

Journal
Ausgabe 1-2021

u n s e r
MARKT
SCHWABEN



Stadt- und Unternehmer-Gemeinschaft e.V.



Ein neues Gesicht
Einkaufen vor Ort
Digitale Brücken bauen



2.0

CITY-GUTSCHEIN



BLACK EAGLE® ADVENTURE 2.2 GTX



HUBSIE
SIEGFRIED HUBER

Arbeitsbekleidung | Beratung | Hygieneartikel | FFZ-Ausbildung

HUBSIE – Siegfried Huber

Geltinger Straße 7b,
85570 Markt Schwaben

Tel: 08121- 98 97 92-0

Fax: 08121 - 98 97 92-22

www.hubsie.de

MARKT SCHWABEN 2.0 DANKT ALLEN KUNDINNEN UND KUNDEN

In völlig neuem Gewand

Bestimmt ist es Ihnen schon aufgefallen, als Sie dieses Magazin aus dem Briefkasten geholt haben. Irgendetwas ist anders. Stimmt! Mit der „Neugründung“ des Unternehmervereins als „Stadt- und Unternehmergemeinschaft Markt Schwaben e.V.“ hat sich auch das optische Erscheinungsbild des Vereins und damit auch dieses Magazins erneuert. Da der neue Name des Vereins etwas sperrig anmutet, hat die Unternehmergemeinschaft sich den Rufnamen „Unser Markt Schwaben 2.0“ gegeben. Der Neustart drückt sich auch im neuen Logo aus, das im Ver-

hältnis zu seinem Vorgänger deutlich leichter, lockerer und präsenter daher kommt. Das passt optimal zur neuen Struktur des Vereins, der als eine der Neuerungen den Weg in die digitalen Möglichkeiten gehen möchte:



Für das Journal wurde das Logo weiterentwickelt in eine kompaktere Form. Denn auch für das Magazin haben wir ein neues Outfit entwickelt – nach gut 4 Jahren absolut angemessen. Die Farben, die sich im Journal finden, wurden hierbei ebenfalls analog des Logos auf neue Farbtöne von dunklem Blau und Petrol reduziert und unterscheiden sich deutlich vom früheren, bunteren Stil.

Auch das Symbol für die Citygutschein-Teilnehmer haben wir erneuert. Neben jeder Anzeige der teilnehmenden Unternehmen finden Sie ab sofort ein kleines Fähnchen, ebenfalls in Blautönen.

Die Unternehmervereinigung wünscht allen Leserinnen und Lesern viel Freude mit dieser neuen Ausgabe und möchte sich vor allen Dingen recht herzlich bei all Ihren Kundinnen und Kunden bedanken, die ihnen in dieser schwierigen Zeit die Treue halten. Es ist keine Selbstverständlichkeit, sich trotz vieler, vermeintlich leichter zugänglicher Alternativen auf die ständig wechselnden Bedingungen einzustellen. Die örtlichen Unternehmen geben alles, um für Sie da zu sein. Danke, dass Sie die Unternehmen, die öffnen durften und dürfen, weiterhin besuchen. Danke, dass Sie sich auf die Angebote wie Click & Collect/Delivery oder Meet einlassen und vor allem:

Danke für Ihre Treue!



INHALTSVERZEICHNIS

- | | |
|---|--|
| 3 In neuem Gewand | 29 Natron – vielfältig und umweltverträglich |
| 4 Klicken und Telefonieren | 31 Unternehmerinterview mit Walter Daschner |
| 6 Unternehmen vor Ort | 33 Im Zauberland der Farbe |
| 9 Click & Meet | 34 Falkonias Faschingssaison |
| 12 Schulbaustelle | 36 Spazierwege – Neue Hobbies braucht das Land |
| 13 Kunst am Bau | 38 Gott und der Kirche verbunden – sicher und dahome |
| 15 Film ab! | 39 VHS – Bildung nach Hause holen |
| 17 Markt Schwabener Unternehmer halten zusammen | 40 Schadensmelder online |
| 19 Optimierung der Parkplatzsituation | 42 Rezept für ein Frühlings-Menü |
| 21 Markt Schwaben barrierefrei | 45 Regionale Stellenangebote |
| 22 Kleidertauschzentrale im Alten Schloss | 46 Redaktionssitzung |
| 22 Kunst mitten im Ort | 46 Impressum |
| 28 Mitglieder-Stammtisch virtuell | 47 Broschüre "Leben in Markt Schwaben" |

KLICKEN ODER TELEFONIEREN

DAS Einkaufsmodell der Zukunft?

Seien wir doch einmal ehrlich: Produkte online, aus einer Speisekarte oder aus einem Prospekt auszusuchen, vorzubestellen und in einem Laden oder Gaststätte abzuholen ist eigentlich gar keine so neue Idee und erfreute sich auch schon vor Corona großer Beliebtheit. Dennoch wirken die Formate rund um Click & Collect wie eine Innovation, seit im vergangenen Jahr viele Unternehmen notgedrungen auf diese Verkaufsförm umsteigen mussten.

Die Redaktion des Journals Unser Markt Schwaben 2.0 stellt Ihnen im Folgenden vor, welche Möglichkeiten die Markt Schwabener Unternehmen für Sie bereit halten und welche Rolle die derzeit gültigen Regeln zum Infektionsschutz hierbei spielen.

Bestellen und Abholen

Den Service Click & Collect bieten viele Unternehmen wie die EBC-Computer GmbH schon lange an. Gerade im techni-

schen Bereich ist der Vorteil der individuellen Beratung nicht von der Hand zu weisen und kann vom Online-Handel nicht gleichwertig geleistet werden. Click & Collect bietet der Kundschaft die Möglichkeit, die Ware telefonisch, per Messenger-Dienst oder online auszuwählen und die fertig zusammen gestellte Bestellung kontaktlos und zeitsparend vor Ort abzuholen. Die Profis der Fachgeschäfte beraten ihre Kundschaft auch hinsichtlich erforderlicher Kabel o.ä. für das neue Gerät. Auch ein Umtausch oder die Reparatur eines Altgerätes ist in der Regel einfach und unkompliziert.

Bestellen und Liefern

Dass Click & Collect nicht nur ein Modell für den Handel ist, zeigt Vitalcoach Andrea Kiermeier, die ihre Kundinnen und Kunden in „Tür und Angel-Gesprächen mit Benefit“ berät oder Business-Neustarter in der Branche bei einem Spaziergang für alle Fragen zur Verfügung

steht. Alle Angebote sind natürlich auch völlig kontaktfrei online möglich und sie geht wie auch die Privatbrauerei Schweiger noch einen Schritt weiter: Beide bieten Click & Delivery und liefern ihre Waren in und um Markt Schwaben aus. Der Kunde ist nicht Zuhause? Im persönlichen Kontakt via Mail oder Telefon kann auch unkompliziert ein Ablageort für die Lieferung abgesprochen werden.

Einkaufen mit Termin

„Click & Meet“ mutet dagegen besonders im Einzelhandel neu an. Einen Termin für einen Haarschnitt zu buchen kennen wir alle. Doch ein eigener Termin für einen Einkauf im Buchhandel oder Bekleidungsgeschäft, wie es die derzeitige Infektionsschutzmaßnahmenverordnung fordert, ist doch ungewohnt. Einkaufen mit Termin bietet jedoch viele Möglichkeiten, wie Siegfried Huber von HUB-

SIE Hygiene und Arbeitsschutz erläutert. Er bietet neben Click & Collect auch Termine zur persönlichen Beratung an – sogar am Wochenende nach telefonischer Absprache. Denn für die persönliche Schutzausrüstung, die er vertreibt, ist die individuelle Beratung und eine Anprobe von Mustergrößen enorm wichtig. Die letztlich gekaufte Ware kann kontaktfrei abgeholt oder ausgeliefert werden.

Weitere Vorteile von Click & Meet haben Ihnen die Markt Schwabener Unternehmen auf Seite 8-10 zusammengestellt.

Viele weitere Markt Schwabener Unternehmerinnen und Unternehmer haben sich Möglichkeiten einfallen lassen, wie sie in der derzeitigen Situation für ihre Kundinnen und Kunden da sein können. Informationen hierzu finden Sie unter www.unser-markt-schwaben.de.



2.0

CITY-GUTSCHEIN

VERKAUFSTELLE

Schlappis Frauenzimmer

Constanze Schlappinger

Telefon 0 81 21/2 57 42 19

Erdinger Str. 12, 85570 Markt Schwaben

Unsere Öffnungszeiten

Di – Fr	9.30 – 12.30 Uhr
	14.30 – 18.00 Uhr
Sa	10.00 – 12.30 Uhr

Mode | Taschen | Deko | Schmuck | Geschenke & mehr

Gutschein
25%
**Rabatt auf
einen Artikel
Ihrer Wahl**
**gültig bis
30.4.2021**

Aktuelle Einkaufsmöglichkeiten

So weit, so gut. Doch welche Möglichkeiten habe ich nun aktuell, einzukaufen?

Viele Geschäfte des täglichen Bedarfs wie Lebensmittelläden oder Optiker wie Augenoptik Piller oder Optik Gahbauer dürfen ihre Tore auch während des Lockdowns für ihre Kundinnen und Kunden offen halten. Auch Buchhandlungen, Baumärkte und Blumengeschäfte wie Blumen Frick dürfen seit dem 08.03.2021 wieder öffnen – selbstverständlich unter Wahrung der Abstandsregeln.

Für alle anderen Geschäfte richten sich die Öffnungsmöglichkeiten nach dem jeweils gültigen Inzidenzwert. Liegt dieser über 100 Ansteckungen pro Woche je 100.000 Einwohner, ist eine Öffnung des Ladens untersagt und nur Click & Collect möglich.

Liegt die Inzidenz zwischen 50 und 100, dürfen die Unternehmen Click & Meet anbieten. Unter einer Inzidenz von 50 sind die Unternehmen uneingeschränkt geöffnet, wobei sie grundsätzlich die Kundenanzahl pro Ladenfläche beachten müssen.

Perspektive

Frühestens ab dem 12.04.2021 soll nach derzeitigem Stand auch die Außengastronomie ihre Gäste wieder verköstigen können. Das Angebot, Speisen mitzunehmen, besteht selbstverständlich weiterhin.

Bitte nutzen Sie dieses auch jetzt.

Nachdem das Format Click & Meet bisher sehr verantwortungsvoll umgesetzt wurde, erwägt der Freistaat Bayern, diese Form des Einkaufens auch bei einer höheren Inzidenz über 100 anzubieten. Nähere Informationen lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor.

Sie sind sich nicht sicher, ob Ihr gewünschter Laden öffnen darf bzw. was Ihr Laden derzeit anbieten darf? Rufen Sie doch einfach an und erfahren Sie aus erster Hand, welche Möglichkeiten Ihnen Ihr Unternehmer oder Ihre Unternehmerin vor Ort bieten kann. Denn nur, wenn die Kunden Ihrem Lieblingsladen jetzt die Treue halten, können sie auch nach der Krise in einem bunten Markt Schwaben einkaufen.

SV

IN VORBEREITUNG

Antigen-Schnelltests in Markt Schwaben

Bund und Länder setzen bei der Bekämpfung der Corona-Pandemie vor allen Dingen auf drei Säulen: Impfen, Testen sowie Schutz vor Ansteckung durch Kontaktbeschränkungen, AHA-Regeln und FFP2-Masken an vielen öffentlichen Orten. Die Öffnung der Außengastronomie und der Kulturveranstaltungen wird nach derzeitigem Stand an eine Teststrategie gebunden sein. PCR-Tests können bei den Hausärzten oder dem regionalen Testzentrum Ebersberg gemacht werden.

Das Angebot an Antigen-Schnelltests, deren Ergebnis binnen weniger Minuten vorliegt, wird in Markt Schwaben derzeit ausgebaut. Nach aktueller Recherche bieten bereits viele Hausarztpraxen Antigen-Schnelltests für symptomlose Bürger*innen an. Erfragen Sie bitte den genauen Ablauf bei Ihrem Hausarzt. Die Stadt- und Unternehmerngemeinschaft Markt Schwaben e.V. setzt derzeit gemeinsam mit der Marktgemeinde alles daran, dass in Markt Schwaben mehr

Möglichkeiten für Antigen-Schnelltests bestehen. Weitere Informationen erhalten Sie demnächst aus den lokalen Medien und dem Rathaus.

Bitte beachten Sie:

● Antigen-Schnelltests sind als Erst-Diagnose gut geeignet, bieten jedoch nur eine Momentaufnahme. Die größte Sicherheit erhalten Sie bei der Durchführung eines PCR-Tests.

● Im Falle eines positiven Antigen-Schnelltests muss ein PCR-Test durchgeführt werden, um eine Infektion mit dem Coronavirus sicher nachzuweisen.

● Selbsttests, die auch von Laien durchgeführt werden können und bereits in viele Geschäften zu erhalten sind, sind nicht zwingend für alle Bereiche zugelassen, da das Ergebnis nicht offiziell bestätigt ist. Auch hier muss im Falle eines positiven Ergebnisses ein PCR-Test durchgeführt werden.

Bitte informieren Sie sich auch unter www.stmgp.bayern.de/coronavirus/haeufig-gestellte-fragen. SV

2.0

CITY-GUTSCHEIN

Schreibwaren Schiegl

Bürobedarf – Lotto – Toto

Inh. Iris Reim

Marktplatz 9
85570 Markt Schwaben

Tel. 0 81 21 / 66 31
Fax 0 81 21 / 4 96 42

schreibwaren-schiegl@t-online.de



- ✿ Schnittblumen
- ✿ Topfpflanzen
- ✿ Trauerfloristik
- ✿ Aktuelle Floristik
- ✿ Kranzbinderei
- ✿ Fleurop Lieferservice
- ✿ Dekorationen für jeden Anlass

Wir haben auch ohne Termin für Sie geöffnet!

Blumen Frick

Marktplatz 28 • 85570 Markt Schwaben
Tel. 08121 3870 Fax 08121 49618
www.blumen-frick.info

2.0

CITY-GUTSCHEIN

VERKAUFSTELLE

Ihre Unternehmen vor Ort – und wie Sie sie erreichen können

Unsere Mitgliedsbetriebe sind gerne für Sie da. Wir versuchen, Ihnen einen besseren Überblick zu verschaffen, welche Art von Öffnung, Bestellung oder Lieferung derzeit angeboten wird. Ihre Geschäfte vor Ort, sind auch für strengere Maßnahmen gerüstet. **#wirfreuenunsaufeuch**

Stand 22.03.2021, keine Gewähr für die Richtigkeit der Angaben

C&C	Call/Click & Collect <i>Bestellen & Abholen</i>	GEÖFFNET	bei derzeit erlaubter Inzidenz geöffnet
C&D	Call/Click & Delivery <i>Bestellen & Liefern lassen</i>	GEÖFFNET	regulär geöffnet, per Tel/Mail erreichbar
C&M	Call/Click & Meet <i>Besuchstermin vereinbaren</i>		

A. u. B. Treuhand
Steuerberatungs GmbH
Elisabeth Wörndl
08121/ 93080
www.aub-treuhand.de

GEÖFFNET

Andrea Kiermaier, Vitalcoach
0173/3946294
kiermaier@forever-med.com

C&C **C&D** **C&M**

WEB-SHOP

Architekturbüro Hache GmbH
Markus Mittermaier
08121/ 45137
www.architekt-hache.de

GEÖFFNET

Auto Amato e.K.
Inh.: Gary Amato
08121/ 6377
www.autoamato.de

C&C **C&D** **C&M**

GEÖFFNET

Autohaus Bäuerle
Elisabeth Herzog-Willeitner
08121/4768450
www.autohausbaeuerle.de

C&C **C&D** **C&M**

GEÖFFNET

Bauzentrum
Heinrich Schmitt GmbH
08121/9196-0
www.bauzentrum-schmitt.de

C&C **C&D** **C&M**

GEÖFFNET

Bavaria Werkschutz GmbH
Marcus Adomat, 08121/4750 -0
www.bavaria-werkschutz.de

GEÖFFNET

BE DO Cosmetic Studio
Betija Dobis, 08121/3205

C&M

GEÖFFNET

Blumen Frick, Natalie Frick
08121/3870
https://blumen-frick.de

GEÖFFNET

Brummer Offsetdruck GmbH
Manfred Brummer
08121/2237-3
www.brummer-druck.de

GEÖFFNET

BSH Automobile Fürmetz
GmbH & Co. KG
Johann Fürmetz, 08121/ 223766
www.bsh-automobile.de

C&C

GEÖFFNET

Buchhalterin, Ilona Waldecker
08121 /99 53 879
zahlenrenner@web.de

GEÖFFNET

DAHMS solutions GmbH,
Oliver und Valentina Dahms
01577/1721837
www.dahms-solutions.de

GEÖFFNET

DEMHARTER Inszenierte
Kommunikation –
Otmar Demharter, 08121/
924924, www.demharter-
kommunikation.de

GEÖFFNET

Der Technik-Designer, Fernseh
Götze GmbH, Oliver Götze
08121/ 43410
www.dertechnikdesigner.de

C&C **C&D** **C&M**

GEÖFFNET

EBC-Computer GmbH,
Norbert Obermaier
08121/437818
www.ebc-computer.de

C&C **C&D** **C&M**

GEÖFFNET

Esso Station, Wolfgang Jenuwein
08121/ 43410

GEÖFFNET

FahrBar Markt Schwaben
Daniel Weber
08121/ 7604838
www.fahrbar.shop

C&C **C&D** **C&M**

GEÖFFNET

WEB-SHOP

Foto Daschner – Walter Daschner
Photography, 08121/ 41226
www.foto-daschner.de

C&C **C&M**

GEÖFFNET

WEB-SHOP

FS Physio – Praxis für
Physiotherapie & Osteopathie
Franziska Schmitzberger
08121/ 40 42 0
www.fsphysio.de

GEÖFFNET

Gästehaus am Turm,
Hans Brand
derzeit nur für Geschäftskunden
08121/45214
www.hotel-am-turm.com

GEÖFFNET

Gerd Virgens Landschaftsbau
GmbH, Andreas Stolze
08121/ 259255
www.virgens.info

GEÖFFNET

Gesundheitszentrum
Markt Schwaben
Ansgar Spörlein
08121/220 777
und 220 844
www.mehrleben.biz

Gienger München KG,
Martin Kübelsbeck
www.gc-gruppe.de

GEÖFFNET

Haarstudio Elisabeth,
Elisabeth Fodermeier
08121/ 254507
www.haarstudio-elisabeth.com

C&M

GEÖFFNET



Heilpraxis Roseburg,
Sabine Roseburg
08121/2580357
www.heilpraxis-roseburg.de

C&M

GEÖFFNET

Hoch 2 Versicherungsmakler
OHG, Harald Johanssen
08121/7922980
www.hoch2.bayern

GEÖFFNET

HUBSIE – Hygiene und Arbeits-
schutz, Siegfried Huber
08121/989792 0
www.hubsie.de

C&C

C&D

C&M

GEÖFFNET

INJOY Markt Schwaben,
Maik Lungwitz
08121/41414
www.injoy-markt-schwaben.de

INTERSPORT Kipfelsberger GmbH,
Magnus Kipfelsberger
www.kipfelsberger.de

C&C

C&M

GEÖFFNET

Krechel Nagelstudio,
Barbara Krechel
08121/7606106
www.nagelstudio-marktschwaben.de

C&M

GEÖFFNET

Kreissparkasse
München Starnberg Ebersberg,
Matthias Frick
www.kskmse.de

GEÖFFNET

Mannsbuid – Männermode &
Geschenkartikel,
Andreas Shokoui
08121/2566600
www.mannsbuid.de

C&C

C&D

C&M

GEÖFFNET

KUMS Kommunalunternehmen
Markt Schwaben AöR
08121/980299-0
www.kums-markt-schwaben.de

GEÖFFNET

Marktgemeinde
Markt Schwaben
08121/418-0
www.markt-schwaben.de

C&M

GEÖFFNET

Marmeladenherz,
Anna Emmerich
08121/9775800
www.marmeladenherz.de

C&C

C&D

WEB-SHOP

Marmor-Granit-Eisl
Reinhard Eisl – Steinmetzmeister
08121/3149
www.marmor-granit-eisl.de

GEÖFFNET

Media on Fire, Markus Lindner
0162-2951827
<https://mediaonfire.de/>

GEÖFFNET

Metzgerei Gantner,
Manfred Gantner
08121/3766
www.metzgereigantner.de

GEÖFFNET

Münchner Bank eG,
Michael Schild
08121/22369-6302
www.muenchner-bank.de

GEÖFFNET

Munich-Pixels GmbH,
Bernhard Müller
0152/28597293
www.munich-pixels.de

C&C

C&D

C&M

GEÖFFNET

Ofenhaus Scheuerecker,
Benedikt Scheuerecker
08121/3405
www.ofenhaus-scheuerecker.de

GEÖFFNET

Optik Gahbauer,
Florian Gahbauer
08121/46777
www.optik-gahbauer.de

C&M

GEÖFFNET

Praxis für Psychotherapie
und Lebensberatung,
Bernhard Winter
08121/2237100
www.winternetz.net

GEÖFFNET

Privatbrauerei Schweiger GmbH,
Erich & Ludwig Schweiger
08121/929-0
www.schweiger-bier.de

C&D

GEÖFFNET

PS Finanzberatung GmbH,
Thomas Pfleger, 08121/47611-71
www.ps-financeberatung.de

GEÖFFNET



**Steinmetzmeister
Marmor – Granit**

**GRABSTEINE
Inschriften
Restaurierungen**

Anzinger Straße 25
85570 Markt Schwaben
Tel. 0 81 21/25 16 20
Fax 0 81 21/4 32 16

www.steinmetz-eisl.de

Pustebblume – Kindermode und Spielwaren, Jeanette Heinz und Agnes Adlberger, 08121/1841
www.facebook.com/Pustebblume.Adlberger.Heinz


GEÖFFNET

Rechtsanwälte Weilandt & Fischer Partnerschaft mbH, Matthias Weilandt und Holger Fischer, 08121/9303-0
RA-Kanzlei@ok.de

GEÖFFNET

Rupprich Das Wohnwerk
Renovieren und gestalten
08121/93140
www.rupprich-wohnwerk.de


GEÖFFNET

Sabine Popp Friseure GmbH
08121/3869
www.sp-friseure.de

GEÖFFNET

Schlappis Frauenzimmer,
Constanze Schlappinger
08121/2574219


GEÖFFNET

SCHLAPPINGER
Immobilien & Finanzierungen,
Thomas Schlappinger
08121/437149
www.schlappinger-immobilien.de

GEÖFFNET

Schmitt-Beton GmbH & Co. KG,
Herbert Schmitt
08121/919088
www.schmitt-beton.de

GEÖFFNET

Schnitzelgaudi, Andreas Keipp
08121/5776
www.schnitzelgaudi.de



ggf. Außengastro.

Schreibwaren Schiegl,
Iris Reim, 08121/6631
www.schreibwaren-schiegl.de

GEÖFFNET

Schweiger Brauhaus,
Alexander Hoyer
08121/221815
www.schweiger-brauhaus.de



ggf. Außengastronomie

sportsisters, Nicole Stolzenburg
08121/7602189
marktschwaben@sportsisters.de
www.sportsisters.de/

Süper Market, Gökhan Kirik
08121/7602189

GEÖFFNET

Tagwerk Naturkost GmbH,
Manfred Schüchter
08121/46783
www.tagwerk-marktschwaben.de

GEÖFFNET

Taxi- & Chauffeurservice Niklas
GbR, Adrian Niklas
08121/2237979
www.taxi-marktschwaben.de

GEÖFFNET

TOWASAN Karate Schule
Markt Schwaben, Tobias Warzel
08121/9999638
www.karate-markt-schwaben.de

ONLINE-KURSE

TUI TRAVELStar RT-Reisen,
Robert Franke
08121/93360
www.rt-reisen.de


GEÖFFNET

Uhren-Schmuck-Augenoptik
Piller, Martin Piller
08121/43610
www.piller-uhren-optik.de

GEÖFFNET

Unternehmer-Konzepte GmbH,
Niels Kakies, 08121/7929783
www.unternehmer-konzepte.de

GEÖFFNET

Wäsche am Marktplatz,
Sylvia Götze
08121/3154
www.dessous-markt-schwaben.de


GEÖFFNET

Weindl Landtechnik,
Max Weindl
08121/40112
www.landtechnik-weindl.de

GEÖFFNET

X³ Architekten GmbH,
Markus Steffelbauer
08121/8882610
www.x3architekten.de

GEÖFFNET

ZUHAUSE Zuverlässige Haus-
meister- und Serviceleistungen,
Alexander Sedlmair
08121/7709227
www.zuhausein.bayern

GEÖFFNET


Ihre Begleitung zum 2. Standbein!

FESTIGEN SIE JETZT IHREN WOHLSTAND FÜR DIE ZUKUNFT!



Folgen Sie mir!

Andrea Kiermaier
 Tel. +49 173 39 46 294
 85570 Markt Schwaben
 Haberenweg 40
 kiermaierfmg-global.com
 be-forever.de/vital24

Rufen Sie mich gerne an.

In vielen Jobs herrscht große Unsicherheit in diesem Jahr. Ist das bei Ihnen auch ein aktuelles Thema?

Hier ist das anders.

WERDEN SIE EIN TEIL UNSERES ERFOLGES!
Sicherheit und Wachstum in der Gesundheits-Branche!

Seit 16 Jahren zeige ich seriös, kompetent und mit viel Chance Menschen den Weg zu ihrer erfolgreichen Selbständigkeit im Vertrieb und zu einem positiven, vererbaren Einkommen. Neben Familie und Hauptberuf.

Von Zuhause aus arbeiten: online und offline.
Im stabilsten Markt der Welt: Gesundheit und Wellness.

Als Partner*in eines seit 1978 internationalen Weltmarktführers schaffen auch Sie sich ein wachsendes Einkommen - gerade **IN** der aktuellen Krise! Helfen Sie mit, Menschen bei Sport-, Gewichts- und Schönheits-Fragen zu begleiten! Gerade jetzt - so wichtig wie nie!

Info sowie Gratis-Ausbildung & Begleitung durch mich und meine starke **Unternehmer-Community** voller guter Energie!

Sie sind schon selbständig?
Dann ist Diversifikation Ihre Chance zur Absicherung - Ihre bestehenden Kunden werden Ihnen danken!

Click & Meet

Wir haben für Sie geöffnet
– zu Ihrem persönlichen
Zeitfenster

**BUCHEN & BUMMELN –
CLICK & MEET**

Mein ganz persönlicher Einkaufsbummel

Liebe Kund*innen,

Wir sind ganz persönlich für Sie da und freuen uns sehr, Ihnen auch bei steigenden Inzidenzzahlen die Möglichkeit „Click & Meet“ anbieten zu dürfen. Unsere Angebote von „Click & Collect“ bzw. „Click & Delivery“ bleiben bestehen.

Buchen Sie online, per Messenger-Dienst oder ganz klassisch per Telefon Ihren individuellen Termin und schlendern Sie durch unsere Räume, stöbern in unseren Regalen, lassen Sie sich persönlich beraten und gönnen Sie sich oder Ihren Liebsten etwas Schönes.

Die Vorteile liegen klar auf der Hand:

- **Garantierter Einlass zum gebuchten Termin**

Wir dürfen bei steigenden Inzidenzzahlen nur eine bestimmte Kundenzahl einlassen. Mit „Click & Meet“ können wir sicherstellen, dass Sie sicher und ohne Wartezeiten eingelassen werden.

- **Persönliche und individuelle Beratung**

Anders bei einem Einkauf im Online-Handel können wir Sie nach Ihren Bedürfnissen beraten und das optimale Produkt für Sie finden.

- **Stärkung der lokalen Wirtschaft**

Denn wir möchten auch nach der Corona-Krise noch für Sie da sein können.

Bitte halten Sie sich über die Medien oder die Homepage www.unser-markt-schwaben.de auf dem Laufenden, welche Form des Einkaufens wir Ihnen derzeit anbieten dürfen.

Wir freuen uns auf Sie!

**Ihre Unternehmervereinigung
Unser Markt Schwaben 2.0**



Buchen Sie Ihren
individuellen Termin:
online, per Telefon
oder mobil per
Messenger-Dienst
oder klopfen Sie ans
Fenster.

u n s e r
MARKT
SCHWABEN 

Stadt- und Unternehmer-Gemeinschaft e.V.

Unser Showroom auf 1500 m², verteilt auf zwei Etagen, bietet vielfältige Inspirationsquellen für die eigenen vier Wände. Lassen Sie sich auf einem ersten spontanen Kennenlern-Rundgang von unserem Angebot überzeugen – gerne auch virtuell per Video.

Handwerk zum Anfassen

Sie haben eine Idee, aber noch nicht das richtige Material gefunden? Unser Showroom bietet Inspirationsflächen pur incl. zwei komplett eingerichteter Musterwohnungen.

Wir analysieren auch gerne Ihre persönliche Wohnsituation bei Ihnen vor Ort – ganz persön-

RUPPRICH - DAS WOHNWERK

Aus Liebe zum Handwerk

Geballte Fachkompetenz unter einem Dach

Wir bieten Ihnen ein handwerkliches Rundum-Sorglos-Paket und ganz nach Ihrem Bedarf eine Komplettlösung. Von Elektro, Sanitär, Schreiner, Maurer, Fliesenleger oder Küchenbauer – Sie müssen sich um nichts kümmern. Was wir selbst nicht abdecken können, organisieren wir über regionale Partner, mit



Ein Teil unseres Showrooms, links unsere Offene Polsterei



Information und Empfang - herzlich willkommen

Schöner Wohnen-Fast Line – „Happy Friday-Afternoon“

Kostenlose Wohnraumberatung, anhand ihrer mitgebrachten Unterlagen mit unseren Innenarchitekten und Home Stating Profis. Sie kommen zu uns in den Showroom oder zeigen uns virtuell Ihre Ideen, Pläne oder Fotos, die Sie inspiriert haben. Wir spielen in einem halbstündigen Workshop gemeinsam mit Ihnen diverse Möglichkeiten durch – eine Art Speed-Dating.



Nachhaltigkeit vom Wandputz bis zur Stoffdekoration

Wir schreiben Nachhaltigkeit groß: Rupprich BioWerk liegt uns besonders am Herzen. Wir bieten hier Materialien, die aus natürlichen oder upcycling Ressourcen hergestellt und vor allem Ressourcen schonend verarbeitet werden. Und wir denken auch über die Lebensdauer unserer Produkte hinaus: Neu im Sortiment führen wir Climatex-Stoffe, die mittels einer textilen Schraube miteinander verwebt werden. Diese Stoffe können nach ihrer Lebensdauer einfach in ihre Bestandteile aufgetrennt und die einzelnen Materialien sortenrein in die jeweiligen Kreisläufe überführt werden.



QR-Code direkt zur Terminvereinbarung nutzen

lich oder in einer Videokonferenz. Im Anschluss vereinbaren wir einen Termin zwischen Ihnen und unseren top ausgebildeten Spezialisten.

Rupprich – Das Wohnwerk steht für faszinierende Individualität. Vereinbaren Sie doch einfach einmal einen Wunschtermin auf unserer Webseite (gerne QR-Code nutzen) oder bitten Sie uns um Rückruf. Wir freuen uns auf Sie.

denen wir schon seit Jahren vertrauensvoll zusammenarbeiten. Alles greift sauber ineinander für Ihr ganz persönliches Wohnerlebnis Zuhause, ob für Innen oder Außen. Ausnahmslos haben wir alle Gewerke im Blick und sorgen dafür, dass Ihr Vorhaben fachmännisch und termingerecht erledigt wird. Sie müssen sich nicht mit den kleinen Hürden rumschlagen, wir haben alle Fachleute zur Hand.

Informative Zukunftsmusik

Wir planen ein neues Projekt, unsere „Miteinander-Netzwerk-Workshops“. Wir wollen regelmäßig Workshops veranstalten mit Einrichtungstipps, Inputs unserer Innenarchitektin, Lesungen. Dabei steht das inspirierende Miteinander im Vordergrund. Denn was gibt es Schöneres, als zuhause glücklich zu leben.

Aussagekräftige Referenzen

Sehen Sie sich auf unserer Website bei unseren Referenzen um. Alles, was Sie dort sehen, haben wir schon mit unseren

Kunden gemeinsam entwickelt. Wir finden für jeden Raum und jeden Kundenwunsch eine Lösung, wie Ihnen die individuellen Beispiele zeigen. Von einer Komplettrenovierung der eigenen vier Wände bis hin zur energetischen Fassadensanierungen, vom Badezimmer über den Büroflur, bis hin zur Mietswohnung. Letztendlich wollen wir, dass Sie zuhause glücklich leben. Das ist unserer höchste Anspruch. *Ihr Familienbetrieb in 3. Generation - über 70 Jahre Erfahrung aus Markt Schwaben.*

**Handwerk
aus Leidenschaft.**



seit 70 Jahren
RUPPRICH
DAS WOHNWERK

Ihre Spezialisten im Handwerk für Ihr Zuhause:

Im Handwerk

- Malerarbeiten
- Fassadensanierung
- Raumausstattung
- Parkett und textile Bodenbeläge
- Gardinen
- Sicht- und Sonnenschutz
- Insektenschutz
- Polsterei
- Home Staging

Im Wohnwerk

über 1.500 m² Showroom
und Verkaufsflächen aller Artikel



Ebersberger Str. 8,
85570 Markt Schwaben
Tel. 08121 9314-0

info@rupprich-wohnwerk.de
www.rupprich-wohnwerk.de

Öffnungszeiten
Mo. bis Fr. 9 – 18 Uhr, Sa. 9 – 13 Uhr

2.0

CITY-GUTSCHEIN

VERKAUFSTELLE

TRANSPARENT UND VIRTUELL

Schulbaustelle Markt Schwaben



Am Jahnsportplatz geht es voran: Der Neubau von Grund- und Mittelschule mit Mittagsbetreuung ist in vollem Gange, ergänzt durch eine Dreifachturnhalle sowie Freisportanlagen. Interessierte Bürgerinnen und Bürger können sich vom Baufortschritt durch vier Gucklöcher an der Neusatzter Straße überzeugen. Zwei weitere Gucklöcher laden beim Spielplatz der Mittagbetreuung zum Beobachten ein.

Auf der Gemeinde-Website wird unter www.markt-schwaben.de/schulneubau eine Bildergalerie sowie ein virtueller Zeitraffer der Baustelle zur Verfügung gestellt. Der Zeitraffer wird wöchentlich aktualisiert. Hier können auch viele weitere Informationen zum Schulneubau nachgelesen werden. Der Einzug in den Schulkomplex ist für den Schuljahresbeginn 2022 geplant. _____ SV



DAS WARTEN HAT BALD EIN ENDE!

Nutze die Zeit und sichere Dir Dein Angebot!

LOCKDOWN ANGEBOT:

JETZT Mitglied werden und ab Studio-Öffnung
2 MONATE GRATIS TRAINIEREN.

Nur gültig bis zum 30.04.21 und bei Abschluss einer 12 Monats-Mitgliedschaft.

sportsisters Markt Schwaben / Marktpl. 26 / 85570 Markt Schwaben
 Telefon: 08121-7602189 / Homepage: www.sportsisters.de



der IT-Experte in Ihrer Nähe!

Wir bleiben für Euch erreichbar für Hilfe,
 Reparatur, Hardwarekauf, Beratung!!!

EINFACH MEHR SERVICE!

Bestellung und Abholung
 per Click & Collect ist
 weiterhin jederzeit möglich.

Marktplatz 16 • 85570 Markt Schwaben
 Telefon 0 81 21/43 78 18
info@ebc-computer.de

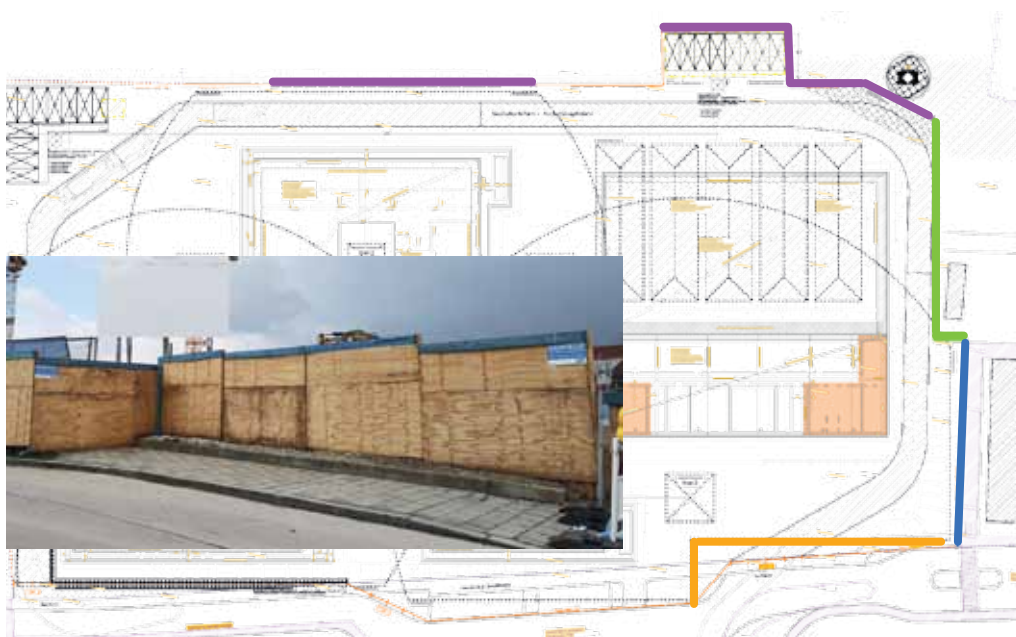
www.ebc-computer.de



Auf diese Holzwand am Spielplatz dürfen sich die Grundschüler freuen
(Fotos: CE)

STREETART

Kunst am Bau



Diese Flächen sind für die Schulen zur künstlerischen Aktion freigegeben:

- Grundschule
- Mittagsbetreuung
- Mittelschule



Bauzaunfläche für Rebecca Winhart

Wo aktuell noch ein schnöder Holzbauzaun rund um den Schulneubau steht, soll ein Kunstprojekt der anderen Art entstehen: Am 27.03.2021 wird die Künstlerin Rebecca Winhart mit einem Graffiti, das sie vormittags auf den Bauzaun sprühen wird, den Startschuss für das Projekt geben. Dann werden die in der Grafik markierten Flächen zur Gestaltung durch die Schülerinnen und Schüler der Grund- und Mittelschule freigegeben.

Pandemie bedingt kann jedoch zunächst nur die Mittagsbetreuung die Flächen aktiv gestalten, denn der Unterricht der Kinder kann für dieses Projekt derzeit nicht unterbrochen werden. Thematisch steht das Kunstprojekt unter dem Motto „Windkraft und Energiewende“. Die Planungen bezüglich der weiteren freien Bauzaunflächen waren zu Redaktionsschluss

noch nicht abgeschlossen. Im Gespräch war, die Flächen an weitere Streetart-Künstler und/oder Jugendliche weiterzugeben, die zwar nicht der Grund- und Mittelschule Markt Schwaben angehören, aber mit Sicherheit auch zur Verschönerung des Ortsbildes von Markt Schwaben beitragen wollen.

Die Forstinningerin Rebecca Winhart machte sich erst im vergangenen Jahr als Künstlerin selbstständig. Zuvor arbeitete sie als Sozialpädagogin. Seit vergangem September hat sie im alten Getreidespeicher über der Trödlerei in der Färbergasse ein Atelier gefunden, in dem sie ihre Bilder ausstellen kann. Über das Projekt von Barbara Kiefl, die über der Trödlerei bezahlbaren Ausstellungsraum für aufstrebende Künstlerinnen anbietet, haben wir in der Herbstausgabe im vergangenen Jahr berichtet.

Rebecca Winhart malt mit verschiedenen Techniken auf Leinwänden und gestaltet Wohn- oder auch Hauswände nach Kundenwunsch. Zudem darf Rebecca Winhart ein Jahr lang im Rahmen eines Atelierstipendiums mit zwei weiteren Künstlern ein Gemeinschaftsatelier auf dem Kulturgelände Bahnwärter Thiel in München

nutzen – eine einmalige Gelegenheit, in der Szene Fuß zu fassen und Kontakte zu knüpfen. Mehr über Rebecca Winhart erfahren Sie unter <https://www.rebeccawinhart.de/>. Es bleibt zu hoffen, dass es der Wettergott am 27. März 2021 gut mit der Künstlerin und der Schulfamilie meint.

SV



SUPER MARKET
Türkischer Feinkostladen

Gökhan Kirik
Türkische Spezialitäten,
Obst, Gemüse, Feinkost
täglich geöffnet: Mo – Sa 8:00 – 18:00 Uhr

Marktplatz 23, Markt Schwaben E-Mail: gkirik18@web.de
Telefon: 0171 / 527 69 12 www.facebook.de/SueperMarket

Heilpraktikerin Sabine Roseburg
 Hilfe gegen den Corona-Blues

Regeneration von Körper, Geist und Seele durch die Roseburg-Methode



Wenn der Ausblick verbaut ist, lohnt es sich, den Blick nach innen zu richten. Mit manueller Faszientherapie und einem aufmunternden Gespräch unterstütze ich die Menschen, in diesen schwierigen Zeiten wieder besser in ihre Mitte zu kommen.

Die körperliche Behandlung löst Stress und Anspannungen. Dies gibt neue Kraft und weckt die Lebensenergie. Der Blick wird frei für neue Lösungen. Gleichzeitig rege ich auch die Organe, die Lymphe und damit das Immunsystem an. Ein gut funktionierender Organismus

ist widerstandsfähiger gegen Eindringlinge aller Art. Eine Sitzung bringt schon Erleichterung, eine Serie bietet eine tiefgreifende Verbesserung. Wer eine Privatversicherung, Zusatzversicherung oder Beihilfe hat, kann einen Teil der Kosten dort erstattet bekommen.

Gesetzlich Versicherte können die Rechnung gegebenenfalls in der Steuer ansetzen. Selbstverständlich halte ich die notwendigen Hygienemaßnahmen ein.

Rufen Sie mich an, ich bin für Sie da.

*Heilende Hände
 für einen gesunden Körper,
 für Ihr Wohlbefinden!*

Sabine Roseburg · Heilpraktikerin

ROLFING® Faszientherapie · Cranio-Sacrale Osteopathie

- bei Schmerzen im Kopf, der Wirbelsäule oder den Gelenken
- nach Unfällen, Stürzen oder Schleudertraumen
- bei eingeschränkter Beweglichkeit
- bei mangelnder Vitalität
- bei körperlicher oder seelischer Überlastung

Ich freue mich, Sie kennenzulernen!

Telefon: 08121-25 80 357 · Mobil: 0160-70 70 935

E-Mail: sabine.roseburg@gmx.de



Heilpraxis Roseburg · Herzog-Ludwig-Str. 9 · 85570 Markt Schwaben · www.heilpraxis-roseburg.de

MARKT SCHWABENS UNTERNEHMEN PRÄSENTIEREN SICH IHRER KUNDSCHAFT PER VIDEO-REIHE

Film ab!



„Klappe, die erste“ schallt es momentan durch Markt Schwabens Unternehmen. Denn Unser Markt Schwaben 2.0 hat sich etwas Neues überlegt, um den Kund*innen kontaktlos näher zu sein.

Den Start der Video-Reihe, die zunächst einmal als Experiment angelegt ist, macht Rupprich Das Wohnwerk. Wir haben die Chefin Sophia Lauton besucht und bei ihrem Videoauftritt unterstützt. Nach einer kurzen Instruktion und Tests zu Licht- und Tonverhältnissen wird die Auf-

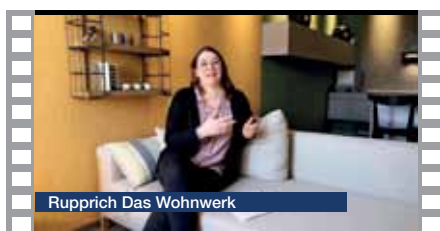
zu geben. Fürs erste Mal sehr gelungen, finden wir.

Zurück im Studio wird das ausgewählte Video bearbeitet. Der Firmenname wird ordentlich eingeblendet und im Abspann die Kontaktdaten abgebildet.

Im Laufe der nächsten Wochen sind auch weitere Mitglieds-Un-

ternehmen Facebook-Seite <https://www.facebook.com/VereinMS2030/> oder dem Instagram-Account [unser_markt_schwaben](https://www.instagram.com/unser_markt_schwaben), ob sich die Videos schon mehrten.

Beim Erstellen der Videos können Markus Lindner von Media on Fire sowie Gertrud Eichinger



So werden in der kommenden Zeit kurze Videos auf der Homepage des Vereins, auf Facebook sowie Instagram zu sehen sein, in denen die Unternehmer*innen in einer oder zwei Minuten erzählen, welche Angebote sie derzeit für ihre Kundschaft bereit halten können. Im Abspann der kurzen Videosequenzen sollen alle nötigen Kontaktdaten eingeblendet sein, um ohne lange Suche gleich Kontakt zum Unternehmen seiner Wahl aufnehmen zu können.

nahme auch schon gestartet. Die Redaktion Markt Schwaben erleichtert den Einstieg ins Gespräch mit einer kurzen Einleitung und übergibt an Frau Lauton. Mit ein paar Notizen als Gedächtnisstütze und der Brücke als Einstieg werden die Aufnahmen von Versuch zu Versuch lockerer, schließlich ist die Präsenz vor der Kamera doch noch etwas ungewohnt. Die „Abmoderation“ übernehmen wieder wir, um dem kurzen Film einen abschließenden Rahmen

"Wir freuen uns, wenn ihr kommt."

ternehmen eingeladen, sich auf diese Art und Weise zu präsentieren. Schauen Sie, liebe Leserinnen und Leser, doch regelmäßig auf unserer Website www.unser-markt-schwaben.de, auf der

von Design für Kommunikation unterstützen. Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen beim Anschauen.

#unsermarktschwaben

GE

KAUFEN, WO DIE PROFIS KAUFEN

Nicht irgendein Baumarkt, sondern Dein Bauzentrum

Bei Bauzentrum Schmitt erhalten Sie das gesamte Spektrum von der einzelnen Spezialschraube bis zur detaillierten Beschaffung und Ausstattung für den kompletten Rohbau und Garten. Artikel, die nicht vorrätig sind, können kurzfristig bestellt und geliefert werden – mit dem Großhandel für den Handwerker im Hintergrund. Dieser Service für unsere Kundschaft ist vor allem möglich, weil wir einen hervorragenden Stamm an Fachpersonal haben. Jede einzelne Mitarbeiterin und

jeder Mitarbeiter ist Spezialist auf seinem Gebiet, so dass sie sowohl Handwerkern als auch Privatpersonen mit ihrem großem Erfahrungsschatz mit Rat und Tat zur Seite stehen. Auf unserer Website finden Sie unter dem Reiter „Sortiment“ unsere gesamte Produktpalette inklusiv dem direkten Kontakt zu unserer kompetenten Fachkräften.

Wir sind nicht irgendein Baumarkt.
Wir sind Ihr Bauzentrum.

Auf unserer 400 qm großen Ausstellungsfläche im Hof sowie auf 600 Quadratmetern in beiden Obergeschossen können Sie sich jederzeit von unserem Sortiment überzeugen. Für umfangreichere Beratungen vereinbaren Sie an besten vorab einen Termin. So können wir uns gezielt auf Ihre Wünsche vorbereiten und planen ausreichend Zeit für Sie ein.

Als systemrelevanter Baumarkt dürfen wir weiterhin für Sie als gewerbliche Kunden oder Pri-

vatkunden da sein – nach aktueller Lage unabhängig von der Entwicklung der Inzidenzwerte. Wir sind jedoch auch auf alle Varianten von Call & Meet oder Collect vorbereitet. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

www.bauzentrum-schmitt.de

**Grillfreunde aufgepasst:
Wir haben Gas und
Gastro-Grillkohle parat.**

CITY-CUTSCHEIN
2.0



**Mein Bauzentrum
– damit's gut wird**



**Bauzentrum
Schmitt**

www.bauzentrum-schmitt.de

Baustoffe
 Bauelemente
 Fliesen
 Galabau
 Parkett/Laminat

Finsinger Str. 10, Markt Schwaben, T. 08121/9196-0
 Montag bis Freitag von 6.30 Uhr bis 18.00 Uhr
 Samstag von 7.30 Uhr bis 12.00 Uhr

„Fahr nicht fort – kauf am Ort“, so dachte die in Markt Schwaben ansässige Magna BDW Technologies GmbH und schenkte ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern jeweils einen City-Gutschein im Wert von 75,00 Euro zum vergangenen Weihnachtsfest.



Markt Schwabener Unternehmer halten zusammen

Ein Geschenk, das zwei Fliegen mit einer Klappe schlägt: Die 489 Beschäftigten freuen sich über ein Weihnachtsgeschenk, das sie nach ihren Wünschen einlösen können und die Markt Schwabener Unternehmerinnen und Unternehmer freuen sich über 36.675 Euro, die am Ort bleiben. Die Redaktion des Journals „Unser Markt Schwaben 2.0“ sagt: Daumen hoch für so viel

Solidarität mit den Kolleginnen und Kollegen.

Haben Sie noch einen City-Gutschein zu Hause liegen, den Sie schon längst hätten einlösen wollen?

Dann gönnen Sie sich oder Ihren Liebsten eine – ggf. auch größere – Kleinigkeit und lösen Sie Ihren Gutschein ein. Denn nur

Die neuen Citygutscheine mit unserem neuen Logo. Die bisherigen sind weiterhin gültig.



ein eingelöster Gutschein wird letztendlich an die Geschäfte ausbezahlt. Bis zum Einlösen des Gutscheins in einem Geschäft Ihrer Wahl verbleibt der investierte Betrag auf einem eigenen

Konto des Unternehmervereins und wartet auf seinen Einsatz. Die Akzeptanzstellen können Sie auf Seite 36 nachsehen. Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen beim Shoppen! _____ SV

GIENGER MÜNCHEN
HAUSTECHNIK



FÜR SIE AUCH IN SCHWIERIGEN
CORONAZEITEN IN **BAYERN**

GC-GRUPPE.DE

Seit 2017 gibt es das familiengeführte Radgeschäft FahrBar in Markt Schwaben. Der Gründer Daniel Weber - selbst passionierter ehemaliger Radrennfahrer und Triathlet - und seine Frau Christina haben damals mit einem kleinen Geschäft in der Gschmeidmachersgasse angefangen.

Ziel war es vorerst, das eigene Hobby zum Beruf zu machen und anderen Leuten den Spaß am Fahrradfahren zu vermitteln. Schnell zeigte sich aber, dass in Markt Schwaben und Umgebung ein enormer Bedarf an Fahrrädern, Zubehör und Fahrradrepaturen besteht. So wurden bereits im zweiten Geschäftsjahr die Räumlichkeiten erweitert und das Sortiment ausgebaut.

Zum 01. Januar 2021, im vierten Jahr nach Eröffnung, ist die Fahr-

Die FahrBar Markt Schwaben in neuen Räumen vergrößert!

Bar nun in neue, größere Räume in der Herzog-Ludwig-Str. 14 gezogen. Dort werden auf knapp 300qm2 Räder der Marken Ghost, Stevens, Kettler, Woom, Breezer, Fuji und BBF präsentiert, sowie eine große Auswahl an Zubehör, Helmen und Bekleidung.

Auch Reparaturen werden angeboten - dabei ist es egal, ob Sie das Rad dort gekauft haben, oder nicht - es werden alle Räder, aller Hersteller angenommen. Wenn Sie Ihr Rad in der FahrBar gekauft haben, haben Sie - abgesehen von

günstigeren Reparaturpreisen - allerdings den Bonus, dass Sie Ihr Rad jederzeit bringen können und dieses auch immer bevorzugt bearbeitet wird; und das ist bei der momentanen hohen Auslastung ein großer Vorteil!

Für Fahrradbesitzer, die in der momentanen Situation nicht selbst kommen möchten, oder es aus anderen Gründen nicht können, wird ein Hol- und Bringservice angeboten. Dies gilt für Reparaturräder als auch für die Auslieferung von neuen Rädern und Zubehör.

Das Team der FahrBar besteht neben der Familie Weber mittlerweile aus zwei Verkäufern und vier Werkstattmitarbeitern. Trotz der Erweiterung steht im Vordergrund nach wie vor die persönliche Beratung von Mensch zu Mensch, bzw. von Radfahrer zu Radfahrer. Dafür nimmt sich das Team der FahrBar Zeit - wenn Sie da sind, stehen Sie im Mittelpunkt! Um das gewährleisten zu können, wird gebeten, für Beratungen vorab einen Termin zu vereinbaren, oder etwas Zeit mitzubringen, wenn Sie vorbeikommen. Da in der Hauptsaison meistens alle Mitarbeiter im Gespräch sind, empfiehlt es sich, eine kurze E-Mail mit Ihrem Anliegen zu schicken.



NEURÄDER UND ZUBEHÖR
BERATUNG, VERMESSUNG
WARTUNG UND REPARATUR
INDIVIDUELLER AUFBAU
RADVERLEIH UND TOUREN



FahrBar Markt Schwaben

Herzog-Ludwig-Str. 14, 85570 Markt Schwaben

www.fahrbar-marktschwaben.de, T. 08121 4739 680

Dienstag bis Freitag 10:00 – 12:00 Uhr und 13:30 – 18:30 Uhr Samstag 9:00 – 14:00 Uhr

PARKRAUM-MANAGEMENT FÜR MARKT SCHWABEN

Optimierung der Parkplatzsituation

Zur Optimierung der Parkplatzsituation im Herzen Markt Schwabens hat sich die Marktgemeinde Ende letzten Jahres ausgiebig Gedanken gemacht. Die Lösung sind insgesamt sechs Parkscheinautomaten in der Ortsmitte.

Der Marktgemeinderat hat im Dezember die auf der Karte abgebildeten Standorte für die Aufstellung von insgesamt sechs Parkscheinautomaten sowie von fünf Parkuhren in der Ortsmitte beschlossen. Die Beschaffung der Automaten muss nun vergaberechtlich ausgeschrieben werden und die Automaten sollen noch in diesem Jahr in Betrieb genommen werden.



Dauerparkplätze im Schlossgraben (roter Bereich im Lageplan)



Farbige Punkte stellen die vorgesehenen Standorte der Parkscheinautomaten dar.

Folgende Gebührenstaffelung wurde vom Marktgemeinderat festgelegt:

10 Minuten gebührenfrei (Kurzparktaste)	
1. Minuten	0,50 €
90 Minuten	1,00 €
120 Minuten	1,50 €
(Höchstparkdauer)	

Die Gebührenpflicht besteht immer werktags Montag bis Freitag von 8.00 bis 18.00 Uhr und Samstag von 8.00 – 14.00 Uhr. Neben der Barzahlung an den Automaten soll Kartenzahlung sowie digitales Parken (Handyparken) möglich sein.

Die Kurzparktaste oder „Semeltaste“ sieht vor, dass der Kunde zehn Minuten gebührenfrei parken kann. Allerdings muss er sich hierzu zunächst am Automaten ein Kurzparkticket kostenlos ziehen und dieses in sein Auto hinter die Windschutzscheibe legen. So sieht die Verkehrsüberwachung, seit wann das Auto dort steht, und kontrolliert die Parkzeit.

Im Parkraumkonzept möchte die Marktgemeinde die Parksituation beobachten und Rückschlüsse auf die Umsetzbarkeit im ganzen Ort ziehen. Ein bereits konkreti-

sierter Teil sind die Dauerparkkarten im Schlossgraben und die Parkscheinautomaten. Weiterhin muss auch das überörtliche Verkehrskonzept in Zusammenarbeit mit den anliegenden Kommunen betrachtet werden.

Dauerparkflächen für Gewerbetreibende im Schlossgraben

Mit Blick auf die schwierige Parkplatzsituation in der Ortsmitte bietet die Gemeinde seit März 2021 den Gewerbetreibenden Parkflächen zur längerfristigen Anmietung an.

Dabei wurde vor allem an Parkmöglichkeiten für Mitarbeiter gedacht. Die Dauerparkplätze wurden bereits zum größten Teil an die lokalen Unternehmen vergeben, aktuell stehen noch fünf Parkplätze zur Verfügung. Bei Interesse können Sie den Antrag auf Dauerparkkarte im Schlossgraben für Gewerbetreibende auf www.markt-schwaben.de im Bereich Formulare herunterladen.

MS



Ebersberger Str. 3-5
85570 Markt Schwaben
www.mehrleben.biz



**REHA Markt Schwaben –
Ansgar Spörlein & Team**

08121-220 777, physio@mehrleben.biz

Mo - Do 7:30 - 21:00 Sa 8:00 - 14:00
Fr 7:30 - 19:00



**Känguru
Gesundheitszentrum**

08121-220 844, fitness@mehrleben.biz

Mo - Fr 7:30 - 21:30 Sa 8:00 - 15:00
So 9:00 - 17:00

2.0

CITY-CUTSCHEIN

RAUM- UND GLEITSICHTBRILLE

Welcher Brillentyp passt zu Ihnen?

Unser Alltag wird immer digitaler und für unsere Augen ist das eine große Belastung. Florian Gahbauer und sein engagiertes Team von OPTIK GAHBAUER bieten Brillenlösungen, die in allen Situationen entspanntes Sehen ermöglichen.



Perfekt für Ihren Alltag: Die Gleitsicht-Brille



Optimal für den Job: Die Raum-Brille

Derzeit finden Beratungswochen bei Optik Gahbauer statt. Wir haben zum Thema „die richtige Brille“ mit Herrn Gahbauer gesprochen:

Herr Gahbauer, wie unterstützen Sie Ihre Kunden bei den Herausforderungen des digitalen Alltags?

Florian Gahbauer: Zunächst einmal geht es darum, die Folgen von vermehrter digitaler Medien-Nutzung zu erkennen: Unsere Augen ermüden schneller oder trocknen leichter aus. Das führt zu digitalem Sehstress, Kopfschmerzen und verminderter Leistungsfähigkeit.

Wie konkret lässt sich dem denn entgegenwirken?

Das Tragen einer Gleitsichtbrille wäre ein erster Lösungsansatz



Florian Gahbauer (Mitte) und sein Team freuen sich auf Sie.

für den Alltag. Gleitsichtbrillen erlauben Ihnen scharfes Sehen, sowohl in die Nähe als auch in die Ferne. Sie gelten damit als Allrounder unter den Sehhilfen.

Gibt es Alternativen bzw. wirkungsvolle Ergänzungen?

Selbstverständlich. Zusätzlich eignet sich eine Raumbrille, die

individuell auf Augen und Arbeitsentfernungen angepasst wird. Sie ermöglicht bei bequemer Kopfhaltung entspanntes Sehen in alle relevanten Entfernungen. So werden die Augen entlastet und der Nacken spürbar geschont! Einen großen Vorteil bietet die Raumbrille z. B. auch im Homeoffice. Die

großzügigen und komfortablen Sehbereiche erleichtern den ständigen Blickwechsel von der Tastatur zum Monitor. Sie profitieren dadurch von mehr Ausdauer und Konzentration.

Wie genau finden Sie den passenden Brillentyp für Ihre Kunden?

Wir von Optik Gahbauer legen besonders großen Wert auf eine umfassende Beratung und nehmen uns viel Zeit für unsere Kunden – nur so können wir aus der exakten Vermessung der Sehkraft und der präzisen Anpassung der Brille ein perfektes Seh-Ergebnis erzielen – und damit Freude am Sehen.

Herr Gahbauer, vielen Dank für das Gespräch!

CITY-GUTSCHEIN 2.0

DIE RICHTIGEN BRILLEN FÜR IHREN SEHKOMFORT

GLEITSICHT
Gutschein
50.– €*

50.–€ Rabatt auf unsere speziellen Hauspreise beim Kauf einer Gleitsichtbrille.

RAUMBRILLE
Gutschein
25.– €*

Beim Kauf einer Raumbrille erhalten Sie 25.–€ Nachlass.

OPTIK GAHBAUER
Freude am Sehen

📍 Marktplatz 31 · 85570 Markt Schwaben
 ☎ 0 81 21 / 4 67 77
 🌐 www.optik-gahbauer.de
 📘 facebook.com/optikgahbauer

* Gültig bis 30. April 2021. Keine Barauszahlung. Vorteile nicht kombinierbar. Nur ein Gutschein pro Kunde und Auftrag.

Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie. Daher bitten wir um Terminvereinbarung, insbesondere bei Sehstärken-Vermessung.

MIT EINEM KLICK MEHR SICHERHEIT

Markt Schwaben barrierefrei

Foto © istock – daisy daisy



Kennen Sie Wheelmap.org? Nein? Dann nehmen Sie doch gerne Ihr Smartphone in die Hand oder wählen Sie die Seite bei Ihrem Besuch im Internet mal an.

Wheelmap (zu Deutsch: Rollstuhlkarte) bietet eine Übersicht sämtlicher Orte, darunter auch Markt Schwaben. Auf der Karte sind bereits viele Geschäfte, Bahnhöfe, Restaurants und Apotheken eingezeichnet. Die grünen, gelben oder roten Symbole neben den jeweiligen Einrichtungen und Geschäften bewerten die Barrierefreiheit nach dem Ampelsystem.

Durch einen Klick auf die jeweiligen Symbole zeigt eine kleine Übersicht, wie viele Stufen Besucher, die auf einen Rollstuhl oder einen Rollator angewiesen sind oder einen Kinderwagen dabei haben, unter Umständen bewältigen müssen oder welche Räumlichkeiten frei zugänglich sind.

Wichtige Orientierung zur Selbsthilfe

Über die Suchfunktion kann nach Sparten wie „Einkaufen“,

„Essen und Trinken“ oder „Verkehr“ gefiltert werden oder auch gezielt nach Geschäften oder Orten gesucht werden. Betroffene oder aufmerksame Bürger können sogar selbst Markierungen in der Karte vornehmen, Angaben ergänzen oder Fotos hochladen.

Die Internetseite www.wheelmap.org wurde übrigens in den vergangenen zwei Jahren deutlich hinsichtlich Übersichtlichkeit überarbeitet und enthält inzwischen weitaus mehr Informationen über zunehmend mehr Standorte.

Haben Sie einen Fehler entdeckt? Dann korrigieren Sie diesen doch gleich.

Können Sie Angaben zu einem Geschäft machen, das noch mit keinem Symbol versehen ist? Dann ergänzen Sie diesen Ort einfach durch einen Klick auf „Neuen Ort hinzufügen“. Die nächste Person, die den Laden mit Ihrem Kinderwagen besuchen möchte, wird es Ihnen danken.

Wir finden es spitze, in Markt Schwaben sehr viele grüne Symbole entdecken zu dürfen. Schauen Sie doch auch mal rein.

SV



Unternehmer und Gemeinde lassen es sich nicht nehmen, den Marktplatz österlich zu schmücken – gemeinsam gelingt es einfach besser.

CITY-GUTSCHEIN 2.0

**NACHTWÄSCHE,
LOUNGEWEAR ODER
FREIZEITKLEIDER -
NEBEN BHS UND CO.
HABEN WIR ALLES ZUM
WOHLFÜHLEN IM
SORTIMENT!
ICH BIN WEITERHIN
FÜR EUCH DA!**

**WÄSCHE AM MARKTPLATZ
SYLVIA GÖTZE**
 Marktplatz 7
 85570 Markt Schwaben
 Tel. 08121 - 31 54
www.dessous-markt-schwaben.de



Klinken Sie sich gleich ein
bei Wheelmap.org

Kleidertauschzentrale im Alten Schloss

Die Tage werden länger, das Wetter wärmer und das Lächeln breiter. Endlich steht der Frühling wieder vor der Tür. Doch leider geht damit der allseits bekannte Frühjahrsputz einher, vor dem sich sicherlich der ein oder andere gerne drückt. Vor allem das Aussortieren der Kinderkleidung ist eine unangenehme Aufgabe, bei der sich am Ende des Tages ein, zwei oder auch drei Säcke voll gebrauchter Kleidung, aus der die Kleinen über den Winter herausgewachsen sind, zusammen finden. Aber wussten Sie, dass Sie mit den alten Sachen Ihres Nachwuchses anderen Kindern eine große Freude machen können?

Im Alten Schloss befindet sich die Kleidertauschzentrale, bei der sich sechs gute Feen der Kolpingsfamilie Markt Schwaben ehrenamtlich be-

tätigen. Gut erhaltene, gereinigte, moderne Kleidungsstücke in den Größen 50 bis 176 sowie kleine Spielzeuge, zum Beispiel Bücher, werden hier angenommen. Zu einem Unkostenbeitrag von 50 Cent pro Artikel werden sie auf Kommission verkauft. Am Ende jeder Saison findet ein Schlussverkauf statt, dessen Termin im Falkenkurier bekannt gegeben und vor der Tauschzentrale ausgehängt wird. Alle bis dahin nicht verkauften Artikel werden dann zum halben Preis angeboten. Was danach noch in der Tauschzentrale ist, wird an verschiedene Einrichtungen für Kinder in Markt Schwaben, wie zum Beispiel die Tafel, oder an die Tschernobyl-Hilfe in Anzing gespendet. Die Idee zur Tauschzentrale, die von Elisabeth Bäumler geleitet wird, entstand durch Zufall bei ei-



Elisabeth Bäumler und Ingrid Oberbauer halten Ordnung für Verkäufer und Kunden.

nem Elternabend, und ist gerade jetzt eine gute Alternative zu herkömmlichen Flohmärkten, die im vergangenen Jahr kaum stattfinden konnten. Bei einem Inzidenzwert unter 100 kann der schon seit 30 Jahren bestehende Kleidertauschzentrale mit Anmeldung problemlos ein Besuch abgestattet werden. Also: Bevor Sie die alten Hosen und Shirts Ihres Sprösslings wegwerfen und sich danach im Internet auf die Suche nach neuen Sachen machen, probieren Sie es doch im Alten Schloss und machen somit sich und anderen eine Freude.

Ihre Selina Eismann



Fotos: GE

Öffnungszeiten:

Di 14.30 – 16.30 Uhr
Do 10.00 – 12.00 Uhr

In den Ferien und an Feiertagen ist geschlossen.

Am 13. April 2021 startet die nächste Saison mit der Sommerware.

pustebume **Kindermoden**
Spielwaren

Marktplatz 26,
T. 08121-46982

geöffnet:

Montag bis Freitag
9:00-12:30 u. 15:00-18:00
Samstag 9:00-13:00 Uhr

pustebume.marktschwaben@gmail.com

50% Rabatt
auf Nachtwäsche
für Jungen und Mädchen



Gästehaus
am Turm

- zentral gelegen, ruhige Seitenstraße, eigene Parkplätze
- Gemütliche Zimmer laden zum Verweilen ein.
- Alle Zimmer mit Dusche/WC, Haartrockner, Farbfernseher
- Transfer zu Bahnhof, Messe und Flughafen auf Anfrage

Ihre Familie Brand

Gschmeidmachergasse 2 – 4, 85570 Markt Schwaben
Telefon 0 81 21 / 4 52 19, Fax 0 81 21 / 92 37 92

E-Mail: info@hotel-am-turm.com, www.hotel-am-turm.com



„SP Friseure ist wieder für Sie da!“

Endlich können wir wieder zeigen, wie wertvoll Sie für uns sind. Wir haben es so vermisst. Die kleinen und großen Wünsche, das mutige Umstyling, das gewisse Etwas, das ein Leuchten in den Augen weckt, und der zufriedene, stolze Blick in den Spiegel.

Die Zeit sinnvoll genutzt

Was zu Anfang des Lockdowns bei uns das blanke Entsetzten hervorgerufen hatte, wich dem Wunsch, die Zeit sinnvoll zu nutzen. Mit Hilfe der sozialen Medien und der Möglichkeit, sich online zu treffen, stand das eingespielte Team der SP Friseure regelmäßig in virtuellem Austausch. Es wurden neue Schneide- und Färbetechniken besprochen, Trends auch aus-

serhalb Deutschlands analysiert, Pflegeprodukte getestet und Fachliteratur gewälzt. Mit erweiterten Kenntnissen und richtig viel Lust auf ihren Job freuen sich die Friseurinnen und Stylistinnen sehr, Sie wieder begrüßen zu dürfen.

Perfektes Styling

Neben einer schönen Frisur ist die Pflege ein wichtiger Aspekt für die perfekte Ausstrahlung. In Zeiten der Mas-

ken blickt man den Menschen mehr in die Augen. Jede Frau kann mit den Augen lächeln. Mit einem strahlenden Styling kann man Blicke fesseln. Lassen Sie sich beraten.

Online Termin vereinbaren

Am einfachsten ist es, einen Termin online zu vereinbaren. Auf der Homepage unter www.sp-friseure.de finden Sie den Button **Termin online**

buchen. Nur noch kurz anmelden und los geht's. Gerne auch wie gewohnt unter **Tel. 08121-3869.**

Wir freuen uns auf Sie!





Ihre Adresse für Schönheit und Pflege







Besuchen Sie uns!

Bahnhofallee 1
85570 Markt Schwaben
Telefon 08121- 3869

www.sp-friseure.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. 13:00 Uhr – 19:00 Uhr Männertag
Di. 9.00 Uhr – 18:00 Uhr Kids & Studis
Mi. 9.00 Uhr – 18:00 Uhr
Do. 9:00 Uhr – 20:00 Uhr
Fr. 9:00 Uhr – 18:00 Uhr
Sa. 8:00 Uhr – 13:00 Uhr
Bitte Termin vereinbaren – auch online!






ERÖFFNUNG DES KUNSTPFADS IN MARKT SCHWABEN

Kunst mitten im Ort

Schon 28 Künstlerinnen und Künstler Markt Schwabens haben über das Projekt „Kunstpfad“ eine Möglichkeit gefunden, ihre Werke auszustellen. Doch was hat es mit diesem Kunstpfad eigentlich auf sich?

Jedes Projekt braucht zunächst eine Idee. Und diese kam Kulturpädagogin Anja Birnkraut Mitte Januar diesen Jahres: Wenn Kunstinteressierte im Moment nicht in Ateliers oder Museen kommen können, warum sollte man freien Platz in Schaufenstern oder anderen öffentlich einsehbaren Orten nicht nutzen, um die Kunst zu den Menschen zu bringen? Warum sollte man nicht Hobbykünstlern und professionellen Malern oder Handwerkern eine Plattform bieten, um ihre



Werke auszustellen? Und warum sollte auf diese Weise der Markt Schwaben nicht ein bisschen bunter werden?

Lange warten musste Anja Birnkraut nicht, bis ihre Idee auf fruchtbaren Boden fiel. Schon seit dem 27.02.2021 kann an inzwischen 19 Stationen auf einem kurzweiligen Pfad durch Markt Schwaben individuelle Kunst vieler verschiedener Künstler*innen aus dem Ort bestaunt werden. Zu sehen gibt es Holzarbeiten, Gemälde, Zeichnungen, Schweißarbeiten, Keramik, Schmuckstücke sowie Flüssigharzbilder.

Schnittstelle zwischen Kunst und Unternehmen war und ist die Gemeinde. Hier können sich Geschäfte melden, die ihre Schaufenster zur Verfügung stellen möchten. Genauso ist die Gemeinde Anlaufstelle für Kunstschaffende, die dieses



Angebot nutzen möchten. Unter www.markt-schwaben.de/kunstpfad finden Sie sowohl Informationen über die bereits teilnehmenden Künstlerinnen und Künstler als auch Anmeldemöglichkeiten und ein Feedback-Formular, um seine Meinung zum Kunstpfad mitzuteilen. Und die Kommentare hierzu sind überwältigend:



Info und Beratung

Am Erlberg 6
85570 Markt Schwaben
Tel. 08121 980299-0
www.kums-markt-schwaben.de

**Warme Räume und warmes Wasser zu jeder Zeit.
Schließen Sie sich an! Kommunale Wärmeversorgung!**

Fernwärme gibt ein gutes Gefühl.

Zuverlässig und umweltfreundlich
Komfortabel und sauber
Energetischer Wertzuwachs fürs Haus

Reduzierte Neubaukosten
Förderfähig
Zukunftssicher



„Echt eine geniale Aktion!
Da wurde in diesen tristen
Zeiten wirklich für alle
etwas Schönes geschaffen,
das die Menschen wieder
mehr verbinden kann,
hoffe dass der Austausch
zwischen den Künstlern
auch weitergeht!“

Auch bei Familien mit Kindern
kommt das Projekt gut an:

„War echt spannend mit
den Kids die Bilder anzu-
schauen und festzustellen,
dass jeder was anderes
sieht und was anderes gut
findet.“

DANKE“



Die Stationen werden laufend
erweitert. Deshalb lohnt es sich,
nach Aktualisierungen auf der
Homepage Ausschau zu halten.
Zu den ursprünglichen 16 Stationen
kamen erst kürzlich im Fal-
kenhof, Erdinger Str. 8 Werke von
Günther Keil vom Camera-Club
Markt Schwaben sowie von Elke
Kressirer, Paula Buchberger
und Gabriela C. Clipper hinzu.
Weiterhin können Texte und
Bilder aus dem Buch „kurz und
glücklich“ von Altbürgermeister

Bernhard Winter im Schaufen-
ster beim Wohnwerk Rupprich
bestaunt werden. Der Obst- und
Gemüseladen „da patrizia“ in der
Bahnhofsstraße ist ebenfalls ein
weiterer Standort. Hier zeigt Jörg
Egerer seine Fotoarbeiten.
Das Projekt „Kunstpfad“ ist zu-
nächst bis zum Ende Osterferi-
en geplant – eine Verlängerung
oder weitere Highlights lt. Bür-
germeister Michael Stolze ist
nicht ausgeschlossen.

SV



Alle aktuellen Infos und
Neuerungen unter
www.markt-schwaben.de/kunstpfad



Teilnehmende Künstler:

Isabella Grassinger (Nachwuchs),
Elena Rid (Nachwuchs), Anna
Plenio (Nachwuchs), Paul Schäfer
(Nachwuchs), Tom Hannak (Nach-
wuchs), Dagmar Heyne-Beckert,
Tanja Linke, Irène Scheutzow,
Stefan Pillokat, Jörg Egerer, Tina
Hannak, Rebecca Winhart, Domi-
nika Egerer, Claire Morningwood,
Anja Birnkraut, Stephan Altmann,
Maria Heller, Dr. Jürgen Haupt,
Bruno Kukla, Felix Pruner, Sabine
Drobner, KiCa Drachenstein,
Teilnehmer*innen Fotowettbe-
werb Blues, Norbert Hecht, Elke
Kressirer, Paula Buchberger,
Gabriela C. Clipper, Günther Keil,
Bernhard Winter

PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE UND LEBENSBERATUNG

Für wen bin ich da? Wem kann ich nützen? Wer kommt zu mir?

BMW-Manager, die unter dem Druck in ihrer Arbeit leiden; Kinder und Jugendliche mit Angst vor der Schule; Männer und Frauen in Beziehungskrisen; Unternehmerinnen, die aufgrund der Corona-Einschränkungen um ihr wirtschaftliches Überleben kämpfen; Familien, in denen sich Zusammenhalt und Miteinander aufgelöst ha-

ben; Menschen, die sich leer fühlen und keinen Sinn in ihrem Leben finden ... : Aus allen Altersgruppen, aus unterschiedlichen Beweggründen, aus Markt Schwaben, aus Poing, aus vielen Gegenden in Oberbayern kommen Hilfesuchende in meine Praxis. Ich höre zu, ich denke mit, ich fühle mich ein.

Und ich versuche zu nützen:

mit meinen Erfahrungen, mit meinen Kontakten, mit einer Psychotherapie, die den ganzen Menschen anspricht. Immer geht es dabei um das Wachsen von Selbstvertrauen und Zuversicht, um Wege in Richtung körperliche und seelische Gesundheit, um die Entwicklung von Farbe und Konturen, um Lebensglück.

Mit ein paar Bildern zeige ich Ihnen meine Praxis und die Türen, die zu mir führen: Herzlich willkommen.



5 Fotos © Walter Daschner



Foto © Peter Hinz-Rosin

Praxis für Psychotherapie

Termine nach Vereinbarung

Offene Sprechstunde ohne Anmeldung

Jeder 1. Samstag im Monat 10:00 – 11:00 Uhr
ausnahmsweise: nächster Termin 10. April 2021

Näheres zu mir auf www.winternetz.net und im
Therapeuten-Bewertungsportal jameda.de

Psychotherapie | Beratung | Coaching | Literatur

Bernhard Winter

Psychologischer Psychotherapeut

Autor | Lyrik, Sachbuch, Essay

Arztregister KV Bayern: 6400179

Marktplatz 31 | Unterbräu-Passage

85570 Markt Schwaben

Tel. 08121 22 37 100

E-Mail: winter.lyrik@t-online.de

www.winternetz.net

AUS BERNHARD WINTER: *ANDERS BIN ICH UND DOCH NICHT*

Das richtige Wort in der Psychotherapie mit Kindern

„Worte können weh tun, Worte können gut tun. Das fängt an, bevor wir den Mund aufmachen: Betrachte ich den kleinen Menschen bei mir in der Praxis als Fall, als gestört, als Patient mit ADHS, als dissozial, als Autisten ..., nehme ich die Begriffe für ihn aus mitgelieferten Klinikberichten oder Bewertungen der Schule – oder lasse ich es erst einmal dabei: Da ist ein

Kind, das ist anders als andere. Ein Kind, das leidet, das es mit seiner besonderen Art den Menschen rundherum zurzeit nicht leicht macht. Aber auch ein Kind, für das alles möglich ist, ein Kind, das in seinem eigentlichen Wesen so ist wie wir alle.

Leitfrage kann sein: Wer bist du wirklich, was macht dich aus? Wo bist du gut, worüber freust du

dich? Was willst du werden? Ein guter Wegweiser für sämtliche Therapiestunden ist: Nach dem suchen, das hilft, dass du wachsen kannst, dass du stark wirst, weniger traurig, ein bisschen mehr glücklich. Immer gehtes dabei um das richtige Wort: im therapeutischen Gespräch, beim Spielen, zum Erklären, als Gedicht oder in einem Zauberspruch.

Das schönste und stärkste Zauberwort heißt: *Ich kann*. Helfen wir als Therapeuten, als Lehrerinnen, als Eltern mit, dass aus unseren Kindern Menschen mit Selbstvertrauen werden. Das richtige Wort steht am Anfang.“



Aktuelles Buch
"Kurz und glücklich.
Vierzig Mantras für ein
gutes Leben"
Verlag Neue Stadt



gestern in sparta
als ich dem blauen wellensittich
in seiner sprache
ehrliche antwort geben wollte
wurde mir auf einmal klar
ich hatte das pfeifen verlernt
und nahm dies zum anlass
mein leben neu zu beginnen



ENDLICH WIEDER ZUSAMMENTREFFEN

Stammtisch virtuell

Gastgeber des Vereins-Stammtisches war Bürgermeister und 2. Vorsitzender, Michael Stolze. Er und Vorsitzender Alois Rupprich begrüßten gewohnt gut ge-launt rund 20 Mitglieder und Pressevertreter.

Seit dem letzten Stammtisch hatten sich einige Themen rund um die Jahresplanung gesammelt. Das vordringlichste Projekt war das erste Journal in 2021. Geplant für Ende März stand der Erscheinungstermin noch keineswegs fest – zu

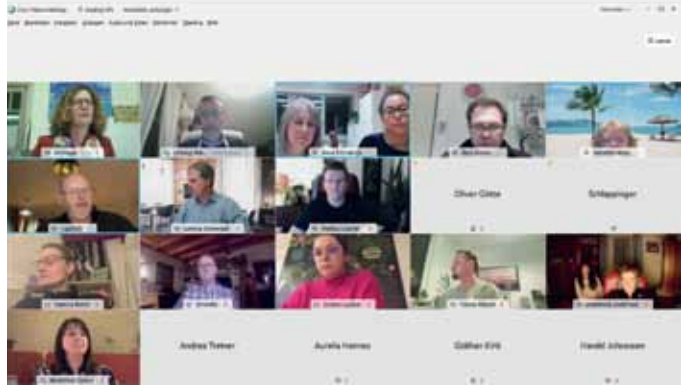
wenig planbar erschienen die Bedingungen, wann Geschäfte ihre Türen wieder getrost öffnen könnten. Doch im Laufe der Diskussion stand fest: Wenn es schwierig wird, agiert der Verein atypisch und setzt zur bisherigen Auflage noch einen drauf. Jetzt wird das Journal „Unser Markt Schwaben 2.0“ zusätzlich in Poing und Anzing verteilt. Von einer anderen Idee berichtete Walter Daschner. Schon seit einigen Monaten plant er für den Verein eine Wochenend-Reise nach Bregenz – inklusiv eines Opern-Besuches mit Blick hinter die Bühne. Als

Gemeinschaftsprojekt findet diese Reise so guten Anklang, das auch Nichtmitglieder aus der Gemeinde teilnehmen können. Aufgrund der ungewissen Übernachtungsbedingungen in diesem Jahr passt Walter Daschner seine Vorbereitungen für 2022 an. Und die Unternehmer genießen in diesem Sommer eben einen gemeinsamen Tagesausflug.

Alois Rupprich nutzte die Gelegenheit, seinen ausdrücklichen Dank an die Kommune zu richten: Die Gebühren für die Sondernutzung werden für die Jahre 2020 und 2021 erlassen. Auch

sonst zeigte sich der Vorsitzende von der guten Zusammenarbeit mit der Gemeinde angetan. Jetzt zu Ostern agieren Bauhof und Verein wieder gemeinsam, um den Marktplatz österlich zu schmücken.

Bürgermeister Michael Stolze schwärmte vom Markt² Schwabener Kunstpfad. Fast täglich gingen Mails ein mit weiteren Ideen zu Schauplätzen und Vorschlägen für Künstler, die ihre Werke präsentieren möchten. Mit diesen schönen Aussichten endete ein kontaktloser und doch gemeinsamer Abend. _____ GE



ELEMENTS SAGT DANKE!

Besondere Zeiten. Besondere Menschen.
Besondere Bäder.

Wir danken allen, die das Land während der Corona-
krise am Laufen halten. Den Pflegern, Medizinern,
unseren Partnern aus dem Fachhandwerk.
Ein Dank gilt auch unseren Kunden.
Für Sie bauen wir aus Träumen Bäder.

ELEMENTS MARKT SCHWABEN
POINGER STR. 4
85570 MARKT SCHWABEN

ELEMENTS ROSENHEIM
HOCHSTRASS SÜD 15
83064 RAUBLING

✿ [ELEMENTS-SHOW.DE](https://www.elements-show.de)

NATÜRLICH LEBEN

Natron – unglaublich vielfältig und umweltverträglich

Allzweckreiniger Gerucheneutralisierer
Schnittblumennahrung Ameisenvertreiber
Abflussreiniger Küchenhelfer Waschmittel
Kosmetik und tausend Sachen mehr.
Ein Einblick in die Vielseitigkeit des Stoffes.

Alternative Stoffe, die die Umwelt nicht belasten, werden immer beliebter. Das Bewusstsein darüber, wie man Ressourcen schonen und die Umwelt entlasten kann, ist längst angekommen. In diesem und weiteren künftigen Beiträgen greifen wir das Thema auf und regen mit Vorschlägen an, sich das Leben mit einem besseren Gewissen leichter zu machen.

Fester Platz im Haushalt

Natron, ein Stoff der auch in der Natur vorkommt, ist eigentlich das Hausmittel mit den meisten Möglichkeiten. Er ist im Drogerie- oder Supermarkt meist in Papiertüten und preiswert zu erwerben. Mit wenigen Zutaten oder Handgriffen ist das vielseitige Pulver ein zuverlässiger Helfer. Eine gute Sache, wenn man bedenkt, welche ungesunden Substanzen täglich mit üblichen Reinigungsmitteln in den Kanälen landen.

Abfluss verstopft?

Schnell und zuverlässig. Etwa 4 Esslöffel Natron (Backpulver geht hier auch) in den Abfluss füllen, dazu eine ½ Tasse Essigessenz gießen, bis die Mischung nicht mehr sprudelt. Jetzt mit heißem Wasser nachspülen. Das kann man auch wiederholen und so ganz nebenbei verschwinden etwaige unangenehme Gerüche aus dem Abfluss. Und überhaupt - in puncto Reinigen ist Natron super.

Polstermöbel erfrischen

Flecken sollten zeitnah behandelt werden. Bei leichter Verschmutzung saugt man zuvor das Möbelstück oder den Autositz (kein Leder!) gründlich ab. Anschließend gibt man mit einem Sieb etwa 50-100g Natronpulver gleichmäßig auf den Stoff (nur auf die Polster) und lässt es über Nacht einwirken – jedoch mindestens sechs Stunden. Anschließend gewissenhaft absaugen. Nicht nur die Farben werden frischer, sondern auch Gerüche verschwinden, was auch Tierliebhaber erfreuen wird.

...und für die Wäsche

Ein gehäufte Esslöffel Natron direkt zum Waschmittel in den Waschgang sorgt nicht nur für strahlend weiße Wäsche, sondern ersetzt ganz nebenbei den Weichspüler.

Natürliches Deo

Einfach 70 ml Wasser mit einem Teelöffel Natron mischen und als Duftzusatz etwas Duftöle hinzugeben. Die Flüssigkeit in eine kleine Sprühflasche füllen und so entsteht ein Deo, ganz ohne schädliche Zusätze.

...und, und, und...

In den nächsten Ausgaben informieren wir Sie über weitere nützliche und umweltverträgliche Dinge sowie Alltagshelfer mit ökologischem Mehrwert.

SD

Achtung Verwechslungsgefahr

Natron (Natriumhydrogencarbonat) darf man nicht verwechseln mit Soda (Natriumcarbonat).

Natron ist fälschlicherweise auch als Speisesoda oder Backsoda bekannt.

Zu erwerben ist es als Bullrich-Salz, Kaiser-Natron oder Natriumbicarbonat. Der Hauptbestandteil von Backpulver ist Natriumhydrogencarbonat.

Als „Waschsoda“ oder „Reines Soda“ ist Soda (Natriumcarbonat) allgemein bekannt.

Information lohnt sich. Jeder entdeckt eine Verwendung für seinen Gebrauch.



Ihr Spezialist für

Digital- Offsetdruck

Beratung und Datenhandling

Magazine / Broschüren / Bücher

Prospekte / Flyer / Banner

Poster / Hochzeits- und Trauerkarten

Diplomarbeiten / Mailings

Bindearbeiten und Veredelungen



Scan mich - ich druck Dich!
Hier geht's zu unserer Website.
www.brummer-druck.de

Bahnhofstr. 11 · 85570 Markt Schwaben
Tel. 08121 / 22 37-42 · Fax 08121 / 468 77
E-Mail: satz@brummer-druck.de

BOSCH CAR SERVICE – TECHNISCH AUF HÖCHSTEM NIVEAU

Jetzt auch Kalibrierung von Fahrassistenzsystemen



Die Allrounder-Werkstatt bietet Service für alle Marken und Modelle an, von der Wartung und Reparatur bis hin zum Öl-, Klima-, Reifen- und Dieselservice. Auch in der Elektrik ist der Bosch Car Service führend.

Mitte 2020 hat der Bosch Car Service zudem in die Kalibrierung von Fahrassistenzsystemen investiert.

Mit der computergesteuerten Kalibrier- und Justagevorrichtung DAS 3000 von Bosch kann die Werkstatt nun auch moderne Assistenzsysteme, wie z.B. Frontkameras, Radarsysteme oder Spurassistenten nach der

Fahrzeugreparatur neu justieren und präzise kalibrieren.

Das Kalibriergerät entspricht dabei den Anforderungen der Automobilhersteller. Damit po-

sitioniert sich der Bosch Car Service auf dem Niveau einer Markenwerkstatt, nur mit dem Vorteil eines Allrounders für alle Automarken.

Die zunehmende Anzahl an Fahrassistenzsystemen in modernen Kraftfahrzeugen erfordert moderne und effiziente Werkzeuge, die Bosch in den letzten Jahren erfolgreich entwickelt hat. Für die effiziente und erfolgreiche Kalibrierung von Kamera- und Frontradar-Systemen bietet Ihnen der Bosch Car Service die optimale Lösung.

- Entspricht und übertrifft die Anforderungen der Automobilhersteller
- Präzise und dokumentierte Ergebnisse
- Sorgt für sicher funktionierende Assistenzsysteme
- Universelle Verwendung bei fast allen Marken



BOSCH
Technik fürs Leben



Für Ihr Auto tun wir alles.

Elektronik-Diagnose und Reparatur
Kalibrierung von Fahrassistenzsystemen
(Kamera- und Frontradar-Systemen)

**NEU BEI UNS
SEIT 2021**

Unsere Leistungen

Inspektion / Service

- für alle Fahrzeugmodelle und unabhängig vom Baujahr
bei vollem Erhalt der Gewährleistungspflicht des Herstellers

Glas-Service

- Schnelle und professionelle Beseitigung von Steinschlagschäden
- Fachmännischer Austausch der kompletten Windschutzscheibe

Reifen Service

- Montage, Auswuchten, Einlagern und Radwechsel alle Größen auch Runflat

Hauptuntersuchung täglich
Klima Service,
Werkstatt-Ersatzfahrzeug,

24 Std. Annahme,
Webasto Einbaupartner
Handwerker-Ersatzfahrzeug (VW Transporter geschl.)

**BSH
Automobile**

Fürmetz GmbH & CO.KG

Schweigerweg 3
85570 Markt Schwaben

Telefon: 08121-223766

Telefax: 08121-223767

E-Mail: info@bsh-automobile.de

[https:// bsh-automobile.de](https://bsh-automobile.de)

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag:

07:30 – 18:00

Samstag:

Notdienst 8:30 -12:30

(nach telefonischer Anmeldung /
telefonisch erreichbar)



Walter Daschner

Inhaber Foto Daschner

Wir stellen Ihnen die Menschen vor, die in Markt Schwaben das Geschäftsleben bereichern. Das gibt dem Unternehmen ein Gesicht und Persönlichkeit.

Herr Daschner, Sie sind in Markt Schwaben mit Ihrem Fotostudio bekannt. Wie kam es zu Ihrem Beruf und Geschäft?

WD Ich bin Markt Schwabener und habe meine Kinder- und Jugendzeit hier verbringen dürfen. Das hat mich geprägt und es ist ein intensives Heimatgefühl entstanden. Meine Frau und meine beiden Kinder sind ebenso hier verwurzelt.

Der berufliche Werdegang war erst einmal in eine andere Richtung. Ich studierte nach der FOS Wirtschaftsinformatik. Mein Herz schlug aber immer für die Fotografie.

Das Schicksal hatte es gut mit mir gemeint, denn als ich bei einem, leider mittlerweile von der Bildfläche verschwundenen, internationalen Modelabel als Informatiker angestellt war, geriet ich zufällig in eine Krisensitzung im Hause, bei der die Session einer neuen Kollektion des beauftragten Fotografen in der Luft zerrissen wurde. Die Stimmung war gespannt und aus mir platzte ein unüberlegtes „Das kann ich besser“. Dies wurde aber sehr ernst genommen und ich musste mich, erschrocken über die eigene Courage und mit durchaus weichen Knien, beweisen. Mit Feuereifer und aufgrund jahrelanger Erfahrung konnte ich mit meinen Bildern überzeugen.

Aus meinem liebsten Hobby entstand daher vor über 20 Jahren mein heutiger Beruf.

Vom Autodidakten zum Fotografiemeister war der Weg für mich entschieden, wurde zielstrebig verfolgt und erfolgreich absolviert. Vor 16 Jahren übernahm ich das Fotogeschäft Petschinka und seit nunmehr

drei Jahren arbeite ich mit viel Freude und tollem Equipment in meinem Studio über der Schloßapotheke.

Ihre Leidenschaft gilt aber auch Organisationen. In welchen Vereinen engagieren Sie sich ehrenamtlich?

WD Seit 40 Jahren bin ich Mitglied der Kolpingsfamilie Markt Schwaben und habe viel in dieser Gemeinschaft miterlebt. Unter meiner Leitung wurden zahlreiche Kulturfahrten nebst Opernbesuchen in Europa, bevorzugt in Italien, realisiert. Während dieser Zeit war ich 18 Jahre lang 1. Vorstand. Um mehr Zeit für weitere Interessen zu haben, platziere ich mich jetzt in den hinteren Reihen.

Gerne stellte ich meine ehrenamtliche Mitarbeit auch dem Alpenverein Markt Schwaben zur Verfügung. Zum Beispiel trainierte ich jahrelang die Skigymnastikgruppe und organisierte mit meinem Freund und damaligen Vorstandskollegen des DAV, Walter Kressierer, zahlreiche Veranstaltungen, die zum Teil auch in Kooperation mit Kolping stattgefunden haben. Für spannende Vorträge konnten wir Hans Kammerlander, Eiskletterweltmeisterin Ines Papert, Alexander Huber, Höhenbergsteigerinnenikone Gerlinde Kaltenbrunner sowie den Bergfotografen Heinz Zak und Kurt Albert gewinnen.

Da bleibt Ihnen kaum Zeit für weitere Hobbies. Gibt es da welche?

WD In mir rumort es immer. Aber gerade in dieser Zeit kommt vieles zu kurz. Eine große Leidenschaft ist das Reisen. Natürlich werden dann

immer ganz viele Eindrücke auf Bildern verewigt und davon kann ich sehr lange zehren. Ich fotografiere gerne Menschen, atemberaubende Landschaften und Architektur. In vielen Winkeln der Erde war mir das schon möglich. Die Freude an der Oper hat mich ebenfalls in fremde Länder und Kontinente gelockt. An allen großen Bühnen der Welt, wie beispielsweise der MET in New York über Paris, Sydney, Rom, Mailand, London, um nur einige zu nennen, konnte ich weltbekannte Opernstars genießen und auch fotografieren. Meine Familie kommt mir mit viel Liebe und Verständnis entgegen und begleitet mich auch. Aber auch gute Rockmusik gefällt mir. Kunst in ihrer Vielfalt und Ästhetik gehören zu meinem Leben.

Womit kommen Sie nicht klar?

WD Kurzfristige Absagen oder einfach einen gebuchten Termin zu ignorieren, finde ich sehr respektlos.

Was haben Sie noch vor, wenn wieder alles möglich ist?

WD Natürlich hat das meiste mit meinem Beruf zu tun. Ganz viele schöne Porträts will ich machen und Städte besuchen. Herzenswünsche sind eine Reise nach Südamerika, aber auch einmal im Leben ein Nordlicht in Vollendung zu sehen und auf Bildern festzuhalten. Aber in erster Linie wünsche ich mir Gesundheit für meine Familie, für mich und auch für alle anderen Mitmenschen, damit wir noch viel Schönes erleben können.

Vielen Dank für das Gespräch. Alles Gute für Sie und für Ihre Familie. _____ SD



CAMERA-CLUB MARKT SCHWABEN VIRTUELL

„Im Zauberland der Farbe“

Besonders wenn es draußen kalt und grau ist, sehnt man sich nach Wärme und Farbe. Das war aber nicht der einzige Grund, warum der Camera-Club Anfang des Jahres eine Workshop-Reihe zum Thema „Im Zauberland der Farbe“ gestartet hat.

Vielfältig sind die Freuden, die ein gut gestaltetes Farbfoto bringt. Farben haben eine emotionale Wirkung auf den Bildbetrachter, erzeugen also Stimmungen. Außerdem helfen sie

uns, Bildaussagen besser zu verstehen. Wer aufmerksam ist, braucht nicht weit zu gehen. Man sieht Farben plötzlich überall und ist verwundert, wenn sie oder er plötzlich im Zauberland der Farbe ist. So finden sich zum Beispiel Farben in Markt Schwaben überall.

Passionierte Fotografen wie die Leute vom Camera-Club wollen Farben natürlich möglichst wirkungsvoll einsetzen. Dazu tauschen sie Erfahrungen aus, wie farbliche Grundausrichtung eines Bildes angelegt und dann die Farbkomposition optimiert wird.



Durch die aktuellen Einschränkungen lässt man sich nicht unterkriegen. Mit Kreativität und Vorsicht wird die Digitalisierung in der Vereinsarbeit an allen möglichen Stellen genutzt – und das seit mehr als einem Jahr. Einen riesigen Vorteil stellt dabei die digitale Kamertechnik dar: Den Druck auf den Digitalkamera-Auslöser muss ja ohnehin jede(r) für sich alleine machen. Aber per Online-Galerien und Videokonferenzen lassen sich die Freude an der Fotografie und die Erfahrungen in Wort und Bild miteinander kommunizieren. Das Einzige was noch fehlt, ist der direkte persönliche Kontakt.

Interessierte können sich unter „www.ccms.de“ selbst ein Bild machen oder den nächsten Termin zur Videokonferenz mit Bilddiskussion vormerken.

red



CITY-GUTSCHEIN **2.0**

Jetzt wieder da!
Marmeladenset „Osterbrunch“

Marmeladenherz



Jetzt bestellen unter:
www.shop-marmeladenherz.de

Marmeladenherz | Im Wiesengfeld 4 | 85570 Markt Schwaben



DIE TÜR GING AUF UND...

Am 1. März war ein ganz besonderer Tag. Wir durften unser Be Do Cosmetic Studio wieder öffnen. 4 Monate lang Stille, Ungewissheit und Existenzängste waren auf einmal aufgelöst. Die Tür ging auf, der erste Kunde kam rein und zauberte mir ein Lächeln auf die Lippen. Ich habe mich erinnert, warum ich diesen Beruf so liebe, warum ich auch mal einen 14 Stunden langen Tag gerne in Kauf nehme und alle Hygienevorschriften einhalte, um meinen Kunden ein Gefühl von Vertrauen und Sicherheit zu schenken.

Nun möchte ich nach vorne schauen und hoffe sehr, die Sehnsucht meiner Kunden nach Wohlfühlbehandlung, Pflege und Schönheit noch lange und unbeschwert stillen zu können.

Ich möchte mich bei meinen Kunden ganz herzlich bedanken und freue mich nun auf ein Wiedersehen.

Ihre Betija Dobis



NEU!



AquaDerm+

Sofortiger Glow-Effekt nach einmaliger Behandlung.



„Neu - AquaDerm+ verbindet Tiefenreinigung, Peeling, Wirkstoffeinschleusung und die intensive Hydratation der Haut.“

FRÜHLINGSANGEBOT

99 € statt ~~129 €~~

BEDO Cosmetic Studio | Marktplatz 31 | 85570 Markt Schwaben | Tel. 08121-3205

2.0
CITY-GUTSCHEIN



2020/21 war eine ungewöhnliche Faschingssaison – die Falkonia nahm's dennoch mit Humor

Ungewöhnliche Zeiten fordern ebensolche Taten. Da ist die Falkonia durchaus kreativ. Der Tradition gerecht und mit lustigen Ideen, jedoch ohne Publikum, wurde der Faschingsauftakt am 11.11.2020 begangen. Aber auch die Schlüsselrückgabe und das Geldbeutelwaschen am 18.2.2021 konnten coronakonform stattfinden.



Die Organisatoren des Markt Schwabener Faschingsvereins Falkonia haben lange gehofft und gebangt, ob eine zumindest abgespeckte Möglichkeit bestehen könnte, die narrische Saison zu feiern. Leider mussten alle Veranstaltungen abgesagt werden.

Ohne Witz geht nix

Der Situation zum Trotz fand am 11.11.2020 die Schlüsselübergabe zur freundlichen Übernahme der Narren im Rathaus statt. Um den Umständen mehr als gerecht zu werden, wurde der Rathausschlüssel an einer langen Kette sogar mit einem Kran, also absolut kontaktlos, an die Narren überreicht, was dank dem perfekten Manöver des Kranführers hervorragend gelang. Leider alles ohne Publikum und unter strengen Auflagen.

Die Faschingssaison war, wie befürchtet, ein Totalausfall, jedoch der Aschermittwoch ging nicht ganz spurlos vorüber.

Die Rückgabe des Schlüssels

Ebenfalls ohne Publikum, aber gut gelaunt wurde am 18. Februar der Schlüssel an den 1. Bürgermeister von Markt Schwaben, Michael Stolze, zurück gegeben und somit auch die Verantwortung über die folgenden Geschehnisse bis zum 11.11.2021. Hoffentlich unter besseren Vorzeichen.

Geldbeutelwaschen light

Wie immer fand am Aschermittwoch das traditionelle Geldbeutelwaschen statt. Auch aufgrund der ausgefallenen Veranstaltungen sind die

Geldbörsen leer und sollen gewaschen werden, damit neues Geld in die Beutel gespült werden kann. Aus Spülen im Brunnen mit Wasser wurde Sprühen mit Desinfektionsmitteln. Spontan über einer zum Brunnen umfunktionierten Wanne konnte der Brauch letztlich vollzogen werden. Sehr gründlich und sauber ausgesprüht sind die Geldbeutel nun fein für den erhofften Geldsegen in einer unbeschwerteren Zeit.

SD



Bilder © Sabine Drexler

****seit 1997****

Schlappinger
 Immobilien & Finanzierungen

www.schlappinger-immobilien.de



Alte Bräuhausgasse 5 · 85570 MARKT SCHWABEN
 Telefon 081 21/4371 49 · info@schlappinger-immobilien.de

JUGEND
9-14 Jahre

„KARATE IST NICHT NUR SPORT, ES IST PHILOSOPHIE, LEBENSGEFÜHL, MENTALITÄT.“
Klingt spießig? Ist es aber nicht, das können wir Euch versichern :)

KINDER
3-5 Jahre oder 6-8 Jahre

Alle Kurse gibt es auch **ONLINE**

Karate – Ein Sport mit echtem Mehrwert

Die Lehrer der TOWASAN Karate Schule Markt Schwaben lehren schon seit vielen Jahren den Kids ab 3 Jahren die faszinierende Welt des Karates. Jede Unterrichtsstunde ist ein neues Abenteuer, welches unsere kleinsten Karatekas mit Bravour meistern. Mit unserem altersgerechten Konzept bleibt die Motivation stets auf Kurs „Schwarzgurt“,

wobei jeder einzelne Schüler und einzelne Schülerin individuell von unseren Senseis gefordert und gefördert wird. Mit Spielen, Übungen und Aufgaben werden nicht nur Karatetechniken geübt, sondern auch die allgemein-motorischen Fähigkeiten. Neben lauten „Kiai´s“ spielt auch die Werteschulung eine große Rolle

bei TOWASAN. Hier lernen klein und groß wichtige Werte fürs Leben wie Disziplin, Aufmerksamkeit, Teamwork, Fokus und Mut. Der Spaß an der Sache wird aber nie vernachlässigt. Zusammengefasst ist Karate ein absoluter Allrounder, der mit seinen kraftvollen, pompösen Techniken, die charakterbildende Werteschulung

und natürlich Spaß ein Gesamtpaket mit Mehrwert ist. Neugierig? Dann folge uns auf Facebook/ Instagram, um mehr über unsere Arbeit zu erfahren oder schreib uns ganz einfach eine E-Mail an: <https://www.karate-markt-schwaben.de> Wir freuen uns auf Euch! „Mokusō yame!“ und bis bald!

ONLINEKURSE
AB 3 JAHREN

JETZT ANMELDEN
UND ONLINE KOSTENLOS
MITMACHEN

TOWASAN
KARATE SCHULE MARKT SCHWABEN

Tel.: 08121 / 99 99 638
www.karate-markt-schwaben.de
Marktplatz 17/19
85570 Markt Schwaben

CITY-GUTSCHEIN 2.0



Spaziergehen wird in Lockdown-Zeiten das neue Hobby der Deutschen. Wir haben eine Alternative zur Fahrt in die Berge getestet.



Neue Hobbies braucht das Land



Wo wir in früheren Jahren Urlaubserinnerungen, Kulturerenignisse oder Gartenpartys der Freunde auf Instagram und Co. verfolgen durften, finden sich nunmehr seit einem Jahr überwiegend Fotos von Spazierwegen und Urlauben auf Balkonen. Denn eines war selbst im harten Lockdown stets möglich: ein Spaziergang mit dem eigenen Hausstand, zeitweise auch mit weiteren Personen. Doch warum in die Ferne schweifen, zumal Ausflüge in Touristenregionen zu Zeiten der Ausgangsbeschränkungen eigentlich gar nicht erlaubt waren? Das Gute liegt vor der Tür. Also rein in die Turnschuhe. Wir stellen Ihnen eine schöne Spazierroute vor.

Ausgangspunkt unseres rund zweistündigen Spazierganges ist der Markt Schwabener Friedhof. Von dort laufen wir Richtung Ottenhofen und wechseln bei der Abzweigung Richtung Forstern auf die linke Straßenseite. Dort nutzen wir die zweite Möglichkeit, um links zum Ortsteil Haus abzubiegen. Schon sind wir in der Natur. Wir passieren einige Bauernhöfe, überqueren die Bahngleise und biegen bei der nächsten Abzweigung rechts in Richtung Ottenhofen ab.

Erneut wählen wir bei der nächsten Möglichkeit den rechten Weg, passieren erneut die Bahngleise und finden uns in Ottenhofen wieder. Es geht ge-



radeaus bis zur Hauptstraße, die wir überqueren und rechts in die Brunnenstraße einbiegen. Dieser folgen wir, bis wir auf die Perusastraße treffen. Richten Sie doch einmal Ihren Blick nach oben: Sehen Sie den Gartenpavillon im Schlossgarten? Der Pavillon ist in Privatbesitz und kann leider nicht betreten werden. Aber es lohnt sich, das Gelände einmal zu um-



runden und sich ein Bild vom verblieben Südflügel des früheren Hofmarktschlosses mit ursprünglich sogar vier Flügeln zu machen. Das Schloss wird 1456 erstmals urkundlich erwähnt, im Dreißigjährigen Krieg wurde es weitestgehend zerstört. Im 18. Jahrhundert soll es seine Blütezeit gehabt haben. Die danach wechselnden Besitzer brachten einen Abbruch des Schlosses und zuletzt eine Er-

DANKE
für Ihr Vertrauen!

www.werkstatt-des-vertrauens.de

**WERKSTATT
DES VERTRAUENS
2021**

ausgewählt vom Autofahrer

Zufriedenheitsabfrage 2020 bei Kunden von Freien Werkstätten
Durchgeführt von Mister A.T.Z. GmbH, 58313 Herdecke
www.werkstatt-des-vertrauens.de

CITROËN

Auto Amato e.K.
Geltinger Straße 9 | 85570 Markt Schwaben
Tel. 08121 6377 | www.autoamato.de

**STARK IM SERVICE
UND VERKAUF!**

AC
AUTO CHECK

gängerung durch ein Mehrfamilienhaus mit sich. Aktuell sucht das Schloss nach einem neuen Besitzer oder einer neuen Besitzerin.

Nach der Umrundung des Geländes treffen wir wieder auf die Perusastraße. Sollte uns der Anblick des Gartenpavillons genügt haben, wenden wir uns gleich nach rechts und folgen der Perusastraße, bis wir erneut rechts auf den Semptweg abbiegen können. Und schon

finden wir uns wieder mitten in der Natur wieder. Fällt Ihnen etwas auf? Außer ein paar Hundebesitzern treffen wir nur sehr wenige Menschen an. Im Gegensatz zu vielen recht überlaufenden Strecken eine willkommene Abwechslung, um den Kopf frei zu bekommen oder ein ungestörtes Gespräch mit der Begleitung führen zu können.

Dem Semptweg und damit auch der plätschernden Sempt folgen wir eine ganze Weile, bis

wir uns erneut der Zivilisation in Form einer befahrenen Straße nähern. Die Iserner Straße überqueren wir und durchlaufen die kleine Siedlung, in der wir uns nun befinden. Bei der zweiten Möglichkeit biegen wir rechts ab. Genießen Sie noch einmal die Natur, denn wir werden nun sanft zurück in den Alltag geführt. Vorbei an der Hanslmühle, in dem das Technische Hilfswerk untergebracht ist, rauf auf den kleinen Hügel. Im Übrigen ist diese Route auch mit

einem Kinderwagen ohne Einschränkungen zu bewältigen. Linker Hand sehen wir schon die Friedhofsmauern und wissen: Unser kleiner Ausflug hat nun ein Ende. Aber es warten noch viele weitere Strecken in und um Markt Schwaben auf uns.

Dauer: 2 Stunden

Streckenlänge: 7,5 Kilometer

Ergebnis: Freier Kopf für Einzelpersonen, schöne Gespräche für Paare oder Freunde oder ein zufriedener Schrittzähler — SV



**FIT IN DEN FRÜHLING
MIT TOLLEN MARKEN
UND SUPER ANGEBOTEN**

SICHERES EINKAUFEN VOR ORT
Markt Schwaben · Marktplatz 11
www.intersport-kipfelsberger.de

INTERSPORT®
KIPFELSBERGER

2.0

CITY-GUTSCHEIN

SEELSORGE

Gott und der Kirche verbunden – sicher und daheim.

Seelsorge spielt für viele Menschen derzeit eine besondere Rolle. Der Glaube gibt Halt, vermittelt Sicherheit und Hoffnung. Darauf braucht man auch in diesen Zeiten nicht zu verzichten. Stellen viele Kontakte ein Potenzial zur Verbreitung des Virus dar, so ist es möglich, sich den Trost und Segen Gottes online spenden zu lassen und auch durchaus festlich die Hl. Messe zu feiern. Mit Anmeldung und unter Einhaltung aller Hygienevorschriften ist ein Besuch in den Kirchen ebenfalls möglich.

Zeitgemäß suchen und finden die Seelsorger der evangelischen und der katholischen Kirche den Zugang zu den Gläubigen.

Katholische Pfarrei St. Margaret

Gottesdienste finden unter Auflagen regulär statt. Wer nicht daran teilnehmen kann oder will, hat die Möglichkeit dem Gottesdienst des Erzbistums per Streaming-Dienst beizuwohnen.

QR-Code zum Bistum



Auch wenn nicht viel an Zusammenkunft möglich ist, so arbeiten die Gremien weiterhin zusammen – eben virtuell. Per Video-Konferenz bereiten sich

Pfarrgemeinderat oder Jugendleiter auf anstehende Aufgaben vor. Das ist inzwischen selbstverständlich geworden.

Da die Senioren derzeit sich nicht zum geliebten Nachmittags-Kaffee treffen können, nehmen sich die Damen der Nachbarschaftshilfe eben die Zeit, ihre Stammbesucher regelmäßig anzurufen. Beim Ratsch über Alltägliches und Erfreuliches wird der Tag wieder zu einem kleinen Highlight.

Einen besonderen Dienst leisten die Impfpaten. Sie kümmern sich um die Anmeldung samt aller Formulare und bieten auch einen Fahrdienst an.



www.erzbistum-muenchen.de/pfarrei/st-margaret-markt-schwaben/aktuelles

Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Markt Schwaben

Was in der Kirche angeboten wird, entscheidet der Kirchenvorstand im Rahmen der von staatlicher und kirchlicher Seite vorgegebenen Möglichkeiten. Wem das nicht möglich ist, dem bietet die Pfarrei an, online den Gottesdienst mitzufeiern. Der Sonntagsgottesdienst wird auf der Internetseite zum Lesen und Hören bereitgestellt. Per Mail kann man sich zum Sonntagsmittteilungs-Newsletter anmelden. So bekommt man die Predigt aktuell nach Hause gesendet und kann sie jederzeit anhören. E-Mail: pfarramt@marktschwaben-evangelisch.de

Ebenso kann man die Gottesdienstordnung in seinen Briefkasten erhalten. Unter Telefon 08121-400 40, auch mit AB, oder per Mail an pfarramt@marktschwaben-evangelisch.de können Sie uns damit beauftragen.

Die Philippuskirche ist von Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis abends, spätestens 18 Uhr, zum persönlichen Innehalten und Beten, geöffnet. Am Samstag bleibt die Kirche aus organisatorischen Gründen geschlossen.

Der beliebte Kleinkindergottesdienst findet auch jetzt regelmäßig und derzeit im Freien zur gewohnten Zeit um 11.15 Uhr statt. Die Termine sind auf der Homepage einzusehen.

An Ostern wird die Kirchengemeinde einen Gottesdienst aufnehmen, der ab dem Ostermorgen über die Homepage zu sehen sein wird:

www.marktschwaben-evangelisch.de



Die Seelsorge kann natürlich auch telefonisch erfolgen und auch ein Besuch daheim ist möglich.



www.marktschwaben-evangelisch.de/index.html

Nur ein Klick und schon ist man mittendrin im digitalen Lernraum, ohne dass man dafür auch nur einen Fuß vor die Haustüre setzen muss. Gerade in diesen Zeiten ein einfacher Weg, sich Bildung nach Hause zu holen.



vhs im Zweckverband Kommunale Bildung



Online-Lernen hat derzeit auch an der vhs stark an Bedeutung gewonnen. Das Online-Angebot ist deutlich gewachsen. Dabei gibt es kaum Bereiche, die digitales Lernen nicht möglich machen. Ob es der Feldenkrais-Kurs ist, der Mal- oder Sprachkurs – von zu Hause aus am eigenen Gerät teilzunehmen, ist nicht schwer.

Natürlich freuen sich Kursleitende, Teilnehmende sowie die Mitarbeiter*innen der vhs, wenn auch der Präsenzbetrieb wieder voll aufgenommen werden kann.

Im Rahmen der derzeitigen Öffnungsstrategien ist seit dem 15. März der Präsenzunterricht teilweise wieder, in Abhängigkeit der regionalen Inzidenzwerten, möglich.

Die vhs hat bereits eine schrittweise Öffnung für den Präsenz-

unterricht vor den Osterferien ermöglicht, hofft jedoch auf einen allgemeinen Start für die Zeit nach den Osterferien. Im Frühjahr sind wieder einige Veranstaltungen in den Räumlichkeiten in Markt Schwaben geplant, wie beispielsweise im Kreativbereich ein neuer Nähkurs, ein Handletteringkurs sowie ein Pouring-Kurs – eine bestimmte Technik des Acrylgiessens, aber auch ein Gartenseminar, ein Vortrag zur Familienernährung im Alltag oder ein Schafkopfkurs runden das Angebot ab.

Junge Menschen unterstützt die vhs vor Ort in Markt Schwaben mit verschiedenen Prüfungsvorbereitungskursen zur Mittleren Reife oder dem Abitur in Englisch. Sobald Gesundheitskurse wieder möglich sind, steht die vhs in Markt Schwa-

ben mit einem großen Angebot an Bewegungskursen bereit. Ebenso kann im Sprachbereich aus einer breiten Palette an Kursen gewählt werden.

Wer sich derzeit online weiterbilden möchte, jedoch Bedenken hat, findet auch beratende Unterstützung bei der vhs. Was voraussetzend an technischen Geräten bereitgestellt werden soll, ist überschaubar.

So benötigt man einen PC, Laptop, ein Tablet oder ein Smartphone mit aktuellem Betriebssystem, ein stabiles Internet und eine gültige E-Mail-Adresse. Die vhs verschickt einen Link und dann gilt es eigentlich nur, den Anweisungen zu folgen. Sogar Einzelsprechstunden werden geboten, in denen Teilnehmende lernen, wie sie an Online-Seminaren der vhs teilnehmen können.

Dieses Angebot ist für jedermann kostenlos. Per Telefon werden die Teilnehmenden durch den Beitritt zu einer Videokonferenz geführt und lernen die wichtigsten Funktionen in einer solchen Konferenz kennen. Wer Interesse hat, kann sich bei der vhs einen Termin sichern.

Alle Angebote der vhs, ob Präsenz oder online, sowie Informationen zur aktuellen Lage sind jederzeit abrufbar unter **www.vhs-grafing.de**.

Für eine Auskunft steht die vhs aber auch telefonisch zur Verfügung unter:

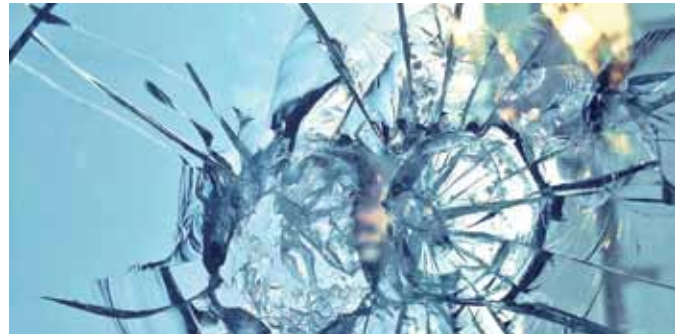
Tel. 08092/8195-0

oder per E-Mail unter:

info@vhs-grafing.de.

Die Geschäftsstellen sind aufgrund der Coronasituation derzeit noch für den Parteiverkehr geschlossen. _____ red

www.ofenhaus-scheuerecker.de'."/>



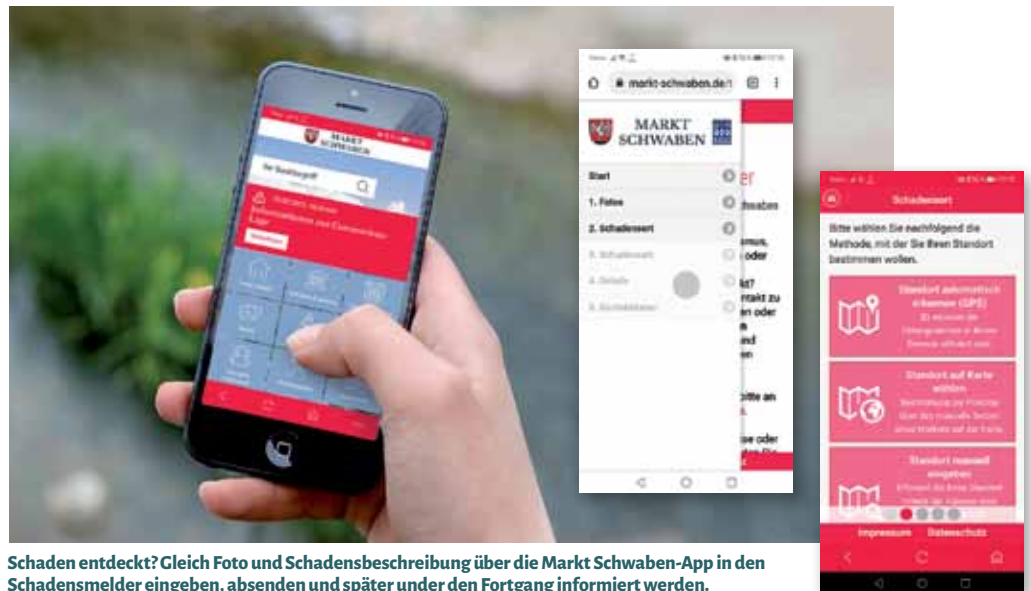
Schaden entdeckt? Nutzen Sie den Schadensmelder!



Seit September 2018 gibt es in Markt Schwaben den sogenannten „Schadensmelder“.

Bürger*innen, die Schlaglöcher, defekte Straßenbeleuchtungen, Wasserschäden, Sachbeschädigungen o.ä. auf öffentlichem Grund entdecken, sind aufgefordert, dies der Marktgemeinde zu melden und damit Markt Schwaben noch lebens- und lebenswerter zu machen.

Der Schadensmelder verzeichnete bisher jährlich rund 470 Meldungen, insgesamt wurden seit dem Start 1.184 Meldungen



Schaden entdeckt? Gleich Foto und Schadensbeschreibung über die Markt Schwaben-App in den Schadensmelder eingeben, absenden und später unter den Fortgang informiert werden.



bearbeitet. Zu finden ist der Schadensmelder in der Markt Schwaben-App. Hier können Passanten schnell und unkompliziert binnen weniger Minuten Schäden mit Foto und Standort über das Smartphone melden. Hinterlassen die Meldenden ihre Kontaktdaten, werden sie auch über den weiteren Fortgang der Meldung informiert. Selbst das Bauhof-Team nutzt den Schadensmelder. Wer die App nicht installieren möchte, kann seine Meldung auch über die Homepage der Gemeinde vornehmen:

www.markt-schwaben.de/de/heute-gestern/Schadensmelder

Auch hier ist ein Foto des Schadens und eine Angabe des Schadensortes notwendig, damit die Gemeinde den Defekt schnell finden und das Ausmaß einschätzen kann.

Für akute Notfälle ist es jedoch geboten, sich an die jeweiligen Bereitschaftsdienste zu wenden:

www.markt-schwaben.de/Bereitschaftsdienste



Kostenfrei – die MarktSchwaben App für Android und iOS.

Die neue Kollektion von JACQUES LEMANS

Nachhaltigkeit ist keine Frage der Zeit

Der Name steht für das nachhaltige Projekt aus dem Hause Jacques Lemans.

Eco Power - Solar Energie

Unsere innovativen Solaruhren nutzen die Kraft der Sonne als ressourcenschonende Antriebskraft und ersparen somit den Einsatz von umweltbelastenden Batterien. Durch fortschrittliche Solartechnologie lädt jedes künstliche und natürliche Licht die Uhr auf. Im vollständig aufgeladenen Zustand garantiert

die Dunkelgangreserve bis zu 180 Tage absolute Präzision und Ganggenauigkeit.

Mit dem Tragen einer Eco Power Solar Uhr unterstützt man den Nachhaltigkeitsgedanken und setzt souverän ein Statement für Umweltbewusstsein.

Apfelleder, Holz und Perlmutter

Einzigartige Farbspiele und Maserung der innovativ eingesetzten Materialien schaffen Unikate, welche jede Uhr ganz

Jetzt schon zu sehen die neue JACQUES LEMANS-Kollektion bei Uhren-Schmuck-Augenoptik Piller.

besonders machen. Veganes Apfelleder, hergestellt aus Apfelschalen, ist eine Alternative zum herkömmlichen Uhrband und Ziffernblatt.

Vielfältig, natürlich und nachhaltig spielt Holz eine entscheidende Rolle in der Jacques Lemans Eco Power Serie. Das wunderschöne Naturprodukt Perlmutter verleiht dem Ziffernblatt durch einzigartige Farbspiele mit natürlichem Schimmer einen zauberhaften Charme.



JL
JACQUES LEMANS

EXKLUSIV BEI

Piller
Optik | Schmuck | Uhren

Marktplatz 9, Markt Schwaben
081 21 38 10 | www.piller-uhren-optik.de



Ein GuteLauneMenü im Frühling

Sauerampfersuppe

400 g	Kartoffel, mehlig
1 Stange	Lauch
1	Zwiebel
2 Bund	Sauerampfer
4 EL	Rapsöl
1 Liter	Gemüsebrühe
1 TL	Zitronensaft
150 g	Sahne



Zubereitung für 4 Personen Zubereitungszeit 45 Min. | einfach

Alle Kartoffeln putzen, schälen und in Würfel schneiden. Den Lauch waschen und in nicht zu kleine Ringe schneiden. Die Zwiebeln schälen und grob schneiden. Den Sauerampfer unter fließendem Wasser waschen und trocken tupfen. Das Rapsöl in einem großen Topf erhitzen. Das Gemüse hineingeben und anschwitzen.

Mit Gemüsebrühe auffüllen und aufkochen. Die Brühe für 25 Minuten bei mittlerer Hitze köcheln lassen. Alles mit einem Pürerstab fein pürieren. Den Sauerampfer hineingeben und noch einmal fein pürieren.

Die Sauerampfersuppe in tiefen Tellern anrichten und mit einem Sahnehäubchen sowie etwas gehackten Kräutern garnieren.



Flammkuchen mit Lachs

Zutaten für den Teig:

250 g	Mehl
½ TL	Salz
2 EL	Pflanzenöl

Zutaten für den Belag

2 Stangen	Lauch (2 kleine oder 1 große)
1 TL	Butter
200 g	Kräuter-Crème fraîche
125 g	Saure Sahne
1 Prise	Salz
1 Prise	Pfeffer, schwarz, gemahlen
1 TL	Dill, frisch
400 g	Lachsfilet ohne Haut, frisch
1 ½ EL	frischen Zitronensaft
150 g	Emmentaler, gerieben

Zubereitung für 4 Personen Zubereitungszeit 50 Min. | einfach

Den Lauch putzen, gut waschen, trocken tupfen und in sehr dünne Scheiben schneiden.

Anschließend die Butter in einer Pfanne nicht zu heiß erhitzen und die Lauchscheiben etwa 5 Minuten darin dünsten. Anschließend vom Herd nehmen und abkühlen lassen. Den Backofen auf 240 °C (Umluft 220 °C) vorheizen und ein Backblech mit Backpapier auslegen.

Zubereitung des Teiges:

Für den Teig das Mehl mit dem Salz, dem Pflanzenöl und dem Wasser zu einer geschmeidigen Masse verarbeiten. Den Teig auf das vorbereitete Backblech legen und sehr dünn ausrollen.

Die Kräuter-Crème-fraîche in einer Schüssel mit der sauren Sahne, Salz, Pfeffer und Thymian verrühren und mit einer Teigspachtel auf dem Teig verstreichen.

Das Lachsfilet unter kaltem Wasser abspülen, gut trocken tupfen sowie in dünne Scheiben schneiden und mit Zitronensaft beträufeln. Die Lachsscheiben mit dem gedünsteten Lauch auf dem Teig verteilen und alles leicht salzen.

Letztlich den Käse über den Flammkuchen mit Lachs streuen, das Blech auf die unterste Schiene im vorgeheizten Backofen schieben und den Flammkuchen in etwa 20 Minuten goldbraun backen. Den fertigen Flammkuchen in Stücke schneiden und sofort servieren.

Erdbeertraum

250 ml	Sahne
2 EL	Zucker
250 g	Erdbeeren
ein paar	Erdbeeren extra zur Dekoration
½ Paket	Baiser

Zubereitung für 4 Personen Zubereitungszeit 10 Min. | einfach

Sahne mit Zucker steif schlagen, Erdbeeren waschen, trocknen und in kleine Stücke schneiden. Die Baisers grob zerbröseln.

Zuerst Sahne, dann Erdbeeren und letztlich Baiser schichtweise in eine Glasschale füllen, bis alles verwendet ist.

Oben ein paar halbierte frische Erdbeeren platzieren, damit es fein aussieht.



Verstehen Sie Ihren Fernsehton schlecht? Hier ist die Lösung!



Sylvia und Oliver Götze

Der meist schlecht verständliche Ton Ihres Fernsehers liegt wahrscheinlich nicht an Ihren Ohren, eher schon an den kleinen und einfachen Lautsprechern in Ihrem Fernseher. Die modernen Fernseher werden zwar immer größer, jedoch auch immer flacher. In diesen sehr flachen Geräten haben leider keine größeren und hochwertigen Lautsprecher Platz. Für einen guten Klang und eine gute Sprachverständlichkeit sind jedoch größere und hochwertige Lautsprecher unbedingt nötig. Außerdem sind bei den neuen Fernsehgeräten die Lautsprecher oft nicht zum Zu-

hörer, sondern nach unten gerichtet. Das sieht zwar gut aus, die Verständlichkeit der Sprache verschlechtert sich dadurch noch mehr und Sie haben wieder nur die Hälfte des Gespräches im Fernseher verstanden. Den Ton am Fernseher noch lauter zu stellen bringt leider gar nichts, denn der Grund ist nicht die Lautstärke, sondern die schlechte Tonqualität.

Glücklicherweise ist dieses Problem lösbar!

Wenn Sie eine gute Stereoanlage in der Nähe Ihres Fernsehers stehen haben, können Sie den Ton Ihres Fernsehers einfach da-

rüber laufen lassen. Das klingt in jedem Falle gleich viel besser. Wir helfen Ihnen gerne dabei. Nachteilig ist nur die Nutzung einer zweiten Fernbedienung beim Fernsehen.

Die einfachste und beste Lösung zur Verbesserung Ihres Fernsehtones ist die Nutzung einer Soundbar !

Soundbars gibt es in verschiedensten Ausführungen und Qualitätsstufen. Die Bedienung ist ganz einfach, denn sie erfolgt wie bisher über die Fernbedienung Ihres Fernsehers. Die Klangverbesserung und verbesserte Sprachverständlichkeit

sind sofort hörbar. Viele Modelle haben eine spezielle Technik zur Verbesserung der Verständlichkeit der Sprache eingebaut. Es gibt sie in verschiedenen Gerätebreiten und Farben. Die Soundbars kann man unter dem Fernseher oder an der Wand oder versteckt in einem speziellen Fernsehmöbel installieren.

Lassen Sie sich einfach die Möglichkeiten bei uns in der Ausstellung vorführen! Der Klang wird Sie begeistern! Rufen Sie uns gleich an und vereinbaren Sie einen Termin!

DER TECHNIK DESIGNER



fernseh götze gmbh
 marktplatz 8 • 85570 markt schwaben • tel. 08121 43410
 info@dertechnikdesigner.de • www.dertechnikdesigner.de



WIR BEKLEBEN UND BEDRUCKEN ALLES

...auch Flotten!

In neuen Räumlichkeiten

Unser Umzug in die Geltinger Str. 7b war vor 18 Monaten!

In der Geltinger Str. 7b drucken wir brillante Digitaldrucke auf den unterschiedlichsten Medien.

In der Geltinger Str. 7b plotten wir geschnitten scharfe Beschriftungen aus den verschiedensten Folien.

In der Geltinger Str. 7b bedrucken wir Textilien und Caps aller Art.

In der Geltinger Str. 7b bedrucken wir dauerhaft haltbar Tassen.

In der Geltinger Str. 7b fertigen wir Schilder in allen Größen und aus den entsprechenden Materialien.

In der Geltinger Str. 7b besticken wir in höchster Qualität auf Textilien, Caps, Decken und Stoffen.

In der Geltinger Str. 7b drucken wir Bilder mit und ohne Rahmen.

In der Geltinger Str. 7b ...





Neue Zeit – neuer Start – neuer Job?

Möchten auch Sie beruflich neu durchstarten? Dann ist vielleicht bei den Stellenangeboten Ihrer Unternehmer*innen vor Ort etwas dabei.

Die Unternehmervereinigung „Unser Markt Schwaben 2.0“ wünscht Ihnen viel Erfolg bei der Suche. Alle Angaben nach eigener Recherche und ohne Gewähr. Alle Gesuche m/w/d

A.u.B. Treuhand Steuerberatung GmbH:

- Steuerfachwirt*in
- Steuerfachangestellter*in
- Elisabeth Wörndl
- Tel. 08121/93080
- info@aub-treuhand.de
- <https://aub-treuhand.de/>

Bauzentrum Heinrich Schmitt GmbH:

- Vertriebsmitarbeiter*in (Innendienst)
- Baustoffe/Fachmarkt)
- Heinrich Schmitt
- Tel. 08121/91960
- geschaeftsleitung@bauzentrum-schmitt.de
- <https://www.bauzentrum-schmitt.de>

FS Physio Schmitzberger:

- Physiotherapeut*in
- Franziska Schmitzberger
- Tel. 08121/40420
- kontakt@physio.de
- <https://fsphysio.de/>

Gesundheitszentrum MS – Ansgar Spörlein und Team:

- Physiotherapeut*in
- info@mehrleben.biz
- Gymnastiklehrer

Ausbildung

- Sport- und Fitnesskaufmann
- Ansgar Spörlein & TEAM
- fitness@mehrleben.biz
- <https://www.mehrleben.biz/>

Haarstudio Elisabeth:

- Friseur*in
- Elisabeth Fodermeier
- Tel. 08121/40221
- <https://haarstudio-elisabeth.com>

X³ Architekten GmbH:

- Architekt*in
- Bauleiter*in
- Bauzeichner*in
- www.x3architekten.de
- stephanie.meierhof
- Tel. 08121/88 82 6 17
- stephanie.meierhof@x3web.de
- <https://x3architekten.de/>

Gienger München KG:

- Lohnbuchhalter*in
- Fachkraft für Lagerlogistik
- ELEMENTS Verkäufer*in Sanitär
- Innendienstmitarbeiter*in
- Technischer Verkauf Heizung
- Mitarbeiter*in im Außendienst / München
- Key Account Manager*in
- NFG München und Umland

Ausbildung:

- Kaufmann/Kauffrau für Spedition- und Logistikdienstleistungen
- Berufskraftfahrer*in
- Auszubildende zur Fachkraft für Lagerlogistik
- Ausbildung für Kaufleute im Groß- und Außenhandelsmanagement
- Duales Studium Betriebswirtschaft - Bachelor of Arts
- Schülerpraktikum**
- Tel. +498121/44-0
- info.gienger@gc-gruppe.de
- <https://www.gc-gruppe.de/unternehmen/gienger-muenchen-kg/karriere>

Markt Markt Schwaben:

- Leiter*in Bau- und Umweltaufteilung
- Michael Stolze
- Tel. 08121/418-120
- personal@markt-schwaben.de
- <https://www.markt-schwaben.de>

Rupprich Das Wohnwerk:

- Raumausstatter*in / Verkäufer*in für Gardinen
- Raumausstatter*in, alternativ Boden- oder Parkettleger*in
- Allroundhandwerker*in

Ausbildung:

- Maler*in
- Raumausstatter*in
- Sophia Lauton
- Tel. 08121/93140
- info@rupprich-wohnwerk.de
- <https://www.rupprich-wohnwerk.de>

Taxi und Chauffeurservice Niklas GbR:

- Taxifahrer*in Vollzeit ab Juni
- Adrian Niklas
- Tel. 08121/2237979
- niklas@miwas.de
- <https://taxi-marktschwaben.de/>

Sabine Popp Friseure:

- Friseur*in
- Sabine Popp
- Tel. 08121/3869
- <https://sp-friseure.de/>

Gerd Virgens Landschaftsbau GmbH:

- Landschaftsgärtner*in
- Ausbildung:**
- Landschaftsgärtner*in ab September 2022
- Andreas Stolze
- Tel. 08121/259255
- mail@virgens.info

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag

5 – 22 Uhr

Sa/So und Feiertag

6 – 22 Uhr

Hier können
Sie von 6–22 Uhr
LOTTO und TOTO
spielen.



ESSO Station Markt Schwaben

Wolfgang Jenuwein

Ebersberger Str. 46, 85570 Markt Schwaben

Telefon: 08121 60 39

2.0
CITY-GÜTSCHEN

Redaktionsarbeit in Zeiten von Corona

Mitten im 2. Lockdown entscheiden, ein Journal kurz vor Ostern herauszubringen? Machen da überhaupt genügend Firmen mit? Gibt es genügend interessante Themen zu berichten?

Die Stadt- und Unternehmer-Gemeinschaft Markt Schwaben e.V. sagt: Jetzt erst recht! Im Gegenteil: Gegen eine Krise hilft nur, kräftig zu arbeiten. Damit sich Unternehmen und Leserschaft auf einen Ausblick freuen können, entscheidet sich die Vorstandschaft, mutig zu investieren und auch in Poing und Anzing das Vereins-Journal zu verteilen. Eine echte „Mut-Mach“-Ausgabe. Bei unserer Redaktionssitzung

sind uns so viele Aktionen, Informationen und Berichte aus den Vereinen, von Privatpersonen und der Gemeinde in den Sinn gekommen, dass wir damit leicht diese Ausgabe füllen konnten.

Flexibilität im Geschäftsleben

Über allem schweben die sich rasch wechselnden Maßnahmen, mit denen die Unternehmen extrem flexibel umgehen.



Angeregte Redaktionssitzung des Teams online im Homeoffice.
 unten v. l. n. r.: Alois Rupprich, Gertrud Eichinger
 oben v. l. n. r.: Sandra Vogt, Sabine Drexler

Foto: Gertud Eichinger

Unsere Redaktion sagt: Hut ab. Deshalb versuchen wir, die Flexibilität des Unternehmervereins vor allem durch die unterschiedlichen Einkaufsmöglichkeiten von Call/Click & Collect oder Delivery bis hin zu Click & Meet Ihnen, liebe Leserinnen und Lesern, näher zu bringen (siehe Seite 4 bis 9).

Geschäfte am Leben halten

Bitte halten Sie unseren Firmen, Geschäften und Läden vor Ort die Treue. Sie sind sehr bemüht, Ihnen den Einkauf oder die Dienstleistung so bequem und erfrischend wie möglich zu gestalten.

GE

Ihre Dienstleister in Sachen Medien aus Ihrer Region

design
für Kommunikation

85464 Finsing · 0 81 21 - 98 89 96
 www.designfürkommunikation.de

Corporate Design | Print Design
 Werbung | online-Medien

DREXLER
MEDIENGESTALTUNG

85467 Neuching · 0 81 23 - 98 96 12
 info@drexler-sabine.de

erfahren | kompetent | up to date | nah

Impressum

Herausgeber: Stadt- und Untermehrgemeinschaft Markt Schwaben e.V., info@unser-markt-schwaben.de

Vorstand (V.i.S.d.P.):

Alois Rupprich Sen., Ebersberger Str. 8, Markt Schwaben

Redaktion: journal@marktschwaben2030.de:

Sabine Drexler, Gertrud Eichinger, Selina Eismann, Sandra Vogt

Auflage: 6.700 + Sonderauflage 8.100

Druck: Offsetdruck Brummer GmbH, Bahnhofstr. 11, 85570 Markt Schwaben

Das Infojournal „Unser Markt Schwaben 2.0“ wird kostenfrei an alle Haushalte im Marktgebiet Markt Schwaben verteilt, diese Ausgabe zusätzlich in den Gemeindegebieten Poing und Anzing. Die nächste Ausgabe erscheint Ende Juni 2021. © 2016-2021 Design für Kommunikation, Finsing

Dieses Journal wurde mit Sorgfalt erstellt. Dessen ungeachtet kann für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte keine Gewähr übernommen werden. Alle Angebote und Preisangaben sind freibleibend und unverbindlich. Die inhaltliche Verantwortung der Texte liegt beim jeweiligen Autor/bei der jeweiligen Autorin. Für Einsendungen von Texten und Fotos muss sicher gestellt sein, dass die Urheberrechte vorhanden sind bzw. eine Einwilligung zur Verwendung vorliegt. Stadt- und Untermehrgemeinschaft Markt Schwaben e.V. übernimmt bei Einsendungen keine Haftung für Verstöße gegen das Urheberrecht. Reproduktionen, auch auszugsweise, sind nur mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion und Quellenangabe gestattet. Hinweise und Anregungen werden für kommende Ausgaben gerne entgegen genommen.



BÜRGERINFOBROSCHÜRE

Leben in Markt Schwaben

Haben Sie auch ein Exemplar zuhause? Seit kurz vor Weihnachten sind an alle Haushalte in Markt Schwaben je eine Broschüre verteilt worden. Sollten Sie Ihr Nachschlagewerk vermissen, können Sie sich gerne noch eines im Rathaus holen. Diese jüngste Ausgabe schlägt den Bogen in die digitale Nutzung. Auf der Website von Markt Schwaben ist unter <https://www.markt-schwaben.de/de/Neues-aus-dem-Rathaus>

die Bürgerinformationsbroschüre als pdf-Datei zum Download parat, in der Links direkt angeklickt werden können. Auch das Inhaltsverzeichnis bietet ein direktes Springen auf die entsprechende Seite. Wollen Sie es einmal ausprobieren? Testen Sie es auch gerne über den QR-Code.



Neu: Die Ortskarte enthält ge-

genüber früheren Ausgaben auch Geh- und Radwege, die Straßen und Wohngebiete verbinden – Abkürzungen für die Nicht-Autofahrer.

Doch kein Nachschlagewerk behält seine Gültigkeit für ewig. Hier nun die Bitte an Sie, verehrte Leserinnen und Leser, der Gemeinde Ihre Erfahrungen rückzumelden. Was davon nutzen Sie? Was vermissen Sie? Sind die Inhalte für Sie gut verständlich? Hat sich Ihres Wissens

nach ein Hinweis inzwischen aktualisiert? Sind Ihnen Fehler aufgefallen? Jede Meldung an Sabrina Biertz, Stabsstelle Kommunikation und neue Medien im Rathaus, dient einer Verbesserung (sabrina.biertz@markt-schwaben.de). In regelmäßigen Abständen wird die online-Version des Druckwerkes auf der Website aktualisiert.

An dieser Stelle schon ein herzliches Dankeschön für Ihre Mitwirkung. _____ GE





PRIVATBRAUEREI SCHWEIGER

1516

Bayrisch Hell

Mia ham
no nia ned
nix anders ned
drunga!



Privatbrauerei Schweiger GmbH & Co. KG
Ebersberger Straße 25
85570 Markt Schwaben bei München
www.schweiger-bier.de



Schweiger ist Gold.



Schnitzel im Karton!

Alle Gerichte gibt's bei uns in der „Schnitzelgaudi“
in Markt Schwaben, Neusatzter Strasse 2 zur Abholung.
Zufahrt über Geltinger/Herzog-Ludwig-Str. an der Bachleiten

Telefon 08121 / 5776

Dienstag bis Sonntag von 11 bis 21:30 Uhr

Schnitzel



Original Wiener Schnitzel aus der Kalbsoberschale, Bratkartoffeln, Preiselbeeren	14,00 €
Schnitzel „Wiener Art“ vom Strohschwein, Pommes frites, Wildpreiselbeeren	8,00 €
Jägerschnitzel gebratene Strohschweinlendchen, cremige Champignonrahmsöß', hausgemachte Spätzle, Wildpreiselbeeren	9,00 €
Zigeunerschnitzel natur vom Strohschwein, würzige Paprikasoße, Pommes frites	9,00 €
Kalbsschnitzel „Jäger Art“ paniertes Kalbsschnitzel, Champignonrahmsöß', hausgemachte Spätzle, Wildpreiselbeeren	15,00 €
Schnitzel „New York“ Putenbrust im Cornflakes, Süßkartoffelpommes, Cocktaildip	9,00 €
Steirische Pute in Kürbiskernpanade, würzigfruchtige Tomatensoße, steirischer Kartoffelsalat mit Speck und Kürbiskernöl	9,00 €
Räuber Kneißl-Schnitzel Strohschwein in Brezenpanade, gefüllt mit Obazda & Schwarzwälder Schinken, Chili-Knoblauecken, Kräuterschmand	10,00 €
Andi Hofer-Schnitzel Strohschwein gefüllt mit Südtiroler Speck & Mozzarella, Tomatensoße, Bratkartoffeln	10,00 €
Cordon bleu Strohschwein gefüllt mit Putenschinken & Bergkäse, hausgemachter Kartoffelsalat, Wildpreiselbeeren	10,00 €
Steirisches Cordon bleu Strohschwein gefüllt mit Putenschinken & Bergkäse mit Kürbiskernen paniert, steirischer Kartoffelsalat	11,00 €
Schnitzel „Athen“ Strohschwein gefüllt mit mariniertem Schafskäse & Oliven, hausgemachtes Tsatsiki, Pommes frites	10,00 €
Schnitzel „Jennerwein“ Strohschwein gefüllt mit Stroblberger Chilikäse & Schwarzwälder Schinken, Chili-Knoblauecken, Chili-Dip	11,00 €
Balkan-Schnitzel Strohschwein gefüllt mit pikanter Ajvarkrem, Chili-Knoblauecken, Kräuterdip	10,00 €
Münchner Schnitzel Strohschwein paniert mit süßem Senf & Meerrettich, Kartoffelsalat, steirischer Kren	9,00 €
Altbairisches Schnitzel Strohschwein paniert mit scharfem Senf & Meerrettich, Kartoffelsalat	9,00 €
Vegetarischer Pangraz brezenbröselpanierter Pfandlkas, Süßkartoffelpommes, Preiselbeeren	10,00 €
Pfandlkas à la Caprese natur gebratener Pfandlkas, Tomatensoße, Tomaten Mozzarella, frischer Basilikum	10,00 €

Wir bereiten alle Schnitzel auf Wunsch auch von der Pute (ohne Aufpreis) oder vom Kalb (€5,- Aufpreis) zu.

Salate und Tagesgerichte auf unserer Homepage
www.schnitzelgaudi.de

Alle Preise sind Mitnahmepreise inklusive unserer
recyclebaren Verpackung aus Zuckerrohr



Guten
Appetit!