich

Werkzeug in der SHK-Branche

– Kurierfahrer (w/m/d) für Besorgungen auf
450 € - Basis

– Kundenberater (w/m/d) Technischer

Verkauf Innendienst

Heizungstechnik

– Empfangsmitarbeiter (w/m/d)

– ABEX-Mitarbeiter (w/m/d) Verkauf

Sanitär / Heizung / Klima

Moosfeld

– Debitorenbuchhalter (w/m/d)

– Ecommerce-Kundenberater / Digital-Coach

im Außendienst (w/m/d)

– Sekretär/Teamassistenten (w/m/d)

– TVK-S. und Installation (w/m/d)

– Kundenbetreuer (w/m/d)

– Technischer Vertriebsinnendienst /

Haustechnik Pumpen (w/m/d)

– Vertriebsinnendienstmitarbeiter (w/m/d)

TVK Heizung

Herr Werner Schöppner

Haupthaus Markt Schwaben

Tel.: 08121-44 411, Fax: 08121-44 417

E-Mail: personal.gienger@gc-gruppe.de

Metzgerei Gantner

– Freundliche Metzgereifachverkäufer
(m/w/d) auf 450 €-Basis,

in Teil- oder Vollzeit

– Küchenhilfe (m/w) auf 450€-Basis

manfred@metzgereigantner.de

Tel.: 0 81 21-37 66

Handy: 0171- 4262946

Ofenhaus Scheuerecker

zum 1. September 2020:

– Auszubildende zum Ofen- und Luft-
heizungsbauer (m/w/d)

– Ofenbauer Geselle (m/w/d)

Benedikt Scheuerecker

Ofenbaumeister · Betriebswirt (HWK)

85570 Markt Schwaben, Färbergasse 25

Tel. 08121 - 34 05, Fax 08121 - 4 81 26

info@ofenhaus-scheuerecker.de

Rupprich Das Wohnwerk

– Maler-, Lackierer- oder Stuckateur-Meister
und -Gesellen (m/w/d)

– Raumausstatter, alternativ Boden- oder
Parkettleger (m/w/d)

– Allroundhandwerker (m/w/d)

Ansprechpartner Frau Lauton

info@rupprich-wohnwerk.de

Tel.: 08121 - 93140

Steinmetzbetrieb Eisl

– Steinmetzgesellen/in in Vollzeit
39 Std/Woche (m/w/d)

– Helfer auf 450,00 € Basis (m/w/d)

Reinhard Eisl

Tel. 08121 - 251620



Neuanlagen • Pflege • Teichbau • Pflasterungen • Holzterrassen • Pflanzungen



Ihr Meisterbetrieb für
Garten & Landschaft

finsinger au 4
85570 markt schwaben

www.virgens.info
mail@virgens.info

089 - 903 86 45
08121 - 25 92 55

Haarstudio Elisabeth

Modischer Look – im Einklang mit der Natur



3x meisterliche Leistung

Franziska, Veronika und Frau Fodermeier bedienen Sie fachmännisch.

Durch ständig besuchte Weiterbildungen und Schulungen – intern und extern – in Schnitt, Farbe, Strähnen sowie Produkte sind wir immer auf dem neuesten Stand.

Herbanima Pflanzenfarben 100% Natur

Von strahlendem Blond über ein leuchtendes Rot bis zum satten Dunkelbraun. Der Pflanzenfarbanteil im Salon beträgt bereits 30%.

Unsere Pflanzenfarben sind:

- tierversuchsfrei
- silikon- und parabenfrei
- brillianter Glanz

Wir wünschen unseren Kunden
eine schöne Weihnachtszeit
und ein gutes neues Jahr!

Naturhaarpflege

Alle Shampoos und Waschgels werden ausschließlich mit reinem Zuckertensid produziert für eine gesunde und umweltbewusste Lebensweise.

Überzeugen Sie sich

Genießen Sie einen entspannten Friseurbesuch bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Atmosphäre.

* Pro Behandlung und Verkauf nur ein Gutschein einlösbar

Gutschein
10,- €
auf Pflanzenfarbbehandlung
oder Entschlackungsbürste
Gültig bis 31. März 2020
keine Barauszahlung möglich*

HAARSTUDIO ELISABETH



ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo geschlossen
Di 8:30 Uhr – 18 Uhr
Mi 8:30 Uhr – 20 Uhr
Do 8:30 Uhr – 18 Uhr
Fr 8:30 Uhr – 19 Uhr
Sa 8:00 Uhr – 14 Uhr

Termine nach 18.00 Uhr
nur nach Vereinbarung

Dr. Hartlaub-Ring 3 85570 Markt Schwaben Telefon 0 81 21/4 02 21
info@haarstudio-elisabeth.com www.haarstudio-elisabeth.com

SORGFÄLTIGE SCHNITTTECHNIKEN FÜR BESTE ERGEBNISSE

- Damen- und Herrenhaarschnitte modisch-natürlich
- Beachtung von natürlicher Wuchsrichtung und Haarfall
- Verläufe bei Herrenhaarschnitten per Handschnitt
- Haarfülle durch gekonnte Schnittführung
- Berücksichtigung der Haarstruktur und Haardichte
- lange Haltbarkeit der Form - leichtes Styling zu Hause

Haarschnitt/Styling

typgerecht, modisch, frech in jedem Look – für jeden Typ

Haarfarben

Ansatz- und Komplettfärbung, Farbausgleich

Strähnen

aktuelle Trends in allen Farbkombinationen:
Balayage – Ombré – Nude Blond – Babylights – klassische Strähnen

Pflanzenfarben

dezente- oder kräftige Farbveränderung

Hochqualitatives Naturprodukt

Haarpflege für zuhause auf Ihre Haare und Kopfhaut abgestimmt

Braut- und festliche Frisuren

für jeden Anlaß von natürlich bis avantgard
Make Up

Damen · Herren · Kinder

modisch · klassisch · Trend



UNSERE KUNDEN ERHALTEN EIN KLEINES
WEIHNACHTSGESCHENK



Fasching mit der Falkonia 2020

Beliebte Veranstaltungen sind feste Institution in Markt Schwaben

Bereits im September kamen die ersten Reservierungen für das Weinfest. Wieder ein voller Erfolg bei einem ausverkauften Unterbräusaal. „Back to Groove“ spielte gewohnt fetzig und zwischen den Tanzpausen war ein Besuch in der Bar ein Highlight. Großen Zuspruch fand die sorgfältige Auswahl

der erlesenen Weine sowie die kreative Dekoration, die durch die Mitglieder fleissig installiert wurde. In Küche, Service, Ausschank und Bar, Auf- und Abbau sind die helfenden Hände unverzichtbar.

Am 11.11. fand traditionell der Faschingsbeginn mit Übergabe des Rathauschlüssels statt und

läutete die Faschingssaison ein. Besonders dankt die Falkonia Raphael Brandes für die freundliche Bereitstellung der Glühweinhütt'n.

Die Falkonia freut sich darauf, mit vielen Faschingsfreunden bei den beliebten Veranstaltungen zu feiern und der Gaudi freien Lauf zu lassen. SD ➤

TERMINE

15. Februar 2020
Party-Night mit DJ
Einlass: 20:00 Uhr
im Unterbräusaal

20. Februar 2020
Weiber- & Baziball
mit Back To Groove
Einlass: 19:00 Uhr
im Unterbräusaal
Einlage: Die No Go's

23. Februar 2020
Faschingstreiben am Sonntag
auf dem Marktplatz
Beginn: 13:13 Uhr
zusammen mit einigen
örtlichen Vereinen
Einlage: Die No Go's

26. Februar 2020
Saisonende Aschermittwoch
Beginn: 17:00 Uhr
Geldbeutelwaschen und
Rathausschlüsselrückgabe
an Bürgermeister G. Hohmann

Impressum

Herausgeber:

Markt Schwaben 2030 e.V., markt-schwaben2030@gmx.de

Vorstand (V.i.S.d.P.):

Alois Rupprich Sen., Ebersberger Str. 8, 85570 Markt Schwaben

Redaktion: journal@marktschwaben2030.de:

Sabine Drexler, Gertrud Eichinger, Daniela Oldach, Sandra Vogt

Auflage: 6.700, plus Sonderauflage 6.500

Druck: Offsetdruck Brummer GmbH, Bahnhofstr. 11,
85570 Markt Schwaben

Das Infojournal „Markt Schwaben 2030“ wird kostenfrei an alle Haushalte im Marktgemeindegebiet Markt Schwaben verteilt. Die nächste Ausgabe erscheint Ende April 2020.

© 2016-2019 Design für Kommunikation, Finsing

Dieses Journal wurde mit Sorgfalt erstellt. Dessen ungeachtet kann für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte keine Gewähr übernommen werden. Alle Angebote und Preisangaben sind freibleibend und unverbindlich. Die inhaltliche Verantwortung der Texte liegt beim jeweiligen Autor.

Der Einsender von Texten und Fotos stellt sicher, dass die Urheberrechte vorhanden sind bzw. eine Einwilligung zur Verwendung vorliegt. Markt Schwaben 2030 e.V. übernimmt keine Haftung für Verstöße der Einsender gegen das Urheberrecht. Reproduktionen, auch auszugsweise, sind nur mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion und Quellenangabe gestattet. Hinweise und Anregungen werden für kommende Ausgaben gerne entgegengenommen.

IN EIGENER SACHE

AUSTRÄGER GESUCHT

Der Gewerbeverein Unser Markt Schwaben 2030 sucht ab sofort einen zuverlässigen Austräger m/w/d. Das Journal erscheint derzeit drei Mal im Jahr.

Bei Interesse bitte Gertrud Eichinger kontaktieren.

Tel.: 08121-988996

Mail: journal@marktschwaben2030.de

oder per Mail an:

markt-schwaben2030@gmx.de



Der richtige Schlüssel

seit 1997 Immobilienpartner im Herzen von Markt Schwaben



Referenzobjekte aus 2019



Das dürfen Sie und Ihre Immobilie erwarten

Dienstleistungen

- marktgerechte, realistische Bewertung und Einschätzung
- Verkauf und Vermietung von Wohn- u. Gewerbeimmobilien
- Finanzierungsberatung und -vermittlung
- fachliche und kompetente Beratung bei Erstellung von Kauf- und Mietverträgen
- Betreuung vor, während und nach Abwicklung der Verträge
- Unterstützung und Beratung in allen Immobilienangelegenheiten bzw. -fragen
- Beratung und Mitwirkung bei Realisierung neuer Bauvorhaben von Bauträgern und Privatpersonen

Zielsetzungen

Absolute Professionalität und uneingeschränkte Diskretion



Schlappinger
Immobilien & Finanzierungen

Thomas Schlappinger

www.schlappinger-immobilien.de

Alte Bräuhausgasse 5 • 85570 MARKT SCHWABEN
Telefon 0 81 21/43 71 49
info@schlappinger-immobilien.de



Wir wünschen frohe
Weihnachten, alles Gute
für das neue Jahr 2020,
vor allem Gesundheit.

Bei unseren Kunden
und Geschäftspartnern
bedanken wir uns
für die angenehme
Zusammenarbeit.

**** *seit 1997* ****

Schlappinger

Immobilien & Finanzierungen

Thomas Schlappinger

www.schlappinger-immobilien.de 

Alte Bräuhausgasse 5 • 85570 MARKT SCHWABEN
Telefon 0 81 21/43 71 49 • info@schlappinger-immobilien.de